

Согласовано

И.О. Директора  
МОУ "Гимназия №1"  
\_\_\_\_\_/В.Ю. Скворцов/

## МЕНЮ

30 сентября 2024 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	173	КАША МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200/10	17,06	8,10	11,80	42,50	309,00
2011	3	БУТЕРБРОД СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И СЫРОМ	40/15/40	19,87	6,40	17,00	20,40	261,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,35	2,90	1,00	20,60	103,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	15,60	3,80	3,70	24,30	147,00
		КИВИ	130	29,03	0,90	0,30	11,40	56,00
		ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ 15ГР	15	21,80	0,00	0,10	0,80	4,00
<b>Итого</b>				<b>104,71</b>	<b>22,10</b>	<b>33,90</b>	<b>120,00</b>	<b>880,00</b>
<b>Всего</b>				<b>104,71</b>	<b>22,10</b>	<b>33,90</b>	<b>120,00</b>	<b>880,00</b>

Зав.производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.

Согласовано

И.О. Директора  
МОУ "Гимназия №1"  
\_\_\_\_\_/В.Ю. Скворцов/

## МЕНЮ

30 сентября 2024 г.

### Сахарный диабет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	173	КАША МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200/10	17,36	8,00	12,20	42,70	313,00
2011	3	БУТЕРБРОД СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И СЫРОМ	40/15/40	19,73	6,30	17,10	20,40	261,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,41	2,90	1,20	20,90	106,00
2022	ТК №7	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,65	0,20	0,00	0,40	2,00
		КИВИ	210	47,25	1,40	0,40	18,50	92,00
<b>Итого</b>				<b>86,40</b>	<b>18,80</b>	<b>30,90</b>	<b>102,90</b>	<b>774,00</b>
<b>Всего</b>				<b>86,40</b>	<b>18,80</b>	<b>30,90</b>	<b>102,90</b>	<b>774,00</b>

Зав. производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.

Согласовано

И.О. Директора  
МОУ "Гимназия №1"  
\_\_\_\_\_/В.Ю. Скворцов/

## МЕНЮ

30 сентября 2024 г.

### Аллергия (МОЛОЧКА)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2024	270	КОТЛЕТА КУРИНАЯ С СОУСОМ	80	25,32	1,80	12,30	11,00	162,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	7,52	8,50	7,00	38,30	250,00
2024	503	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	15,89	0,00	0,00	19,40	77,00
		КИВИ	210	47,25	1,40	0,40	18,50	92,00
<b>Итого</b>				<b>95,98</b>	<b>11,70</b>	<b>19,70</b>	<b>87,20</b>	<b>581,00</b>
<b>Всего</b>				<b>95,98</b>	<b>11,70</b>	<b>19,70</b>	<b>87,20</b>	<b>581,00</b>

Зав. производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.

Согласовано

И.О. Директора  
МОУ "Гимназия №1"  
\_\_\_\_\_/В.Ю. Скворцов/

**МЕНЮ**  
30 сентября 2024 г.

**Абонем**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Обед</b>								
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,32	2,80	1,00	20,20	101,00
2024	503	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	20,63	0,00	0,00	19,40	77,00
2004	540	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	80	7,26	4,70	4,30	47,60	247,00
		ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ 15ГР	31	22,65	0,00	0,10	0,80	4,00
2008	210	МАКАРОНЫ СО СЛИВОЧНЫМ МАЛОМ И СЫРОМ	150/15	18,05	9,10	12,20	36,00	291,00
<b>Итого</b>				<b>69,91</b>	<b>16,60</b>	<b>17,60</b>	<b>124,00</b>	<b>720,00</b>
<b>Всего</b>				<b>69,91</b>	<b>16,60</b>	<b>17,60</b>	<b>124,00</b>	<b>720,00</b>

Зав. производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.

Согласовано

И.О. Директора  
МОУ "Гимназия №1"  
\_\_\_\_\_/В.Ю. Скворцов/**МЕНЮ**  
30 сентября 2024 г.**ОВЗ**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	173	КАША МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200/10	16,83	8,00	11,80	42,20	308,00
2011	3	БУТЕРБРОД СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ И СЫРОМ	40/15/40	19,71	6,40	17,20	19,70	259,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,36	2,80	1,10	20,30	102,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	15,61	3,80	3,70	24,30	147,00
		КИВИ	130	29,25	0,90	0,30	11,50	57,00
<b>Итого</b>				<b>82,76</b>	<b>21,90</b>	<b>34,10</b>	<b>118,00</b>	<b>873,00</b>
<b>Обед</b>								
2024	33	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	7,19	3,20	2,90	22,40	129,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,36	2,80	1,10	20,30	102,00
2024	503	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	15,85	0,00	0,00	19,40	77,00
2008	210	МАКАРОНЫ СО СЛИВОЧНЫМ МАЛОМ И СЫРОМ	150/15	18,17	9,10	12,20	36,00	291,00
2024	41	ПИРОЖЕННОЕ ЧОКО ПАЙ	28	13,25	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>				<b>55,82</b>	<b>15,10</b>	<b>16,20</b>	<b>98,10</b>	<b>599,00</b>
<b>Всего</b>				<b>138,58</b>	<b>37,00</b>	<b>50,30</b>	<b>216,10</b>	<b>1 472,00</b>

Зав. производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.

Согласовано

И.О, Директора  
МОУ "Гимназия №1"  
\_\_\_\_\_/В.Ю. Скворцов/

**МЕНЮ**  
30 сентября 2024 г.

**СВО, Многодетные, Малоимущие.**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2024	33	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	7,18	3,20	2,90	22,40	129,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,32	2,80	1,00	20,20	101,00
2024	503	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	15,85	0,00	0,00	19,40	77,00
		КИВИ	130	29,25	0,90	0,30	11,50	57,00
2024	41	ПИРОЖЕННОЕ ЧОКО ПАЙ	28	13,25	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	210	МАКАРОНЫ СО СЛИВОЧНЫМ МАЛОМ И СЫРОМ	150/15	18,04	9,10	12,20	36,00	291,00
<b>Итого</b>				<b>84,89</b>	<b>16,00</b>	<b>16,40</b>	<b>109,50</b>	<b>655,00</b>
<b>Всего</b>				<b>84,89</b>	<b>16,00</b>	<b>16,40</b>	<b>109,50</b>	<b>655,00</b>

Зав.производства \_\_\_\_\_ Крафт С.А.