





**Меню для питания учащихся 1-4 классов (заказчик: 7-12 лет
на 14 - 18 ноября 2022 года.**

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
14/11	Каша молочная "Боярская" (пшено, изюм, молоко ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	260	210/10	38,30	5,6 / 13,6 / 49,0	224
	Булка "Плетёнка домашняя" с сахаром	564	60	21,00	4,5 / 7,8 / 36,2	233
	Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	496	200	25,00	3,4 / 2,7 / 17,0	79
	Фрукты	112	1 шт.	32,00	0,9 / 0,2 / 8,1	43
	Суммарный объем блюд			580	116,30	14,4 / 24,3 / 110,3
15/11	Голубцы "Ленивые" с соусом красным основным	372	108/50	52,30	8,5 / 8,3 / 4,0	125
	Пюре картофельное	429	150	17,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Компот из свежемороженой вишни	507	200	22,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб пшеничный	110	40	6,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Кондитер зефир со вкусом клюквы	600	1 шт.	19,00	3,5 / 14,6 / 67,0	180
Суммарный объем блюд			588	116,30	18,0 / 28,4 / 126,6	584
16/11	Биточки "Особые"	381	70	55,30	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макарони отварные	291	150	20,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Компот из яблок свежих	507	200	15,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Фрукты	112	1 шт.	22,00	0,9 / 0,2 / 8,1	43
Суммарный объем блюд			550	116,30	28,2 / 25,9 / 93,9	485
17/11	Салат из свеклы, с маслом растительным	50	40	9,30	1,5 / 5,5 / 8,4	89
	Тфтели куриные, с сыром твердым "Российский" (50%) с соусом красным основным	411	70/5/25	46,00	12,1 / 12,3 / 5,2	179
	Каша гречневая рассыпчатая	237	150	22,00	9,5 / 8,7 / 36,7	169
	Компот из яблок с черноплодной рябиной	508	200	18,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб пшеничный	110	40	6,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Кондитер конфета вафельная "Муркины забавы"	600	1 шт.	15,00	3,9 / 14,6 / 67,0	180	
Суммарный объем блюд			570	116,30	30,9 / 42,1 / 161,3	548
18/11	Каша молочная "Дружба" (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	260	210/10	41,30	5,6 / 13,6 / 49,0	224
	Булка домашняя с сахаром, с маком	772	70	26,00	8,1 / 3,1 / 52,6	275
	Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	496	200	25,00	3,4 / 2,7 / 17,0	79
	Фрукты	112	1 шт.	24,00	0,9 / 0,2 / 8,1	43
Суммарный объем блюд			600	116,30	18,0 / 19,6 / 126,7	542
Всего:			2888	581,50	109,5 / 140,3 / 618,8	2659

Директор: 

Калькулятор: 

Зав. производством: 

Медработник:



**Индивидуальное меню для детей, нуждающихся
в лечебном питании
на 14 - 18 ноября 2022г.**

А. Мерсия

Дата	Наименование блюд	Выход (г.)	Цена (р.)
14/11	Блины (на воде) с повидлом яблочным	2/50/35	30,30
	Печенье прослоенное, глазированное "Лотте Чокопай"	1 шт.	19,00
	Чай с сахаром	200	8,00
	Фрукты	2 шт.	59,00
	Суммарный объем блюд	610	116,30
15/11	Котлета из говядины	60	40,00
	Макароны отварные с маслом растительным	150	18,30
	Компот из сухофруктов	200	15,00
	Хлеб пшеничный	30	4,00
	Фрукты	2 шт.	39,00
	Суммарный объем блюд	640	116,30
16/11	Тефтели "Ежики" с соусом красным основным	70/50	52,00
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным	150	18,00
	Компот из свежих яблок	200	15,00
	Хлеб пшеничный	30	4,00
	Фрукты	2 шт.	27,30
	Суммарный объем блюд	700	116,30
17/11	Горошек зелёный консервированный, из мозговых сортов стерилизованный	40	9,30
	Шницель из говядины	80	61,00
	Каша рисовая рассыпчатая с маслом растительным	150	22,00
	Компот из ягод "Ассотри"	200	18,00
	Хлеб пшеничный	40	6,00
	Суммарный объем блюд	510	116,30
18/11	Котлета "Домашняя"	60	40,00
	Макароны отварные с маслом растительным	150	18,30
	Чай с сахаром	200	8,00
	Хлеб пшеничный	30	4,00
	Кондитер конфета вафельная "Муркины забавы"	1 шт.	15,00
	Фрукты	2 шт.	31,00
	Суммарный объем блюд	680	116,30
	Всего:	3140	581,50

Директор: *[Подпись]*

Зав. производством: *[Подпись]*

Калькулятор: *[Подпись]*

Медработник:



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.

**Индивидуальное меню для Поздесовой Дианы 1 "А" класс,
нуждающейся в лечебном питании
на 14 - 18 ноября 2022г.**

Сахарозаменитель

Дата	Наименование блюд	Выход (г.)	Цена (р.)
14/11	Блины (на воде)	3/50	21,30
	Чай без сахара	200	5,00
	Кондитер конфета шоколадно - вафельная "Ух-ты"	1 шт.	20,00
	Фрукты	1 шт.	30,00
	Сыр твёрдый "Российский" (50%)	50	40,00
	Суммарный объем блюд	540	116,30
15/11	Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным	150/5	17,00
	Бутерброд с хлебом ржаным, с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	15/30	21,00
	Печенье "Топлёное молоко"	2 шт.	38,00
	Чай без сахара	200	5,00
	Фрукты	2 шт.	35,30
	Суммарный объем блюд	680	116,30
16/11	Пюре картофельное с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	150/5	20,00
	Блины (на воде)	2/50	14,30
	Чай без сахара	200	5,00
	Печенье прослоенное, глазированное "Лотте Чокопай"	2 шт.	38,00
	Фрукты	2 шт.	39,00
	Суммарный объем блюд	735	116,30
17/11	Макароны отварные, из твёрдого сорта, с маслом растительным	150/5	12,00
	Бутерброд с хлебом ржаным, с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	15/30	21,00
	Кондитер вафли "Аппетитки"	1 шт.	25,00
	Чай без сахара	200	5,00
	Фрукты	2 шт.	53,30
	Суммарный объем блюд	640	116,30
18/11	Блины (на воде)	3/50	21,30
	Чай без сахара	200	5,00
	Кондитер Мафины	2 шт.	44,00
	Фрукты	1 шт.	24,00
	Сыр твёрдый "Российский" (50%)	20	22,00
	Суммарный объем блюд	550	116,30
	Всего:	3145	581,50

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

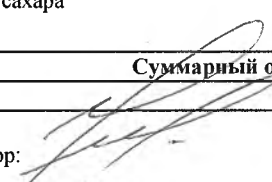
Медработник:




Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.

**Индивидуальное меню для детей 2 "Б" класса,
нуждающийся в лечебном питании
на 14 - 18 ноября 2022г.**

Дата	Наименование блюд	Выход (г.)	Цена (р.)
14/11	Тефтели "Ёжики" с соусом красным основным	70/25	52,00
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным	150/5	18,00
	Компот из яблок свежих, без сахара	200	11,00
	Фрукты	2 шт.	35,30
Суммарный объем блюд		650	116,30
15/11	Мититей из говядины, без хлеба	1/70	47,00
	Каша рисовая рассыпчатая с маслом растительным	150/5	18,00
	Чай без сахара	200	5,00
	Фрукты	2 шт.	46,30
Суммарный объем блюд		625	116,30
16/11	Куриная грудка отварная	80	42,00
	Капуста тушёная с маслом растительным	150	12,00
	Компот из яблок свежих, без сахара	200	11,30
	Фрукты	2 шт.	51,00
Суммарный объем блюд		630	116,30
17/11	Бедро куриное отварное	70	42,30
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным	150/5	18,00
	Чай без сахара	200	5,00
	Фрукты	2 шт.	51,00
Суммарный объем блюд		625	116,30
18/11	Бифштекс рубленый без хлеба	80	51,00
	Каша рисовая рассыпчатая с маслом растительным	150	18,00
	Чай без сахара	200	5,00
	Фрукты	2 шт.	42,30
Суммарный объем блюд		630	116,30
Всего:		3160	581,50

Директор: 

Калькулятор: 

 Зав. производством:

Медработник:



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Барош Н.И.

**Меню для питания учащихся из семей, признанных малоимущими
на 14 - 18 ноября 2022г**

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Угл еводы	К/калории
14/11	Суп гороховый с гречками	144	200/10	18,00	1,8 / 3,4 / 12,1	86
	Котлета "Московская"	381	60	41,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макаронны отварные	291	140	18,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		640	89,00	28,7 / 29,1 / 85,9	588
15/11	Борщ со свежей капустой, со сметаной 18%	134	200/5	20,00	3,0 / 4,5 / 8,5	135
	Шницель "Московский"	381	60	42,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша гречневая рассыпчатая	237	150	15,00	9,5 / 8,7 / 36,7	169
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		645	89,00	33,8 / 31,7 / 91,5	604
16/11	Щи со свежей капусты, со сметаной 18%	142	200/5	18,00	1,4 / 4,0 / 6,2	135
	Фрикадельки мясные в соусе красном основном	411	2/30/25	42,00	12,1 / 12,3 / 5,2	180
	Пюре картофельное	429	150	17,00	2,1 / 4,4 / 10,9	169
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		695	89,00	19,1 / 21,7 / 54,3	604
17/11	Суп картофельный "В охотку"	155	200	16,00	1,6 / 4,2 / 13,0	97
	Биточек по Хлыновски	381	60	41,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша рисовая рассыпчатая	414	150	20,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		640	89,00	26,0 / 29,5 / 81,2	560
18/11	Суп картофельный с вермишелью	158	200	16,00	10,3 / 11,1 / 18,6	109
	Котлета куриная	381	60	42,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макаронны отварные	291	150	20,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	25	3,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		635	89,00	37,2 / 36,8 / 92,4	611
	Всего:		3255	445,00	144,8 / 148,8 / 405,3	2967

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



**Меню для абонемента питания за счет родительских взносов (завтраки)
на 14 - 18 ноября 2022г.**

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Угл еводы	К/калории
14/11	Бифштекс рубленый "Школьный" с сыром "Российский" (50%)	381	60/5	55,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша рисовая рассыпчатая	406	100	14,00	16,0 / 15,9 / 37,9	359
	Печенье прослоенное, глазированное "Лотте Чокопай"	600	1 шт.	19,00	3,9 / 14,6 / 67,0	180
	Чай с сахаром	507	200	8,00	0,5 / 0,2 / 23,1	96
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			435	100,00	41,6 / 49,2 / 159,3	875
15/11	Тефтели "Ёжики" с соусом красным основным	390	60/25	47,00	13,6 / 13,5 / 4,1	192
	Пюре картофельное	429	150	17,00	2,1 / 4,4 / 10,9	169
	Булка "Листик" со сгущенным варёным молоком	569	70	24,00	4,5 / 7,8 / 36,2	233
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			535	100,00	23,7 / 26,7 / 83,2	714
16/11	Мититей рубленый "Школьный"	381	70	47,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макароны отварные	291	120	15,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Блины со сгущенным варёным молоком	530	2/50/30	26,00	12,1 / 12,4 / 57,2	389
	Чай с сахаром	507	200	8,00	0,5 / 0,2 / 23,1	96
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			580	100,00	39,4 / 38,3 / 139,1	927
17/11	Голень куриная тушёная	395	80/50	53,00	10,4 / 20,9 / 0,0	230
	Каша гречневая рассыпчатая	237	100	15,00	9,5 / 8,7 / 36,7	169
	Оладьи с повидлом яблочным	537	2/50/20	20,00	11,9 / 12,2 / 71,8	445
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			600	100,00	35,3 / 42,8 / 140,5	964
18/11	Котлета куриная	412	70	48,00	9,5 / 7,5 / 6,5	132
	Каша рисовая рассыпчатая	406	140	21,00	16,0 / 15,9 / 37,9	359
	Печенье "Молоко топленое"	600	1 шт.	19,00	3,9 / 14,6 / 67,0	180
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,5 / 0,2 / 23,1	96
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			480	100,00	33,3 / 39,2 / 151,5	827
Всего:			2630	500,00	173,3 / 196,2 / 673,6	4307

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник: