

МЕНЮ

3 сентября 2024 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие.

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, вода питьевая	200	5,48	1,50	4,10	7,20	72,00
КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ фарш цб халяль кур, мука пшеничная высш. сорт, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное, дрожжи сухие 11гр, соль йодированная, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, сухари панировочные	70	17,07	0,00	0,00	0,00	0,00
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа рис длиннозерный, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое	100	7,46	2,40	3,30	24,80	139,00
ЧАЙ С САХАРОМ сахар песок, чай черный байховый	200	2,05	0,40	0,00	10,50	44,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ мука пшеничная высш. сорт, сахар песок, маргарин молочный столовый, соль йодированная, дрожжи сухие 11гр, вода питьевая	40	1,86	2,70	1,00	19,20	96,00
Итого		33,91	7,00	8,40	61,70	351,00
Всего		33,91	7,00	8,40	61,70	351,00

Зав. производством (шеф-повар)

Крафт С.А.

МЕНЮ

3 сентября 2024 г.

Алергия (МОЛОЧКА)

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ <small>яйца куриные (шт.)</small>	40	11,50	5,00	4,50	0,30	61,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ <small>макаронные изделия высш. сорт, соль йодированная, вода питьевая, масло сладко-сливочное несоленое</small>	105	9,58	3,30	8,40	20,60	171,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>вишня без косточки, сахар песок, вода питьевая</small>	200	11,63	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>мука пшеничная высш. сорт, сахар песок, маргарин молочный столовый, соль йодированная, дрожжи сухие 11гр, вода питьевая</small>	40	20,93	4,40	8,50	30,30	215,00
Итого		53,64	12,70	21,40	70,60	524,00
Всего		53,64	12,70	21,40	70,60	524,00

Зав. производством (шеф-повар) _____

Крафт С.А.

МЕНЮ

3 сентября 2024 г.

Сахарный диабет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ <small>свекла, масло подсолнечное рафинированое</small>	100	6,12	1,40	5,10	8,20	84,00
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ <small>яйца куриные (шт.)</small>	40	11,50	5,00	4,50	0,30	61,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ <small>макаронные изделия высш. сорт, масло сладко-сливочное несоленое</small>	110	5,80	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК <small>яблоки, лимонная кислота пачка, вода питьевая</small>	200	4,88	0,10	0,10	2,10	10,00
Итого		28,29	6,50	9,70	10,60	155,00
Всего		28,29	6,50	9,70	10,60	155,00

Зав. производством (шеф-повар) _____

Крафт С,А.

МЕНЮ

3 сентября 2024 г.

ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ КРАСНЫМ отруб из говядины, вода питьевая, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высш. сорт, масло сладко-сливочное несоленое, морковь, томатная паста, сахар песок, соль йодированная	70/25	51,43	1,30	6,10	9,30	97,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, вода питьевая	100	10,09	2,10	3,40	14,30	96,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД вишня без косточки, сахар песок, вода питьевая	200	11,63	0,00	0,00	19,40	77,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ мука пшеничная высш. сорт, сахар песок, маргарин молочный столовый, соль йодированная, дрожжи сухие 11гр, вода питьевая	40	4,26	2,80	1,70	18,60	101,00
Итого		77,41	6,20	11,20	61,60	371,00
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, вода питьевая	200	5,38	1,50	3,40	7,10	65,00
КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ фарш цб халаль кур, мука пшеничная высш. сорт, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное, дрожжи сухие 11гр, соль йодированная, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, сухари панировочные	70	20,29	0,00	0,00	0,00	0,00
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа рис длиннозерный, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое	100	7,16	2,40	3,00	24,90	136,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ мука пшеничная высш. сорт, сахар песок, маргарин молочный столовый, соль йодированная, дрожжи сухие 11гр, вода питьевая	40	4,27	2,80	1,70	18,60	101,00
ЧАЙ С САХАРОМ сахар песок, чай черный байховый	200	2,05	0,40	0,00	10,50	44,00
Итого		39,14	7,10	8,10	61,10	346,00
Всего		116,55	13,30	19,30	122,70	717,00

Зав. производством (шеф-повар) _____ Крафт С.А.