

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
6 марта 2025 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	272	БИТОЧЕК КУРИНЫЙ С КРАСНЫМ СОУСОМ	90/50	42.50	2.00	16.10	10.80	196.00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	11.35	8.50	8.60	38.30	264.00
2024	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	4.46	0.30	0.00	15.20	63.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.48	2.70	1.00	18.80	94.00
2024	41	ПИРОЖЕНОЕ ИН. УПАКОВКА	30	26.65	0.10	0.30	0.50	5.00
Итого				87.44	13.60	26.00	83.60	622.00
Всего				87.44	13.60	26.00	83.60	622.00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
6 марта 2025 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	41.06	10.40	18.20	13.00	257.00
2024	205	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С КРАСНЫМ СОУСОМ	90/25	38.41	0.60	6.30	3.40	73.00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	19.10	3.20	5.40	21.40	148.00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1.50	0.20	0.00	10.20	42.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	6.75	2.70	4.30	18.80	125.00
Итого				106.82	17.10	34.20	66.80	645.00
Всего				106.82	17.10	34.20	66.80	645.00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
6 марта 2025 г.

ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	272	БИТОЧЕК КУРИНЫЙ С КРАСНЫМ СОУСОМ	90/50	42.51	2.00	16.00	10.80	196.00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	11.36	8.50	8.60	38.30	264.00
2024	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	4.46	0.30	0.00	15.20	63.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.33	2.70	0.90	18.60	93.00
2024	41	ПИРОЖЕНОЕ ИН. УПАКОВКА	30	26.65	0.10	0.30	0.50	5.00
Итого				87.31	13.60	25.80	83.40	621.00
Обед								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	44.20	10.40	20.50	13.20	280.00
2024	205	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С КРАСНЫМ СОУСОМ	90/25	41.60	0.60	9.40	3.30	100.00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	22.04	3.20	7.70	21.50	168.00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1.50	0.20	0.00	10.20	42.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	6.74	2.70	4.30	18.60	124.00
Итого				116.08	17.10	41.90	66.80	714.00
Всего				203.39	30.70	67.70	150.20	1,335.00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
6 марта 2025 г.

Аллергия (МОЛОЧКА)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	272	БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	90	34.69	1.50	9.80	7.20	123.00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8.28	0.00	0.00	0.00	0.00
2024	464	СОУС КРАСНЫЙ	50	2.33	0.00	0.00	0.00	0.00
2022	ТК №8	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9.26	2.50	0.20	31.50	140.00
2024	41	ПИРОЖЕНОЕ ИН. УПАКОВКА	30	26.66	0.10	0.30	0.50	5.00
Итого				81.22	4.10	10.30	39.20	268.00
Всего				81.22	4.10	10.30	39.20	268.00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
6 марта 2025 г.

Сахарный диабет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	272	БИТОЧЕК КУРИНЫЙ С КРАСНЫМ СОУСОМ	90/50	42.50	2.00	16.20	10.80	197.00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	11.35	8.50	8.60	38.30	264.00
2024	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (БЕЗ САХАРА)	200/7	3.34	0.30	0.00	0.70	5.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.70	2.70	1.10	18.90	96.00
2024	41	ПИРОЖЕНОЕ ИН. УПАКОВКА	30	26.65	0.10	0.30	0.50	5.00
Итого				86.54	13.60	26.20	69.20	567.00
Всего				86.54	13.60	26.20	69.20	567.00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
6 марта 2025 г.

Абонем

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2024	205	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С КРАСНЫМ СОУСОМ	90/25	38.41	0.60	6.30	3.40	73.00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	21.92	3.20	7.60	21.40	168.00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1.50	0.20	0.00	10.20	42.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.44	2.70	1.00	18.80	94.00
2022	549	ВЫПЕЧКА В АССОРТИМЕНТЕ (ХАЧАПУРИ)	80	16.41	10.20	9.40	50.00	326.00
Итого				80.68	16.90	24.30	103.80	703.00
Всего				80.68	16.90	24.30	103.80	703.00

Зав.производства _____ Крафт С.А.