

Согласовано

Директор

МОУ "Гимназия №1"

_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
2 апреля 2025 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/20	64,76	29,20	20,90	29,40	429,00
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	6,84	1,60	1,60	17,30	90,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,51	2,70	1,00	18,80	94,00
2008		ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ	100	45,17	2,10	0,50	18,60	99,00
Итого				119,28	35,60	24,00	84,10	712,00
Всего				119,28	35,60	24,00	84,10	712,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор

МОУ "Гимназия №1"

_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
2 апреля 2025 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	42,90	10,40	17,60	16,80	268,00
2008	272	БИТОЧЕК КУРИНЫЙ С ОТВАРНЫМ РИСОМ	90/150	40,83	5,10	19,20	45,50	375,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,51	0,20	0,00	10,20	42,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,51	2,70	1,00	18,80	94,00
Итого				87,75	18,40	37,80	91,30	779,00
Всего				87,75	18,40	37,80	91,30	779,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ
2 апреля 2025 г.

ОВЗ

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/20	64,78	29,20	20,80	29,40	428,00
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	6,83	1,60	1,60	17,30	90,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,35	2,70	0,90	18,60	93,00
2008		ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ	100	45,17	2,10	0,50	18,60	99,00
Итого				119,13	35,60	23,80	83,90	710,00
Обед								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	42,90	10,40	17,60	16,80	268,00
2008	272	БИТОЧЕК КУРИНЫЙ С ОТВАРНЫМ РИСОМ	90/150	37,54	5,10	16,60	45,60	353,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,51	0,20	0,00	10,20	42,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	6,82	2,70	4,30	18,60	124,00
Итого				88,77	18,40	38,50	91,20	787,00
Всего				207,90	54,00	62,30	175,10	1 497,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор

МОУ "Гимназия №1"

_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ

2 апреля 2025 г.

Сахарный диабет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	150	59,22	29,30	21,40	17,40	385,00
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ (БЕЗ САХАРА)	200	5,75	1,60	1,60	2,80	32,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,74	2,70	1,10	18,90	96,00
2008		ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ	100	45,17	2,10	0,50	18,60	99,00
Итого				112,88	35,70	24,60	57,70	612,00
Всего				112,88	35,70	24,60	57,70	612,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор

МОУ "Гимназия №1"

_____ /С.М.Зрелова/

МЕНЮ

2 апреля 2025 г.

Аллергия (МОЛОЧКА)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,93	8,40	7,10	38,20	250,00
2011	256	ФИЛЕ БЕДРА ЗАПЕЧЕННОЕ В СОБСТВЕННОМ СОКУ	100	77,94	24,90	30,00	0,00	369,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,51	0,20	0,00	10,20	42,00
2008		ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ	100	45,17	2,10	0,50	18,60	99,00
Итого				128,55	35,60	37,60	67,00	760,00
Всего				128,55	35,60	37,60	67,00	760,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

Директор
МОУ "Гимназия №1"
_____/С.М.Зрелова/

МЕНЮ 2 апреля 2025 г.

Абонем

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2008	272	БИТОЧЕК КУРИНЫЙ С ОТВАРНЫМ РИСОМ	90/150	35,31	5,10	15,20	45,50	339,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,51	0,20	0,00	10,20	42,00
2008	449	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	40	2,50	2,70	1,00	18,80	94,00
	549	ВЫПЕЧКА В АССОРТИМЕНТЕ (ПИЦЦА)	80	23,54	8,70	11,20	30,70	260,00
2024	41	ШОКОЛАД АЛЕНКА	30	27,46	0,10	0,30	0,50	5,00
Итого				90,32	16,80	27,70	105,70	740,00
Всего				90,32	16,80	27,70	105,70	740,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.