

Согласовано

Директор

МОУ "Гимназия №1"

_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
7 апреля 2025 г.

1-4 класс

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|-------------------------------|------------------|---|----------|---------------|-------------------|--------------|------------------|--|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 189 | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 200/10 | 26,26 | 5,70 | 12,10 | 29,30 | 249,00 |
| 2008 | 3 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ | 40/15/15 | 20,62 | 6,60 | 10,90 | 17,90 | 196,00 |
| 2008 | 433 | КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 17,29 | 3,80 | 3,70 | 24,30 | 147,00 |
| 2008 | 449 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | 40 | 2,58 | 2,70 | 1,00 | 18,80 | 94,00 |
| 2008 | | ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ | 100 | 53,79 | 0,80 | 0,60 | 21,40 | 98,00 |
| Итого | | | | 120,54 | 19,60 | 28,30 | 111,70 | 784,00 |
| Всего | | | | 120,54 | 19,60 | 28,30 | 111,70 | 784,00 |

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
7 апреля 2025 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие.

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|-------------------------------|------------------|--|--------|---------------|-------------------|--------------|------------------|--|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 102 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С ГРЕНКАМИ | 250/20 | 33,70 | 11,80 | 5,80 | 35,70 | 242,00 |
| 2008 | 272 | БИТОЧЕК КУРИНЫЙ | 90 | 33,64 | 1,50 | 9,80 | 7,20 | 123,00 |
| 2011 | 202.1 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | 150 | 8,44 | 5,60 | 4,90 | 36,00 | 210,00 |
| 2022 | ТК №7 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 1,51 | 0,20 | 0,00 | 10,20 | 42,00 |
| 2008 | 449 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | 40 | 2,59 | 2,70 | 1,00 | 18,80 | 94,00 |
| Итого | | | | 79,88 | 21,80 | 21,50 | 107,90 | 711,00 |
| Всего | | | | 79,88 | 21,80 | 21,50 | 107,90 | 711,00 |

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
7 апреля 2025 г.

ОВЗ

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|--|----------|---------------|-------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 189 | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 200/10 | 26,43 | 5,70 | 12,20 | 29,40 | 251,00 |
| 2008 | 3 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ | 40/15/15 | 20,51 | 6,60 | 10,80 | 17,70 | 195,00 |
| 2008 | 433 | КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 17,30 | 3,80 | 3,70 | 24,30 | 147,00 |
| 2008 | 449 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | 40 | 2,43 | 2,70 | 0,90 | 18,60 | 93,00 |
| 2008 | | ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ | 208 | 53,78 | 0,80 | 0,60 | 21,40 | 98,00 |
| Итого | | | | 120,45 | 19,60 | 28,20 | 111,40 | 784,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 102 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С ГРЕНКАМИ | 250/20 | 33,49 | 11,80 | 5,80 | 35,90 | 243,00 |
| 2008 | 272 | БИТОЧЕК КУРИНЫЙ | 90 | 33,70 | 1,50 | 9,80 | 7,20 | 123,00 |
| 2011 | 202.1 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | 150 | 8,54 | 5,70 | 4,90 | 36,10 | 211,00 |
| 2022 | ТК №7 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 1,50 | 0,20 | 0,00 | 10,20 | 42,00 |
| 2008 | 449 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | 40 | 2,44 | 2,70 | 0,90 | 18,60 | 93,00 |
| Итого | | | | 79,67 | 21,90 | 21,40 | 108,00 | 712,00 |
| Всего | | | | 200,12 | 41,50 | 49,60 | 219,40 | 1 496,00 |

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор

МОУ "Гимназия №1"

_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ

7 апреля 2025 г.

Сахарный диабет

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|---|----------|---------------|-------------------|--------------|--------------|--------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 189 | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (БЕЗ САХАРА) | 200/10 | 25,98 | 5,70 | 12,10 | 25,50 | 234,00 |
| 2008 | 3 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ | 40/15/15 | 20,71 | 6,70 | 10,90 | 17,80 | 197,00 |
| 2008 | 433 | КАКАО С МОЛОКОМ (БЕЗ САХАРА) | 200 | 15,86 | 3,80 | 3,70 | 5,00 | 69,00 |
| 2008 | 449 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | 40 | 2,82 | 2,70 | 1,10 | 18,90 | 96,00 |
| 2008 | | ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ | 208 | 53,75 | 0,80 | 0,60 | 21,40 | 98,00 |
| Итого | | | | 119,12 | 19,70 | 28,40 | 88,60 | 694,00 |
| Всего | | | | 119,12 | 19,70 | 28,40 | 88,60 | 694,00 |

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____ /С.М.Зрелова/

МЕНЮ
7 апреля 2025 г.

Аллергия (МОЛОЧКА)

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|-------------------------------|------------------|---|-------|---------------|-------------------|--------------|------------------|--|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 323 | КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | 11,10 | 3,60 | 4,50 | 37,40 | 204,00 |
| 2011 | 256 | ФИЛЕ БЕДРА ЗАПЕЧЕННОЕ В СОБСТВЕННОМ СОКУ | 100 | 77,35 | 24,90 | 30,00 | 0,00 | 369,00 |
| 2022 | ТК №7 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 1,51 | 0,20 | 0,00 | 10,20 | 42,00 |
| 2008 | | ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ | 208 | 53,75 | 0,80 | 0,60 | 21,40 | 98,00 |
| Итого | | | | 143,71 | 29,50 | 35,10 | 69,00 | 713,00 |
| Всего | | | | 143,71 | 29,50 | 35,10 | 69,00 | 713,00 |

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"

_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ 7 апреля 2025 г.

Абонем

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|-------------------------------|------------------|--|-------|---------------|-------------------|--------------|------------------|--|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 272 | БИТОЧЕК КУРИНЫЙ | 90 | 33,65 | 1,50 | 9,80 | 7,20 | 123,00 |
| 2011 | 202.1 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | 150 | 10,26 | 5,70 | 6,30 | 36,00 | 223,00 |
| 2022 | ТК №7 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 1,51 | 0,20 | 0,00 | 10,20 | 42,00 |
| 2008 | 449 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | 40 | 6,95 | 2,70 | 4,30 | 18,80 | 125,00 |
| | 549 | ВЫПЕЧКА В АССОРТИМЕНТЕ | 80 | 29,17 | 8,80 | 15,20 | 30,80 | 296,00 |
| Итого | | | | 81.54 | 18,90 | 35,60 | 103,00 | 809,00 |
| Всего | | | | 81.54 | 18,90 | 35,60 | 103,00 | 809,00 |

Зав.производства _____ Крафт С.А.