

Утверждаю
Индивидуальный предприниматель

ИП Бартош Н.И.



Меню для питания учащихся 1-4 классов (завтраки), 7-12 лет
на 17 - 21 октября 2022 года.

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
17/10	Каша кукурузная молочная (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	260	210/10	39,30	5,6 / 13,6 / 49,0	224
	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%), с повидлом яблочным	91	10/35/30	23,00	1,2 / 12,5 / 7,5	147
	Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	496	200	24,00	3,4 / 2,7 / 17,0	79
	Фрукты	112	1 шт.	30,00	0,9 / 0,2 / 8,1	43
Суммарный объем блюд			595	116,30	11,1 / 29,0 / 81,6	414
18/10	Тефтели мясные "Ёжики" с соусом красным основным	390	70/50	56,30	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Каша гречневая рассыпчатая	237	150	22,00	9,5 / 8,7 / 36,7	169
	Компот из яблок свежих	507	200	15,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Кондитер батончик шоколадный "Чио - Рио"	600	1 шт.	19,00	3,9 / 14,6 / 67,0	180
Суммарный объем блюд			540	116,30	27,6 / 35,0 / 155,7	629
19/10	Яйцо варёное	300	1/40	7,30	5,1 / 4,6 / 0,3	63
	Макароны отварные с тёртым сыром "Пошехонский" (50%), с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5 %)	295	150/15	35,00	12,1 / 10,1 / 34,0	275
	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%) , с сыром твёрдым тёртым "Пошехонский" (50%)	93	10/15/30	38,00	1,2 / 12,5 / 7,5	147
	Чай с сахаром, с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	495	200	15,00	1,5 / 1,3 / 15,9	81
	Фрукты	112	1 шт.	21,00	0,8 / 0,2 / 7,5	38
Суммарный объем блюд			560	116,30	20,7 / 28,7 / 65,2	604
20/10	Салат из свеклы с маслом растительным	50	60	11,00	1,5 / 5,5 / 8,4	89
	Бифштекс рубленый "Школьный" с сыром твёрдым "Пошехонский" (50%)	381	70/5	64,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша рисовая рассыпчатая	414	150	22,30	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Компот из сухофруктов	508	200	15,00	0,5 / 0,0 / 27,5	96
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			515	116,30	26,3 / 30,8 / 89,1	408
21/10	Каша молочная "Дружба" (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	260	210/10	39,30	5,6 / 13,6 / 49,0	224
	Булка "Плетёнка" домашняя с сахаром, с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	564	60/10	30,00	4,5 / 7,8 / 36,2	233
	Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	496	200	24,00	3,4 / 2,7 / 17,0	79
	Фрукты	112	1 шт.	23,00	0,8 / 0,2 / 7,5	38
Суммарный объем блюд			590	116,30	14,3 / 24,3 / 109,7	574
Всего:			2800	581,50	100,0 / 147,8 / 501,3	2629

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:

Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Баргош Н.И.

Меню для питания учащихся из семей, признанных малоимущими
на 17 - 21 октября 2022г.

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Угл еводы	К/калории
17/10	Суп гороховый с гречками	144	200/10	16,00	1,8 / 3,4 / 12,1	86
	Биточек "По - Хлыновски"	381	60	41,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макароны отварные	291	150	20,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		650	89,00	28,7 / 29,1 / 85,9	588
18/10	Щи со свежей капусты, со сметаной 18%	142	200/5	18,00	1,4 / 4,0 / 6,2	135
	Плов из окорочков	406	50/150	52,00	16,0 / 15,9 / 37,9	359
	Компот из яблок свежих	507	200	15,00	0,5 / 0,2 / 23,1	96
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		635	89,00	21,3 / 21,1 / 84,2	650
19/10	Борщ со свежей капусты со сметаной 18%	128	200/5	20,00	3,0 / 4,5 / 8,5	135
	Кнели куриные в собственном соку	411	2/35/50	42,00	12,1 / 12,3 / 5,2	179
	Пюре картофельное	429	150	15,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		755	89,00	20,7 / 22,3 / 57,3	603
20/10	Суп картофельный рыбный (минтай)	150	200	20,00	8,8 / 11,8 / 58,8	76
	Фрикадельки мясные с соусом красным основным	392	2/30/25	42,00	11,0 / 11,7 / 7,8	180
	Каша гречневая рассыпчатая	237	150	15,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		690	89,00	32,8 / 33,2 / 129,3	545
21/10	Суп картофельный с вермишелью	158	200	15,00	10,3 / 11,1 / 18,6	109
	Котлета куриная	412	60	42,00	9,5 / 7,5 / 6,5	132
	Макароны отварные	291	150	20,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		640	89,00	28,9 / 26,8 / 84,6	563
	Всего:		3370	445,00	132,4 / 132,5 / 441,3	2949

