

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
4 марта 2025 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	229	РЫБА (ФИЛЕ) ПРИПУЩЕННАЯ С КАРТОФЕЛЬНЫМ ПЮРЕ	80/150	88.32	18.80	16.30	21.90	310.00
2022	ТК № 40	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2.02	0.40	0.00	10.50	44.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	6.79	2.70	4.30	18.80	125.00
2024	41	ПИРОЖЕНОЕ ИН. УПАКОВКА	30	26.67	0.10	0.30	0.50	5.00
Итого				123.80	22.00	20.90	51.70	484.00
Всего				123.80	22.00	20.90	51.70	484.00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
4 марта 2025 г.

ОВЗ

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	229	РЫБА (ФИЛЕ) ПРИПУЩЕННАЯ С КАРТОФЕЛЬНЫМ ПЮРЕ	80/150	88.36	18.80	16.30	21.90	310.00
2022	ТК № 40	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2.01	0.40	0.00	10.50	44.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	6.78	2.70	4.30	18.70	124.00
2024	41	ПИРОЖЕНОЕ ИН. УПАКОВКА	30	26.67	0.10	0.30	0.50	5.00
Итого				123.82	22.00	20.90	51.60	483.00
Обед								
2024	31	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	250	32.54	10.10	13.40	9.00	198.00
2011	244	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ СВИНИНЫ	150/60	53.80	2.50	9.20	25.50	195.00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1.50	0.20	0.00	10.20	42.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.39	2.70	0.90	18.70	93.00
Итого				90.23	15.50	23.50	63.40	528.00
Всего				214.05	37.50	44.40	115.00	1,011.00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
4 марта 2025 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2024	31	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	250	32.54	10.10	13.40	9.00	198.00
2011	244	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ СВИНИНЫ	150/60	53.83	2.50	9.20	25.50	195.00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1.50	0.20	0.00	10.20	42.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.45	2.70	1.00	18.80	94.00
Итого				90.32	15.50	23.60	63.50	529.00
Всего				90.32	15.50	23.60	63.50	529.00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"

_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ 4 марта 2025 г.

Сахарный диабет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	229	РЫБА (ФИЛЕ) ПРИПУЩЕННАЯ С КАРТОФЕЛЬНЫМ ПЮРЕ	80/150	88.97	19.00	16.30	22.00	310.00
2022	ТК № 40	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	2.02	0.40	0.00	10.50	44.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	6.79	2.70	4.30	18.80	125.00
2024	41	ПИРОЖЕНОЕ ИН. УПАКОВКА	30	26.67	0.10	0.30	0.50	5.00
Итого				123.80	22.20	20.90	51.60	484.00
Всего				123.80	22.20	20.90	51.60	484.00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
4 марта 2025 г.

Аллергия (МОЛОЧКА)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	244	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ СВИНИНЫ	150/60	48.69	2.50	5.20	25.60	159.00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1.50	0.20	0.00	10.20	42.00
2024	41	ПИРОЖЕНОЕ ИН. УПАКОВКА	30	26.69	0.10	0.30	0.50	5.00
Итого				76.88	2.80	5.50	36.30	206.00
Всего				76.88	2.80	5.50	36.30	206.00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
4 марта 2025 г.

Абонем

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	244	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ СВИНИНЫ	150/60	62.34	2.50	9.20	25.50	195.00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1.50	0.20	0.00	10.20	42.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.44	2.70	1.00	18.80	94.00
2004	540	ВЫПЕЧКА В АССОРТИМЕНТЕ (ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ)	80	11.02	6.20	3.30	63.20	299.00
Итого				77.30	11.60	13.50	117.70	630.00
Всего				77.30	11.60	13.50	117.70	630.00

Зав.производства _____ Крафт С.А.