



**Меню для питания учащихся 1-4 классов (завтраки), 7-12 лет
на 12 - 16 сентября 2022 года.**

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
12/09	Каша молочная пшѐная (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	260	200/15	39,30	5,6 / 13,6 / 49,0	224
	Тортик "Боярушка" классический	600	1 шт.	23,00	3,9 / 14,6 / 67,0	180
	Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	496	200	24,00	3,4 / 2,7 / 17,0	79
	Фрукты	112	1 шт.	30,00	0,9 / 0,2 / 8,1	43
	Суммарный объем блюд		555	116,30	13,8 / 31,1 / 141,1	447
13/09	Колбаса детская отварная	395	80	52,30	10,4 / 20,9 / 0,0	230
	Макроны отварные	291	150	20,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Компот из яблок свежих	507	200	15,00	0,5 / 0,2 / 23,1	96
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Фрукты	112	1 шт.	25,00	0,9 / 0,2 / 8,1	43
	Суммарный объем блюд		560	116,30	20,8 / 29,5 / 75,7	571
14/09	Кнели куриные в собственном соку	411	2/40/50	51,30	12,1 / 12,3 / 5,2	179
	Пюре картофельное	429	150	15,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Компот из яблок свежих с черноплодной рябиной	508	200	18,00	0,5 / 0,0 / 27,0	103
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Фрукты	112	1 шт.	28,00	0,9 / 0,2 / 8,1	43
	Суммарный объем блюд		660	116,30	19,0 / 18,0 / 68,9	451
15/09	Бифштекс куриный с сыром твѐрым "Российский" (45%)	412	70/5	50,30	10,5 / 7,5 / 6,5	132
	Каша рисовая рассыпчатая	414	150	22,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Компот из ягод свежемороженных "Ассорти"	507	200	18,00	0,5 / 0,0 / 27,0	103
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Фрукты	112	1 шт.	22,00	0,9 / 0,2 / 8,1	43
	Суммарный объем блюд		555	116,30	18,4 / 15,5 / 80,5	441
16/09	Каша молочная "Дружба" (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	260	210/10	39,30	5,6 / 13,6 / 49,0	224
	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	94	10/30	17,00	1,2 / 12,5 / 7,5	147
	Чай с сахаром, с молоком (ультрапастеризованное 3,2%)	495	200	15,00	1,5 / 1,3 / 15,9	81
	Конфета вафельная "Ух ты"	600	1 шт.	20,00	3,9 / 14,6 / 67,0	180
	Фрукты	112	1 шт.	25,00	0,9 / 0,2 / 8,1	43
	Суммарный объем блюд		590	116,30	13,1 / 42,2 / 147,5	594
	Всего:		2920	581,50	85,1 / 136,3 / 513,7	2504

Директор: _____

Калькулятор: _____

Зав.производством: _____

Медработник: _____

Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.

Меню для питания учащихся из семей, признанных малоимущими
на 12 - 16 сентября 2022г.

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Угл. своды	К/калории
12/09	Суп гороховый с гречками	144	200/10	16,00	1,8 / 3,4 / 12,1	86
	Котлета куриная	412	70	48,00	9,5 / 7,5 / 6,5	132
	Макароны отварные	291	100	13,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		610	89,00	20,4 / 19,1 / 78,1	540
13/09	Борщ со свежей капустой	134	200	18,00	3,0 / 4,5 / 8,5	135
	Тефтели мясные в соусе красном основном	390	60/50	45,00	9,5 / 15,3 / 11,4	221
	Каша рисовая рассыпчатая	414	100	14,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		640	89,00	19,1 / 27,6 / 73,8	639
14/09	Суп с крупой, с овощами	155	200	20,00	1,6 / 4,2 / 13,0	97
	Фрикадельки с соусом красным основным	411	2/35/25	47,00	12,1 / 12,3 / 5,2	179
	Пюре картофельное	429	100	10,00	2,1 / 4,4 / 10,9	169
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		650	89,00	19,3 / 21,9 / 61,1	565
15/09	Салат из свежей капусты с маслом растительным	1	30	2,00	2,1 / 10,1 / 9,3	136
	Щи со свежей капусты, со сметаной 18%	142	200/5	18,00	1,4 / 4,0 / 6,2	135
	Колбаса детская отварная	395	60	42,00	10,4 / 20,9 / 0,0	230
	Каша гречневая рассыпчатая	237	100	15,00	9,5 / 8,7 / 36,7	169
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Суммарный объем блюд		625	89,00	26,9 / 44,7 / 84,2	790
16/09	Суп картофельный "В охотку"	155	200	16,00	1,6 / 4,2 / 13,0	97
	Биточек по Хлыновски	381	70	44,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макароны отварные	291	130	17,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		630	89,00	28,5 / 29,9 / 86,8	599
	Всего:		3155	445,00	114,2 / 143,2 / 384,0	3133

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.

Индивидуальное меню для детей, нуждающихся
в лечебном питании
на 12 - 16 сентября 2022г.

Дата	Наименование блюд	Выход (г.)	Цена (р.)
12/09	Блины (на воде) с повидлом яблочным	2/50/30	29,30
	Тортик "Боярушка"	1 шт.	23,00
	Чай с сахаром	200	8,00
	Кондитер	1 шт.	26,00
	Фрукты	1 шт.	30,00
	Суммарный объем блюд	530	116,30
13/09	Колбаса детская отварная	80	52,30
	Макароны отварные с маслом растительным	150	20,00
	Компот из яблок свежих	200	15,00
	Хлеб пшеничный	30	4,00
	Фрукты	1 шт.	25,00
	Суммарный объем блюд	560	116,30
14/09	Огурец свежий крупным куском	40	6,00
	Кнели куриные в собственном соку	2/40/50	51,30
	Каша рисовая рассыпчатая с маслом растительным	100	10,00
	Компот из сухофруктов	200	15,00
	Хлеб пшеничный	30	4,00
Фрукты	1 шт.	30,00	
	Суммарный объем блюд	650	116,30
15/09	Тефтели мясные с соусом красным основным	60/50	45,00
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным	150	22,50
	Компот из ягод "Ассотри"	200	18,80
	Хлеб пшеничный	30	4,00
	Фрукты	1 шт.	26,00
	Суммарный объем блюд	590	116,30
16/09	Котлета "по Хлыновски"	70	44,30
	Каша рисовая рассыпчатая с маслом растительным	150	15,00
	Чай с сахаром	200	8,00
	Хлеб пшеничный	30	4,00
	Конфета вафельная "Ух ты"	1 шт.	20,00
Фрукты	1 шт.	25,00	
	Суммарный объем блюд	580	116,30
	Всего:	2910	581,50

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:

Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель

ИП Бартош Н.И.



**Меню для абонементного питания за счет родительских взносов (завтраки)
на 12 - 16 сентября 2022г.**

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Угл еводы	К/калории
12/09	Тефтели мясные в соусе красном основном	390	60/25	45,50	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Пюре картофельное	429	150	15,00	2,1 / 4,4 / 10,9	169
	Сосиска запечённая в тесте	548	50/50	27,50	10,3 / 11,3 / 14,0	169
	Чай с сахаром	507	200	8,00	0,5 / 0,2 / 23,1	96
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			565	100,00	26,6 / 27,6 / 73,0	664
13/09	Колбаса детская отварная	395	80	52,00	10,4 / 20,9 / 0,0	230
	Макароны отварные	291	100	13,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Тортик "Боярушка" классический	600	1 шт.	23,00	3,9 / 14,6 / 67,0	180
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			450	100,00	23,4 / 43,7 / 126,5	732
14/09	Бифштекс рубленый "Школьный"	19	60	47,00	0,9 / 5,1 / 3,6	64
	Каша рисовая рассыпчатая	406	150	22,00	16,0 / 15,9 / 37,9	359
	Печенье Сормовское	600	50	19,00	3,9 / 14,6 / 67,0	180
	Чай с сахаром	507	200	8,00	0,5 / 0,2 / 23,1	96
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			490	100,00	24,7 / 36,8 / 148,6	759
15/09	Котлета куриная	412	70	48,00	9,5 / 7,5 / 6,5	132
	Каша гречневая рассыпчатая	237	100	15,00	9,5 / 8,7 / 36,7	169
	Блины со сгущённым варёным молоком	530	2/50/25	25,00	12,1 / 12,4 / 57,2	389
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			550	100,00	34,6 / 29,6 / 132,4	810
16/09	Поджарка из свинины не жирной	424	60/25	53,00	25,4 / 13,4 / 4,5	240
	Пюре картофельное	429	150	15,00	2,1 / 4,4 / 10,9	169
	Булка с повидлом посыпкой	564	60	20,00	4,5 / 7,8 / 36,2	233
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,5 / 0,2 / 23,1	96
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			525	100,00	35,9 / 26,8 / 91,7	798
Всего:			2580	500,00	145,2 / 164,5 / 572,2	3763

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник: