




**Меню для питания учащихся 1-4 классов (завтраки), 7-12 лет
на 19 - 23 декабря 2022 года.**

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
19/12	Каша рисовая молочная (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	260	200/10	40,30	5,6 / 13,6 / 49,0	224
	Булка плетённая с сахаром, с маком	564	60	21,00	4,5 / 7,8 / 36,2	233
	Кофейный напиток сублимированный "Здоровье" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	501	200	25,00	3,2 / 2,7 / 15,9	79
	Фрукты	112	1 шт.	30,00	0,9 / 0,2 / 8,1	43
	Суммарный объем блюд		570	116,30	14,2 / 24,3 / 109,2	579
20/12	Котлета куриная	381	75	51,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макароны отварные	291	160	22,30	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Компот из ягод свежемороженых "Ассорти"	507	200	18,00	0,5 / 0,0 / 27,0	103
	Хлеб пшеничный	110	40	6,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Кондитер зефир со вкусом ванили	600	1 шт.	19,00	3,9 / 14,6 / 67,0	180
	Суммарный объем блюд		515	116,30	31,2 / 40,3 / 152,8	725
21/12	Шницель "Московский"	381	70	50,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша рисовая рассыпчатая	414	150	18,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	93	10/30	17,00	1,2 / 12,5 / 7,5	147
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Фрукты	112	1 шт.	23,30	0,8 / 0,2 / 7,5	38
	Суммарный объем блюд		560	116,30	23,0 / 37,0 / 66,2	588
22/12	Бифштекс "Школьный" рубленый	412	70	55,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша гречневая рассыпчатая	237	150	22,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Компот из сухофруктов	508	200	15,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб пшеничный	110	40	6,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Фрукты	112	1 шт.	18,30	0,8 / 0,2 / 7,5	38
	Суммарный объем блюд		560	116,30	32,0 / 27,4 / 96,5	557
23/12	Каша молочная "Дружба" (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	260	210/10	41,30	5,6 / 13,6 / 49,0	224
	Ватрушка с повидлом яблочным	564	70	24,00	4,5 / 7,8 / 36,2	233
	Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	496	200	25,00	3,4 / 2,7 / 17,0	79
	Кондитер конфета вафельная "Ковбой Джонни"	600	1 шт.	26,00	3,9 / 14,6 / 67,0	180
	Суммарный объем блюд		590	116,30	17,4 / 38,7 / 169,2	716
	Всего:		2795	581,50	117,8 / 167,7 / 593,9	3165

Директор: 

Зав. производством:

Калькулятор: 

Медработник:



**Меню для питания учащихся из семей мобилизованных
на 19 - 23 декабря 2022г.**

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Угл еводы	К/калории
19/12	Суп гороховый с гречками	144	200/10	18,00	1,8 / 3,4 / 12,1	86
	Котлета куриная	381	60	42,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша гречневая рассыпчатая	237	150	17,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		650	89,00	32,6 / 30,6 / 89,1	555
20/12	Щи со свежей капусты, со сметаной 18%	142	200/5	18,00	1,4 / 4,0 / 6,2	135
	Шницель "Московский"	392	60	42,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша рисовая рассыпчатая	414	150	17,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		645	89,00	25,8 / 29,3 / 74,4	598
21/12	Борщ со свежей капусты со сметаной 18%	128	200/5	22,00	3,0 / 4,5 / 8,5	135
	Кнели куриные в собственном соку	411	2/30/50	38,00	12,1 / 12,3 / 5,2	179
	Пюре картофельное	429	150	17,00	2,1 / 4,4 / 10,9	169
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		745	89,00	20,7 / 22,2 / 56,6	603
22/12	Свекольник со сметаной 18%	131	200/5	20,00	8,7 / 17,8 / 48,1	78
	Тефтели мясные с соусом красным основным	390	60/50	45,00	9,5 / 15,3 / 11,4	221
	Каша рисовая рассыпчатая	414	150	12,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		695	89,00	24,8 / 40,9 / 113,4	582
23/12	Суп картофельный с вермишелью	158	200	16,00	10,3 / 11,1 / 18,6	109
	Котлета "Домашняя"	381	60	42,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макароны отварные	291	150	19,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		640	89,00	37,2 / 36,8 / 92,4	611
	Всего:		3375	445,00	141,1 / 159,8 / 425,9	2949

Директор: _____

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

Медработник: _____

Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.



