

Согласовано

Директор  
МОУ "Гимназия №1"  
\_\_\_\_\_/С.М.Зрелова/

## МЕНЮ

4 декабря 2024 г.

### 1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	256	ФИЛЕ БЕДРА ЗАПЕЧЕННОЕ В СОБСТВЕННОМ СОКУ	100	57,24	18,00	22,80	0,00	276,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	13,20	3,70	5,90	38,80	223,00
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	12,06	0,40	0,10	1,20	7,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,26	2,70	0,90	18,90	94,00
2024	503	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	16,05	0,00	0,00	19,40	77,00
		ГРУША	100	31,10	0,50	0,40	12,50	57,00
<b>Итого</b>				<b>131,91</b>	<b>25,30</b>	<b>30,10</b>	<b>90,80</b>	<b>734,00</b>
<b>Всего</b>				<b>131,91</b>	<b>25,30</b>	<b>30,10</b>	<b>90,80</b>	<b>734,00</b>

Зав.производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.

Согласовано

Директор

МОУ "Гимназия №1"

/С.М.Зрелова/

**МЕНЮ**

4 декабря 2024 г.

**Абонем**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Обед</b>								
2024	205	ТЕФТЕЛИ С КРАСНЫМ СОУСОМ	70/25	49,13	7,30	8,10	7,50	132,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	14,54	3,30	5,50	21,50	149,00
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	12,78	0,40	0,10	1,20	7,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,27	2,70	0,90	18,90	94,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,77	0,20	0,00	7,60	31,00
	549	ХАЧАПУРИ С СЫРОМ	80	21,47	3,00	10,10	0,40	106,00
<b>Итого</b>				<b>101,96</b>	<b>16,90</b>	<b>24,70</b>	<b>57,10</b>	<b>519,00</b>
<b>Всего</b>				<b>101,96</b>	<b>16,90</b>	<b>24,70</b>	<b>57,10</b>	<b>519,00</b>

Зав.производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.

Согласовано

Директор  
МОУ "Гимназия №1"  
\_\_\_\_\_/С.М.Зрелова/

## МЕНЮ

4 декабря 2024 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Обед</b>								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	18,56	5,30	8,70	12,90	151,00
2024	205	ТЕФТЕЛИ С КРАСНЫМ СОУСОМ	70/25	49,14	7,40	8,10	7,60	133,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	14,53	3,30	5,50	21,50	149,00
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	12,78	0,40	0,10	1,20	7,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,28	2,70	0,90	18,90	95,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,77	0,20	0,00	7,60	31,00
<b>Итого</b>				<b>99,06</b>	<b>19,30</b>	<b>23,30</b>	<b>69,70</b>	<b>566,00</b>
<b>Всего</b>				<b>99,06</b>	<b>19,30</b>	<b>23,30</b>	<b>69,70</b>	<b>566,00</b>

Зав. производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.

Согласовано

Директор  
МОУ "Гимназия №1"  
\_\_\_\_\_ /С.М.Зрелова/

**МЕНЮ**  
4 декабря 2024 г.

**ОВЗ**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	256	ФИЛЕ БЕДРА ЗАПЕЧЕННОЕ В СОБСТВЕННОМ СОКУ	100	57,44	18,10	22,80	0,00	277,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	13,18	3,70	5,90	38,90	223,00
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	12,07	0,40	0,10	1,30	7,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,16	2,70	0,90	18,80	94,00
2024	503	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	16,05	0,00	0,00	19,40	77,00
		ГРУША	100	31,09	0,50	0,40	12,50	57,00
<b>Итого</b>				<b>131,99</b>	<b>25,40</b>	<b>30,10</b>	<b>90,90</b>	<b>735,00</b>
<b>Обед</b>								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	18,73	5,30	8,70	13,20	153,00
2024	205	ТЕФТЕЛИ С КРАСНЫМ СОУСОМ	70/25	49,31	7,40	8,80	7,70	139,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	14,64	3,30	5,60	21,50	150,00
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	17,91	0,60	0,10	1,70	10,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,18	2,70	0,90	18,80	94,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,77	0,20	0,00	7,60	31,00
<b>Итого</b>				<b>104,54</b>	<b>19,50</b>	<b>24,10</b>	<b>70,50</b>	<b>577,00</b>
<b>Всего</b>				<b>236,53</b>	<b>44,90</b>	<b>54,20</b>	<b>161,40</b>	<b>1 312,00</b>

Зав. производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.

Согласовано

Директор

МОУ "Гимназия №1"

\_\_\_\_\_/С.М.Зрелова/

## МЕНЮ

4 декабря 2024 г.

### Аллергия (МОЛОЧКА)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	256	ФИЛЕ БЕДРА ЗАПЕЧЕННОЕ В СОБСТВЕННОМ СОКУ	100	56,99	17,90	23,00	0,00	278,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	8,13	3,70	7,30	39,10	237,00
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	16,79	0,60	0,10	1,70	10,00
2024	503	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	16,05	0,00	0,00	19,40	77,00
		ГРУША	100	31,17	0,50	0,40	12,50	57,00
<b>Итого</b>				<b>129,13</b>	<b>22,70</b>	<b>30,80</b>	<b>72,70</b>	<b>659,00</b>
<b>Всего</b>				<b>129,13</b>	<b>22,70</b>	<b>30,80</b>	<b>72,70</b>	<b>659,00</b>

Зав. производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.

Согласовано

Директор  
МОУ "Гимназия №1"  
\_\_\_\_\_ /С.М.Зрелова/

## МЕНЮ

4 декабря 2024 г.

### Сахарный диабет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	256	ФИЛЕ БЕДРА ЗАПЕЧЕННОЕ В СОБСТВЕННОМ СОКУ	100	56,99	17,90	23,00	0,00	278,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	13,55	3,70	6,10	39,10	227,00
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	11,99	0,40	0,10	1,20	7,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,49	2,70	1,10	18,90	96,00
2024	503	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	16,05	0,00	0,00	19,40	77,00
		ГРУША	100	31,18	0,50	0,40	12,50	57,00
<b>Итого</b>				<b>132,25</b>	<b>25,20</b>	<b>30,70</b>	<b>91,10</b>	<b>742,00</b>
<b>Всего</b>				<b>132,25</b>	<b>25,20</b>	<b>30,70</b>	<b>91,10</b>	<b>742,00</b>

Зав.производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.

Согласовано

Директор  
МОУ "Гимназия №1"  
/С.М.Зрелова/

# МЕНЮ

5 декабря 2024 г.

## 1-4 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ С МЯСОМ	100	55,42	5,20	6,70	4,30	99,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	9,61	8,50	6,60	38,40	247,00
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50	12,70	0,60	0,10	1,90	12,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,31	2,70	0,90	18,90	94,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	33,00	0,00	0,00	0,10	0,00
		МАНДАРИН	100	25,50	0,80	0,20	7,30	37,00
Итого				138,54	17,80	14,50	70,90	489,00
Всего				138,54	17,80	14,50	70,90	489,00

Зав. производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.

Согласовано

Директор  
МОУ "Гимназия №1"

\_\_\_\_\_/С.М.Зрелова/

**МЕНЮ**  
5 декабря 2024 г.

**Абонем**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Обед</b>								
2011	244	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ С МЯСОМ	150	57,52	6,90	7,00	25,30	192,00
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	50	6,26	0,30	0,00	0,70	5,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,31	2,70	0,90	18,90	94,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК И ЯГОД	200	13,60	0,30	1,10	26,20	118,00
2024	58	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	60/50	27,43	7,80	14,50	14,40	219,00
<b>Итого</b>				<b>107,12</b>	<b>18,00</b>	<b>23,50</b>	<b>85,50</b>	<b>628,00</b>
<b>Всего</b>				<b>107,12</b>	<b>18,00</b>	<b>23,50</b>	<b>85,50</b>	<b>628,00</b>

Зав. производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.

Согласовано

Директор  
МОУ "Гимназия №1"  
\_\_\_\_\_/С.М.Зрелова/

## МЕНЮ

5 декабря 2024 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Обед</b>								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	17,97	5,40	8,00	16,80	161,00
2011	244	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ С МЯСОМ	150	82,86	16,40	11,90	25,30	274,00
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	7,83	0,40	0,10	0,90	6,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,32	2,70	0,90	18,90	94,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК И ЯГОД	200	13,60	0,30	1,10	26,20	118,00
<b>Итого</b>				<b>124,58</b>	<b>25,20</b>	<b>22,00</b>	<b>88,10</b>	<b>653,00</b>
<b>Всего</b>				<b>124,58</b>	<b>25,20</b>	<b>22,00</b>	<b>88,10</b>	<b>653,00</b>

Зав. производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.

Согласовано

Директор  
 МОУ "Гимназия №1"  
 \_\_\_\_\_ /С.М.Зрелова/

## МЕНЮ

5 декабря 2024 г.

### ОВЗ

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ С МЯСОМ	100	55,52	5,20	6,70	4,40	99,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	9,45	8,50	6,50	38,40	246,00
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50	12,72	0,60	0,10	1,90	12,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,25	2,70	0,90	18,80	94,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	33,00	0,00	0,00	0,10	0,00
		МАНДАРИН	100	25,50	0,80	0,20	7,30	37,00
<b>Итого</b>				<b>138,44</b>	<b>17,80</b>	<b>14,40</b>	<b>70,90</b>	<b>488,00</b>
<b>Обед</b>								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	18,01	5,40	8,00	16,70	161,00
2011	244	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ С МЯСОМ	150	57,57	6,90	7,00	25,30	192,00
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	7,80	0,40	0,10	0,90	6,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,25	2,70	0,90	18,80	94,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК И ЯГОД	200	13,62	0,30	1,10	26,30	118,00
<b>Итого</b>				<b>99,25</b>	<b>15,70</b>	<b>17,10</b>	<b>88,00</b>	<b>571,00</b>
<b>Всего</b>				<b>237,69</b>	<b>33,50</b>	<b>31,50</b>	<b>158,90</b>	<b>1 059,00</b>

Зав. производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.

Согласовано

Директор  
МОУ "Гимназия №1"  
\_\_\_\_\_/С.М.Зрелова/

## МЕНЮ

5 декабря 2024 г.

### Аллергия (МОЛОЧКА)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ С МЯСОМ	100	55,67	5,30	7,20	4,80	105,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	5,15	8,40	7,10	38,20	250,00
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50	12,72	0,60	0,10	1,90	12,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	33,00	0,00	0,00	0,10	0,00
		МАНДАРИН	100	25,50	0,80	0,20	7,30	37,00
<b>Итого</b>				<b>132,04</b>	<b>15,10</b>	<b>14,60</b>	<b>52,30</b>	<b>404,00</b>
<b>Всего</b>				<b>132,04</b>	<b>15,10</b>	<b>14,60</b>	<b>52,30</b>	<b>404,00</b>

Зав.производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.

Согласовано

Директор  
МОУ "Гимназия №1"  
\_\_\_\_\_/С.М.Зрелова/

## МЕНЮ

5 декабря 2024 г.

### Сахарный диабет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ С МЯСОМ	100	55,70	5,30	7,20	4,80	105,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	10,08	8,50	7,00	38,30	250,00
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50	12,72	0,60	0,10	1,90	12,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,59	2,70	1,10	18,90	96,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	33,00	0,00	0,00	0,10	0,00
		МАНДАРИН	100	25,50	0,80	0,20	7,30	37,00
<b>Итого</b>				<b>139,59</b>	<b>17,90</b>	<b>15,60</b>	<b>71,30</b>	<b>500,00</b>
<b>Всего</b>				<b>139,59</b>	<b>17,90</b>	<b>15,60</b>	<b>71,30</b>	<b>500,00</b>

Зав.производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.