



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.

Меню для питания учащихся 1-4 классов (завтраки), 7-12 лет
на 12 - 16 декабря 2022г.

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
12/12	Каша пшеничная молочная (молоко ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	260	210/10	40,30	5,6 / 13,6 / 49,0	224
	Булка домашняя плетёная, с сахаром, с кунжутом	564	70	21,00	4,5 / 7,8 / 36,2	233
	Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	496	200	25,00	3,4 / 2,7 / 17,0	79
	Фрукты	112	1 шт.	30,00	0,9 / 0,2 / 8,1	43
Суммарный объем блюд			590	116,30	14,4 / 24,3 / 110,3	500
13/12	Кнели куриные тушёные в собственном соку	411	2/40/50	51,30	12,1 / 12,3 / 5,2	179
	Пюре картофельное	429	150	17,00	2,1 / 4,4 / 10,9	169
	Компот из яблок свежих с черноплодной рябиной	507	200	18,00	0,5 / 0,2 / 23,1	96
	Хлеб пшеничный	110	40	6,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Фрукты	112	1 шт.	24,00	0,9 / 0,2 / 8,1	43
Суммарный объем блюд			670	116,30	19,0 / 18,1 / 64,3	547
14/12	Яйцо варёное	300	1/40	9,00	5,1 / 4,6 / 0,3	63
	Макарони отварные с тёртым сыром "Пошехонский" (50%), с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	295	150/15	35,00	12,1 / 10,1 / 34,0	275
	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%), с повидлом яблочным	93	10/25/30	24,30	1,2 / 12,5 / 7,5	147
	Чай с сахаром, с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	495	200	16,00	1,5 / 1,3 / 15,9	81
	Фрукты	112	1 шт.	32,00	0,9 / 0,2 / 8,1	43
Суммарный объем блюд			570	116,30	20,8 / 28,7 / 65,8	381
15/12	Биточек "Особый"	381	70	55,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша рисовая рассыпчатая	414	150	18,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Компот из ягод свежемороженых "Ассорти"	507	200	18,00	0,5 / 0,0 / 27,0	103
	Хлеб пшеничный	110	40	6,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Кондитер конфета вафельная "Ковбой Джонни"	600	1 шт.	19,30	3,9 / 14,6 / 16,7	180
Суммарный объем блюд			500	116,30	28,7 / 39,9 / 96,9	686
16/12	Каша молочная "Кукурузная" (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	260	210/10	40,30	5,6 / 13,6 / 49,0	224
	Булка домашняя "Плетёнка с сахаром"	564	70	24,00	4,5 / 7,8 / 36,2	233
	Кофейный напиток сублимированный "Здоровье" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	501	200	25,00	3,2 / 2,7 / 15,9	79
	Фрукты	112	1 шт.	27,00	0,9 / 0,2 / 8,1	43
Суммарный объем блюд			590	116,30	14,2 / 24,3 / 109,2	500
Всего:			2920	581,50	97,1 / 135,3 / 446,5	2614

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

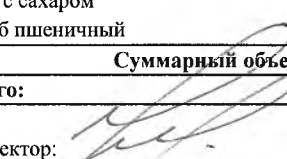
Медработник:



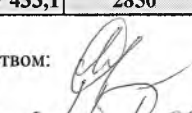
Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.


**Меню для питания учащихся из семей мобилизованных
на 12 - 16 декабря 2022г.**

Дата	Наименование блюд	№ рецеп туры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Угл еводы	К/калории
12/12	Суп гороховый с гречками	144	200/10	18,00	1,8 / 3,4 / 12,1	86
	Биточек "По - Печорски"	406	60	45,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макароны отварные	291	150	14,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		650	89,00	28,7 / 29,1 / 85,9	588
13/12	Борщ со свежей капустой, со сметаной 18%	134	200/5	20,00	3,0 / 4,5 / 8,5	135
	Фрикадельки мясные в соусе красном основном	411	2/30/25	42,00	12,1 / 12,3 / 5,2	180
	Каша гречневая рассыпчатая	237	150	15,00	9,5 / 8,7 / 36,7	169
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		695	89,00	28,1 / 26,5 / 82,4	604
14/12	Щи со свежей капусты, со сметаной 18%	142	200/5	18,00	1,4 / 4,0 / 6,2	135
	Тефтели "Ёжики" с соусом красным основным	390	60/50	47,00	13,6 / 13,5 / 4,1	192
	Пюре картофельное	429	150	12,00	2,1 / 4,4 / 10,9	169
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		695	89,00	20,6 / 22,9 / 53,2	616
15/12	Суп рыбный (минтай)	150	200	20,00	8,8 / 11,8 / 58,8	16
	Шницель "Московский"	381	60	42,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макароны отварные	291	150	14,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	40	5,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		650	89,00	35,7 / 37,5 / 132,6	518
16/12	Суп картофельный с вермишелью	158	200	16,00	10,3 / 11,1 / 18,6	109
	Котлета "Домашняя"	412	60	42,00	9,5 / 7,5 / 6,5	132
	Каша рисовая рассыпчатая	414	150	19,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		640	89,00	26,4 / 26,4 / 79,0	524
	Всего:		3330	445,00	139,5 / 142,4 / 433,1	2850

Директор: 

Калькулятор: 

Зав. производством: 

Медработник: 



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.

