

Согласовано

И.О, Директора
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.Г.Скубиева/

МЕНЮ

5 сентября 2024 г.

1-4 класс

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БИТОЧКИ ИЗ КУР фарш цб халяль кур, яйца куриные (шт.), молоко пастер 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, мука пшеничная высш. сорт, вода питьевая, соль йодированная	80	19,00	1,80	1,60	0,10	22,00
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое	150	8,38	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты (смесь), сахар песок, лимонная кислота пачка, вода питьевая	200	5,40	0,00	0,00	19,40	77,00
ЯБЛОКО яблоки	200	35,21	0,80	0,80	19,60	94,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ мука пшеничная высш. сорт, сахар песок, маргарин молочный столовый, соль йодированная, дрожжи сухие 11гр, вода питьевая	40	3,17	5,60	2,20	41,00	206,00
Итого		71,17	8,20	4,60	80,10	399,00
Всего		71,17	8,20	4,60	80,10	399,00

Зав. производством (шеф-повар) _____ Крафт С,А.

Согласовано

И.О. Директора
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.Г.Скубиева/**МЕНЮ**
5 сентября 2024 г.**СВО, Многодетные, Малоимущие.**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ 200 капуста белокочанная, свекла, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, соль йодированная, лавровый лист пачка, сметана 20% жирности, вода питьевая, укроп пачка, петрушка пачка	200	12,76	2,60	5,00	14,50	114,00
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ КРАСНЫМ отруб из говядины, мука пшеничная высш. сорт, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное, дрожжи сухие 11гр, соль йодированная, вода питьевая, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, морковь, томатная паста	80/25	57,90	2,30	6,20	14,20	123,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная	150	15,17	3,20	5,10	21,40	145,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ мука пшеничная высш. сорт, сахар песок, маргарин молочный столовый, соль йодированная, дрожжи сухие 11гр, вода питьевая	40	3,23	5,60	2,20	41,10	206,00
ЧАЙ С САХАРОМ сахар песок, чай черный байховый	220	2,55	0,40	0,00	16,90	69,00
Итого		91,60	14,10	18,50	108,10	657,00
Всего		91,60	14,10	18,50	108,10	657,00

Зав. производством (шеф-повар) _____ Крафт С,А.

МЕНЮ
5 сентября 2024 г.**ОВЗ**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БИТОЧКИ ИЗ КУР фарш цб халяль кур, яйца куриные (шт), молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, мука пшеничная высш. сорт, вода питьевая, соль йодированная	80	19,04	1,70	1,50	0,10	20,00
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое	150	9,19	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты (смесь), сахар песок, лимонная кислота пачка, вода питьевая	200	5,67	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ мука пшеничная высш. сорт, сахар песок, маргарин молочный столовый, соль йодированная, дрожжи сухие 11гр, вода питьевая	40	5,45	6,00	3,40	42,70	225,00
ЯБЛОКО яблоки	200	35,13	0,80	0,80	19,60	94,00
Итого		74,48	8,50	5,70	81,80	416,00
Обед						
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ КРАСНЫМ отруб из говядины, мука пшеничная высш. сорт, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное, дрожжи сухие 11гр, соль йодированная, вода питьевая, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, морковь, томатная паста	80/25	64,27	2,90	12,20	21,50	207,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная	150	16,33	3,10	6,40	21,30	155,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ мука пшеничная высш. сорт, сахар песок, маргарин молочный столовый, соль йодированная, дрожжи сухие 11гр, вода питьевая	40	5,45	6,00	3,40	42,70	225,00
ЧАЙ С САХАРОМ сахар песок, чай черный байховый	220	2,55	0,40	0,00	16,90	69,00
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ 200 капуста белокочанная, свекла, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, соль йодированная, лавровый лист пачка, сметана 20% жирности, вода питьевая, укроп пачка, петрушка пачка	200	37,76	2,80	4,20	17,10	118,00
Итого		126,35	15,20	26,20	119,50	774,00
Всего		200,83	23,70	31,90	201,30	1 190,00

Зав. производством (шеф-повар)

Крафт С.А.

Согласовано

И.О. Директора
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.Г.Скубиева/**МЕНЮ**

5 сентября 2024 г.

Алергия (МОЛОЧКА)

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ <small>свекла, сахар песок, лимонная кислота пачка, соль йодированная</small>	105	10,24	1,60	0,10	19,20	84,00
БИТОЧКИ ИЗ КУР <small>фарш цб халяль кур, яйца куриные (шт)</small>	105	26,43	5,00	4,50	0,30	61,00
РИС ОТВАРНОЙ <small>крупа рис длиннозерный, масло спадко-сливочное несоленое, соль йодированная, вода питьевая</small>	105	13,12	2,80	8,40	28,60	201,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты (смесь), сахар песок, лимонная кислота пачка, вода питьевая</small>	200	7,00	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>мука пшеничная высш. сорт, сахар песок, маргарин молочный столовый, соль йодированная, дрожжи сухие 11гр, вода питьевая</small>	40	11,48	6,50	8,80	43,90	280,00
ЯБЛОКО <small>яблоки</small>	202	35,65	0,80	0,80	19,80	95,00
Итого		103,92	16,70	22,60	131,20	798,00
Всего		103,92	16,70	22,60	131,20	798,00

Зав. производством (шеф-повар) _____ Крафт С,А.

Согласовано

И.О, Директора
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.Г.Скубиева/**МЕНЮ**

5 сентября 2024 г.

Сахарный диабет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ огурцы грунтовые	70	13,13	0,60	0,10	1,70	10,00
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ капуста белокочанная, отруб из говядины, лук репчатый, масло сладко-сливочное несопленое, яйца куриные (шт.), вода питьевая, мука пшеничная высш сорт, морковь, томатная паста, сахар песок, соль йодированная	110	58,95	4,40	14,30	13,40	201,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несопленое, соль йодированная	100	11,37	2,10	4,70	14,30	108,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД смородина черная, вода питьевая	200	10,95	0,30	0,10	2,10	12,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, маргарин молочный столовый, соль йодированная, дрожжи сухие 11гр, вода питьевая	40	6,83	6,40	4,80	42,30	237,00
Итого		101,22	13,80	24,00	73,80	568,00
Всего		101,22	13,80	24,00	73,80	568,00

Зав. производством (шеф-повар) _____ Крафт С.А.