Дире	ктор
МОУ "Гимназия	Nº1"
/C.M.3per	ова/

# **МЕНЮ** 2 декабря 2024 г.

### 1-4 класс

Сбор- ник	№ техн.	Наименование блюда	RLIVOR	Цена,	Химиче	ческий состав		Энерге- тическая
рецеп- тур	карты	паименование опода	Выход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	ценность, ккал
			Завтрак					
2008	328	КАША ВЯЗКАЯ "ДРУЖБА" СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200/10	22,59	6,70	11,60	41,80	299,00
2024	412	БУЛОЧКА СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ СЫРОМ	60/15/50	64,87	17,60	38,00	33,30	548,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	15,62	3,50	3,40	23,90	141,00
		ЯБЛОКО	100	29,00	0,60	0,60	14,30	68,00
Итого				132,08	28,40	53,60	113,30	1 056,00
Всего				132,08	28,40	53,60	113,30	1 056,00

Зав.производства	Крафт	C.A.

	Директор
M	ОУ "Гимназия №1"
	/С.М.Зрелова/

## МЕНЮ 2 декабря 2024 г.

# Сахарный диабет

Сбор- ник № тех	№ техн.	Наименование блюда	Pulvan	Цена,	Хими	Химический состав	Энерге- тическая	
рецеп- тур	карты	паименование олюда	Выход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	ценность, ккал
			Завтрак					
2008	328	КАША ВЯЗКАЯ "ДРУЖБА" СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200/10	21,90	6,60	11,60	32,60	262,00
2024	412	БУЛОЧКА СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ СЫРОМ	60/15/50	61,18	17,50	34,60	32,90	516,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	15,57	3,50	3,40	23,90	141,00
		ЯБЛОКО	100	29,00	0,60	0,60	14,30	68,00
Итого				127,65	28,20	50,20	103,70	987,00
Всего				127,65	28,20	50,20	103,70	987,00

Зав.производства	Крафт С.А.

Дир	ектор
МОУ "Гимназия	a Nº1"
/C.M.3pe	лова/

# **МЕНЮ** 2 декабря 2024 г.

# Аллергия (МОЛОЧКА)

ник	N₂ техн.	Наименование блюда	Purvon	Цена,	Химический состав	став	Энерге- тическая	
рецеп- тур	карты	паименование олюда	люда Выход	I DVO.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	ценность, ккал
			Завтрак			——"		
2011	271	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С КРАСНЫМ СОУСОМ	70	55,56	6,80	15,40	4,60	185,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	5,35	8,40	8,50	38,20	263,00
2022	TK №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,34	0,20	0,00	7,20	30,00
		ЯБЛОКО	100	58,00	1,20	1,20	28,50	137,00
Итого				120,25	16,60	25,10	78,50	615,00
Всего				120,25	16,60	25,10	78,50	615,00

Зав.производства	Крафт С	.Α.

	Дире	ктор
МОУ	"Гимназия	Nº1"
	/C.M.3per	ова/

# **МЕНЮ** 2 декабря 2024 г.

### OB3

Сбор- ник	n <sub>2</sub>	Выход	Цена,	Цена, Химический состав		став	Энерге- тическая	
рецеп- тур	карты	паименование олюда	БЫХОД	руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	ценность, ккал
			Завтрак					
2011	173	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200/10	29,92	7,90	20,00	42,50	382,00
2024	412	БУЛОЧКА СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ СЫРОМ	60/15/50	56,63	17,60	30,90	33,10	484,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	15,61	3,50	3,40	23,90	141,00
		ЯБЛОКО	100	29,00	0,60	0,60	14,30	68,00
Итого				131,16	29,60	54,90	113,80	1 075,00
			Обед					
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250/20	19,14	7,20	3,50	19,30	138,00
2011	271	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С КРАСНЫМ СОУСОМ	70	58,21	6,30	13,80	4,40	167,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	9,62	8,50	6,80	38,30	247,00
2022	TK №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,34	0,20	0,00	7,20	30,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,14	2,70	0,90	18,80	93,00
Итого				90,45	24,90	25,00	88,00	675,00
Всего				221,61	54,50	79,90	201,80	1 750,00

Зав.производства	Крафт С.А.
оав.производства	πραφί Ο.Λ.

	Дире	ктор
МОУ	"Гимназия	Nº1"
	/C.M.3per	това/

# МЕНЮ

# 2 декабря 2024 г.

# СВО,Многодетные, Малоимущие.

Сбор- ник	Nº		Выход Цена руб.	Цена,	Химический состав			Энерге- тическая
рецеп- тур	техн. карты	Наименование блюда		руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	ценность, ккал
			Обед					
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250/20	19,11	7,20	3,50	19,30	138,00
2011	271	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С КРАСНЫМ СОУСОМ	70	58,05	6,30	13,60	4,50	166,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	9,70	8,50	6,80	38,40	249,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,24	2,70	0,90	18,90	94,00
2022	TK №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,33	0,20	0,00	7,20	30,00
Итого	•		•	90,43	24,90	24,80	88,30	677,00
Всего				90,43	24,90	24,80	88,30	677,00

Зав.производства	Крафт	C.A.

Дире	ктор
МОУ "Гимназия	Nº1"
/С.М.Зрел	ова/

## **МЕНЮ** 2 декабря 2024 г.

### Абонем

Сбор- ник	<b>№</b> техн.	I HANMENOBANNE ORIONA I KLIVON I I	Puvon	Цена,	Химический состав			Энерге- тическая
рецеп- тур	карты		руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	ценность, ккал	
Обед								
2011	271	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С КРАСНЫМ СОУСОМ	70	61,38	6,90	13,90	4,50	171,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	9,71	8,50	6,80	38,40	249,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,24	2,70	0,90	18,90	94,00
2022	TK №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,33	0,20	0,00	7,20	30,00
2004	540	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	80	9,76	4,70	4,40	51,40	264,00
Итого			84,42	23,00	26,00	120,40	808,00	
Всего				84,42	23,00	26,00	120,40	808,00

Зав.производства	Крафт С.А.