

Согласовано

И.О. Директора
МОУ "Гимназия №1"
_____/В.Ю. Сворцов/

МЕНЮ

3 октября 2024 г.

1-4 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	100	45,95	8,80	7,30	9,60	141,00
2011	202.1	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	6,51	5,60	4,90	35,90	210,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,03	3,00	1,00	20,60	103,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	30,00	1,00	0,20	19,60	83,00
2022	ТК №2	ЯБЛОКО	310	66,65	1,20	1,20	30,40	146,00
Итого				151,14	19,60	14,60	116,10	683,00
Всего				151,14	19,60	14,60	116,10	683,00

Зав. производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

И.О. Директора
МОУ "Гимназия №1"
_____/В.Ю. Скворцов/

МЕНЮ

3 октября 2024 г.

Сахарный диабет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	100	45,02	8,70	7,00	9,00	134,00
2011	202.1	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	6,68	5,60	5,10	35,90	212,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,24	2,90	1,20	20,60	104,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	30,00	1,00	0,20	19,60	83,00
2022	ТК №2	ЯБЛОКО	310	66,65	1,20	1,20	30,40	146,00
Итого				150,59	19,40	14,70	115,50	679,00
Всего				150,59	19,40	14,70	115,50	679,00

Зав. производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

И.О. Директора
МОУ "Гимназия №1"
_____/В.Ю. Скворцов/

МЕНЮ

3 октября 2024 г.

Аллергия (МОЛОЧКА)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	256	ФИЛЕ БЕДРА ЗАПЕЧЕННОЕ В СОБСТВЕННОМ СОКУ	100	62,93	19,80	24,90	0,00	303,00
2011	202.1	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	150	3,58	5,60	6,00	35,90	220,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,40	0,20	0,00	7,30	30,00
2008		ГРУША	260	61,10	1,00	0,80	26,80	122,00
Итого				129,01	26,60	31,70	70,00	675,00
Всего				129,01	26,60	31,70	70,00	675,00

Зав. производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

И.О, Директора
МОУ "Гимназия №1"
_____/В.Ю. Скворцов/

МЕНЮ
3 октября 2024 г.

Абонем

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2011	267	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ С КРАСНЫМ СОУСОМ	70/30	60,29	9,60	14,30	8,80	203,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,88	3,70	5,90	38,80	223,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,03	3,00	1,00	20,60	103,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,40	0,20	0,00	7,30	30,00
2024	58	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	60/50	27,96	7,90	14,90	14,40	223,00
Итого				103,56	24,40	36,10	89,90	782,00
Всего				103,56	24,40	36,10	89,90	782,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

И.О. Директора
МОУ "Гимназия №1"
_____/В.Ю. Скворцов/**МЕНЮ**

3 октября 2024 г.

ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	100	45,02	8,70	7,00	9,00	134,00
2011	202.1	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	6,68	5,60	5,10	35,90	212,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,24	2,90	1,20	20,60	104,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	30,00	1,00	0,20	19,60	83,00
2022	ТК №2	ЯБЛОКО	310	66,65	1,20	1,20	30,40	146,00
Итого				150,59	19,40	14,70	115,50	679,00
Обед								
2011	83	СВЕКОЛЬНИК	250	18,46	5,80	7,20	15,70	152,00
2011	267	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ С КРАСНЫМ СОУСОМ	70/30	60,64	9,70	14,70	9,00	207,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	12,04	3,70	6,10	38,80	225,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,24	2,90	1,20	20,60	104,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,40	0,20	0,00	7,30	30,00
Итого				94,78	22,30	29,20	91,40	718,00
Всего				245,37	41,70	43,90	206,90	1 397,00

Зав. производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

И.О. Директора
МОУ "Гимназия №1"
_____/В.Ю. Скворцов/

МЕНЮ

3 октября 2024 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2011	83	СВЕКОЛЬНИК	250	18,47	5,80	7,20	15,70	152,00
2011	267	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ С КРАСНЫМ СОУСОМ	70/30	60,28	9,60	14,30	8,80	203,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,87	3,70	5,90	38,80	223,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,04	3,00	1,00	20,60	103,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,40	0,20	0,00	7,30	30,00
Итого				94,06	22,30	28,40	91,20	711,00
Всего				94,06	22,30	28,40	91,20	711,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.