

Согласовано

И.О. Директора
МОУ "Гимназия №1"
/С.Г.Скубиева/**МЕНЮ**
6 сентября 2024 г.**Абонем**

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | |
| КОТЛЕТА МЯСНАЯ отруб из говядины, отруб тазобедренный из свинины, лук репчатый, сухари панировочные, яйца куриные (шт.), мука пшеничная высш. сорт, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное, дрожжи сухие 11гр, соль йодированная, вода питьевая, масло сладко-сливочное несоленое | 80 | 47,08 | 2,30 | 11,30 | 13,50 | 164,00 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ макаронные изделия высш. сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло сладко-сливочное несоленое | 150 | 6,94 | 5,40 | 4,90 | 34,50 | 204,00 |
| ЧАЙ С САХАРОМ сахар песок, чай черный байховый | 200 | 2,43 | 0,40 | 0,00 | 15,40 | 63,00 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ мука пшеничная высш. сорт, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное, дрожжи сухие 11гр, соль йодированная, вода питьевая | 40 | 2,59 | 5,50 | 2,40 | 37,90 | 195,00 |
| ШАНЬГА мука пшеничная высш. сорт, сахар песок, маргарин молочный столовый, яйца куриные (шт.), соль йодированная, дрожжи сухие 11гр, вода питьевая, масло сладко-сливочное несоленое, масло подсолнечное рафинированное, картофель | 120 | 6,51 | 1,50 | 3,00 | 10,40 | 75,00 |
| ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ 15ГР шоколад аленка 15г | 15 | 22,15 | 0,20 | 1,10 | 12,00 | 58,00 |
| Итого | | 87,71 | 15,30 | 22,70 | 123,70 | 759,00 |
| Всего | | 87,71 | 15,30 | 22,70 | 123,70 | 759,00 |

Зав. производством (шеф-повар) _____ Крафт С,А.

Согласовано

И.О, Директора
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.Г.Скубиева/**МЕНЮ**

6 сентября 2024 г.

Алергия (МОЛОЧКА)

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| КОТЛЕТА МЯСНАЯ отруб из говядины, отруб тазобедренный из свинины, лук репчатый, сухари панировочные, яйца куриные (шт.), мука пшеничная высш. сорт, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное, дрожжи сухие 11гр, соль йодированная, вода питьевая, масло сладко-сливочное несоленое | 125 | 69,84 | 9,90 | 22,80 | 30,40 | 366,00 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ макаронные изделия высш. сорт, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная | 160 | 15,75 | 16,10 | 9,90 | 102,70 | 564,00 |
| ЧАЙ С САХАРОМ сахар песок, чай черный байховый | 260 | 2,80 | 0,40 | 0,00 | 20,20 | 82,00 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ мука пшеничная высш. сорт, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное, дрожжи сухие 11гр, соль йодированная, вода питьевая | 50 | 11,06 | 6,50 | 10,50 | 43,80 | 295,00 |
| ЯБЛОКО яблоки | 200 | 31,00 | 0,80 | 0,80 | 19,60 | 94,00 |
| ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ 15ГР шоколад аленка 15г | 20 | 29,34 | 0,30 | 1,40 | 15,90 | 77,00 |
| КОНФЕТА ШОКОЛАДНАЯ конфеты вафельные шок. | 10 | 4,25 | 0,30 | 2,50 | 5,30 | 45,00 |
| Итого | | 164,04 | 34,30 | 47,90 | 237,90 | 1 523,00 |
| Всего | | 164,04 | 34,30 | 47,90 | 237,90 | 1 523,00 |

Зав. производством (шеф-повар) _____

Крафт С.А.

Согласовано

И.О. Директора
МОУ "Гимназия №1"
/С.Г.Скубиева/**МЕНЮ**
6 сентября 2024 г.**1-4 класс**

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ пшено, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое | 200 | 15,94 | 8,10 | 8,70 | 42,70 | 283,00 |
| БУЛОЧКА С СЫРОМ мука пшеничная высш. сорт, сахар песок, маргарин мопочный столовый, яйца куриные (шт.), соль йодированная, дрожжи сухие 11гр, вода питьевая, сыр российский, масло подсолнечное рафинированное | 120 | 16,20 | 11,30 | 10,50 | 35,10 | 280,00 |
| КАКАО С МОЛОКОМ какао-порошок пачка, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая | 200 | 14,50 | 4,00 | 3,30 | 20,50 | 129,00 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ мука пшеничная высш. сорт, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное, дрожжи сухие 11гр, соль йодированная, вода питьевая | 40 | 2,47 | 5,40 | 2,40 | 37,90 | 195,00 |
| ЯБЛОКО яблоки | 200 | 31,00 | 0,80 | 0,80 | 19,60 | 94,00 |
| ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ 15ГР шоколад аленка 15г | 15 | 22,03 | 0,20 | 1,10 | 11,90 | 58,00 |
| КОНФЕТА ШОКОЛАДНАЯ конфеты вафельные шок. | 14 | 5,95 | 0,40 | 3,50 | 7,40 | 63,00 |
| Итого | | 108,09 | 30,20 | 30,30 | 175,10 | 1 102,00 |
| Всего | | 108,09 | 30,20 | 30,30 | 175,10 | 1 102,00 |

Зав. производством (шеф-повар) _____ Крафт С,А.

