



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.

Меню для питания учащихся 1-4 классов (завтраки), 7-12 лет
на 26, 27 декабря 2022 года.

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
26/12	Каша молочная "Дружба" (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	260	210/10	40,30	5,6 / 13,6 / 49,0	224
	Булка домашняя с сахаром	564	70	26,00	4,5 / 7,8 / 36,2	233
	Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	496	200	25,00	3,4 / 2,7 / 17,0	79
	Фрукты	112	1 шт.	25,00	0,9 / 0,2 / 8,1	43
	Суммарный объем блюд		590	116,30	14,4 / 24,3 / 110,3	579
27/12	Яйцо варёное	300	1/40	9,00	5,1 / 4,6 / 0,3	63
	Макароны отварные с сыром твёрдым, тёртым "Пошехонский" (50%)	295	150/15	35,00	12,1 / 10,1 / 34,0	275
	Чай с сахаром, с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	495	200	15,00	1,5 / 1,3 / 15,9	81
	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	93	10/30	17,00	1,2 / 12,5 / 7,5	147
	Кондитер в ассортименте	600	1 шт.	19,00	3,9 / 14,6 / 67,0	180
	Фрукты	112	1 шт.	21,30	0,9 / 0,2 / 8,1	43
	Суммарный объем блюд		585	116,30	24,7 / 43,3 / 132,8	789
	Всего:		1175	232,60	39,1 / 67,6 / 243,1	1368

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.

Меню для питания учащихся из семей мобилизованных
на 26, 27 декабря 2022г.

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
26/12	Суп картофельный "В охотку"	154	200	16,00	1,6 / 4,2 / 13,0	97
	Котлета куриная	381	60	42,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макароны отварные	291	150	19,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		640	89,00	28,5 / 29,9 / 86,8	599
27/12	Суп гороховый с гренками	144	200/10	18,00	1,8 / 3,4 / 12,1	86
	Биточек "По - Печорски"	406	60	45,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша рисовая рассыпчатая	414	150	14,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		650	89,00	26,2 / 28,7 / 80,3	549
	Всего:		1290	178,00	54,7 / 58,6 / 167,1	1148

Директор:

Калькулятор:

Зав.производством:

Медработник:



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.

МЕНЮ
для питания учащихся ОВЗ
на 26, 27 декабря 2022г

Дата		Наименование блюд	К/калории	Выход	Цена
26/12	завтрак	Каша молочная "Дружба" (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	224	210/10	40,30
		Булка домашняя с сахаром	233	70	26,00
		Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	79	200	25,00
		Фрукты	43	1 шт.	25,00
			579		116,30
	обед	Суп картофельный "В охотку"	97	200	16,00
		Котлета куриная	180	60	42,00
		Макароны отварные	202	150	19,00
		Чай с сахаром	60	200	8,00
		Хлеб пшеничный	60	30	4,00
		599		89,00	
		Итого: 205,30	1178		205,30
27/12	завтрак	Яйцо варёное	63	1/40	9,00
		Макароны отварные с сыром твёрдым, тёртым "Пошехонский" (50%)	275	150/15	35,00
		Чай с сахаром, с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	81	200	15,00
		Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	147	10/30	17,00
		Кондитер в ассортименте	180	1 шт.	19,00
		Фрукты	43	1 шт.	21,30
			789		116,30
	обед	Суп гороховый с гренками	86	200/10	18,00
		Биточек "По - Печорски"	180	60	45,00
		Каша рисовая рассыпчатая	163	150	14,00
Чай с сахаром		60	200	8,00	
Хлеб пшеничный	60	30	4,00		
		549		89,00	
		Итого: 205,30	1338		205,30
		Всего:	2516		410,60

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.

**Индивидуальное меню для детей, нуждающихся
в лечебном питании
на 26, 27 декабря 2022г.**

Аллергия

- * Исключить молочные блюда
- * Заправка гарнира растительным маслом

Дата	Наименование блюд	Выход (г.)	Цена (р.)
26/12	Миттей рубленый	70	49,00
	Макароны отварные с маслом растительным	150	18,00
	Сок яблочный	200	25,00
	Хлеб пшеничный	30	4,00
	Фрукты	1 шт.	20,30
	Суммарный объем блюд	550	116,30
27/12	Голень куриная отварная	90	46,30
	Каша рисовая рассыпчатая с маслом растительным	150	22,00
	Сок яблочный	200	25,00
	Хлеб пшеничный	30	4,00
	Фрукты	1 шт.	19,00
	Суммарный объем блюд	570	116,30
	Всего:	1120	232,60

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:





Утверждаю
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.

**Индивидуальное меню для Поздеевой Дианы 1 "А" класс,
нуждающейся в лечебном питании
на 26, 27 декабря 2022г.**

- Сахарный диабет
* Исключить сахар
* Заправка гарнира растительным маслом

Дата	Наименование блюд	Выход (г.)	Цена (р.)
26/12	Запеканка из творога	100	47,00
	Чай без сахара	200	5,00
	Сок яблочный	1/200	25,00
	Фрукты	2 шт.	39,30
Суммарный объем блюд		700	116,30
27/12	Макароны отварные с тёртым сыром	150/15	35,00
	Сырник из творога	1/60	20,00
	Чай без сахара	200	5,00
	Фрукты	2 шт.	56,30
Суммарный объем блюд		625	116,30
Всего:		1325	232,60

Директор: 
Калькулятор: 

Зав. производством:
Медработник:



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.

**Индивидуальное меню для детей 2 "Б" класса,
нуждающийся в лечебном питании
на 26, 27 декабря 2022г.**

Аллергия

* Исключить хлеб, сахар

* Заправка гарнира растительным маслом

Дата	Наименование блюд	Выход (г.)	Цена (р.)
26/12	Тефтели "Ёжики" в соусе красном основном	70/25	52,00
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным	150	18,00
	Чай без сахара	200	5,00
	Фрукты	2 шт.	41,30
	Суммарный объем блюд	645	116,30
27/12	Грудка куриная отварная	80	42,00
	Каша рисовая рассыпчатая с маслом растительным	150	18,00
	Компот из яблок свежих (без сахара)	200	11,30
	Фрукты	2 шт.	45,00
	Суммарный объем блюд	630	116,30
	Всего:	1275	232,60

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.

**Меню для питания учащихся из семей, признанных малолуծими
на 26, 27 декабря 2022г.**

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Угл еводы	К/калории
26/12	Суп картофельный "В охотку"	154	200	16,00	1,6 / 4,2 / 13,0	97
	Котлета куриная	381	60	42,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макароны отварные	291	150	19,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		640	89,00	28,5 / 29,9 / 86,8	599
27/12	Суп гороховый с гречками	144	200/10	18,00	1,8 / 3,4 / 12,1	86
	Биточек "По - Печорски"	406	60	45,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша рисовая рассыпчатая	414	150	14,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		650	89,00	26,2 / 28,7 / 80,3	549
	Всего:		1290	178,00	54,7 / 58,6 / 167,1	1148

Директор:

Калькулятор:

Зав.производством:

Медработник:



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.

Меню для абонемента питания за счет родительских взносов (завтраки)
на 26, 27 декабря 2022г.

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
26/12	Котлета "Московская"	381	60	42,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша рисовая рассыпчатая	414	110	16,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Сосиска в тесте	548	50/50	30,00	10,3 / 11,3 / 14,0	169
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		540	100,00	34,7 / 36,6 / 82,2	632
27/12	Бифштекс "Школьный"	381	60	49,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макароны отварные	291	150	20,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Кондитер конфета вафельная "Муркины забавы"	600	1 шт.	19,00	3,9 / 14,6 / 67,0	180
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		490	100,00	30,8 / 40,3 / 140,8	682
	Всего:		1030	200,00	65,5 / 76,9 / 223,0	1314

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник: