

Согласовано

Директор  
МОУ "Гимназия №1"  
\_\_\_\_\_/С.М.Зрелова/**МЕНЮ**  
6 декабря 2024 г.

## 1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	11,70	5,00	4,50	0,30	61,00
2008	210	МАКАРОНЫ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И СЫРОМ	150/15/40	45,00	14,70	23,90	36,00	420,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,41	0,20	0,00	7,30	30,00
		МАНДАРИН	100	28,05	0,90	0,20	8,00	41,00
2011	412	БУЛОЧКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	80	13,39	7,10	4,50	50,20	270,00
<b>Итого</b>				<b>99,55</b>	<b>27,90</b>	<b>33,10</b>	<b>101,80</b>	<b>822,00</b>
<b>Всего</b>				<b>99,55</b>	<b>27,90</b>	<b>33,10</b>	<b>101,80</b>	<b>822,00</b>

Зав.производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.

Согласовано

Директор  
МОУ "Гимназия №1"  
\_\_\_\_\_/С.М.Зрелова/

## МЕНЮ

6 декабря 2024 г.

### Абонем

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Обед</b>								
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	100	38,95	5,60	5,70	9,00	110,00
2011	202.1	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	8,25	5,60	4,70	35,90	209,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,37	2,70	0,90	18,90	94,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,41	0,20	0,00	7,30	30,00
2004	772	БУЛОЧКА С МАКОМ	80	8,38	6,40	6,10	44,40	258,00
2022	ТК №6	МАНДАРИН	100	28,05	0,90	0,20	8,30	42,00
<b>Итого</b>				<b>87,41</b>	<b>21,40</b>	<b>17,60</b>	<b>123,80</b>	<b>743,00</b>
<b>Всего</b>				<b>87,41</b>	<b>21,40</b>	<b>17,60</b>	<b>123,80</b>	<b>743,00</b>

Зав.производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.

Согласовано

Директор  
МОУ "Гимназия №1"  
\_\_\_\_\_/С.М.Зрелова/

## МЕНЮ

6 декабря 2024 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Обед</b>								
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250/20	19,50	7,20	3,50	19,30	137,00
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	100	38,95	5,60	5,70	9,00	110,00
2011	202.1	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	8,26	5,60	4,70	36,00	209,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,37	2,70	0,90	18,90	94,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,41	0,20	0,00	7,30	30,00
<b>Итого</b>				<b>70,49</b>	<b>21,30</b>	<b>14,80</b>	<b>90,50</b>	<b>580,00</b>
<b>Всего</b>				<b>70,49</b>	<b>21,30</b>	<b>14,80</b>	<b>90,50</b>	<b>580,00</b>

Зав.производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.

Согласовано

Директор  
 МОУ "Гимназия №1"  
 \_\_\_\_\_ /С.М.Зрелова/

## МЕНЮ

6 декабря 2024 г.

### ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	11,70	5,00	4,50	0,30	61,00
2008	210	МАКАРОНЫ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И СЫРОМ	150/15/40	44,56	14,50	23,60	36,10	418,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,29	2,70	0,90	18,80	94,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,40	0,20	0,00	7,30	30,00
		МАНДАРИН	100	28,05	0,90	0,20	8,00	41,00
<b>Итого</b>				<b>88,00</b>	<b>23,30</b>	<b>29,20</b>	<b>70,50</b>	<b>644,00</b>
<b>Обед</b>								
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250/20	19,54	7,20	3,60	19,30	139,00
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	100	39,31	5,60	6,00	8,90	112,00
2011	202.1	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	8,49	5,70	4,90	36,10	211,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,29	2,70	0,90	18,80	94,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,40	0,20	0,00	7,30	30,00
<b>Итого</b>				<b>71,03</b>	<b>21,40</b>	<b>15,40</b>	<b>90,40</b>	<b>586,00</b>
<b>Всего</b>				<b>159,03</b>	<b>44,70</b>	<b>44,60</b>	<b>160,90</b>	<b>1 230,00</b>

Зав. производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.

Согласовано

Директор  
МОУ "Гимназия №1"  
\_\_\_\_\_/С.М.Зрелова/

## МЕНЮ

6 декабря 2024 г.

### Аллергия (МОЛОЧКА)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	11,70	5,00	4,50	0,30	61,00
2024	125	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	10,13	2,90	0,60	23,20	110,00
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	100	39,77	5,60	6,30	9,40	117,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,40	0,20	0,00	7,30	30,00
		МАНДАРИН	100	56,10	1,70	0,40	16,00	81,00
<b>Итого</b>				<b>119,10</b>	<b>15,40</b>	<b>11,80</b>	<b>56,20</b>	<b>399,00</b>
<b>Всего</b>				<b>119,10</b>	<b>15,40</b>	<b>11,80</b>	<b>56,20</b>	<b>399,00</b>

Зав.производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.

Согласовано

Директор  
МОУ "Гимназия №1"  
\_\_\_\_\_/С.М.Зрелова/

## МЕНЮ

6 декабря 2024 г.

### Сахарный диабет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	11,71	5,00	4,50	0,30	61,00
2008	210	МАКАРОНЫ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И СЫРОМ	150/15/40	43,42	14,50	23,60	36,00	417,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,40	0,20	0,00	7,30	30,00
		МАНДАРИН	100	28,05	0,90	0,20	8,00	41,00
2011	412	БУЛОЧКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	80	13,54	7,10	4,90	49,90	272,00
<b>Итого</b>				<b>98,12</b>	<b>27,70</b>	<b>33,20</b>	<b>101,50</b>	<b>821,00</b>
<b>Всего</b>				<b>98,12</b>	<b>27,70</b>	<b>33,20</b>	<b>101,50</b>	<b>821,00</b>

Зав. производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.