

Согласовано

И.О. Директора
МОУ "Гимназия №1"
_____/В.Ю. Скворцов/

МЕНЮ

4 октября 2024 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	11,51	5,00	4,50	0,30	61,00
2011	16	КОЛБАСА (ПОРЦИЯМИ)	55	26,12	6,60	14,70	0,80	162,00
2008	210	МАКАРОНЫ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И СЫРОМ	150/15/40	37,08	14,60	21,90	36,00	402,00
2004	540	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	80	8,30	5,00	2,60	50,50	239,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	4,05	0,30	0,00	15,10	63,00
2022	ТК №2	ЯБЛОКО	260	55,90	1,00	1,00	25,50	122,00
Итого				142,96	32,50	44,70	128,20	1 049,00
Всего				142,96	32,50	44,70	128,20	1 049,00

Зав. производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

И.О. Директора
МОУ "Гимназия №1"
/В.Ю. Скворцов/**МЕНЮ**

4 октября 2024 г.

ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	11,51	5,00	4,50	0,30	61,00
2011	16	КОЛБАСА (ПОРЦИЯМИ)	55	26,13	6,60	14,70	0,80	162,00
2008	210	МАКАРОНЫ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И СЫРОМ	150/15/40	37,20	14,70	22,00	36,00	403,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,31	2,90	1,20	20,60	104,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	31,97	1,00	0,20	19,60	83,00
2022	ТК №2	ЯБЛОКО	260	55,90	1,00	1,00	25,50	122,00
Итого				165,02	31,20	43,60	102,80	935,00
Обед								
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	13,20	5,10	4,40	20,50	142,00
2024	205	ТЕФТЕЛИ С КРАСНЫМ СОУСОМ	70/30	25,59	4,00	7,40	8,10	115,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	13,23	3,10	5,80	19,20	141,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,31	2,90	1,20	20,60	104,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ АССОРТИ	200	14,78	0,40	0,10	27,80	116,00
		ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ	82	75,00	7,80	27,60	40,10	441,00
Итого				144,11	23,30	46,50	136,30	1 059,00
Всего				309,13	54,50	90,10	239,10	1 994,00

Зав. производства _____

Крафт С.А.

Согласовано

И.О. Директора
МОУ "Гимназия №1"
_____/В.Ю. Скворцов/

МЕНЮ

4 октября 2024 г.

Аллергия (МОЛОЧКА)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	5,72	1,50	5,10	4,30	70,00
2024	270	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	80	13,41	0,00	5,80	0,10	53,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С РАС. МАСЛОМ	150	4,69	8,40	8,00	38,20	258,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	31,97	1,00	0,20	19,60	83,00
2022	ТК №2	ЯБЛОКО	260	55,90	1,00	1,00	25,50	122,00
Итого				111,69	11,90	20,10	87,70	586,00
Всего				111,69	11,90	20,10	87,70	586,00

Зав. производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

И.О. Директора
МОУ "Гимназия №1"
_____/В.Ю. Скворцов/

МЕНЮ

4 октября 2024 г.

Сахарный диабет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	11,51	5,00	4,50	0,30	61,00
2011	16	КОЛБАСА (ПОРЦИЯМИ)	55	26,13	6,60	14,70	0,80	162,00
2008	210	МАКАРОНЫ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И СЫРОМ	150/15/40	37,20	14,70	22,00	36,00	403,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,31	2,90	1,20	20,60	104,00
2022	ТК №2	ЯБЛОКО	260	55,90	1,00	1,00	25,50	122,00
Итого				133,05	30,20	43,40	83,20	852,00
Всего				133,05	30,20	43,40	83,20	852,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

И.О. Директора
МОУ "Гимназия №1"
_____/В.Ю. Скворцов/

МЕНЮ

4 октября 2024 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	13,20	5,10	4,40	20,50	142,00
2024	205	ТЕФТЕЛИ С КРАСНЫМ СОУСОМ	70/30	24,78	3,90	6,90	7,80	109,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	13,07	3,10	5,60	19,20	140,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,10	3,00	1,00	20,60	103,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ АССОРТИ	200	14,78	0,40	0,10	27,80	116,00
Итого				67,93	15,50	18,00	95,90	610,00
Всего				67,93	15,50	18,00	95,90	610,00

Зав. производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

И.О. Директора
МОУ "Гимназия №1"
_____/В.Ю. Скворцов/

МЕНЮ

4 октября 2024 г.

Абонем

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2024	205	ТЕФТЕЛИ С КРАСНЫМ СОУСОМ	70/30	24,77	3,90	6,80	7,60	108,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	13,08	3,10	5,60	19,20	140,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,10	3,00	1,00	20,60	103,00
2004	772	БУЛОЧКА С МАКОМ	80	8,25	6,40	5,70	44,40	254,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ АССОРТИ	200	14,78	0,40	0,10	27,80	116,00
Итого				62,98	16,80	19,20	119,60	721,00
Всего				62,98	16,80	19,20	119,60	721,00

Зав. производства _____ Крафт С.А.