

Согласовано

И.О. Директора
МОУ "Гимназия №1"
_____ /С.Г.Скубиева/

МЕНЮ

4 сентября 2024 г.

1-4 класс

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ <small>сосиски молочные</small>	50	10,15	0,00	0,00	0,00	0,00
МАКАРОНЫ С СЫРОМ <small>макаронные изделия высш. сорт, сыр российский, масло сладко-сливочное несоленое</small>	150/15	26,33	8,90	17,80	30,20	317,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>мука пшеничная высш. сорт, сахар песок, маргарин молочный столовый, соль йодированная, дрожжи сухие 11гр, вода питьевая</small>	40	3,19	5,60	2,20	41,00	206,00
ПЕЧЕНЬЕ <small>печенье сахарок</small>	23	4,95	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар песок, чай черный байховый</small>	200	2,43	0,40	0,00	15,40	63,00
Итого		47,04	14,90	20,00	86,60	586,00
Всего		47,04	14,90	20,00	86,60	586,00

Зав. производством (шеф-повар) _____ Крафт С.А.

Согласовано

И.О. Директора
МОУ "Гимназия №1"
/С.Г.Скубиева/**МЕНЮ**
4 сентября 2024 г.**ОВЗ**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ картофель, макаронные изделия высш. сорт, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, вода питьевая, масло сладко-сливочное несоленое	200	11,34	2,10	8,90	15,30	150,00
КОТЛЕТА "ЗДОРОВЬЕ" отруб из говядины, лук репчатый, морковь, молоко пастер. 2,5% жирности, яйца куриные (шт.), соль йодированная, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное	85	52,01	3,00	8,20	5,70	109,00
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупка гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое	150	9,19	8,60	7,60	38,80	258,00
ЧАЙ С САХАРОМ сахар песок, чай черный байховый	220	2,55	0,40	0,00	16,90	69,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ мука пшеничная высш. сорт, сахар песок, маргарин молочный столовый, соль йодированная, дрожжи сухие 11гр, вода питьевая	40	5,45	6,00	3,40	42,70	225,00
Итого		80,53	20,10	28,10	119,40	811,00
Всего		80,53	20,10	28,10	119,40	811,00

Зав. производством (шеф-повар)

Крафт С.А.

Согласовано

И.О. Директора
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.Г.Скубиева/**МЕНЮ**

4 сентября 2024 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие.

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ картофель, макаронные изделия высш сорт, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированое, соль йодированная, вода питьевая, масло сладко-сливочное несоленое	200	9,87	2,30	6,30	16,20	131,00
КОТЛЕТА "ЗДОРОВЬЕ" отруб из говядины, лук репчатый, морковь, молоко пастер 2,5% жирности, яйца куриные (шт.), соль йодированная, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированое	80	50,40	2,30	8,80	6,40	114,00
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое	150	9,83	8,50	8,20	38,30	261,00
ЧАЙ С САХАРОМ сахар песок, чай черный байховый	200	1,89	0,20	0,00	7,30	30,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, маргарин молочный столовый, соль йодированная, дрожжи сухие 11гр, вода питьевая	40	3,21	5,60	2,20	41,10	206,00
Итого		75,19	18,90	25,50	109,30	742,00
Всего		75,19	18,90	25,50	109,30	742,00

Зав. производством (шеф-повар) _____ Крафт С,А.

Согласовано

И.О. Директора
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.Г.Скубиева/

МЕНЮ

4 сентября 2024 г.

