

Согласовано

И.О. Директора  
МОУ "Гимназия №1"  
\_\_\_\_\_/В.Ю. Скворцов/

# МЕНЮ

5 ноября 2024 г.

## 1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	173	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200/10	20,43	8,10	11,80	42,50	309,00
2024	412	БУЛОЧКА СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ СЫРОМ	60/10/25	35,04	11,20	20,80	33,20	366,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	16,69	3,80	3,70	24,30	147,00
		ФРУКТ	240	35,40	0,90	0,90	22,80	109,00
<b>Итого</b>				<b>107,56</b>	<b>24,00</b>	<b>37,20</b>	<b>122,80</b>	<b>931,00</b>
<b>Всего</b>				<b>107,56</b>	<b>24,00</b>	<b>37,20</b>	<b>122,80</b>	<b>931,00</b>

Зав. производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.

Согласовано

И.О. Директора  
МОУ "Гимназия №1"  
\_\_\_\_\_/В.Ю. Скворцов/

## МЕНЮ

5 ноября 2024 г.

### Сахарный диабет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	173	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ БЕЗ САХАРА	200/10	20,39	8,00	12,20	36,90	290,00
2024	412	БУЛОЧКА СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ СЫРОМ	60/10/25	34,42	11,10	20,70	32,90	363,00
2022	ТК №7	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	167	0,65	0,20	0,00	6,00	25,00
		ФРУКТ	240	35,40	0,90	0,90	22,80	109,00
<b>Итого</b>				<b>90,86</b>	<b>20,20</b>	<b>33,80</b>	<b>98,60</b>	<b>787,00</b>
<b>Всего</b>				<b>90,86</b>	<b>20,20</b>	<b>33,80</b>	<b>98,60</b>	<b>787,00</b>

Зав.производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.

Согласовано

И.О. Директора  
МОУ "Гимназия №1"  
\_\_\_\_\_/В.Ю. Скворцов/

## МЕНЮ

5 ноября 2024 г.

### Абонем

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Обед</b>								
2011	256	ФИЛЕ БЕДРА ЗАПЕЧЕННОЕ С СОУСОМ	100	60,45	19,00	23,40	3,50	300,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	9,37	8,50	6,80	38,40	249,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,40	2,70	0,90	18,90	95,00
2004	540	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	80	8,98	5,00	2,60	50,50	239,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,53	0,20	0,00	10,20	42,00
<b>Итого</b>				<b>82,73</b>	<b>35,40</b>	<b>33,70</b>	<b>121,50</b>	<b>925,00</b>
<b>Всего</b>				<b>82,73</b>	<b>35,40</b>	<b>33,70</b>	<b>121,50</b>	<b>925,00</b>

Зав.производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.

Согласовано

И.О. Директора  
МОУ "Гимназия №1"  
\_\_\_\_\_/В.Ю. Скворцов/

## МЕНЮ

5 ноября 2024 г.

**СВО, Многодетные, Малоимущие.**

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2024	33	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	14,07	5,90	5,60	22,40	164,00
2011	256	ФИЛЕ БЕДРА ЗАПЕЧЕННОЕ С СОУСОМ	100	55,25	17,30	21,70	3,50	278,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	9,37	8,50	6,80	38,40	249,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,39	2,70	0,90	18,90	95,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,53	0,20	0,00	10,20	42,00
<b>Итого</b>				<b>82,61</b>	<b>34,60</b>	<b>35,00</b>	<b>93,40</b>	<b>828,00</b>
<b>Всего</b>				<b>82,61</b>	<b>34,60</b>	<b>35,00</b>	<b>93,40</b>	<b>828,00</b>

Зав. производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.

Согласовано

И.О. Директора  
МОУ "Гимназия №1"  
\_\_\_\_\_/В.Ю. Скворцов/**МЕНЮ**  
5 ноября 2024 г.**ОВЗ**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	173	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200/10	20,37	8,00	11,80	42,20	308,00
2024	412	БУЛОЧКА СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ СЫРОМ	60/10/25	35,47	11,20	21,10	33,30	369,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	16,69	3,80	3,70	24,30	147,00
		ФРУКТ	240	35,40	0,90	0,90	22,80	109,00
<b>Итого</b>				<b>107,93</b>	<b>23,90</b>	<b>37,50</b>	<b>122,60</b>	<b>933,00</b>
<b>Обед</b>								
2024	33	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	14,08	5,90	5,60	22,40	164,00
2011	256	ФИЛЕ БЕДРА ЗАПЕЧЕННОЕ С СОУСОМ	100	55,26	17,30	21,70	3,50	278,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	9,56	8,50	7,00	38,30	250,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	3,05	2,70	1,10	19,30	98,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	195	1,40	0,20	0,00	10,10	41,00
<b>Итого</b>				<b>83,35</b>	<b>34,60</b>	<b>35,40</b>	<b>93,60</b>	<b>831,00</b>
<b>Всего</b>				<b>191,28</b>	<b>58,50</b>	<b>72,90</b>	<b>216,20</b>	<b>1 764,00</b>

Зав.производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.

Согласовано

И.О. Директора  
МОУ "Гимназия №1"  
\_\_\_\_\_/В.Ю. Скворцов/

## МЕНЮ

5 ноября 2024 г.

### Аллергия (МОЛОЧКА)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	256	ФИЛЕ БЕДРА ЗАПЕЧЕННОЕ С СОУСОМ	100	60,46	19,00	23,40	3,50	300,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	150	5,22	8,40	8,00	38,20	258,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	195	1,40	0,20	0,00	10,10	41,00
		ФРУКТ	240	35,40	0,90	0,90	22,80	109,00
<b>Итого</b>				<b>102,48</b>	<b>28,50</b>	<b>32,30</b>	<b>74,60</b>	<b>708,00</b>
<b>Всего</b>				<b>102,48</b>	<b>28,50</b>	<b>32,30</b>	<b>74,60</b>	<b>708,00</b>

Зав. производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.