

Согласовано

Директор  
МОУ "Гимназия №1"  
\_\_\_\_\_/С.М.Зрелова/

# МЕНЮ

6 февраля 2025 г.

## 1-4 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	272	БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	80	20.93	1.30	8.90	6.20	110.00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	11.30	8.50	8.60	38.30	264.00
2024	464	СОУС КРАСНЫЙ	50	2.57	0.00	0.00	0.00	0.00
2022	ТК №8	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5.75	1.50	0.10	21.60	95.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.44	2.70	1.00	18.80	94.00
2008		ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ	100	38.25	1.20	0.30	11.30	57.00
<b>Итого</b>				<b>81.24</b>	<b>15.20</b>	<b>18.90</b>	<b>96.20</b>	<b>620.00</b>
<b>Всего</b>				<b>81.24</b>	<b>15.20</b>	<b>18.90</b>	<b>96.20</b>	<b>620.00</b>

Зав. производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.

Согласовано

Директор  
МОУ "Гимназия №1"  
\_\_\_\_\_/С.М.Зрелова/

## МЕНЮ 6 февраля 2025 г.

### СВО, Многодетные, Малоимущие.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Обед</b>								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	34.28	10.60	14.50	14.20	230.00
2024	205	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С КРАСНЫМ СОУСОМ	70/25	38.53	4.80	6.20	2.60	86.00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	18.33	3.30	5.50	21.50	149.00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1.24	0.20	0.00	10.00	41.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.45	2.70	1.00	18.80	94.00
<b>Итого</b>				<b>94.83</b>	<b>21.60</b>	<b>27.20</b>	<b>67.10</b>	<b>600.00</b>
<b>Всего</b>				<b>94.83</b>	<b>21.60</b>	<b>27.20</b>	<b>67.10</b>	<b>600.00</b>

Зав. производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.

Согласовано

Директор  
 МОУ "Гимназия №1"  
 \_\_\_\_\_ /С.М.Зрелова/

## МЕНЮ

6 февраля 2025 г.

### ОВЗ

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	272	БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	80	20.96	1.30	8.90	6.20	110.00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	11.37	8.50	8.60	38.30	264.00
2024	464	СОУС КРАСНЫЙ	50	2.56	0.00	0.00	0.00	0.00
2022	ТК №8	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5.76	1.50	0.10	21.60	95.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.40	2.70	0.90	18.70	93.00
2008		ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ	100	38.25	1.20	0.30	11.30	57.00
<b>Итого</b>				<b>81.30</b>	<b>15.20</b>	<b>18.80</b>	<b>96.10</b>	<b>619.00</b>
<b>Обед</b>								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	34.23	10.60	14.50	14.20	230.00
2024	205	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С КРАСНЫМ СОУСОМ	70/25	38.57	4.80	6.40	2.60	87.00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	18.39	3.30	5.50	21.50	149.00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1.24	0.20	0.00	10.00	41.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.40	2.70	0.90	18.70	93.00
<b>Итого</b>				<b>94.83</b>	<b>21.60</b>	<b>27.30</b>	<b>67.00</b>	<b>600.00</b>
<b>Всего</b>				<b>176.13</b>	<b>36.80</b>	<b>46.10</b>	<b>163.10</b>	<b>1,219.00</b>

Зав. производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.

Согласовано

Директор  
МОУ "Гимназия №1"  
\_\_\_\_\_/С.М.Зрелова/

## МЕНЮ 6 февраля 2025 г.

### Аллергия (МОЛОЧКА)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	272	БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	80	21.02	1.30	9.30	6.20	114.00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8.30	0.00	0.00	0.00	0.00
2024	464	СОУС КРАСНЫЙ	50	2.49	0.00	0.00	0.00	0.00
2022	ТК №8	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5.76	1.50	0.10	21.60	95.00
2008		ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ	100	38.25	1.20	0.30	11.30	57.00
<b>Итого</b>				<b>75.82</b>	<b>4.00</b>	<b>9.70</b>	<b>39.10</b>	<b>266.00</b>
<b>Всего</b>				<b>75.82</b>	<b>4.00</b>	<b>9.70</b>	<b>39.10</b>	<b>266.00</b>

Зав. производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.

Согласовано

Директор  
МОУ "Гимназия №1"  
\_\_\_\_\_/С.М.Зрелова/

## МЕНЮ 6 февраля 2025 г.

### Абонем

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Обед</b>								
2024	205	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С КРАСНЫМ СОУСОМ	70/25	38.53	4.80	6.20	2.60	86.00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	18.33	3.30	5.50	21.50	149.00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1.24	0.20	0.00	10.00	41.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.45	2.70	1.00	18.80	94.00
2022	549	ВЫПЕЧКА В АССОРТИМЕНТЕ (ХАЧАПУРИ)	80	20.74	12.80	11.70	62.70	408.00
<b>Итого</b>				<b>81.29</b>	<b>23.80</b>	<b>24.40</b>	<b>115.60</b>	<b>778.00</b>
<b>Всего</b>				<b>81.29</b>	<b>23.80</b>	<b>24.40</b>	<b>115.60</b>	<b>778.00</b>

Зав.производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.

Согласовано

Директор  
МОУ "Гимназия №1"  
\_\_\_\_\_/С.М.Зрелова/

## МЕНЮ 6 февраля 2025 г.

### Сахарный диабет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	272	БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	80	21.05	1.30	9.30	6.20	114.00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	11.37	8.50	8.60	38.30	264.00
2024	464	СОУС КРАСНЫЙ	50	2.49	0.00	0.00	0.00	0.00
2022	ТК №8	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ( БЕЗ САХАРА )	200	5.25	1.50	0.10	14.80	68.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.67	2.70	1.10	18.90	96.00
2008		ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ	100	38.25	1.20	0.30	11.30	57.00
<b>Итого</b>				<b>81.08</b>	<b>15.20</b>	<b>19.40</b>	<b>89.50</b>	<b>599.00</b>
<b>Всего</b>				<b>81.08</b>	<b>15.20</b>	<b>19.40</b>	<b>89.50</b>	<b>599.00</b>

Зав. производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.