Абонем

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
КОТЛЕТА "ЗДОРОВЬЕ" отруб из говядины, лук репчатый, морковь, молоко пастер. 2,5% жирности, яйца куриные (шт.), соль йодированная, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное	80	50,39	2,40	8,70	6,30	113,00
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое	150	9,83	8,50	8,30	38,30	261,00
ЧАЙ С САХАРОМ сахар песок, чай черный байховый	200	1,88	0,20	0,00	7,30	30,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ мука пшеничная высш. сорт, сахар песок, маргарин молочный столовый, соль йодированная, дрожжи сухие 11гр, вода питьевая	40	3,17	5,60	2,10	40,90	205,00
СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ мука пшеничная высш. сорт, сахар песок, маргарин молочный столовый, яйца куриные (шт.), соль йодированная, дрожжи сухие 11гр, вода питьевая, сосиски молочные, масло подсолнечное рафинированное	100	13,76	9,90	15,00	27,50	285,00
Итого		79,04	26,60	34,10	120,30	894,00
Всего		79,04	26,60	34,10	120,30	894,00

Зав. производством (шеф-повар) _____ Крафт С,А.

Согласовано

И.О. Директора
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.Г.Скубиева/

МЕНЮ

4 сентября 2024 г.

Сахарный диабет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ <small>пшено, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое</small>	200	20,56	10,30	9,30	41,90	293,00
БУТЕРБРОД С СЫРОМ <small>сыр российский, масло сладко-сливочное несоленое, мука пшеничная высш сорт, сахар песок, маргарин молочный столовый, соль йодированная, дрожжи сухие 11гр, вода питьевая</small>	40	21,96	4,40	16,40	8,50	200,00
ЧАЙ БЕЗ САХАРА <small>чай черный байховый</small>	200	1,30	0,40	0,00	0,80	5,00
ЯБЛОКО <small>яблоки</small>	198	34,88	0,80	0,80	19,40	93,00
Итого		78,69	15,90	26,50	70,60	591,00
Всего		78,69	15,90	26,50	70,60	591,00

Зав. производством (шеф-повар) _____ Крафт С.А.

Согласовано

И.О. Директора
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.Г.Скубиева/

МЕНЮ

4 сентября 2024 г.

Алергия 4б

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ <small>отруб из говядины, лук репчатый, сухари панировочные, мука пшеничная высш сорт, сахар песок, маргарин молочный столовый, соль йодированная, дрожжи сухие 11гр, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное</small>	95	56,86	3,70	18,00	23,40	270,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ <small>макаронные изделия высш сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное</small>	155	4,16	5,30	10,30	34,20	251,00
БУЛОЧКА С САХАРОМ <small>мука пшеничная высш сорт, сахар песок, маргарин молочный столовый, соль йодированная, дрожжи сухие 11гр, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное</small>	135	15,08	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар песок, чай черный байховый</small>	260	2,80	0,40	0,00	20,20	82,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>мука пшеничная высш сорт, сахар песок, маргарин молочный столовый, соль йодированная, дрожжи сухие 11гр, вода питьевая</small>	40	11,50	6,50	8,80	43,90	280,00
Итого		90,40	15,90	37,10	121,70	883,00
Всего		90,40	15,90	37,10	121,70	883,00

Зав. производством (шеф-повар) _____ Крафт С.А.

Согласовано

И.О. Директора
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.Г.Скубиева/

МЕНЮ

4 сентября 2024 г.

Алергия (МОЛОЧКА)

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ <small>отруб из говядины, лук репчатый, сухари панировочные, мука пшеничная высш. сорт, сахар песок, маргарин молочный столовый, соль йодированная, дрожжи сухие 11гр, вода питьевая</small>	95	55,42	3,70	8,30	23,40	183,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ <small>макаронные изделия высш. сорт, соль йодированная, вода питьевая</small>	150	2,72	5,30	0,60	34,20	164,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>вишня без косточки, сахар песок, вода питьевая</small>	200	11,63	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>мука пшеничная высш. сорт, сахар песок, маргарин молочный столовый, соль йодированная, дрожжи сухие 11гр, вода питьевая</small>	40	11,38	6,50	8,80	43,90	280,00
Итого		81,15	15,50	17,70	120,90	704,00
Всего		81,15	15,50	17,70	120,90	704,00

Зав. производством (шеф-повар) _____ Крафт С,А.