МЕНЮ
для питания учащихся ОВЗ
19 - 23 декабря 2022г

Дата		Наименование блюд	К/калории	Выход	Цена
22/12	завтрак	Бифштекс "Школьный" рубленый	180	70	55,00
		Каша гречневая рассыпчатая	169	150	22,00
		Компот из сухофруктов	110	200	15,00
		Хлеб пшеничный	60	40	6,00
		Фрукты	38	1 шт.	18,30
			557		116,30
	обед	Свекольник со сметаной 18%	78	200/5	20,00
		Тефтели мясные с соусом красным основным	221	60/50	45,00
		Каша рисовая рассыпчатая	163	150	12,00
		Чай с сахаром	60	200	8,00
Хлеб пшеничный		60	30	4,00	
		582		89,00	
		Итого: 205,30	1139		205,30
23/12	завтрак	Каша молочная "Дружба" (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	224	210/10	41,30
		Ватрушка с повидлом яблочным	233	70	24,00
		Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	79	200	25,00
		Кондитер конфета вафельная "Ковбой Джонни"	180	1шт.	26,00
			716		116,30
	обед	Суп картофельный с вермишелью	109	200	16,00
		Котлета "Домашняя"	180	60	42,00
		Макароны отварные	202	150	19,00
		Чай с сахаром	60	200	8,00
		Хлеб пшеничный	60	30	4,00
		611		89,00	
		Итого: 205,30	1327		205,30
		Всего:	2466		410,60

Директор:

Зав. производством:

Калькулятор:

Медработник:



**Индивидуальное меню для детей, нуждающихся
в лечебном питании
на 19 - 23 декабря 2022г.**

Аллергия

- * Исключить молочные блюда
- * Заправка гарнира растительным маслом

Дата	Наименование блюд	Выход (г.)	Цена (р.)
19/12	Макароны отварные с сыром тёртым "Пошехонский" (50%)	100/20	30,30
	Печенье "Топлёное молоко"	1 шт.	19,00
	Чай с сахаром	200	8,00
	Фрукты	2 шт.	59,00
	Суммарный объем блюд	560	116,30
20/12	Бигочек "Особый"	60	47,00
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным	150	18,00
	Сок яблочный	200	25,00
	Хлеб пшеничный	30	4,00
	Фрукты	1 шт.	22,30
	Суммарный объем блюд	540	116,30
21/12	Шницель "Московский"	70	50,00
	Макароны отварные с маслом растительным	150	18,30
	Чай с сахаром	200	8,00
	Хлеб пшеничный	30	4,00
	Фрукты	1 шт.	36,00
	Суммарный объем блюд	550	116,30
22/12	Бифитекс рубленный "Школьный"	70	49,00
	Картофель отварной с маслом растительным	150	14,00
	Сок яблочный	200	25,00
	Хлеб пшеничный	30	4,00
	Фрукты	1 шт.	24,30
	Суммарный объем блюд	550	116,30
23/12	Грудка куриная отварная	80	42,00
	Макароны отварные с маслом растительным	150	19,00
	Чай с сахаром	200	8,00
	Хлеб пшеничный	30	4,00
	Кондитер конфета вафельная "Муркины забавы"	1 шт.	19,00
	Фрукты	1 шт.	24,30
	Суммарный объем блюд	600	116,30
	Всего:	2800	581,50

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.

**Индивидуальное меню для Поздеевой Дианы 1 "А" класс,
нуждающейся в лечебном питании
на 19 - 23 декабря 2022г.**

Сахарный диабет

* Исключить сахар

* Заправка гарнира растительным маслом

Дата	Наименование блюд	Выход (г.)	Цена (р.)
19/12	Сырники из творога	2/60	40,00
	Чай без сахара	200	5,00
	Фрукты	2 шт.	46,30
	Сок яблочный натуральный	200	25,00
	Суммарный объем блюд	720	116,30
20/12	Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным	150/5	17,00
	Бутерброд с хлебом ржаным, с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	15/30	21,30
	Чай без сахара	200	5,00
	Фрукты	2 шт.	54,00
	Кондитер конфета вафельная "Муркины забавы"	1 шт.	19,00
	Суммарный объем блюд	640	116,30
21/12	Пюре картофельное с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	150/5	13,00
	Сырники из творога	2/60	40,00
	Чай без сахара	200	5,00
	Фрукты	2 шт.	39,30
	Печенье "Топлёное молоко"	1 шт.	19,00
	Суммарный объем блюд	715	116,30
22/12	Макароны отварные, из твёрдого сорта, с маслом растительным	150/5	12,00
	Бутерброд с хлебом ржаным, с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	15/30	21,30
	Компот из яблок (без сахара)	200	11,00
	Фрукты	2 шт.	53,00
	Кондитер конфета вафельная "Ковбой Джонни"	1 шт.	19,00
	Суммарный объем блюд	640	116,30
23/12	Сырники из творога	2/60	40,00
	Чай без сахара	200	5,00
	Фрукты	2 шт.	27,30
	Кондитер конфета вафельная "Муркины забавы"	1 шт.	19,00
	Сок яблочный	200	25,00
	Суммарный объем блюд	760	116,30
	Всего:	3475	581,50

Директор:

Зав. производством:

Калькулятор:

Медработник:



