

Согласовано

Директор

МОУ "Гимназия №1"

_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
4 февраля 2025 г.

1-4 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/10	25.99	5.60	12.10	29.20	249.00
2008	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/15/15	20.56	6.60	10.90	17.90	197.00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	16.50	3.70	3.60	24.30	146.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.43	2.70	1.00	18.80	94.00
2008		ФРУКТ	100	44.85	2.10	0.50	18.60	99.00
Итого				110.33	20.70	28.10	108.80	785.00
Всего				110.33	20.70	28.10	108.80	785.00

Зав. производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор

МОУ "Гимназия №1"

_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ

4 февраля 2025 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С ГРЕНКАМИ	250/20	34.74	12.50	6.40	35.70	251.00
2008	272	БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	80	19.23	1.30	9.20	6.40	114.00
2011	202.1	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	8.44	5.60	4.90	35.90	210.00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1.38	0.20	0.00	10.10	41.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.43	2.70	1.00	18.80	94.00
Итого				66.22	22.30	21.50	106.90	710.00
Всего				66.22	22.30	21.50	106.90	710.00

Зав. производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
4 февраля 2025 г.

Аллергия (МОЛОЧКА)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	10.24	0.00	0.00	0.00	0.00
2011	256	ФИЛЕ БЕДРА ЗАПЕЧЕННОЕ В СОБСТВЕННОМ СОКУ	100	67.38	24.90	30.50	0.00	373.00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1.37	0.20	0.00	10.10	41.00
2008		ФРУКТ	100	44.85	2.10	0.50	18.60	99.00
Итого				123.84	27.20	31.00	28.70	513.00
Всего				123.84	27.20	31.00	28.70	513.00

Зав. производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
 МОУ "Гимназия №1"
 _____ /С.М.Зрелова/

МЕНЮ

4 февраля 2025 г.

ОВЗ

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/10	26.09	5.60	12.20	29.30	250.00
2008	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/15/15	20.18	6.60	10.80	17.70	195.00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	16.50	3.70	3.60	24.30	146.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.27	2.70	0.90	18.60	92.00
2008		ФРУКТ	100	44.85	2.10	0.50	18.60	99.00
Итого				109.89	20.70	28.00	108.50	782.00
Обед								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С ГРЕНКАМИ	250/20	34.66	12.60	6.50	35.90	253.00
2008	272	БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	80	19.20	1.30	9.20	6.40	114.00
2011	202.1	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	8.49	5.70	4.90	36.10	211.00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1.37	0.20	0.00	10.10	41.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.27	2.70	0.90	18.60	92.00
Итого				65.99	22.50	21.50	107.10	711.00
Всего				175.88	43.20	49.50	215.60	1,493.00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ 4 февраля 2025 г.

Сахарный диабет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (БЕЗ САХАРА)	200/10	25.65	5.60	12.10	25.40	234.00
2008	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/15/15	20.59	6.70	10.90	17.80	197.00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ (БЕЗ САХАРА)	200	15.11	3.70	3.60	4.90	69.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.65	2.70	1.10	18.90	96.00
2008		ФРУКТ	100	44.85	2.10	0.50	18.60	99.00
Итого				108.85	20.80	28.20	85.60	695.00
Всего				108.85	20.80	28.20	85.60	695.00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ 4 февраля 2025 г.

Абонем

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2008	272	БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	80	28.03	1.30	11.70	6.40	136.00
2011	202.1	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	13.39	5.70	8.80	36.00	245.00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1.38	0.20	0.00	10.10	41.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.43	2.70	1.00	18.80	94.00
2022	253	ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С ВАРЕНОЙ СГУЩЕНКОЙ	80	13.88	8.50	6.90	64.40	354.00
Итого				59.11	18.40	28.40	135.70	870.00
Всего				59.11	18.40	28.40	135.70	870.00

Зав.производства _____ Крафт С.А.