



Утверждаю:  
Индивидуальный предприниматель  
ИП Бартош Н.И.

Меню для питания учащихся 1-4 классов (завтраки), 7-12 лет  
на 26 - 30 сентября 2022 года.

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
26/09	Каша молочная пшеница (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	260	210/10	39,30	5,6 / 13,6 / 49,0	224
	Печенье прослоенное, глазированное "Лотте Чокопай"	600	1 шт.	19,00	3,9 / 14,6 / 67,0	180
	Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	496	200	24,00	3,4 / 2,7 / 17,0	79
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Фрукты	112	1 шт.	30,00	0,9 / 0,2 / 8,1	43
<b>Суммарный объем блюд</b>			<b>590</b>	<b>116,30</b>	<b>17,2 / 32,1 / 158,1</b>	<b>447</b>
27/09	Мититей рубленый "Школьный"	381	80	50,30	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макаронные отварные	291	150	20,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Компот из сухофруктов	508	200	15,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Фрукты	112	1 шт.	27,00	0,9 / 0,2 / 8,1	43
<b>Суммарный объем блюд</b>			<b>560</b>	<b>116,30</b>	<b>28,2 / 25,9 / 93,9</b>	<b>535</b>
28/09	Котлета куриная	411	70	48,30	12,1 / 12,3 / 5,2	179
	Пюре картофельное	429	150	15,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Компот из вишни свежемороженой	508	200	22,00	0,5 / 0,0 / 27,0	103
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Фрукты	112	1 шт.	27,00	0,9 / 0,2 / 8,1	43
<b>Суммарный объем блюд</b>			<b>550</b>	<b>116,30</b>	<b>19,0 / 18,0 / 68,9</b>	<b>451</b>
29/09	Бифштекс "Школьный" с сыром твердым "Российский" (45%)	412	70/5	50,30	10,5 / 7,5 / 6,5	132
	Каша гречневая рассыпчатая	237	150	22,00	9,5 / 8,7 / 36,7	169
	Компот из яблок свежих	508	200	15,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Фрукты	112	1 шт.	25,00	0,9 / 0,2 / 8,1	43
<b>Суммарный объем блюд</b>			<b>555</b>	<b>116,30</b>	<b>24,8 / 17,4 / 95,3</b>	<b>454</b>
30/09	Каша молочная "Дружба" (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	260	210/10	39,30	5,6 / 13,6 / 49,0	224
	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%) с повидлом яблочным	94	10/30/30	26,00	1,2 / 12,5 / 7,5	147
	Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	496	200	24,00	3,4 / 2,7 / 17,0	79
	Фрукты	112	1 шт.	27,00	0,9 / 0,2 / 8,1	43
<b>Суммарный объем блюд</b>			<b>590</b>	<b>116,30</b>	<b>11,1 / 29,0 / 81,6</b>	<b>414</b>
<b>Всего:</b>			<b>2845</b>	<b>581,50</b>	<b>100,3 / 122,4 / 497,8</b>	<b>2301</b>

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



Утверждаю:  
Индивидуальный предприниматель  
ИП Бартош Н.И.

**Индивидуальное меню для детей, нуждающихся  
в лечебном питании  
на 26 - 30 сентября 2022г.**

Дата	Наименование блюд	Выход (г.)	Цена (р.)
26/09	Блины (на воде) с повидлом яблочным	2/50/30	29,30
	Тортик "Боярушка"	1 шт.	23,00
	Чай с сахаром	200	8,00
	Кондитер	1 шт.	26,00
	Фрукты	1 шт.	30,00
	<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>540</b>	<b>116,30</b>
27/09	Мититей рубленый "Школьный"	80	52,30
	Макароны отварные с маслом растительным	150	20,00
	Компот из яблок свежих	200	15,00
	Хлеб пшеничный	30	4,00
	Фрукты	1 шт.	25,00
	<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>560</b>	<b>116,30</b>
28/09	Огурец свежий крупным куском	40	6,00
	Кнели куриные в собственном соку	2/40/50	51,30
	Каша рисовая рассыпчатая с маслом растительным	100	10,00
	Компот из сухофруктов	200	15,00
	Хлеб пшеничный	30	4,00
Фрукты	1 шт.	30,00	
	<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>650</b>	<b>116,30</b>
29/09	Тефтели мясные с соусом красным основным	60/50	45,00
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным	150	22,50
	Компот из ягод "Ассотри"	200	18,80
	Хлеб пшеничный	30	4,00
	Фрукты	1 шт.	26,00
	<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>590</b>	<b>116,30</b>
30/09	Котлета "по Хлыновски"	70	44,30
	Каша рисовая рассыпчатая с маслом растительным	150	15,00
	Чай с сахаром	200	8,00
	Хлеб пшеничный	30	4,00
	Кондитер батончик шоколадный "Чио Рио"	1 шт.	19,00
Фрукты	1 шт.	26,00	
	<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>590</b>	<b>116,30</b>
	<b>Всего:</b>	<b>2930</b>	<b>581,50</b>

Директор:

Калькулятор:

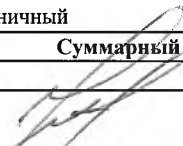
Зав. производством:


Медработник:





**Меню для питания учащихся из семей, признанных малоимущими  
на 26 - 30 сентября 2022г.**

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
26/09	Суп гороховый	144	200	14,00	1,8 / 3,4 / 12,1	86
	Колбаса детская сливочная отварная	395	70	48,00	10,4 / 20,9 / 0,0	230
	Каша рисовая рассыпчатая	414	150	15,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	<b>Суммарный объем блюд</b>		<b>650</b>	<b>89,00</b>	<b>18,8 / 32,1 / 66,0</b>	<b>599</b>
27/09	Борщ со свежей капустой, со сметаной 18%	134	200/5	20,00	3,0 / 4,5 / 8,5	135
	Тефтели "Ёжики" в соусе красном основном	390	60/50	47,00	9,5 / 15,3 / 11,4	221
	Каша гречневая рассыпчатая	237	150	10,00	9,5 / 8,7 / 36,7	169
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	<b>Суммарный объем блюд</b>		<b>695</b>	<b>89,00</b>	<b>25,5 / 29,5 / 88,6</b>	<b>645</b>
28/09	Суп вермишелевый	158	200	15,00	10,3 / 11,1 / 18,6	109
	Котлета "Домашняя"	381	60	47,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша рисовая рассыпчатая	414	150	15,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	<b>Суммарный объем блюд</b>		<b>640</b>	<b>89,00</b>	<b>34,7 / 36,4 / 86,8</b>	<b>572</b>
29/09	Салат из свежей капусты с маслом растительным	1	30	2,00	2,1 / 10,1 / 9,3	136
	Щи со свежей капусты, со сметаной 18%	142	200/5	18,00	1,4 / 4,0 / 6,2	135
	Фрикадельки мясные в соусе красном основном	411	2/35/25	47,00	12,1 / 12,3 / 5,2	180
	Пюре картофельное	429	150	10,00	2,1 / 4,4 / 10,9	169
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	<b>Суммарный объем блюд</b>		<b>735</b>	<b>89,00</b>	<b>21,2 / 31,8 / 63,6</b>	<b>740</b>
30/09	Суп картофельный "В охотку"	155	200	16,00	1,6 / 4,2 / 13,0	97
	Биточек по Хльновски	381	70	44,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макаронь отварные	291	150	17,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	<b>Суммарный объем блюд</b>		<b>650</b>	<b>89,00</b>	<b>28,5 / 29,9 / 86,8</b>	<b>599</b>
	<b>Всего:</b>		<b>3370</b>	<b>445,00</b>	<b>128,7 / 159,7 / 391,8</b>	<b>3155</b>

Директор: 

Калькулятор: 

Зав. производством: 

Медработник: 

Утверждаю:  
Индивидуальный предприниматель

ИП Бартош Н.И.



**Меню для абонемента питания за счет родительских взносов (завтраки)  
на 26 - 30 сентября 2022г.**

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Угл еводы	К/калории
26/09	Бифштекс рубленый "Школьный" с сыром "Голландский" (50%)	19	60/5	49,00	0,9 / 5,1 / 3,6	64
	Каша рисовая рассыпчатая	406	100	14,00	16,0 / 15,9 / 37,9	359
	Вафли сливочные "Аппетитки"	600	1 шт.	25,00	3,9 / 14,6 / 67,0	180
	Чай с сахаром	507	200	8,00	0,5 / 0,2 / 23,1	96
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
<b>Суммарный объем блюд</b>			<b>435</b>	<b>100,00</b>	<b>24,7 / 36,8 / 148,6</b>	<b>759</b>
27/09	Поджарка из свинины не жирной	424	50/25	48,00	25,4 / 13,4 / 4,5	240
	Пюре картофельное	429	100	10,00	2,1 / 4,4 / 10,9	169
	Сосиска запечёная в тесте	548	50/50	30,00	10,3 / 11,3 / 14,0	169
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
<b>Суммарный объем блюд</b>			<b>505</b>	<b>100,00</b>	<b>41,3 / 30,1 / 61,4</b>	<b>698</b>
28/09	Мититей рубленый "Школьный"	381	70	47,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макароны отварные	291	120	15,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Блины со сгущённым варёным молоком	530	2/50/30	26,00	12,1 / 12,4 / 57,2	389
	Чай с сахаром	507	200	8,00	0,5 / 0,2 / 23,1	96
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
<b>Суммарный объем блюд</b>			<b>580</b>	<b>100,00</b>	<b>39,4 / 38,3 / 139,1</b>	<b>927</b>
29/09	Котлета куриная	412	70	48,00	9,5 / 7,5 / 6,5	132
	Каша гречневая рассыпчатая	237	100	15,00	9,5 / 8,7 / 36,7	169
	Оладьи с повидлом яблочным	537	2/50/35	25,00	11,9 / 12,2 / 71,8	445
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
<b>Суммарный объем блюд</b>			<b>570</b>	<b>100,00</b>	<b>34,4 / 29,4 / 147,0</b>	<b>866</b>
30/09	Тефтели "Ёжики" с соусом красным основным	390	70/50	53,00	9,5 / 15,3 / 11,4	221
	Пюре картофельное	429	150	15,00	2,1 / 4,4 / 10,9	169
	Кондитер конфета вафельная "Ух ты"	600	1 шт.	20,00	3,9 / 14,6 / 67,0	180
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,5 / 0,2 / 23,1	96
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
<b>Суммарный объем блюд</b>			<b>540</b>	<b>100,00</b>	<b>19,4 / 35,5 / 129,4</b>	<b>726</b>
<b>Всего:</b>			<b>2630</b>	<b>500,00</b>	<b>159,2 / 170,1 / 625,5</b>	<b>3976</b>

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник: