



Утверждаю
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.

Меню для питания учащихся 1-4 классов (завтраки), 7-12 лет
на 19 - 23 сентября 2022 года.

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
19/09	Каша молочная Дружба (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	260	210/10	39,30	5,6 / 13,6 / 49,0	224
	Кондитер "Мореход" шоколадно-вафельный	600	1 шт.	25,00	3,9 / 14,6 / 67,0	180
	Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	496	200	24,00	3,4 / 2,7 / 17,0	79
	Фрукты	112	1 шт.	28,00	0,9 / 0,2 / 8,1	43
	Суммарный объем блюд		560	116,30	13,8 / 31,1 / 141,1	447
20/09	Тефтели мясные "Ёжики" с соусом красным основным	390	75/50	55,30	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Каша гречневая рассыпчатая	237	150	22,00	9,5 / 8,7 / 36,7	169
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	40	6,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Фрукты	112	1 шт.	25,00	0,4 / 0,4 / 9,8	47
	Суммарный объем блюд		615	116,30	23,7 / 20,8 / 86,5	446
21/09	Яйцо варёное	300	1/40	7,30	5,1 / 4,6 / 0,3	63
	Макароны отварные с тёртым сыром "Голландский" (50%), с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5 %)	295	150/15/10	35,00	12,1 / 10,1 / 34,0	275
	Кондитер торт "Боярушка" классический	600	1 шт.	23,00	3,9 / 14,6 / 67,0	180
	Компот из вишни свежемороженой	507	200	22,00	0,5 / 0,2 / 23,1	96
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Фрукты	112	1 шт.	25,00	0,8 / 0,2 / 7,5	38
	Суммарный объем блюд		585	116,30	25,8 / 30,7 / 148,9	341
22/09	Коглета куриная	412	70	48,00	9,5 / 7,5 / 6,5	132
	Каша рисовая рассыпчатая	414	150	22,30	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Компот из яблок свежих с черноплодной рябиной	507	200	18,00	0,5 / 0,2 / 23,1	96
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Фрукты	112	1 шт.	24,00	0,8 / 0,2 / 7,5	38
	Суммарный объем блюд		550	116,30	17,3 / 15,7 / 76,0	489
23/09	Каша кукурузная молочная (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	260	210/15	36,30	5,6 / 13,6 / 49,0	224
	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%) с сыром твёрдым "Голландский" (50%)	91	10/30/30	42,00	5,0 / 8,1 / 7,4	123
	Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	496	200	24,00	3,4 / 2,7 / 17,0	79
	Кондитер батончик "Импульс"-шоколадно-вафельный	600	1 шт.	14,00	3,9 / 14,6 / 67,0	180
	Суммарный объем блюд		535	116,30	17,9 / 39,0 / 140,4	606
	Всего:		2845	581,50	98,5 / 137,3 / 592,9	2329

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.

**Меню для питания учащихся из семей, признанных малоимущими
на 19 - 23 сентября 2022г.**

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Угл еводы	К/калории
19/09	Суп картофельный с вермишелью	158	200	15,00	10,3 / 11,1 / 18,6	109
	Колбаса детская сливочная отварная	395	60	42,00	10,4 / 20,9 / 0,0	230
	Макароны отварные	291	100	13,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Компот из яблок свежих	507	200	15,00	0,5 / 0,2 / 23,1	96
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		590	89,00	30,2 / 40,4 / 86,2	697
20/09	Борщ со свежей капусты со сметаной 18%	128	200/5	20,00	3,0 / 4,5 / 8,5	135
	Кнели куриные в собственном соку	411	2/35/50	42,00	12,1 / 12,3 / 5,2	179
	Каша рисовая рассыпчатая	237	110	15,00	9,5 / 8,7 / 36,7	169
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		715	89,00	28,1 / 26,5 / 82,4	603
21/09	Рассольник со сметаной 18%	134	200/5	15,00	1,6 / 4,2 / 13,0	97
	Плов из окорочков	406	50/150	55,00	16,0 / 15,9 / 37,9	359
	Компот из яблок свежих	507	200	15,00	0,5 / 0,2 / 23,1	96
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		635	89,00	21,5 / 21,3 / 91,0	612
22/09	Щи со свежей капусты, со сметаной 18%	142	200/5	18,00	1,4 / 4,0 / 6,2	135
	Фрикадельки мясные с соусом красным основным	392	2/35/25	44,00	11,0 / 11,7 / 7,8	180
	Пюре картофельное	429	150	15,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		705	89,00	18,0 / 21,2 / 57,6	604
23/09	Суп гороховый с гречками	144	200/10	16,00	1,8 / 3,4 / 12,1	86
	Котлета куриная	412	70	48,00	9,5 / 7,5 / 6,5	132
	Макароны отварные	291	130	13,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		640	89,00	20,4 / 19,1 / 78,1	540
	Всего:		3285	445,00	118,2 / 128,5 / 395,3	3056

Директор:

Калькулятор:

Зав.производством:

Медработник:



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.

**Индивидуальное меню для детей, нуждающихся
в лечебном питании
на 19 - 23 сентября 2022г.**

Дата	Наименование блюд	Выход (г.)	Цена (р.)
19/09	Блины (на воде) с повидлом яблочным	2/50/35	30,30
	Кодитер "Мореход"	1 шт.	25,00
	Чай с сахаром	200	8,00
	Фрукты	2 шт.	53,00
Суммарный объем блюд		600	116,30
20/09	Тефтели мясные "Ежики" с соусом красным основным	70/50	52,30
	Каша рисовая рассыпчатая с маслом растительным	150	18,00
	Компот из сухофруктов	200	15,00
	Хлеб пшеничный	40	6,00
	Фрукты	1 шт.	25,00
Суммарный объем блюд		610	116,30
21/09	Помидор свежий крупным куском	20	2,30
	Биточек мясной	70	49,00
	Макароны отварные с маслом растительным	150	19,00
	Компот из яблок свежих с черноплодной рябиной	200	18,00
	Хлеб пшеничный	30	4,00
	Фрукты	1 шт.	24,00
Суммарный объем блюд		570	116,30
22/09	Котлета куриная	70	48,00
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным	150	22,30
	Компот из яблок свежих	200	15,00
	Хлеб пшеничный	30	4,00
	Фрукты	1 шт.	27,00
Суммарный объем блюд		550	116,30
23/09	Котлета "Домашняя"	60	40,30
	Макароны отварные с маслом растительным	150	19,00
	Чай с сахаром	200	8,00
	Хлеб пшеничный	30	4,00
	Конфета вафельная "Ух ты"	1 шт.	20,00
	Фрукты	1 шт.	25,00
Суммарный объем блюд		580	116,30
Всего:		2910	581,50

Директор:

Калькулятор:

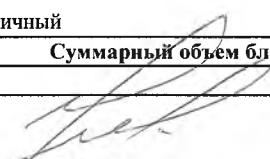
Зав. производством:


Медработник:

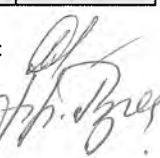


**Меню для абонементного питания за счет родительских взносов (завтраки)
на 19 - 23 сентября 2022г.**

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Угл еводы	К/калории
19/09	Котлета куриная	412	60	40,00	9,5 / 7,5 / 6,5	132
	Макароны отварные	291	140	18,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Сосиска запечёная в тесте	548	50/50	30,00	10,3 / 11,3 / 14,0	169
	Чай с сахаром	507	200	8,00	0,5 / 0,2 / 23,1	96
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			530	100,00	29,3 / 27,2 / 88,1	659
20/09	Тефтели мясные с соусом красным основным	390	60/50	47,00	9,5 / 15,3 / 11,4	221
	Пюре картофельное	429	150	15,00	2,1 / 4,4 / 10,9	169
	Блины со сгущённым варёным молоком	530	2/50/30	26,00	12,1 / 12,4 / 57,2	389
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			650	100,00	27,2 / 33,1 / 111,5	899
21/09	Плов из окорочков	406	75/150	61,00	16,0 / 15,9 / 37,9	359
	Кондитер вафли "Ух ты"	600	1 шт.	20,00	3,9 / 14,6 / 67,0	180
	Компот из свежих яблок	507	200	15,00	0,5 / 0,2 / 23,1	96
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			495	100,00	23,8 / 31,7 / 145,0	695
22/09	Фрикадельки мясные с соусом красным основным	392	2/30/25	42,00	11,0 / 11,7 / 7,8	180
	Каша гречневая рассыпчатая	237	150	22,00	9,5 / 8,7 / 36,7	169
	Оладьи с повидлом яблочным	537	2/50/30	24,00	11,9 / 12,2 / 71,8	445
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			650	100,00	35,9 / 33,6 / 148,3	914
23/09	Голень куриная тушенная в соусе красном основном	405	90/50	55,00	13,6 / 13,5 / 4,1	192
	Макароны отварные	291	110	14,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Кондитер печенье Сормовское	600	1/50	19,00	4,5 / 7,8 / 36,2	233
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,5 / 0,2 / 23,1	96
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			530	100,00	27,6 / 29,7 / 107,9	783
Всего:			2855	500,00	143,8 / 155,3 / 600,8	3950

Директор: 

Калькулятор: 

Зав. производством: 

Медработник: 