

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
6 мая 2025 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	272	БИТОЧЕК КУРИНЫЙ С КРАСНЫМ СОУСОМ	90/50	33,73	1,50	9,80	7,20	123,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	11,51	8,50	8,60	38,30	264,00
2024	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,99	0,20	0,00	15,00	61,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,62	2,70	1,00	18,80	94,00
2008		ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ	100	44,40	1,20	0,30	10,90	55,00
Итого				94,25	14,10	19,70	90,20	597,00
Всего				94,25	14,10	19,70	90,20	597,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
6 мая 2025 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	25,03	5,40	6,70	12,90	134,00
2024	205	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С КРАСНЫМ СОУСОМ	90/25	34,90	3,50	3,80	3,30	61,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	26,16	3,20	5,20	21,40	146,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,61	0,20	0,00	10,20	42,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,64	2,70	1,00	18,80	94,00
Итого				90,34	15,00	16,70	66,60	477,00
Всего				90,34	15,00	16,70	66,60	477,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
6 мая 2025 г.

ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	272	БИТОЧЕК КУРИНЫЙ С КРАСНЫМ СОУСОМ	90/50	33,65	1,50	9,80	7,20	123,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	11,51	8,50	8,60	38,30	264,00
2024	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200/7	1,99	0,20	0,00	15,00	61,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,57	2,70	0,90	18,70	93,00
2008		ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ	100	44,43	1,20	0,30	10,90	55,00
Итого				94,15	14,10	19,60	90,10	596,00
Обед								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	49,02	10,40	20,50	13,00	279,00
2024	205	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С КРАСНЫМ СОУСОМ	90/25	58,52	5,90	14,30	3,30	165,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	29,75	3,30	7,80	21,60	170,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,61	0,20	0,00	10,20	42,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	6,98	2,70	4,30	18,70	124,00
Итого				145,88	22,50	46,90	66,80	780,00
Всего				240,03	36,60	66,50	156,90	1 376,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
6 мая 2025 г.

Абонем

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2024	205	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С КРАСНЫМ СОУСОМ	90/25	37,51	3,50	6,10	3,30	82,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	26,43	3,20	5,40	21,40	148,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,61	0,20	0,00	10,20	42,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,64	2,70	1,00	18,80	94,00
2022	549	ВЫПЕЧКА В АССОРТИМЕНТЕ (ХАЧАПУРИ)	80	17,56	10,30	9,50	50,00	327,00
Итого				85,75	19,90	22,00	103,70	693,00
Всего				85,75	19,90	22,00	103,70	693,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ

6 мая 2025 г.

Аллергия (МОЛОЧКА)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	272	БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	90	24,61	1,50	9,80	7,20	123,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,38	0,00	0,00	0,00	0,00
2024	464	СОУС КРАСНЫЙ	50	2,78	0,00	0,00	0,00	0,00
2022	ТК №8	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,78	1,50	0,10	21,60	95,00
2008		ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ	100	44,35	1,20	0,30	10,90	55,00
Итого				85,90	4,20	10,20	39,70	273,00
Всего				85,90	4,20	10,20	39,70	273,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ

6 мая 2025 г.

Сахарный диабет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	272	БИТОЧЕК КУРИНЫЙ С КРАСНЫМ СОУСОМ	90/50	33,62	1,50	9,80	7,20	123,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	11,51	8,50	8,60	38,30	264,00
2024	377	ЧАЙ С БЕЗ САХАРА	200	0,87	0,20	0,00	0,50	3,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,85	2,70	1,10	18,90	96,00
2008		ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ	100	44,35	1,20	0,30	10,90	55,00
Итого				93,20	14,10	19,80	75,80	541,00
Всего				93,20	14,10	19,80	75,80	541,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.