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.

**Индивидуальное меню для детей, нуждающихся
в лечебном питании
на 17 - 21 октября 2022г.**

Дата	Наименование блюд	Выход (г.)	Цена (р.)
17/10	Блины (на воде) с повидлом яблочным	2/50/35	30,30
	Печенье прослоенное, глазированное "Лотте Чокопай"	1 шт.	19,00
	Чай с сахаром	200	8,00
	Фрукты	2 шт.	59,00
	Суммарный объем блюд	525	116,30
18/10	Тефтели мясные "Ёжики" с соусом красным основным	70/50	52,30
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным	150	18,00
	Компот из сухофруктов	200	15,00
	Хлеб пшеничный	40	6,00
	Фрукты	1 шт.	25,00
	Суммарный объем блюд	610	116,30
19/10	Биточек мясной	70	49,00
	Макароны отварные с маслом растительным	150	18,30
	Компот из яблок свежих с черноплодной рябиной	200	18,00
	Хлеб пшеничный	30	4,00
	Фрукты	1 шт.	27,00
	Суммарный объем блюд	550	116,30
20/10	Котлета куриная	70	48,00
	Каша рисовая рассыпчатая с маслом растительным	150	22,30
	Компот из яблок свежих	200	15,00
	Хлеб пшеничный	30	4,00
	Фрукты	1 шт.	27,00
	Суммарный объем блюд	550	116,30
21/10	Котлета "Домашняя"	60	40,30
	Макароны отварные с маслом растительным	150	19,00
	Чай с сахаром	200	8,00
	Хлеб пшеничный	30	4,00
	Конфета вафельная "Ух ты"	1 шт.	20,00
	Фрукты	1 шт.	25,00
	Суммарный объем блюд	580	116,30
	Всего:	2815	581,50

Директор:

Зав.производством:

Калькулятор:

Медработник:



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.

Индивидуальное меню для Поздеевой Дианы 1 "А" класс,
нуждающейся в лечебном питании
на 17 - 21 октября 2022г.

Дата	Наименование блюд	Выход (г.)	Цена (р.)
17/10	Блины (на воде)	3/50	21,30
	Чай без сахара	200	5,00
	Фрукты	2 шт.	65,00
	Сок натуральный грушевый	1/200	25,00
	Суммарный объем блюд	750	116,30
18/10	Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным	150/5	17,00
	Бутерброд с хлебом ржаным, с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	15/30	21,30
	Чай без сахара	200	5,00
	Фрукты	2 шт.	55,00
	Кондитер батончик "Джетс"	1 шт.	18,00
	Суммарный объем блюд	640	116,30
19/10	Пюре картофельное с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	150/5	13,00
	Блины (на воде)	2/50	14,30
	Чай без сахара	200	5,00
	Фрукты	2 шт.	59,00
	Кондитер вафли "Аппетитки"	1 шт.	25,00
	Суммарный объем блюд	695	116,30
20/10	Макароны отварные, из твердого сорта, с маслом растительным	150/5	12,00
	Бутерброд с хлебом ржаным, с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	15/30	21,30
	Чай без сахара	200	5,00
	Фрукты	2 шт.	53,00
	Сок натуральный абрикосовый	1/200	25,00
	Суммарный объем блюд	550	116,30
21/10	Блины (на воде)	3/50	21,30
	Чай без сахара	200	5,00
	Фрукты	2 шт.	46,00
	Печенье прослоенное, глазированное "Лотте Чокопай"	1 шт.	19,00
	Сок натуральный персиковый	1/200	25,00
	Суммарный объем блюд	790	116,30
	Всего:	3425	581,50

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.

**Индивидуальное меню для детей 2 "Б" класса,
нуждающийся в лечебном питании
на 17 - 21 октября 2022г.**

Дата	Наименование блюд	Выход (г.)	Цена (р.)
17/10	Котлета куриная (без хлеба)	1/80	48,00
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным	150/5	18,00
	Компот из яблок свежих, без сахара	200	11,30
	Фрукты	2 шт.	39,00
Суммарный объем блюд		635	116,30
18/10	Биточек из говядины (без хлеба)	1/80	53,00
	Каша рисовая рассыпчатая с маслом растительным	150/5	18,00
	Чай без сахара	200	5,00
	Фрукты	2 шт.	40,30
Суммарный объем блюд		635	116,30
19/10	Куриная грудка отварная	80	42,00
	Капуста тушёная с маслом растительным	150	12,00
	Компот из яблок свежих, без сахара	200	11,30
	Фрукты	2 шт.	51,00
Суммарный объем блюд		630	116,30
20/10	Мясо говядины отварное	70	66,30
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным	150/5	18,00
	Чай без сахара	200	5,00
	Фрукты	2 шт.	27,00
Суммарный объем блюд		625	116,30
21/10	Котлета рыбная из минтая (без хлеба)	80	40,00
	Каша рисовая рассыпчатая с маслом растительным	150	18,00
	Чай без сахара	200	5,00
	Фрукты	2 шт.	53,30
Суммарный объем блюд		630	116,30
Всего:		3155	581,50

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИИГ Бартош Н.И.

Меню для абонемента питания за счет родительских взносов (завтраки)
на 17 - 21 октября 2022г.

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Угл еводы	К/калории
17/10	Котлета куриная	412	70	48,00	9,5 / 7,5 / 6,5	132
	Макароны отварные	291	130	17,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Пицца аппетитная	549	60	23,00	10,2 / 10,8 / 30,2	259
	Чай с сахаром	507	200	8,00	0,5 / 0,2 / 23,1	96
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		490	100,00	29,2 / 26,7 / 104,3	749
18/10	Тефтели мясные с соусом красным основным	390	70/50	52,00	9,5 / 15,3 / 11,4	221
	Пюре картофельное	429	150	15,00	2,1 / 4,4 / 10,9	169
	Булка "Листик" со сгущенным варёным молоком	564	70	21,00	4,5 / 7,8 / 36,2	233
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		570	100,00	19,6 / 28,5 / 90,5	743
19/10	Плов из окорочков	406	70/150	58,00	16,0 / 15,9 / 37,9	359
	Сосиска запечённая в тесте	548	50/50	30,00	10,3 / 11,3 / 14,0	169
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		550	100,00	29,8 / 28,2 / 83,9	648
20/10	Фрикадельки мясные с соусом красным основным	392	2/30/25	42,00	11,0 / 11,7 / 7,8	180
	Каша гречневая рассыпчатая	237	150	22,00	9,5 / 8,7 / 36,7	169
	Оладьи с повидлом яблочным	537	2/50/30	24,00	11,9 / 12,2 / 71,8	445
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		650	100,00	35,9 / 33,6 / 148,3	914
21/10	Голень куриная тушеная в соусе красном основном	405	90/50	55,00	13,6 / 13,5 / 4,1	192
	Макароны отварные	291	110	14,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Кондитер печенье Сормовское	600	1/50	19,00	4,5 / 7,8 / 36,2	233
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,5 / 0,2 / 23,1	96
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		530	100,00	27,6 / 29,7 / 107,9	783
	Всего:		2790	500,00	142,1 / 146,7 / 534,9	3837

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник: