

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
3 марта 2025 г.

1-4 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/10	27.48	6.10	12.50	29.90	258.00
2008	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/15/15	21.22	6.60	10.90	17.90	196.00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	17.24	3.70	3.70	24.30	147.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.48	2.70	1.00	18.80	94.00
2008		ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ	100	21.73	0.50	0.50	11.00	53.00
Итого				90.15	19.60	28.60	101.90	748.00
Всего				90.15	19.60	28.60	101.90	748.00

Зав. производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
 МОУ "Гимназия №1"
 _____ /С.М.Зрелова/

МЕНЮ

3 марта 2025 г.

ОВЗ

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/10	26.00	5.70	12.10	29.40	250.00
2008	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/15/15	21.30	6.60	10.90	17.90	197.00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	17.23	3.70	3.70	24.30	147.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.43	2.70	0.90	18.70	93.00
2008		ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ	100	21.74	0.50	0.50	11.00	53.00
Итого				88.70	19.20	28.10	101.30	740.00
Обед								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С ГРЕНКАМИ	250/20	30.73	11.80	5.70	36.00	243.00
2008	272	БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	90	30.50	1.50	9.80	7.20	123.00
2011	202.1	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	10.15	5.70	6.30	36.00	223.00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1.50	0.20	0.00	10.20	42.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.42	2.70	0.90	18.70	93.00
Итого				75.30	21.90	22.70	108.10	724.00
Всего				164.00	41.10	50.80	209.40	1,464.00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор

МОУ "Гимназия №1"

_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ

3 марта 2025 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С ГРЕНКАМИ	250/20	30.80	11.80	5.80	35.70	242.00
2008	272	БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	90	30.58	1.50	9.80	7.20	123.00
2011	202.1	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	10.14	5.70	6.30	36.00	223.00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1.50	0.20	0.00	10.20	42.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.47	2.70	1.00	18.80	94.00
Итого				75.49	21.90	22.90	107.90	724.00
Всего				75.49	21.90	22.90	107.90	724.00

Зав. производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ 3 марта 2025 г.

Сахарный диабет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (БЕЗ САХАРА)	200/10	25.72	5.70	12.10	25.50	234.00
2008	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/15/15	21.30	6.70	10.90	17.80	197.00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ (БЕЗ САХАРА)	200	15.83	3.70	3.70	5.00	69.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.72	2.70	1.10	18.90	96.00
2008		ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ	100	21.74	0.50	0.50	11.00	53.00
Итого				87.31	19.30	28.30	78.20	649.00
Всего				87.31	19.30	28.30	78.20	649.00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
3 марта 2025 г.

Аллергия (МОЛОЧКА)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	10.92	3.60	4.50	37.40	204.00
2011	256	ФИЛЕ БЕДРА ЗАПЕЧЕННОЕ В СОБСТВЕННОМ СОКУ	100	73.66	24.90	30.00	0.00	369.00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1.50	0.20	0.00	10.20	42.00
2008		ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ	100	21.74	0.50	0.50	11.00	53.00
Итого				107.82	29.20	35.00	58.60	668.00
Всего				107.82	29.20	35.00	58.60	668.00

Зав. производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
3 марта 2025 г.

Абонем

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2008	272	БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	90	36.21	1.50	10.90	7.20	133.00
2011	202.1	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	10.14	5.70	6.30	36.00	223.00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1.50	0.20	0.00	10.20	42.00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2.48	2.70	1.00	18.80	94.00
	549	ВЫПЕЧКА В АССОРТИМЕНТЕ (ПИЦЦА)	80	23.99	8.70	11.20	30.70	260.00
Итого				74.32	18.80	29.40	102.90	752.00
Всего				74.32	18.80	29.40	102.90	752.00

Зав.производства _____ Крафт С.А.