

Согласовано

Директор

МОУ "Гимназия №1"

\_\_\_\_\_/С.М.Зрелова/

**МЕНЮ**  
**5 марта 2025 г.**

**1-4 класс**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2024	205	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С КРАСНЫМ СОУСОМ	90/30	47.57	5.90	7.30	3.30	102.00
2011	202.1	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	8.35	5.60	4.90	35.90	210.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.46	2.70	1.00	18.80	94.00
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	6.36	1.50	1.60	17.00	88.00
2008		ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ	100	38.22	0.90	0.30	12.20	60.00
<b>Итого</b>				<b>102.96</b>	<b>16.60</b>	<b>15.10</b>	<b>87.20</b>	<b>554.00</b>
<b>Всего</b>				<b>102.96</b>	<b>16.60</b>	<b>15.10</b>	<b>87.20</b>	<b>554.00</b>

Зав.производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.

Согласовано

Директор  
 МОУ "Гимназия №1"  
 \_\_\_\_\_ /С.М.Зрелова/

## МЕНЮ

5 марта 2025 г.

### ОВЗ

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2024	205	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С КРАСНЫМ СОУСОМ	90/30	47.61	5.90	7.20	3.30	101.00
2011	202.1	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	8.35	5.60	4.90	35.90	210.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.41	2.70	0.90	18.70	93.00
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	6.36	1.50	1.60	17.00	88.00
2008		ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ	100	38.19	0.90	0.30	12.20	60.00
<b>Итого</b>				<b>102.92</b>	<b>16.60</b>	<b>14.90</b>	<b>87.10</b>	<b>552.00</b>
<b>Обед</b>								
2024	33	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	37.65	11.50	15.30	22.50	274.00
2012	38	КОТЛЕТА "ЗДОРОВЬЕ" С КАШЕЙ ГРЕЧНЕВОЙ РАССЫПЧАТОЙ	90/150	64.66	16.90	20.70	47.80	444.00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1.50	0.20	0.00	10.20	42.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	6.78	2.70	4.30	18.70	124.00
<b>Итого</b>				<b>110.59</b>	<b>31.30</b>	<b>40.30</b>	<b>99.20</b>	<b>884.00</b>
<b>Всего</b>				<b>213.51</b>	<b>47.90</b>	<b>55.20</b>	<b>186.30</b>	<b>1,436.00</b>

Зав.производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.

Согласовано

Директор  
МОУ "Гимназия №1"  
\_\_\_\_\_/С.М.Зрелова/

## МЕНЮ

5 марта 2025 г.

### СВО, Многодетные, Малоимущие.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Обед</b>								
2024	33	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	37.65	11.50	15.30	22.40	274.00
2012	38	КОТЛета "ЗДОРОВЬЕ" С КАШЕЙ ГРЕЧНЕВОЙ РАССЫПЧАТОЙ	90/150	64.75	17.00	20.80	48.30	448.00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1.50	0.20	0.00	10.20	42.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	6.79	2.70	4.30	18.80	125.00
<b>Итого</b>				<b>110.69</b>	<b>31.40</b>	<b>40.40</b>	<b>99.70</b>	<b>889.00</b>
<b>Всего</b>				<b>110.69</b>	<b>31.40</b>	<b>40.40</b>	<b>99.70</b>	<b>889.00</b>

Зав. производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.

Согласовано

Директор

МОУ "Гимназия №1"

\_\_\_\_\_/С.М.Зрелова/

**МЕНЮ**  
5 марта 2025 г.

**Аллергия (МОЛОЧКА)**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2024	205	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В СОБСТВЕННОМ СОКУ	90/30	47.37	5.80	7.60	3.30	105.00
2024	125	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С РАСТ. МАСЛОМ	180	15.65	3.40	0.70	27.90	132.00
2024	503	КОМПОТ ИЗ СВ. ЯГОД В АССОРТИМЕНТЕ	200	17.02	0.00	0.00	19.40	77.00
2008		ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ	100	38.19	0.90	0.30	12.20	60.00
<b>Итого</b>				<b>118.23</b>	<b>10.10</b>	<b>8.60</b>	<b>62.80</b>	<b>374.00</b>
<b>Всего</b>				<b>118.23</b>	<b>10.10</b>	<b>8.60</b>	<b>62.80</b>	<b>374.00</b>

Зав. производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.

Согласовано

Директор

МОУ "Гимназия №1"

\_\_\_\_\_/С.М.Зрелова/

## МЕНЮ 5 марта 2025 г.

### Сахарный диабет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2024	205	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С КРАСНЫМ СОУСОМ	90/30	47.37	5.80	7.60	3.30	105.00
2011	202.1	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	8.61	5.60	5.10	35.90	212.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.69	2.70	1.10	18.90	96.00
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ (БЕЗ САХАРА)	200	5.28	1.50	1.60	2.50	30.00
2008		ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ	100	38.19	0.90	0.30	12.20	60.00
<b>Итого</b>				<b>102.14</b>	<b>16.50</b>	<b>15.70</b>	<b>72.80</b>	<b>503.00</b>
<b>Всего</b>				<b>102.14</b>	<b>16.50</b>	<b>15.70</b>	<b>72.80</b>	<b>503.00</b>

Зав. производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.

Согласовано

Директор  
МОУ "Гимназия №1"  
\_\_\_\_\_/С.М.Зрелова/

## МЕНЮ 5 марта 2025 г.

### Абонем

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Обед</b>								
2012	38	КОТЛЕТА "ЗДОРОВЬЕ" С КАШЕЙ ГРЕЧНЕВОЙ РАССЫПЧАТОЙ	90/150	72.52	9.10	12.60	6.60	176.00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1.50	0.20	0.00	10.20	42.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.49	2.70	1.00	18.80	94.00
	549	ВЫПЕЧКА В АССОРТИМЕНТЕ ( ПИЦЦА )	80	19.56	7.00	9.00	24.60	208.00
<b>Итого</b>				<b>96.07</b>	<b>19.00</b>	<b>22.60</b>	<b>60.20</b>	<b>520.00</b>
<b>Всего</b>				<b>96.07</b>	<b>19.00</b>	<b>22.60</b>	<b>60.20</b>	<b>520.00</b>

Зав.производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.