

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
3 декабря 2024 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	15,45	3,20	5,50	20,40	145,00
2024	805	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ КРАСНЫМ ОСНОВНЫМ	90/25	68,74	9,80	5,30	0,80	90,00
к/к	к/к	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	30	2,47	0,50	1,30	4,10	30,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,36	2,70	0,90	18,90	94,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	33,00	0,00	0,00	0,10	0,00
Итого				122,02	16,20	13,00	44,30	359,00
Всего				122,02	16,20	13,00	44,30	359,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
3 декабря 2024 г.

Абонем

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	267	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ С КРАСНЫМ СОУСОМ	90/25	56,40	5,40	12,60	9,50	173,00
2011	304	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	13,22	3,70	5,90	38,80	222,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,35	2,70	0,90	18,90	94,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ ФРУКТОВ АССОРТИ	200	8,97	1,80	0,10	40,50	172,00
2004	540	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	80	8,15	5,00	2,60	50,50	239,00
Итого				89,09	18,60	22,10	158,20	900,00
Всего				89,09	18,60	22,10	158,20	900,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ

3 декабря 2024 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С ГРЕНКАМИ	250/20/20	39,71	15,10	8,60	36,10	283,00
2011	267	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ С КРАСНЫМ СОУСОМ	90/25	85,05	15,70	17,80	9,50	261,00
2011	304	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	13,23	3,70	5,90	38,80	223,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,35	2,70	0,90	18,90	94,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ ФРУКТОВ АССОРТИ	200	8,98	1,80	0,10	40,50	172,00
Итого				149,32	39,00	33,30	143,80	1 033,00
Всего				149,32	39,00	33,30	143,80	1 033,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
 МОУ "Гимназия №1"
 _____ /С.М.Зрелова/

МЕНЮ

3 декабря 2024 г.

ОВЗ

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2024	805	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ КРАСНЫМ ОСНОВНЫМ	90/25	64,75	8,40	4,60	0,80	78,00
к/к	к/к	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	30	2,49	0,50	1,30	4,20	31,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	15,58	3,20	5,70	20,40	146,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,27	2,70	0,90	18,80	94,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	33,00	0,00	0,00	0,10	0,00
Итого				118,09	14,80	12,50	44,30	349,00
Обед								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С ГРЕНКАМИ	250/20/20	39,54	15,10	8,80	36,40	285,00
2011	267	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ С КРАСНЫМ СОУСОМ	90/25	85,24	15,70	18,00	9,70	264,00
2011	304	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	13,27	3,70	5,90	38,90	223,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,27	2,70	0,90	18,80	94,00
2011	344	КОМПОТ ИЗ ФРУКТОВ АССОРТИ	200	8,97	1,80	0,10	40,50	172,00
Итого				149,29	39,00	33,70	144,30	1 038,00
Всего				267,38	53,80	46,20	188,60	1 387,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
3 декабря 2024 г.

Аллергия (МОЛОЧКА)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2024	805	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ МЯСНЫЕ С СОУСОМ КРАСНЫМ ОСНОВНЫМ	90/25	68,72	9,80	5,30	0,80	90,00
2024	125	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	9,50	2,90	0,60	23,20	110,00
к/к	к/к	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	30	2,51	0,50	1,30	4,10	30,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	33,00	0,00	0,00	0,10	0,00
Итого				113,73	13,20	7,20	28,20	230,00
Всего				113,73	13,20	7,20	28,20	230,00

Зав. производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ

3 декабря 2024 г.

Сахарный диабет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2024	805	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ КРАСНЫМ ОСНОВНЫМ	90/25	69,02	9,80	5,30	0,80	91,00
к/к	к/к	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	30	2,62	0,50	2,00	4,20	37,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	15,22	3,20	5,40	20,30	143,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,60	2,70	1,10	18,90	96,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	33,00	0,00	0,00	0,10	0,00
Итого				122,46	16,20	13,80	44,30	367,00
Всего				122,46	16,20	13,80	44,30	367,00

Зав. производства _____ Крафт С.А.