



Меню для питания учащихся 1-4 классов (завтраки), 7-12 лет
на 21 - 25 ноября 2022 года.

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
21/11	Каша кукурузная молочная (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	260	200/10	40,30	5,6 / 13,6 / 49,0	224
	Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	496	200	25,00	3,4 / 2,7 / 17,0	79
	Булка плетённая с сахаром, с маком	564	70	21,00	4,5 / 7,8 / 36,2	233
	Фрукты	112	1 шт.	30,00	0,9 / 0,2 / 8,1	43
Суммарный объем блюд			580	116,30	14,4 / 24,3 / 110,3	579
22/11	Салат из свежей капусты с маслом растительным	1	50	9,30	2,1 / 10,1 / 9,3	46
	Тефтели "Ёжики" с соусом красным основным	390	70/50	55,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Пюре картофельное	429	150	17,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Фрукты	112	1 шт.	23,00	0,8 / 0,2 / 7,5	38
Суммарный объем блюд			650	116,30	18,8 / 26,5 / 68,4	313
23/11	Сосиска для завтрака отварная	395	1/50	15,00	10,4 / 20,9 / 0,0	230
	Макаронные изделия отварные с тёртым сыром "Пошехонский" (50%)	295	150/15	35,00	12,1 / 10,1 / 34,0	275
	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	93	15/40	21,00	1,2 / 12,5 / 7,5	147
	Чай с сахаром, с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	495	200	16,00	1,5 / 1,3 / 15,9	81
	Фрукты	112	1 шт.	29,30	0,8 / 0,2 / 7,5	38
Суммарный объем блюд			570	116,30	26,0 / 45,0 / 64,9	771
24/11	Салат из свеклы с маслом растительным	50	40	8,30	1,5 / 5,5 / 8,4	89
	Биточек "По - Хлыновски"	381	70	48,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша гречневая рассыпчатая	237	150	22,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Компот из сухофруктов	508	200	15,00	0,5 / 0,0 / 27,5	96
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Кондитер конфета "Ковбой Джон"	600	1шт.	19,00	3,9 / 14,6 / 67,0	180
Суммарный объем блюд			530	116,30	36,6 / 47,3 / 164,9	534
25/11	Каша пшеничная молочная (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	260	210/10	40,30	5,6 / 13,6 / 49,0	224
	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%), с сыром твёрдым "Пошехонский" (50%)	94	10/15/30	27,00	1,2 / 12,5 / 7,5	147
	Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	496	200	25,00	3,4 / 2,7 / 17,0	79
	Фрукты	112	1 шт.	24,00	0,8 / 0,2 / 7,5	38
Суммарный объем блюд			575	116,30	11,0 / 29,0 / 81,0	488
Всего:			2905	581,50	106,8 / 172,1 / 489,5	2685

Директор:

Калькулятор:

Зав.производством:

Медработник:

Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.

Меню для питания учащихся из семей мобилизованных
на 21 - 25 ноября 2022г.

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Угл еводы	К/калории
21/11	Суп гороховый с гречками	144	200/10	18,00	1,8 / 3,4 / 12,1	86
	Биточек "По - Хлыновски"	381	60	41,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макаронь отварные	291	160	18,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		660	89,00	28,7 / 29,1 / 85,9	588
22/11	Щи со свежей капусты, со сметаной 18%	142	200/5	18,00	1,4 / 4,0 / 6,2	135
	Фрикадельки мясные с соусом красным основным	392	2/30/25	42,00	11,0 / 11,7 / 7,8	180
	Каша гречневая рассыпчатая	237	150	17,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		700	89,00	25,4 / 25,4 / 76,7	604
23/11	Борщ со свежей капусты со сметаной 18%	128	200/5	22,00	3,0 / 4,5 / 8,5	135
	Кнели куриные в собственном соку	411	2/30/50	38,00	12,1 / 12,3 / 5,2	179
	Пюре картофельное	429	150	17,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		745	89,00	20,7 / 22,3 / 57,3	603
24/11	Суп гороховый с гречками	144	200/10	18,00	1,8 / 3,4 / 12,1	86
	Тефтели мясные с соусом красным основным	390	60/50	45,00	9,5 / 15,3 / 11,4	221
	Каша рисовая рассыпчатая	414	150	14,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		695	89,00	17,9 / 26,5 / 77,4	590
25/11	Суп картофельный с вермишелью	158	200	16,00	10,3 / 11,1 / 18,6	109
	Котлета "Домашняя"	412	60	42,00	9,5 / 7,5 / 6,5	132
	Макаронь отварные	291	150	19,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		640	89,00	28,9 / 26,8 / 84,6	563
	Всего:		3440	445,00	121,6 / 130,1 / 381,9	2948

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.

**Индивидуальное меню для детей, нуждающихся
в лечебном питании
на 21 - 25 ноября 2022г.**

Амирсия

Дата	Наименование блюд	Выход (г.)	Цена (р.)
21/11	Блины (на воде) с повидлом яблочным	2/50/35	30,30
	Печенье "Топлёное молоко"	1 шт.	19,00
	Чай с сахаром	200	8,00
	Фрукты	2 шт.	59,00
Суммарный объем блюд		525	116,30
22/11	Биточек "По - Хлыновски"	60	41,00
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным	150	18,00
	Сок яблочный	200	25,00
	Хлеб пшеничный	30	4,00
Фрукты	1 шт.	28,30	
Суммарный объем блюд		540	116,30
23/11	Шницель "Московский"	70	49,00
	Макароны отварные с маслом растительным	150	18,30
	Чай с сахаром	200	8,00
	Хлеб пшеничный	30	4,00
Фрукты	1 шт.	37,00	
Суммарный объем блюд		550	116,30
24/11	Мититей рубленый "Школьный"	70	47,00
	Картофель отварной с маслом растительным	150	14,00
	Сок яблочный	200	25,00
	Хлеб пшеничный	30	4,00
Фрукты	1 шт.	26,30	
Суммарный объем блюд		550	116,30
25/11	Котлета куриная	60	42,00
	Макароны отварные с маслом растительным	150	19,00
	Чай с сахаром	200	8,00
	Хлеб пшеничный	30	4,00
	Кондитер конфета вафельная "Аппетитка"	1 шт.	25,00
Фрукты	1 шт.	18,30	
Суммарный объем блюд		580	116,30
Всего:		2745	581,50

Директор:

Зав. производством:

Калькулятор:

Медработник:



**Индивидуальное меню для Поздеевой Дианы 1 "А" класс,
нуждающейся в лечебном питании
на 21 - 25 ноября 2022г.**

Дата	Наименование блюд	Выход (г.)	Цена (р.)
21/11	Сырник из творога	1/60	24,00
	Чай без сахара	200	5,00
	Фрукты	2 шт.	62,30
	Сок яблочный натуральный	200	25,00
Суммарный объем блюд		660	116,30
22/11	Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным	150/5	17,00
	Бутерброд с хлебом ржаным, с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	15/30	21,30
	Чай без сахара	200	5,00
	Фрукты	2 шт.	55,00
	Кондитер батончик "Джетс"	1 шт.	18,00
Суммарный объем блюд		640	116,30
23/11	Пюре картофельное с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	150/5	13,00
	Сырник из творога	1/60	24,00
	Чай без сахара	200	5,00
	Фрукты	2 шт.	49,30
	Кондитер вафли "Аппетитки"	1 шт.	25,00
Суммарный объем блюд		655	116,30
24/11	Макароны отварные, из твердого сорта, с маслом растительным	150/5	12,00
	Бутерброд с хлебом ржаным, с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	15/30	21,30
	Чай без сахара	200	5,00
	Фрукты	2 шт.	53,00
	Сок яблочный натуральный	200	25,00
	Суммарный объем блюд		800
25/11	Сырник из творога	1/60	24,00
	Чай без сахара	200	5,00
	Фрукты	2 шт.	43,30
	Печенье прослоенное, глазированное "Лотте Чокопай"	1 шт.	19,00
	Сок яблочный	200	25,00
Суммарный объем блюд		700	116,30
Всего:		3455	581,50

Директор: _____

Калькулятор: *Сил*

Зав. производством: _____

Медработник: _____



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.

Индивидуальное меню для детей 2 "Б" класса,
нуждающийся в лечебном питании
на 21 - 25 ноября 2022г.

Александр

Дата	Наименование блюд	Выход (г.)	Цена (р.)
21/11	Шницель "Московский" (без хлеба)	1/70	49,00
	Каша рисовая рассыпчатая с маслом растительным	150/5	18,00
	Чай без сахара	200	5,00
	Фрукты	2 шт.	44,30
Суммарный объем блюд		625	116,30
22/11	Биточек "По - Хлыновски" (без хлеба)	1/70	48,00
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным	150/5	18,00
	Компот из яблок свежих, без сахара	200	11,30
	Фрукты	2 шт.	39,00
Суммарный объем блюд		625	116,30
23/11	Голень куриная отварная	70/50	42,30
	Капуста тушеная с маслом растительным	150	12,00
	Компот из вишни, без сахара	200	18,00
	Фрукты	2 шт.	44,00
Суммарный объем блюд		670	116,30
24/11	Бифштекс рубленый (без хлеба)	75	53,00
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным	150/5	18,00
	Чай без сахара	200	5,00
	Фрукты	2 шт.	40,30
Суммарный объем блюд		630	116,30
25/11	Тефтели рыбные из минтая (без хлеба)	60/50	47,00
	Каша рисовая рассыпчатая с маслом растительным	150	18,00
	Чай без сахара	200	5,00
	Фрукты	2 шт.	46,30
Суммарный объем блюд		660	116,30
Всего:		3210	581,50

Директор:

Зав. производством:

Калькулятор:

Медработник:



**Меню для питания учащихся из семей, признанных малоимущими
на 21 - 25 ноября 2022г.**

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Угл еводы	К/калории
21/11	Суп гороховый с гречками	144	200/10	18,00	1,8 / 3,4 / 12,1	86
	Биточек "По - Хлыновски"	381	60	41,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макароны отварные	291	150	18,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		660	89,00	28,7 / 29,1 / 85,9	588
22/11	Щи со свежей капусты, со сметаной 18%	142	200/5	18,00	1,4 / 4,0 / 6,2	135
	Фрикадельки мясные с соусом красным основным	392	2/30/25	42,00	11,0 / 11,7 / 7,8	180
	Каша гречневая рассыпчатая	237	150	17,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		695	89,00	25,4 / 25,4 / 76,7	604
23/11	Борщ со свежей капусты со сметаной 18%	128	200/5	22,00	3,0 / 4,5 / 8,5	135
	Кнели куриные в собственном соку	411	2/30/50	38,00	12,1 / 12,3 / 5,2	179
	Пюре картофельное	429	150	17,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		745	89,00	20,7 / 22,3 / 57,3	603
24/11	Суп гороховый с гречками	144	200/10	18,00	1,8 / 3,4 / 12,1	86
	Тефтели мясные с соусом красным основным	390	60/50	45,00	9,5 / 15,3 / 11,4	221
	Каша рисовая рассыпчатая	414	150	14,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		700	89,00	17,9 / 26,5 / 77,4	590
25/11	Суп картофельный с вермишелью	158	200	16,00	10,3 / 11,1 / 18,6	109
	Котлета "Домашняя"	412	60	42,00	9,5 / 7,5 / 6,5	132
	Макароны отварные	291	150	19,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		640	89,00	28,9 / 26,8 / 84,6	563
	Всего:		3440	445,00	121,6 / 130,1 / 381,9	2948

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:




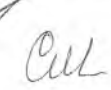
Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.

**Меню для абонемента питания за счет родительских взносов (завтраки)
на 21 - 25 ноября 2022г.**

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Угл еводы	К/калории
21/11	Котлета куриная	412	70	49,00	9,5 / 7,5 / 6,5	132
	Макароны отварные	291	150	20,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Печенье "Топлёное молоко"	600	1 шт.	19,00	3,9 / 14,6 / 67,0	180
	Чай с сахаром	507	200	8,00	0,5 / 0,2 / 23,1	96
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		490	100,00	22,9 / 30,5 / 141,1	670
22/11	Тефтели "Ёжики" с соусом красным основным	390	60/50	47,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Пюре картофельное	429	100	11,00	2,1 / 4,4 / 10,9	169
	Сосиска запечённая в тесте	548	50/50	30,00	10,3 / 11,3 / 14,0	169
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		540	100,00	26,2 / 27,4 / 64,9	628
23/11	Биточек "По - Хлыновски"	381	60	41,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша рисовая рассыпчатая	414	150	22,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Пицца классическая	549	70	25,00	10,2 / 10,8 / 30,2	259
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		510	100,00	34,6 / 36,1 / 98,4	722
24/11	Фрикадельки мясные с соусом красным основным	392	2/35/25	47,00	11,0 / 11,7 / 7,8	180
	Пюре картофельное	429	150	17,00	2,1 / 4,4 / 10,9	169
	Оладьи с повидлом яблочным	537	2/50/30	24,00	11,9 / 12,2 / 71,8	445
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		660	100,00	28,5 / 29,3 / 122,5	914
25/11	Бифштекс рубленый куриный	381	75	53,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макароны отварные	291	150	20,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Кондитер конфета вафельная молочная "Коровка"	600	1 шт.	8,00	3,9 / 14,6 / 67,0	180
	Компот из яблок свежих	507	200	15,00	0,5 / 0,0 / 27,0	103
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		495	100,00	31,2 / 40,3 / 152,8	725
	Всего:		2695	500,00	143,4 / 163,6 / 579,7	3659

Директор: 

Зав. производством: 

Калькулятор: 

Медработник: