

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ГИМНАЗИЯ №1"  
г.ПЕЧОРА**

Рассмотрено и принято  
на Педагогическом совете  
МОУ «Гимназия №1»  
«15» декабря 2020г.  
Протокол №3

Согласовано:  
Конференция родителей  
«01» декабря 2020г.  
Протокол №2

Совет гимназистов  
«02» декабря 2020г.  
Протокол №4

Утверждаю  
Директор МОУ «Гимназия №1»  
С.В.Зорькина  
Приказ от «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.  
№ \_\_\_\_\_ (01-12)

**ПРАВИЛА  
внутреннего распорядка учащихся**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящие Правила внутреннего распорядка учащихся разработаны в соответствии с Конституцией РФ, Федеральным Законом от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» и Порядком применения к учащимся и снятия с учащихся мер дисциплинарного взыскания, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 15 марта 2013г. №185, Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи»; приказом Министерства просвещения РФ от 02.09.2020г. №458 «Об утверждении Порядка приёма на обучение по образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»; Уставом МОУ «Гимназия №1».

1.2. Настоящие Правила регулируют режим занятий учащихся гимназии, права и обязанности учащихся.

1.3. Дисциплина в гимназии поддерживается на основе уважения человеческого достоинства учащихся. Применение физического и (или) психического насилия по отношению к учащимся не допускается.

1.4. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми учащимися гимназии и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.

1.5. Текст настоящих Правил размещается на официальном сайте гимназии в сети Интернет.

**2. Цели и задачи**

Целью настоящих Правил является установление режима занятий учащихся, упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами, обеспечение конституционных прав учащихся на образование и здоровьесбережение, прав и учащихся.

**3. Организация содержание деятельности**

3.1. Регламентирование учебно-воспитательного процесса.

3.1.1. Образовательный процесс осуществляется на основе учебного плана, календарного учебного графика, расписания обязательных учебных занятий, расписания элективных занятий,

расписания внеурочной деятельности учащихся, расписания по программам дополнительного образования.

3.1.2. Учебный год в гимназии начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

3.1.3. Продолжительность учебного года для учащихся 1-х классов составляет 33 учебных недели, для учащихся 2-11-х классов (без учета государственной итоговой аттестации) – 34 недели.

3.1.4. Учебный год составляют учебные периоды – четверти. Количество четвертей – 4. Учебный год в 1-9-х классах делится на четыре четверти, в 10-11-х классах – на два полугодия. После каждого учебного периода следуют каникулы.

3.1.5. Продолжительность каникул в течение учебного года регламентируется ежегодно календарным учебным графиком.

3.1.6. Продолжительность учебной недели для учащихся 1-11-х классов составляет 5 рабочих дней.

3.1.7. Учреждение работает в одну смену. Начало занятий 8 часов 30 минут. Проведение нулевых уроков не допускается.

3.1.8. Продолжительность урока для учащихся 1-х классов: первая и вторая четверть – 35 минут, третья и четвертая четверть – 40 минут; для учащихся 2-11-х классов – 40 минут.

3.1.9. Режим учебных занятий (расписание звонков):

Режимное мероприятие	Начало	Окончание	Продолжительность перемен
Для учащихся 1-х классов (первая и вторая четверть)			
1 урок	8.30	9.05	20
2 урок	9.25	10.00	30
3 урок	10.30	11.05	30
4 урок	11.35	12.10	
Для учащихся 1-х классов (третья и четвертая четверть), 2-11-х классов			
1 урок	8.30	9.10	10
2 урок	9.20	10.00	20
3 урок	10.20	11.00	20
4 урок	11.20	12.00	15
5 урок	12.15	12.55	20
6 урок	13.15	13.55	10
7 урок	14.05	14.45	

3.2. Организация питания учащихся возлагается на Гимназию.

3.2.1. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный год директором гимназии. Расписание занятий должно предусматривать перерыв достаточной продолжительности для питания учащихся.

3.2.2. Воспитательный процесс осуществляется на основе плана воспитательной работы, календарного учебного графика, расписания внеурочной деятельности учащихся.

3.2.3. Проведение экскурсий, походов, внеклассных мероприятий вне учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа директора гимназии.

3.2.4. Работа педагогов дополнительного образования определяется расписанием утвержденным директором гимназии.

3.2.5. Запрещается отпускать учащихся с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования и т.п.), участие в мероприятиях определяется приказом по учреждению.

3.2.6. Запрещается удаление учащихся с урока, моральное или физическое воздействие на ребенка.

3.2.7. Изменение в расписания уроков, элективных курсов, кружков, спортивных секций допускается по производственной необходимости (больничный лист, курсы повышения квалификации, участие в семинарах, мероприятиях и т.п.) и в случаях объявления карантина,

приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха, ЧС, по приказу директора гимназии.

3.3. Гигиенические требования к режиму образовательного процесса.

3.3.1. Количество часов, отведенных на освоение учащимися учебного плана гимназии, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не должно в совокупности превышать величину недельной образовательной нагрузки.

3.3.2. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составлять:

✓ для учащихся 1-х классов – не более 4 уроков и 1 день в неделю – не более 5 уроков за счет урока физической культуры;

✓ для учащихся 2-4 классов – не более 5 уроков и 1 день в неделю – не более 6 уроков за счет урока физической культуры;

✓ для учащихся 5-6-х классов – не более 6 уроков;

✓ для учащихся 7-11-х классов – не более 7 уроков.

Облегчённые дни – среда и четверг или среда или четверг.

3.3.3. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.3.4. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для учащихся начальной школы основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для учащихся 5-11-х классов предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными.

3.3.5. Для учащихся 1-х классов наиболее трудные предметы проводятся на 2-м уроке; 2-4-х классов – 2-3-м уроках; для учащихся 5-11-х классов – на 2-4-м уроках.

3.3.6. Контрольные работы проводятся на 2-4-м уроках.

3.3.7. Допускается деление класса на две группы при проведении занятий по иностранному языку, коми языку, информатике и технологии, физической культуре если в общеобразовательной организации имеются финансовые и кадровые возможности.

3.3.8. Продолжительность различных видов учебной деятельности учащихся, кроме контрольных работ (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т.п.) в 1-4 классах не должна превышать 7-10 минут, в 5-11-х классах – 10-15 минут. Продолжительность непрерывного использования в образовательном процессе технических средств обучения устанавливается согласно таблице:

Классы	Непрерывная длительность (мин.), не более		
	Использование ЭСО с демонстрацией фильмов, программ, предусматривающих её фиксацию в тетради	Использование ЭСО для интерактивной доски	Использование ЭСО для компьютера
1-2	10	20	20
1-4	10	20	25
5-9	15	30	30
10-11	15	30	35

3.3.9. Режим обучения и организации кабинетов с использованием компьютерной техники должен соответствовать гигиеническим требованиям к персональным компьютерам и организации работы на них.

3.3.10. Мобильные телефоны использовать для обучения запрещено. Одновременно на уроке можно использовать не более двух ЭСО. Наушники можно использовать, но громкость в них не должна превышать 60% от максимально возможной. Ученики начальной школы могут использовать ноутбуки, только если к ним есть дополнительная клавиатура.

3.3.11. Спортивные нагрузки на уроках физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям.

3.3.12. Разделение учащихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом состояния их здоровья (или на основании справок). Учащимся основной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с возрастом. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача. Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к этим группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

3.3.13. Все работы в мастерских и кабинетах технологии учащиеся выполняют в специальной одежде с использованием средств индивидуальной защиты.

3.4. Регламентирование итоговой аттестации учащихся.

3.4.1. Оценка индивидуальных достижений учащихся осуществляется по окончании каждого учебного года:

- 1-х классов – по итогам учебного года (безотметочное обучение);
- 2-9-х классов – по итогам четвертей, учебного года (бальное оценивание);
- 10-11-х классов – по полугодиям (бальное оценивание).

3.4.2. Государственная (итоговая) аттестация учащихся 9,11-х классов проводится в сроки, определенные МО РК.

3.4.3. Требования к организации медицинского обслуживания учащихся.

3.4.3.1. В гимназии организовано медицинское обслуживание учащихся.

3.4.3.2. Медицинские осмотры учащихся организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом здравоохранения.

3.4.3.3. Учащиеся допускаются к занятиям после перенесенного заболевания только при наличии справки врача-педиатра.

## **4. Права и обязанности.**

4.1. Основные права и законные интересы учащихся.

4.1.1. Учащимся предоставляются академические права на:

- выбор организации, осуществляющей образовательную деятельность;
- предоставление условий для обучения с учетом особенностей их психофизического развития и состояния здоровья, в том числе получение социально-педагогической и психологической помощи, бесплатной психолого-медико-педагогической коррекции;
- обучение по индивидуальному учебному плану, в том числе ускоренное обучение, в пределах осваиваемой образовательной программы в порядке, установленном локальными нормативными актами;
- выбор элективных (необязательных для данного уровня образования) учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей) из перечня, предлагаемого Гимназией;
- освоение наряду с учебными предметами, курсами, дисциплинами по осваиваемой образовательной программе любых других учебных предметов, курсов, дисциплин, преподаваемых в гимназии, в установленном ею порядке, а также преподаваемых в других организациях, осуществляющих образовательную деятельность, учебных предметов, курсов, дисциплин;
- зачет в установленном гимназией порядке результатов освоения учащимися учебных предметов, курсов, дисциплин, практики, дополнительных образовательных программ в других организациях, осуществляющих образовательную деятельность;
- отсрочку от призыва на военную службу, предоставляемую в соответствии с Федеральным законом от 28.03.1998г. №53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе»;
- уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья;

- свободу совести, информации, свободное выражение собственных взглядов и убеждений;
- каникулы - плановые перерывы при получении образования для отдыха и иных социальных целей в соответствии с законодательством об образовании и календарным учебным графиком;
- перевод в другую образовательную организацию, реализующую образовательную программу соответствующего уровня, в порядке, предусмотренном федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере образования;
- восстановление для получения образования в образовательной организации, реализующей основные профессиональные образовательные программы, в порядке, установленном законодательством об образовании;
- участие в управлении Гимназии в порядке, установленном Уставом;
- ознакомление со свидетельством о государственной регистрации, с Уставом, с лицензией на осуществление образовательной деятельности, со свидетельством о государственной аккредитации, с учебной документацией, другими документами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности в Гимназии;
- обжалование актов Гимназии в установленном законодательством Российской Федерации порядке;
- бесплатное пользование библиотечно-информационными ресурсами, учебной, производственной базой Гимназии;
- развитие своих творческих способностей и интересов, включая участие в конкурсах, олимпиадах, выставках, смотрах, физкультурных мероприятиях, спортивных мероприятиях, в том числе в официальных спортивных соревнованиях, и других массовых мероприятиях;
- поощрение за успехи в учебной, физкультурной, спортивной, общественной, научной, научно-технической, творческой, экспериментальной и инновационной деятельности;
- получение сведений о текущей и промежуточной аттестации, в том числе через ГИС ЭО.
- иные академические права, предусмотренные Федеральным законом от 29.12.2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», иными нормативными правовыми актами Российской Федерации, локальными нормативными актами.

4.1.2. Лица, осваивающие основную образовательную программу в форме самообразования или семейного образования вправе пройти экстерном промежуточную и государственную итоговую аттестацию. Указанные лица, не имеющие основного общего или среднего общего образования, вправе пройти экстерном промежуточную и государственную итоговую аттестацию бесплатно. При прохождении аттестации экстерны пользуются академическими правами учащихся по соответствующей образовательной программе.

4.1.3. Учащиеся имеют право на посещение по своему выбору мероприятий, которые проводятся в учреждении, и не предусмотрены учебным планом, в порядке, установленном локальными нормативными актами. Привлечение учащихся без их согласия и несовершеннолетних учащихся без согласия их родителей (законных представителей) к труду, не предусмотренному образовательной программой, запрещается.

4.1.4. Учащиеся имеют право на участие в общественных объединениях, созданных в соответствии с законодательством Российской Федерации, а также на создание общественных объединений учащихся в установленном федеральным законом порядке.

4.1.5. Принуждение учащихся, воспитанников к вступлению в общественные объединения, в том числе в политические партии, а также принудительное привлечение их к деятельности этих объединений и участию в агитационных кампаниях и политических акциях не допускается.

4.1.6. В случае прекращения деятельности гимназии, аннулирования соответствующей лицензии, лишения ее государственной аккредитации по соответствующей образовательной программе или истечения срока действия государственной аккредитации по соответствующей образовательной программе учредитель гимназии обеспечивают перевод совершеннолетних учащихся с их согласия и несовершеннолетних учащихся с согласия их родителей (законных представителей) в другие учреждения, осуществляющие образовательную деятельность по образовательным программам соответствующих уровня и направленности. В случае

приостановления действия лицензии, приостановления действия государственной аккредитации полностью или в отношении отдельных уровней образования, учредитель гимназии обеспечивает перевод по заявлению совершеннолетних учащихся, несовершеннолетних учащихся по заявлению их родителей (законных представителей) в другие учреждения, осуществляющие образовательную деятельность по имеющим государственную аккредитацию основным образовательным программам соответствующих уровня и направленности. Порядок и условия осуществления такого перевода устанавливаются федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере образования.

#### 4.1.7. Пользование учебниками, учебными пособиями, средствами обучения и воспитания.

Учащимся бесплатно предоставляются в пользование на время получения образования учебники и учебные пособия, а также учебно-методические материалы, средства обучения и воспитания.

#### 4.1.8. Охрана здоровья учащихся.

Организация охраны здоровья учащихся осуществляется Гимназией.

