

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
5 мая 2025 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/10	24,48	5,00	11,30	28,10	235,00
2008	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/15/15	21,43	6,60	10,90	17,90	196,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	18,18	3,80	3,70	24,30	147,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,63	2,70	1,00	18,80	94,00
2008		ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ	100	20,66	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				87,38	18,50	27,30	98,90	719,00
Всего				87,38	18,50	27,30	98,90	719,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
5 мая 2025 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С ГРЕНКАМИ	250/20	35,25	11,80	5,80	35,70	242,00
2008	272	БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	90	24,72	1,50	9,80	7,20	123,00
2011	202.1	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	8,45	5,60	4,90	35,90	210,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,61	0,20	0,00	10,20	42,00
Итого				70,03	19,10	20,50	89,00	617,00
Всего				70,03	19,10	20,50	89,00	617,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
5 мая 2025 г.

ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/10	24,49	5,00	11,30	28,20	235,00
2008	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/15/15	21,50	6,60	10,90	17,90	197,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	18,17	3,80	3,70	24,30	147,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,57	2,70	0,90	18,70	93,00
2008		ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ	100	20,65	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				87,38	18,50	27,20	98,90	719,00
Обед								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С ГРЕНКАМИ	250/20	35,18	11,80	5,70	36,00	243,00
2008	272	БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	90	24,61	1,50	9,80	7,20	123,00
2011	202.1	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	8,45	5,60	4,90	35,90	210,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,61	0,20	0,00	10,20	42,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,57	2,70	0,90	18,70	93,00
Итого				72,42	21,80	21,30	108,00	711,00
Всего				159,80	40,30	48,50	206,90	1 430,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ

5 мая 2025 г.

Абонем

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2008	272	БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	90	24,72	1,50	9,80	7,20	123,00
2011	202.1	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	8,46	5,60	4,90	36,00	210,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,61	0,20	0,00	10,20	42,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,63	2,70	1,00	18,80	94,00
2022	253	ВЫПЕЧКА В АССОРТИМЕНТЕ (ПИРОЖОК СО СГУЩЕННОЙ)	80	15,00	8,60	6,80	64,40	353,00
Итого				52,42	18,60	22,50	136,60	822,00
Всего				52,42	18,60	22,50	136,60	822,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ

5 мая 2025 г.

Аллергия (МОЛОЧКА)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	11,15	3,60	4,50	37,40	204,00
2008	272	БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	90	24,61	1,50	9,80	7,20	123,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,62	0,20	0,00	10,20	42,00
2008		ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ	100	20,69	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				58,07	5,70	14,70	64,60	416,00
Всего				58,07	5,70	14,70	64,60	416,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор

МОУ "Гимназия №1"

_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ

5 мая 2025 г.

Сахарный диабет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (БЕЗ САХАРА)	200/10	24,20	5,00	11,30	24,30	220,00
2008	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/15/15	21,50	6,70	10,90	17,80	197,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ (БЕЗ САХАРА)	200	16,67	3,80	3,70	5,00	69,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,87	2,70	1,10	18,90	96,00
2008		ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ	100	20,69	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				85,93	18,60	27,40	75,80	629,00
Всего				85,93	18,60	27,40	75,80	629,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.