

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ

2 декабря 2024 г.

1-4 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	328	КАША ВЯЗКАЯ "ДРУЖБА" СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200/10	22,59	6,70	11,60	41,80	299,00
2024	412	БУЛОЧКА СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ СЫРОМ	60/15/50	64,87	17,60	38,00	33,30	548,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	15,62	3,50	3,40	23,90	141,00
		ЯБЛОКО	100	29,00	0,60	0,60	14,30	68,00
Итого				132,08	28,40	53,60	113,30	1 056,00
Всего				132,08	28,40	53,60	113,30	1 056,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ

2 декабря 2024 г.

Сахарный диабет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	328	КАША ВЯЗКАЯ "ДРУЖБА" СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200/10	21,90	6,60	11,60	32,60	262,00
2024	412	БУЛОЧКА СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ СЫРОМ	60/15/50	61,18	17,50	34,60	32,90	516,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	15,57	3,50	3,40	23,90	141,00
		ЯБЛОКО	100	29,00	0,60	0,60	14,30	68,00
Итого				127,65	28,20	50,20	103,70	987,00
Всего				127,65	28,20	50,20	103,70	987,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ

2 декабря 2024 г.

Аллергия (МОЛОЧКА)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	271	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С КРАСНЫМ СОУСОМ	70	55,56	6,80	15,40	4,60	185,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	5,35	8,40	8,50	38,20	263,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,34	0,20	0,00	7,20	30,00
		ЯБЛОКО	100	58,00	1,20	1,20	28,50	137,00
Итого				120,25	16,60	25,10	78,50	615,00
Всего				120,25	16,60	25,10	78,50	615,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
 МОУ "Гимназия №1"
 _____ /С.М.Зрелова/

МЕНЮ

2 декабря 2024 г.

ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	173	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200/10	29,92	7,90	20,00	42,50	382,00
2024	412	БУЛОЧКА СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ СЫРОМ	60/15/50	56,63	17,60	30,90	33,10	484,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	15,61	3,50	3,40	23,90	141,00
		ЯБЛОКО	100	29,00	0,60	0,60	14,30	68,00
Итого				131,16	29,60	54,90	113,80	1 075,00
Обед								
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250/20	19,14	7,20	3,50	19,30	138,00
2011	271	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С КРАСНЫМ СОУСОМ	70	58,21	6,30	13,80	4,40	167,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	9,62	8,50	6,80	38,30	247,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,34	0,20	0,00	7,20	30,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,14	2,70	0,90	18,80	93,00
Итого				90,45	24,90	25,00	88,00	675,00
Всего				221,61	54,50	79,90	201,80	1 750,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____ /С.М.Зрелова/

МЕНЮ

2 декабря 2024 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250/20	19,11	7,20	3,50	19,30	138,00
2011	271	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С КРАСНЫМ СОУСОМ	70	58,05	6,30	13,60	4,50	166,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	9,70	8,50	6,80	38,40	249,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,24	2,70	0,90	18,90	94,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,33	0,20	0,00	7,20	30,00
Итого				90,43	24,90	24,80	88,30	677,00
Всего				90,43	24,90	24,80	88,30	677,00

Зав. производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ

2 декабря 2024 г.

Абонем

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2011	271	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С КРАСНЫМ СОУСОМ	70	61,38	6,90	13,90	4,50	171,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	9,71	8,50	6,80	38,40	249,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,24	2,70	0,90	18,90	94,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,33	0,20	0,00	7,20	30,00
2004	540	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	80	9,76	4,70	4,40	51,40	264,00
Итого				84,42	23,00	26,00	120,40	808,00
Всего				84,42	23,00	26,00	120,40	808,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.