

Согласовано

И.О. Директора
МОУ "Гимназия №1"
_____/В.Ю. Скворцов/

МЕНЮ
2 октября 2024 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2024	205	ТЕФТЕЛИ С КРАСНЫМ СОУСОМ	100/50	49,13	7,80	8,40	7,60	138,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,88	3,70	5,90	38,80	223,00
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	40	4,56	0,30	0,00	0,70	5,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,04	3,00	1,00	20,60	103,00
2024	503	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	15,85	0,00	0,00	19,40	77,00
		КОНФЕТА ШОКОЛАДНАЯ	30	16,28	0,50	3,00	22,50	120,00
		ФРУКТ	130	30,55	0,50	0,40	13,00	59,00
Итого				130,29	15,80	18,70	122,60	725,00
Всего				130,29	15,80	18,70	122,60	725,00

Зав. производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

И.О. Директора
МОУ "Гимназия №1"
_____/В.Ю. Скворцов/

МЕНЮ

2 октября 2024 г.

Сахарный диабет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2024	205	ТЕФТЕЛИ С КРАСНЫМ СОУСОМ	100/50	49,55	7,80	8,70	7,60	140,00
2011	202.1	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	6,68	5,60	5,10	35,90	212,00
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	40	4,56	0,30	0,00	0,70	5,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,24	2,90	1,20	20,60	104,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	30,00	1,00	0,20	19,60	83,00
		ФРУКТ	130	30,55	0,50	0,40	13,00	59,00
Итого				123,58	18,10	15,60	97,40	603,00
Всего				123,58	18,10	15,60	97,40	603,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

И.О. Директора
МОУ "Гимназия №1"
_____/В.Ю. Скворцов/

МЕНЮ

2 октября 2024 г.

Аллергия (МОЛОЧКА)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2012	303	КУРА ТУШЕННАЯ В С/С	90	37,00	16,80	11,00	0,00	166,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	12,04	3,70	6,10	38,80	225,00
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	40	4,56	0,30	0,00	0,70	5,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	30,00	1,00	0,20	19,60	83,00
		ФРУКТ	130	30,55	0,50	0,40	13,00	59,00
Итого				114,15	22,30	17,70	72,10	538,00
Всего				114,15	22,30	17,70	72,10	538,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.

МЕНЮ
2 октября 2024 г.**ОВЗ**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2024	205	ТЕФТЕЛИ С КРАСНЫМ СОУСОМ	100/50	33,63	4,90	9,60	7,60	137,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	12,04	3,70	6,10	38,80	225,00
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	40	4,56	0,30	0,00	0,70	5,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,24	2,90	1,20	20,60	104,00
2024	503	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	15,85	0,00	0,00	19,40	77,00
		КОНФЕТА ШОКОЛАДНАЯ	32	15,52	0,40	2,50	21,50	111,00
		ФРУКТ	130	30,55	0,50	0,40	13,00	59,00
Итого				114,39	12,70	19,80	121,60	718,00
Обед								
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250/20	14,49	6,40	2,90	12,20	100,00
2011	271	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	70	42,18	5,90	11,90	6,60	157,00
2011	202.1	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	6,68	5,60	5,10	35,90	212,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,24	2,90	1,20	20,60	104,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	25,00	1,00	0,20	19,60	83,00
Итого				90,59	21,80	21,30	94,90	656,00
Всего				204,98	34,50	41,10	216,50	1 374,00

Зав. производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

И.О. Директора
МОУ "Гимназия №1"
_____/В.Ю. Скворцов/

МЕНЮ

2 октября 2024 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250/20	14,44	6,40	2,90	12,10	100,00
2011	271	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	70	41,68	6,00	11,80	6,70	157,00
2011	202.1	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	6,51	5,60	4,90	36,00	210,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,03	3,00	1,00	20,60	103,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	25,00	1,00	0,20	19,60	83,00
Итого				89,66	22,00	20,80	95,00	653,00
Всего				89,66	22,00	20,80	95,00	653,00

Зав. производства _____ Крафт С.А.

Согласовано

И.О. Директора
МОУ "Гимназия №1"
_____/В.Ю. Скворцов/

МЕНЮ

2 октября 2024 г.

Абонем

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	271	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	80	47,53	6,70	13,50	7,30	177,00
2011	202.1	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	6,51	5,60	4,90	36,00	210,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,04	3,00	1,00	20,60	103,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	25,00	1,00	0,20	19,60	83,00
	549	ХАЧАПУРИ С СЫРОМ	80	12,31	2,20	3,80	0,00	43,00
Итого				93,39	18,50	23,40	83,50	616,00
Всего				93,39	18,50	23,40	83,50	616,00

Зав.производства _____ Крафт С.А.