

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
3 февраля 2025 г.

1-4 класс

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|--|----------|---------------|-------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 189 | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 200/10 | 25.99 | 5.60 | 12.10 | 29.20 | 249.00 |
| 2008 | 3 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ | 40/15/15 | 20.56 | 6.60 | 10.90 | 17.90 | 197.00 |
| 2008 | 433 | КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 16.50 | 3.70 | 3.60 | 24.30 | 146.00 |
| 2008 | 449 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | 40 | 2.43 | 2.70 | 1.00 | 18.80 | 94.00 |
| 2008 | | ФРУКТ | 100 | 44.85 | 2.10 | 0.50 | 18.60 | 99.00 |
| Итого | | | | 110.33 | 20.70 | 28.10 | 108.80 | 785.00 |
| Всего | | | | 110.33 | 20.70 | 28.10 | 108.80 | 785.00 |

Зав. производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ 3 февраля 2025 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие.

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|-------------------------------|---------------------|--|--------|---------------|-------------------|--------------|------------------|--|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 102 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С ГРЕНКАМИ | 250/20 | 34.74 | 12.50 | 6.40 | 35.70 | 251.00 |
| 2008 | 272 | БИТОЧЕК КУРИНЫЙ | 80 | 19.23 | 1.30 | 9.20 | 6.40 | 114.00 |
| 2011 | 202.1 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | 150 | 8.44 | 5.60 | 4.90 | 35.90 | 210.00 |
| 2022 | ТК №7 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 1.38 | 0.20 | 0.00 | 10.10 | 41.00 |
| 2008 | 449 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | 40 | 2.43 | 2.70 | 1.00 | 18.80 | 94.00 |
| Итого | | | | 66.22 | 22.30 | 21.50 | 106.90 | 710.00 |
| Всего | | | | 66.22 | 22.30 | 21.50 | 106.90 | 710.00 |

Зав. производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
 МОУ "Гимназия №1"
 _____ /С.М.Зрелова/

МЕНЮ

3 февраля 2025 г.

ОВЗ

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|--|----------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 189 | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 200/10 | 26.09 | 5.60 | 12.20 | 29.30 | 250.00 |
| 2008 | 3 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ | 40/15/15 | 20.18 | 6.60 | 10.80 | 17.70 | 195.00 |
| 2008 | 433 | КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 16.50 | 3.70 | 3.60 | 24.30 | 146.00 |
| 2008 | 449 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | 40 | 2.27 | 2.70 | 0.90 | 18.60 | 92.00 |
| 2008 | | ФРУКТ | 100 | 44.85 | 2.10 | 0.50 | 18.60 | 99.00 |
| Итого | | | | 109.89 | 20.70 | 28.00 | 108.50 | 782.00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 102 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С ГРЕНКАМИ | 250/20 | 34.66 | 12.60 | 6.50 | 35.90 | 253.00 |
| 2008 | 272 | БИТОЧЕК КУРИНЫЙ | 80 | 19.20 | 1.30 | 9.20 | 6.40 | 114.00 |
| 2011 | 202.1 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | 150 | 8.49 | 5.70 | 4.90 | 36.10 | 211.00 |
| 2022 | ТК №7 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 1.37 | 0.20 | 0.00 | 10.10 | 41.00 |
| 2008 | 449 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | 40 | 2.27 | 2.70 | 0.90 | 18.60 | 92.00 |
| Итого | | | | 65.99 | 22.50 | 21.50 | 107.10 | 711.00 |
| Всего | | | | 175.88 | 43.20 | 49.50 | 215.60 | 1,493.00 |

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
3 февраля 2025 г.

Аллергия (МОЛОЧКА)

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|--|-------|---------------|-------------------|--------------|--------------|--------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 323 | КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | 10.24 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| 2011 | 256 | ФИЛЕ БЕДРА ЗАПЕЧЕННОЕ В СОБСТВЕННОМ СОКУ | 100 | 67.38 | 24.90 | 30.50 | 0.00 | 373.00 |
| 2022 | ТК №7 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 1.37 | 0.20 | 0.00 | 10.10 | 41.00 |
| 2008 | | ФРУКТ | 100 | 44.85 | 2.10 | 0.50 | 18.60 | 99.00 |
| Итого | | | | 123.84 | 27.20 | 31.00 | 28.70 | 513.00 |
| Всего | | | | 123.84 | 27.20 | 31.00 | 28.70 | 513.00 |

Зав. производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ 3 февраля 2025 г.

Сахарный диабет

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|---|----------|---------------|-------------------|--------------|--------------|--------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 189 | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (БЕЗ САХАРА) | 200/10 | 25.65 | 5.60 | 12.10 | 25.40 | 234.00 |
| 2008 | 3 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ | 40/15/15 | 20.59 | 6.70 | 10.90 | 17.80 | 197.00 |
| 2008 | 433 | КАКАО С МОЛОКОМ (БЕЗ САХАРА) | 200 | 15.11 | 3.70 | 3.60 | 4.90 | 69.00 |
| 2008 | 449 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | 40 | 2.65 | 2.70 | 1.10 | 18.90 | 96.00 |
| 2008 | | ФРУКТ | 100 | 44.85 | 2.10 | 0.50 | 18.60 | 99.00 |
| Итого | | | | 108.85 | 20.80 | 28.20 | 85.60 | 695.00 |
| Всего | | | | 108.85 | 20.80 | 28.20 | 85.60 | 695.00 |

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ 3 февраля 2025 г.

Абонем

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|-------------------------------|---------------------|--|-------|---------------|-------------------|--------------|------------------|--|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 272 | БИТОЧЕК КУРИНЫЙ | 80 | 28.03 | 1.30 | 11.70 | 6.40 | 136.00 |
| 2011 | 202.1 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | 150 | 13.39 | 5.70 | 8.80 | 36.00 | 245.00 |
| 2022 | ТК №7 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 1.38 | 0.20 | 0.00 | 10.10 | 41.00 |
| 2008 | 449 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | 40 | 2.43 | 2.70 | 1.00 | 18.80 | 94.00 |
| 2022 | 253 | ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С ВАРЕНОЙ СГУЩЕНКОЙ | 80 | 13.88 | 8.50 | 6.90 | 64.40 | 354.00 |
| Итого | | | | 59.11 | 18.40 | 28.40 | 135.70 | 870.00 |
| Всего | | | | 59.11 | 18.40 | 28.40 | 135.70 | 870.00 |

Зав.производства _____ Крафт С.А.