Охрана здоровья учащихся включает в себя:

- 1) оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья;
- 2) организацию питания учащихся;
- 3) определение оптимальной учебной, вне учебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул;
- 4) пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;
- 5) организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления учащихся, для занятия ими физической культурой и спортом;
- 6) прохождение учащимися в соответствии с законодательством Российской Федерации периодических медицинских осмотров и диспансеризации;
- 7) профилактику и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств, психотропных веществ и других одурманивающих веществ;
- 8) обеспечение безопасности учащихся во время пребывания в Гимназии;
- 9) профилактику несчастных случаев с учащимися во время пребывания в Гимназии;
- 10) проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий.

4.1.9. Гимназия при реализации образовательных программ создает условия для охраны здоровья учащихся, в том числе обеспечивает:

- текущий контроль за состоянием здоровья учащихся;
- проведение санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучение и воспитание в сфере охраны здоровья граждан в Российской Федерации;
- соблюдение государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;
- расследование и учет несчастных случаев с учащимися во время пребывания в гимназии в порядке

4.1.10. Психолого-педагогическая, медицинская и социальная помощь учащимся, испытывающим трудности в освоении основных общеобразовательных программ, развитии и социальной адаптации.

- 1) психолого-педагогическая, медицинская и социальная помощь оказывается детям, испытывающим трудности в освоении основных общеобразовательных программ, развитии и социальной адаптации педагогом-психологом
- 2) психолого-педагогическая, медицинская и социальная помощь включает в себя психолого-педагогическое консультирование учащихся, их родителей (законных представителей) и педагогических работников;
- 3) помощь учащимся в профориентации и социальной адаптации.

Психолого-педагогическая, медицинская и социальная помощь оказывается детям на основании заявления или согласия в письменной форме их родителей (законных представителей)

4.2. Учащиеся обязаны:

4.2.1. добросовестно осваивать образовательную программу, выполнять индивидуальный учебный план, в том числе посещать предусмотренные учебным планом или индивидуальным учебным планом учебные занятия, осуществлять самостоятельную подготовку к ним, выполнять задания, данные педагогическими работниками в рамках образовательной программы;

4.2.2. ликвидировать академическую задолженность в сроки, определяемые гимназией;

4.2.3. выполнять требования Устава, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов гимназии по вопросам организации и осуществления образовательной деятельности;

4.2.4. заботиться о сохранении и укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию;

4.2.5. немедленно информировать педагогического работника, ответственного за осуществление мероприятия, о каждом несчастном случае, произошедшем с ними или очевидцами которого они стали;

4.2.6. уважать честь и достоинство других учащихся и работников гимназии, не создавать препятствий для получения образования другими учащимися;

4.2.7. бережно относиться к имуществу гимназии;

4.2.8. соблюдать режим организации образовательного процесса, принятый в гимназии;

4.2.9. находиться в гимназии только в сменной обуви, иметь опрятный и ухоженный внешний вид. На учебных занятиях (кроме занятий, требующих специальной формы одежды) присутствовать только в светской одежде делового (классического) стиля. На учебных занятиях, требующих специальной формы одежды (физкультура, труд и т.п.) присутствовать только в специальной одежде и обуви;

4.2.10. соблюдать нормы законодательства в сфере охраны здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака;

4.2.11. не осуществлять действия, влекущие за собой нарушение прав других граждан на благоприятную среду жизнедеятельности без окружающего табачного дыма и охрану их здоровья от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака;

4.3. Учащимся запрещается:

4.3.1. приносить, передавать, использовать в гимназии и на ее территории оружие, спиртные напитки, табачные изделия, токсические и наркотические вещества и иные предметы и вещества, способные причинить вред здоровью участников образовательного процесса и (или) деморализовать образовательный процесс;

4.3.2. приносить, передавать использовать любые предметы и вещества, которые могут привести к взрывам, возгораниям и отравлению;

4.3.3. иметь неряшливый и вызывающий внешний вид;

4.3.4. применять физическую силу в отношении других учащихся, работников гимназии и иных лиц;

4.4. За неисполнение или нарушение Устава гимназии, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления образовательной деятельности учащиеся несут ответственность в соответствии с настоящими Правилами.

## **5. Защита прав учащихся**

5.1. В целях защиты своих прав учащиеся и их законные представители самостоятельно или через своих представителей вправе:

✓ направлять в органы управления гимназии обращения о нарушении и (или) ущемлении ее работниками прав, свобод и социальных гарантий учащихся;

✓ обращаться в комиссию по урегулированию споров между участниками образовательных отношений;

✓ использовать не запрещенные законодательством РФ иные способы защиты своих прав и законных интересов.