**Индивидуальное меню для детей 2 "Б" класса:
нуждающийся в лечебном питании
на 19 - 23 декабря 2022г.**

Аллергия

- * Исключить хлеб, сахар
- * Заправка гарнира растительным маслом

Дата	Наименование блюд	Выход (г.)	Цена (р.)
19/12	Биточек говяжий (без хлеба)	1/60	49,00
	Каша рисовая рассыпчатая с маслом растительным	150/5	18,00
	Чай без сахара	200	5,00
	Фрукты	2 шт.	44,30
	Суммарный объем блюд	615	116,30
20/12	Фрикадельки (без хлеба)	2/35/50	49,00
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным	150/5	18,00
	Компот из яблок свежих, без сахара	200	11,30
	Фрукты	2 шт.	38,00
	Суммарный объем блюд	725	116,30
21/12	Бифштекс рубленый (без хлеба)	70	49,00
	Капуста тушёная с маслом растительным	150	12,00
	Компот из вишни, без сахара	200	18,00
	Фрукты	2 шт.	37,30
	Суммарный объем блюд	620	116,30
22/12	Тефтели "Ёжики" в соусе красном основном	70/25	52,00
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным	150/5	18,00
	Чай без сахара	200	5,00
	Фрукты	2 шт.	41,30
	Суммарный объем блюд	650	116,30
23/12	Митигей рубленый (без хлеба)	70	49,00
	Каша рисовая рассыпчатая с маслом растительным	150	18,00
	Чай без сахара	200	5,00
	Фрукты	2 шт.	44,30
	Суммарный объем блюд	620	116,30
	Всего:	3230	581,50

Директор: _____

Калькулятор: _____

Зав. производством: _____

Медработник: _____

Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель

ИП Бартош Н.И.



**Меню для питания учащихся из семей, признанных малоимущими
на 19 - 23 декабря 2022г.**

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Угл еводы	К/калории
19/12	Суп гороховый с гречками	144	200/10	18,00	1,8 / 3,4 / 12,1	86
	Котлета куриная	381	60	42,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша гречневая рассыпчатая	237	150	17,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		650	89,00	32,6 / 30,6 / 89,1	555
20/12	Щи со свежей капусты, со сметаной 18%	142	200/5	18,00	1,4 / 4,0 / 6,2	135
	Шницель "Московский"	392	60	42,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша рисовая рассыпчатая	414	150	17,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		645	89,00	25,8 / 29,3 / 74,4	598
21/12	Борщ со свежей капусты со сметаной 18%	128	200/5	22,00	3,0 / 4,5 / 8,5	135
	Кнели куриные в собственном соку	411	2/30/50	38,00	12,1 / 12,3 / 5,2	179
	Пюре картофельное	429	150	17,00	2,1 / 4,4 / 10,9	169
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		745	89,00	20,7 / 22,2 / 56,6	603
22/12	Свекольник со сметаной 18%	131	200/5	20,00	8,7 / 17,8 / 48,1	78
	Тефтели мясные с соусом красным основным	390	60/50	45,00	9,5 / 15,3 / 11,4	221
	Каша рисовая рассыпчатая	414	150	12,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		695	89,00	24,8 / 40,9 / 113,4	582
23/12	Суп картофельный с вермишелью	158	200	16,00	10,3 / 11,1 / 18,6	109
	Котлета "Домашняя"	381	60	42,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макароны отварные	291	150	19,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		640	89,00	37,2 / 36,8 / 92,4	611
	Всего:		3375	445,00	141,1 / 159,8 / 425,9	2949

Директор:

Зав.производством:

Калькулятор:

Медработник:



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.

**Меню для абонементного питания за счет родительских взносов (завтраки)
на 19 - 23 декабря 2022г.**

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
19/12	Бифштекс "Школьный"	381	70	49,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макароны отварные	291	150	20,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Кондитер конфета вафельная "Ковбой Джонни"	600	1 шт.	19,00	3,9 / 14,6 / 67,0	180
	Чай с сахаром	507	200	8,00	0,5 / 0,2 / 23,1	96
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		490	100,00	31,2 / 40,5 / 148,9	718
20/12	Шницель "Московский"	381	60	42,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша рисовая рассыпчатая	414	150	22,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Пицца классическая	549	60	24,00	10,2 / 10,8 / 30,2	259
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		500	100,00	34,6 / 36,1 / 98,4	722
21/12	Голубцы ленивые	372	108/50	51,00	8,5 / 8,3 / 4,0	125
	Пюре картофельное	429	150	11,00	2,1 / 4,4 / 10,9	169
	Блины с повидлом яблочным	530	2/50/30	26,00	12,1 / 12,4 / 57,2	389
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		698	100,00	26,2 / 26,1 / 104,1	803
22/12	Фрикадельки мясные с соусом красным основным	392	2/30/25	41,00	11,0 / 11,7 / 7,8	180
	Пюре картофельное	429	150	17,00	2,1 / 4,4 / 10,9	169
	Сосиска в тесте	548	50/50	30,00	10,3 / 11,3 / 14,0	169
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		590	100,00	26,9 / 28,4 / 64,7	638
23/12	Миттей рубленый "Школьный"	381	70	49,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макароны отварные	291	150	20,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Кондитер конфета вафельная "Муркины забавы"	600	1 шт.	19,00	3,9 / 14,6 / 67,0	180
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		490	100,00	30,8 / 40,3 / 140,8	682
	Всего:		2768	500,00	149,7 / 171,4 / 556,9	3563

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник: