

# МЕНЮ

3 сентября 2024 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие.

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ</b> капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, вода питьевая	200	5,48	1,50	4,10	7,20	72,00
<b>КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ</b> фарш цб халяль кур, мука пшеничная высш. сорт, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное, дрожжи сухие 11гр, соль йодированная, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, сухари панировочные	70	17,07	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ</b> крупа рис длиннозерный, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое	100	7,46	2,40	3,30	24,80	139,00
<b>ЧАЙ С САХАРОМ</b> сахар песок, чай черный байховый	200	2,05	0,40	0,00	10,50	44,00
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b> мука пшеничная высш. сорт, сахар песок, маргарин молочный столовый, соль йодированная, дрожжи сухие 11гр, вода питьевая	40	1,86	2,70	1,00	19,20	96,00
<b>Итого</b>		33,91	7,00	8,40	61,70	351,00
<b>Всего</b>		33,91	7,00	8,40	61,70	351,00

Зав. производством (шеф-повар)

Крафт С.А.

# МЕНЮ

3 сентября 2024 г.

## Алергия (МОЛОЧКА)

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ <small>яйца куриные (шт.)</small>	40	11,50	5,00	4,50	0,30	61,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ <small>макаронные изделия высш. сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло сладко-сливочное несоленое</small>	105	9,58	3,30	8,40	20,60	171,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>вишня без косточки, сахар песок, вода питьевая</small>	200	11,63	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>мука пшеничная высш. сорт, сахар песок, маргарин молочный столовый, соль йодированная, дрожжи сухие 11гр, вода питьевая</small>	40	20,93	4,40	8,50	30,30	215,00
Итого		53,64	12,70	21,40	70,60	524,00
Всего		53,64	12,70	21,40	70,60	524,00

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Крафт С.А.

# МЕНЮ

3 сентября 2024 г.

## Сахарный диабет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ <small>свекла, масло подсолнечное рафинированое</small>	100	6,12	1,40	5,10	8,20	84,00
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ <small>яйца куриные (шт.)</small>	40	11,50	5,00	4,50	0,30	61,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ <small>макаронные изделия высш. сорт, масло сладко-сливочное несоленое</small>	110	5,80	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК <small>яблоки, лимонная кислота пачка, вода питьевая</small>	200	4,88	0,10	0,10	2,10	10,00
Итого		28,29	6,50	9,70	10,60	155,00
Всего		28,29	6,50	9,70	10,60	155,00

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Крафт С,А.

# МЕНЮ

3 сентября 2024 г.

## ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ КРАСНЫМ</b> отруб из говядины, вода питьевая, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высш. сорт, масло сладко-сливочное несоленое, морковь, томатная паста, сахар песок, соль йодированная	70/25	51,43	1,30	6,10	9,30	97,00
<b>ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ</b> картофель, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, вода питьевая	100	10,09	2,10	3,40	14,30	96,00
<b>КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД</b> вишня без косточки, сахар песок, вода питьевая	200	11,63	0,00	0,00	19,40	77,00
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b> мука пшеничная высш. сорт, сахар песок, маргарин молочный столовый, соль йодированная, дрожжи сухие 11гр, вода питьевая	40	4,26	2,80	1,70	18,60	101,00
<b>Итого</b>		77,41	6,20	11,20	61,60	371,00
<b>Обед</b>						
<b>ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ</b> капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, вода питьевая	200	5,38	1,50	3,40	7,10	65,00
<b>КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ</b> фарш цб халаль кур, мука пшеничная высш. сорт, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное, дрожжи сухие 11гр, соль йодированная, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, сухари панировочные	70	20,29	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ</b> крупа рис длиннозерный, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое	100	7,16	2,40	3,00	24,90	136,00
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b> мука пшеничная высш. сорт, сахар песок, маргарин молочный столовый, соль йодированная, дрожжи сухие 11гр, вода питьевая	40	4,27	2,80	1,70	18,60	101,00
<b>ЧАЙ С САХАРОМ</b> сахар песок, чай черный байховый	200	2,05	0,40	0,00	10,50	44,00
<b>Итого</b>		39,14	7,10	8,10	61,10	346,00
<b>Всего</b>		116,55	13,30	19,30	122,70	717,00

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Крафт С.А.