Согласовано

И.О. Директора
МОУ "Гимназия №1"
/С.Г.Скубиева/**МЕНЮ**

6 сентября 2024 г.

Сахарный диабет

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ пшено, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое | 200 | 14,97 | 8,30 | 7,60 | 43,40 | 276,00 |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ сыр российский, масло сладко-сливочное несоленое, мука пшеничная высш. сорт, сахар песок, маргарин молочный столовый, соль йодированная, дрожжи сухие 11гр, вода питьевая | 40 | 17,03 | 3,20 | 12,30 | 0,10 | 124,00 |
| ЧАЙ БЕЗ САХАРА чай черный байховый, вода питьевая | 200 | 1,30 | 0,40 | 0,00 | 0,80 | 5,00 |
| ЯБЛОКО яблоки | 198 | 34,88 | 0,80 | 0,80 | 19,40 | 93,00 |
| Итого | | 68,17 | 12,70 | 20,70 | 63,70 | 498,00 |
| Всего | | 68,17 | 12,70 | 20,70 | 63,70 | 498,00 |

Зав. производством (шеф-повар)

Крафт С.А.

МЕНЮ
6 сентября 2024 г.**ОВЗ**

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность; ккал |
|--|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ пшено, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое | 200 | 16,29 | 8,20 | 8,90 | 45,00 | 294,00 |
| БУЛОЧКА С СЫРОМ мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, маргарин молочный столовый, яйца куриные (шт.), соль йодированная, дрожжи сухие 11гр, вода питьевая, сыр российский, масло подсолнечное рафинированное | 140 | 33,34 | 8,40 | 14,40 | 5,80 | 187,00 |
| КАКАО С МОЛОКОМ какао-порошок пачка, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая | 205 | 16,20 | 4,30 | 3,50 | 22,20 | 138,00 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное, дрожжи сухие 11гр, соль йодированная, вода питьевая | 45 | 5,09 | 6,00 | 4,00 | 39,50 | 217,00 |
| ЯБЛОКО яблоки | 200 | 31,00 | 0,80 | 0,80 | 19,60 | 94,00 |
| ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ 15ГР шоколад аленка 15г | 17 | 24,44 | 0,20 | 1,20 | 13,20 | 65,00 |
| КОНФЕТА ШОКОЛАДНАЯ конфеты вафельные шок. | 13 | 5,67 | 0,40 | 3,30 | 7,10 | 60,00 |
| Итого | | 132,02 | 28,30 | 36,10 | 152,40 | 1 055,00 |
| Обед | | | | | | |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ картофель, крупа рисовая, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, вода питьевая | 200 | 6,44 | 1,80 | 3,60 | 15,40 | 101,00 |
| КОТЛЕТА МЯСНАЯ отруб из говядины, отруб тазобедренный из свинины, лук репчатый, сухари панировочные, яйца куриные (шт.), мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное, дрожжи сухие 11гр, соль йодированная, вода питьевая, масло сладко-сливочное несоленое | 90 | 54,40 | 4,00 | 16,20 | 14,70 | 221,00 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ макаронные изделия высш.сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло сладко-сливочное несоленое | 150 | 8,01 | 5,40 | 6,00 | 34,20 | 212,00 |
| ЧАЙ С САХАРОМ сахар песок, чай черный байховый | 220 | 2,55 | 0,40 | 0,00 | 16,90 | 69,00 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное, дрожжи сухие 11гр, соль йодированная, вода питьевая | 45 | 5,09 | 6,00 | 4,00 | 39,50 | 217,00 |
| Итого | | 76,49 | 17,60 | 29,80 | 120,70 | 820,00 |
| Всего | | 208,51 | 45,90 | 65,90 | 273,10 | 1 875,00 |

Зав. производством (шеф-повар)

Крафт С.А.

Согласовано

И.О. Директора
 МОУ "Гимназия №1"
 _____ /С.Г.Скубиева/

МЕНЮ

6 сентября 2024 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие.

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ картофель, крупа рисовая, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, вода питьевая | 200 | 6,39 | 1,90 | 2,30 | 16,40 | 95,00 |
| КОТЛЕТА МЯСНАЯ отруб из говядины, отруб тазобедренный из свинины, лук репчатый, сухари панировочные, яйца куриные (шт.), мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное, дрожжи сухие 11гр, соль йодированная, вода питьевая, масло сладко-сливочное несоленое | 80 | 46,88 | 2,20 | 11,10 | 13,10 | 160,00 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ макаронные изделия высш.сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло сладко-сливочное несоленое | 150 | 6,93 | 5,40 | 4,90 | 34,50 | 204,00 |
| ЧАЙ С САХАРОМ сахар песок, чай черный байховый | 200 | 2,43 | 0,40 | 0,00 | 15,30 | 63,00 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное, дрожжи сухие 11гр, соль йодированная, вода питьевая | 40 | 2,54 | 5,50 | 2,40 | 37,90 | 194,00 |
| Итого | | 65,17 | 15,40 | 20,70 | 117,20 | 716,00 |
| Всего | | 65,17 | 15,40 | 20,70 | 117,20 | 716,00 |

Зав. производством (шеф-повар) _____ Крафт С,А.