



**Меню для питания учащихся 1-4 классов (завтраки), 7-12 лет
на 30 января - 03 февраля 2023 года.**

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
30/01	Каша молочная пшеница (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	260	210/10	40,00	5,6 / 13,6 / 49,0	224
	Булка "Домашняя" с сахаром, с сыром твердым "Голландский" (45%)	564	15/60	35,00	4,5 / 7,8 / 36,2	233
	Кофейный напиток сублимированный "Здоровье" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	501	200	25,00	3,2 / 2,7 / 15,9	79
	Суммарный объем блюд		495	100,00	13,3 / 24,1 / 101,1	536
31/01	Биточек куриный	412	80	56,00	5,5 / 7,5 / 6,5	132
	Каша рисовая рассыпчатая	414	150	18,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Компот из вишни свежемороженой	507	200	20,00	0,5 / 0,0 / 27,0	103
	Хлеб пшеничный	110	40	6,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		470	100,00	12,5 / 15,3 / 72,4	458
01/02	Сосиска отварная для завтрака	395	50	15,00	10,4 / 20,9 / 0,0	230
	Макароны отварные с тертым сыром "Голландский" (45%)	293	150/15	35,00	12,1 / 10,1 / 34,0	275
	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	93	10/30	17,00	1,2 / 12,5 / 7,5	147
	Чай с сахаром, с лимоном	494	200/7	10,00	0,1 / 0,0 / 15,2	61
	Фрукты	112	1 шт.	23,00	0,8 / 0,2 / 7,5	38
	Суммарный объем блюд		562	100,00	24,6 / 43,7 / 64,2	751
02/02	Бифштекс рубленый "Школьный"	412	70	54,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша гречневая рассыпчатая	237	150	22,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Компот из ягод свежемороженой "Ассорти"	508	200	18,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб пшеничный	110	40	6,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		460	100,00	31,2 / 27,2 / 89,0	519
03/02	Каша молочная "Дружба" (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	260	210/10	41,00	5,6 / 13,6 / 49,0	224
	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%), с повидлом яблочным	93	10/40/30	34,00	1,2 / 12,5 / 7,5	147
	Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	496	200	25,00	3,4 / 2,7 / 17,0	79
	Суммарный объем блюд		500	100,00	10,2 / 28,8 / 73,5	450
	Всего:		2487	500,00	91,8 / 139,1 / 400,2	2714

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



**Меню для питания учащихся из семей мобилизованных
на 30 января - 03 февраля 2023 года.**

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
30/01	Суп гороховый с гречками	144	200/10	18,00	1,8 / 3,4 / 12,1	86
	Шницель "Московский"	381	60	42,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша рисовая рассыпчатая	414	150	17,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		665	89,00	26,2 / 28,7 / 80,3	549
31/01	Щи со свежей капусты, со сметаной 18%	142	200/5	18,00	1,4 / 4,0 / 6,2	135
	Биточек "По -Хлыновски"	381	60	41,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша гречневая рассыпчатая	237	150	18,00	9,5 / 8,7 / 36,7	169
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		645	89,00	32,2 / 31,2 / 89,2	604
01/02	Борщ со свежей капусты со сметаной 18%	128	200/5	22,00	3,0 / 4,5 / 8,5	135
	Кнели куриные в собственном соку	411	2/30/50	38,00	12,1 / 12,3 / 5,2	179
	Пюре картофельное	429	150	17,00	2,1 / 4,4 / 10,9	169
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		745	89,00	20,7 / 22,2 / 56,6	603
02/02	Суп с пшеном "В охотку"	154	200	18,00	1,6 / 4,2 / 13,0	97
	Котлета куриная	412	60	42,00	9,5 / 7,5 / 6,5	132
	Каша рисовая рассыпчатая	414	150	17,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Кисель плодово-ягодный	503	200	8,00	1,4 / 0,0 / 29,0	122
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		640	89,00	19,0 / 19,5 / 87,4	574
03/02	Суп картофельный с вермишелью	158	200	16,00	10,3 / 11,1 / 18,6	109
	Тефтели "Ёжик" с соусом красным основным	390	60/25	45,00	9,5 / 15,3 / 11,4	221
	Макароны отварные	291	150	16,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		665	89,00	28,9 / 34,6 / 89,5	652
	Всего:		3360	445,00	127,0 / 136,2 / 403,0	2982

Директор: _____

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Медработник: _____

Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.

Индивидуальное меню для Матвеевой Алисы 2 "Б" класса,
нуждающейся в лечебном усиленном питании
на 30 января - 03 февраля 2023 года.

Низкий гемоглобин

Дата	Наименование блюд	Выход (г.)	Цена (р.)
30/01	Бифштекс рубленый	60	66,00
	Каша рисовая рассыпчатая	150	18,00
	Чай с сахаром, с лимоном	200	10,00
	Хлеб пшеничный	40	6,00
Суммарный объем блюд		450	100,00
31/01	Голень куриная тушеная в собственном соку	85/50	57,00
	Каша гречневая рассыпчатая	150	22,00
	Компот из яблок свежих	200	15,00
	Хлеб пшеничный	40	6,00
Суммарный объем блюд		525	100,00
01/02	Говядина отварная	70	68,00
	Пюре картофельное	150	18,00
	Чай с сахаром	200	8,00
	Хлеб пшеничный	40	6,00
Суммарный объем блюд		460	100,00
02/02	Биточек из говядины (натуральный)	70	61,00
	Каша рисовая рассыпчатая	150	18,00
	Компот из сухофруктов	200	15,00
	Хлеб пшеничный	40	6,00
Суммарный объем блюд		460	100,00
03/02	Грудка куриная тушеная в собственном соку	50/25	54,00
	Каша гречневая рассыпчатая	150	22,00
	Компот из ягод свежемороженых "Ассорти"	200	18,00
	Хлеб пшеничный	40	6,00
Суммарный объем блюд		465	100,00
Всего:		2360	500,00

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



МЕНЮ
 для питания учащихся ОВЗ
 30 января - 03 февраля 2023 года.

Дата		Наименование блюд	К/калории	Выход	Цена
30/01	завтрак	Каша молочная пшёная (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	224	210/10	40,00
		Булка "Домашняя" с сахаром, с сыром твёрдым "Голландский" (45%)	233	15/60	35,00
		Кофейный напиток сублимированный "Здоровье" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	79	200	25,00
			536		100,00
	обед	Суп гороховый с гречками	86	200/10	18,00
		Шницель "Московский"	180	60	42,00
		Каша рисовая рассыпчатая	163	150	17,00
		Чай с сахаром	60	200	8,00
		Хлеб пшеничный	60	30	4,00
			549		89,00
		Итого: 189,00	1085		189,00
31/01	завтрак	Биточек куриный	132	80	56,00
		Каша рисовая рассыпчатая	163	150	18,00
		Компот из вишни свежемороженой	103	200	20,00
		Хлеб пшеничный	60	40	6,00
			458		100,00
	обед	Щи со свежей капусты, со сметаной 18%	135	200/5	18,00
		Биточек "По -Хлыновски"	180	60	41,00
		Каша гречневая рассыпчатая	169	150	18,00
		Чай с сахаром	60	200	8,00
		Хлеб пшеничный	60	30	4,00
		604		89,00	
		Итого: 189,00	1062		189,00
01/02	завтрак	Сосиска отварная для завтрака	230	50	15,00
		Макаронные изделия отварные с тёртым сыром "Голландский" (45%)	275	150/15	35,00
		Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	147	10/30	17,00
		Чай с сахаром, с лимоном	61	200/7	10,00
		Фрукты	38	1 шт.	23,00
			751		100,00
	обед	Борщ со свежей капусты со сметаной 18%	135	200/5	22,00
		Кнели куриные в собственном соку	179	2/30/50	38,00
		Пюре картофельное	169	150	17,00
		Чай с сахаром	60	200	8,00
Хлеб пшеничный		60	30	4,00	
		603		89,00	
		Итого: 189,00	1354		189,00
		Всего:	3501		567,00

Директор: _____

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Медработник: _____



МЕНЮ
для питания учащихся ОВЗ
30 января - 03 февраля 2023 года.

Дата		Наименование блюд	К/калории	Выход	Цена
02/02	завтрак	Бифштекс рубленый "Школьный"	180	70	54,00
		Каша гречневая рассыпчатая	169	150	22,00
		Компот из ягод свежемороженых "Ассорти"	110	200	18,00
		Хлеб пшеничный	60	40	6,00
			519		100,00
	обед	Суп с пшеном "В охотку"	97	200	18,00
		Котлета куриная	132	60	42,00
		Каша рисовая рассыпчатая	163	150	17,00
		Кисель плодово-ягодный	122	200	8,00
		Хлеб пшеничный	60	30	4,00
		574		89,00	
		Итого: 189,00	1093		189,00
03/02	завтрак	Каша молочная "Дружба" (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	224	210/10	41,00
		Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%), с повидлом яблочным	147	10/40/30	34,00
		Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	79	200	25,00
			450		100,00
	обед	Суп картофельный с вермишелью	109	200	16,00
		Тефтели "Ёжики" с соусом красным основным	221	60/25	45,00
		Макароны отварные	202	150	16,00
		Чай с сахаром	60	200	8,00
		Хлеб пшеничный	60	30	4,00
			652		89,00
		Итого: 189,00	1102		189,00
		Всего:	2195		378,00

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



**Меню для питания учащихся из семей, признанных малоимущими
на 30 января - 03 февраля 2023 года.**

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Угл.своды	К/калории
30/01	Суп гороховый с гречками	144	200/10	18,00	1,8 / 3,4 / 12,1	86
	Шницель "Московский"	381	60	42,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша рисовая рассыпчатая	414	150	17,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		665	89,00	26,2 / 28,7 / 80,3	549
31/01	Щи со свежей капусты, со сметаной 18%	142	200/5	18,00	1,4 / 4,0 / 6,2	135
	Биточек "По -Хлыновски"	381	60	41,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша гречневая рассыпчатая	237	150	18,00	9,5 / 8,7 / 36,7	169
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		645	89,00	32,2 / 31,2 / 89,2	604
01/02	Борщ со свежей капусты со сметаной 18%	128	200/5	22,00	3,0 / 4,5 / 8,5	135
	Кнели куриные в собственном соку	411	2/30/50	38,00	12,1 / 12,3 / 5,2	179
	Пюре картофельное	429	150	17,00	2,1 / 4,4 / 10,9	169
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		745	89,00	20,7 / 22,2 / 56,6	603
02/02	Суп с пшеном "В охотку"	154	200	18,00	1,6 / 4,2 / 13,0	97
	Котлета куриная	412	60	42,00	9,5 / 7,5 / 6,5	132
	Каша рисовая рассыпчатая	414	150	17,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Кисель плодоваягодный	503	200	8,00	1,4 / 0,0 / 29,0	122
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		640	89,00	19,0 / 19,5 / 87,4	574
03/02	Суп картофельный с вермишелью	158	200	16,00	10,3 / 11,1 / 18,6	109
	Тефтели "Ежики" с соусом красным основным	390	60/25	45,00	9,5 / 15,3 / 11,4	221
	Макаронны отварные	291	150	16,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		665	89,00	28,9 / 34,6 / 89,5	652
	Всего:		3360	445,00	127,0 / 136,2 / 403,0	2982

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



**Меню для абонементного питания за счет родительских взносов (завтраки)
на 30 января - 03 февраля 2023 года.**

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Угл еводы	К/калории
30/01	Бифштекс рубленый "Школьный"	381	60	49,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макароны отварные	291	140	19,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Булка "Листик" со сгущённым варёным молоком	564	1/60	18,00	4,5 / 7,8 / 36,2	233
	Чай с сахаром, с лимоном	494	200/7	10,00	0,1 / 0,0 / 15,2	61
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		497	100,00	31,4 / 33,5 / 110,2	736
31/01	Биточек "По - Печорски"	381	60	45,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша гречневая рассыпчатая	237	130	19,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Пончики с сахарной пудрой	536	2/50/3	24,00	12,0 / 20,2 / 61,9	307
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		523	100,00	42,8 / 47,4 / 138,9	776
01/02	Голубцы ленивые	372	108/50	51,00	8,5 / 8,3 / 4,0	125
	Пюре картофельное	429	100	12,00	2,1 / 4,4 / 10,9	169
	Блины с варёным сгущённым молоком	530	2/50/20	25,00	12,1 / 12,4 / 57,2	389
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		608	100,00	26,2 / 26,1 / 104,1	803
02/02	Тефтели "Ежики" с соусом красным основным	390	60/25	45,00	9,5 / 15,3 / 11,4	221
	Макароны отварные	291	100	13,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Сосиска в тесте	548	50/50	30,00	10,3 / 11,3 / 14,0	169
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		515	100,00	28,9 / 34,8 / 84,9	712
03/02	Плов из окорочков	406	75/150	61,00	16,0 / 15,9 / 37,9	359
	Пицца "Аппетитная"	549	70	27,00	10,2 / 10,8 / 30,2	259
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		525	100,00	29,7 / 27,7 / 100,1	738
	Всего:		2668	500,00	159,0 / 169,5 / 538,2	3765

Директор: _____

Калькулятор: _____

Зав. производством: _____

Медработник: _____