МЕНЮ
для питания учащихся ОВЗ
12 - 16 декабря 2022

Дата		Наименование блюд	К/калории	Выход	Цена
12/12	завтрак	Каша пшѐная молочная (молоко ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	224	210/10	40,30
		Булка домашняя плетѐная, с сахаром, с кунжутом	233	70	21,00
		Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	79	200	25,00
		Фрукты	43	1 шт.	30,00
			500		116,30
	обед	Суп гороховый с гренками	86	200/10	18,00
		Биточек "По - Печорски"	180	60	45,00
		Макароны отварные	202	150	14,00
		Чай с сахаром	60	200	8,00
		Хлеб пшеничный	60	30	4,00
		588		89,00	
		Итого: 205,30	1088		205,30
13/12	завтрак	Кнели куриные тушѐные в собственном соку	179	2/40/50	51,30
		Пюре картофельное	169	150	17,00
		Компот из яблок свежих с черноплодной рябиной	96	200	18,00
		Хлеб пшеничный	60	40	6,00
		Фрукты	43	1 шт.	24,00
			547		116,30
	обед	Борщ со свежей капустой, со сметаной 18%	135	200/5	20,00
		Фрикадельки мясные в соусе красном основном	180	2/30/25	42,00
		Каша гречневая рассыпчатая	169	150	15,00
		Чай с сахаром	60	200	8,00
Хлеб пшеничный		60	30	4,00	
		604		89,00	
		Итого: 205,30	1151		205,30
14/12	завтрак	Яйцо варѐное	63	1/40	9,00
		Макароны отварные с тѐртым сыром "Пошехонский" (50%), с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	275	150/15	35,00
		Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%), с повидлом яблочным	147	10/25/30	24,30
		Чай с сахаром, с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	81	200	16,00
		Фрукты	43	1 шт.	32,00
			381		116,30
	обед	Щи со свежей капусты, со сметаной 18%	135	200/5	18,00
		Тефтели "Ежики" с соусом красным основным	192	60/50	47,00
		Пюре картофельное	169	150	12,00
		Чай с сахаром	60	200	8,00
Хлеб пшеничный		60	30	4,00	
		616		89,00	
		Итого: 205,30	997		205,30
		Всего:	3236		615,90

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:

Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.



МЕНЮ
для питания учащихся ОВЗ
12 - 16 декабря 2022

Дата		Наименование блюд	К/калории	Выход	Цена
15/12	завтрак	Биточек "Особый"	180	70	55,00
		Каша рисовая рассыпчатая	163	150	18,00
		Компот из ягод свежемороженых "Ассорти"	103	200	18,00
		Хлеб пшеничный	60	40	6,00
		Кондитер конфета вафельная "Ковбой Джонни"	180	1 шт.	19,30
			686		116,30
	обед	Суп рыбный (минтай)	16	200	20,00
		Шницель "Московский"	180	60	42,00
		Макароны отварные	202	150	14,00
		Чай с сахаром	60	200	8,00
Хлеб пшеничный		60	40	5,00	
		518		89,00	
		Итого: 205,30	1204		205,30
16/12	завтрак	Каша молочная "Кукурузная" (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	224	210/10	40,30
		Булка домашняя "Плетёнка с сахаром"	233	70	24,00
		Кофейный напиток сублимированный "Здоровье" с молоком	79	200	25,00
		Фрукты	43	1 шт.	27,00
			500		116,30
	обед	Суп картофельный с вермишелью	109	200	16,00
		Котлета "Домашняя"	132	60	42,00
		Каша рисовая рассыпчатая	163	150	19,00
		Чай с сахаром	60	200	8,00
		Хлеб пшеничный	60	30	4,00
		524		89,00	
		Итого: 205,30	1024		205,30
	Всего:		2228		410,60

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



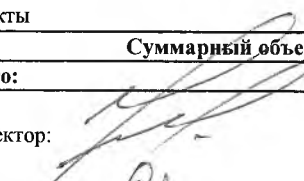
Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.


**Индивидуальное меню для детей 1 "А" класса,
нуждающихся в лечебном питании
на 12 - 16 декабря 2022г.**

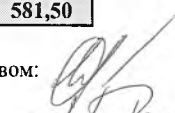
Аллергия


- * Исключить молочные блюда
- * Заправка гарнира растительным маслом

Дата	Наименование блюд	Выход (г.)	Цена (р.)
12/12	Блины (на воде) с повидлом яблочным	2/50/35	30,30
	Печенье "Топлёное молоко"	1 шт.	19,00
	Чай с сахаром	200	8,00
	Фрукты	2 шт.	59,00
	Суммарный объем блюд	610	116,30
13/12	Годёнь куриная отварная	90	46,00
	Макаронны отварные с маслом растительным	150	18,30
	Компот из сухофруктов	200	15,00
	Хлеб пшеничный	30	4,00
	Фрукты	2 шт.	33,00
	Суммарный объем блюд	670	116,30
14/12	Горошек зелёный консервированный, из мозговых сортов стерилизованный	20	5,30
	Грудка отварная	80	42,00
	Каша рисовая рассыпчатая с маслом растительным	150	18,00
	Сок натуральный (в ассортименте)	1/200	25,00
	Хлеб пшеничный	30	4,00
	Фрукты	2 шт.	22,00
	Суммарный объем блюд	680	116,30
15/12	Биточек "Особый"	70	55,00
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным	150	18,00
	Чай с сахаром	200	8,00
	Хлеб пшеничный	30	4,00
	Фрукты	2 шт.	31,30
	Суммарный объем блюд	650	116,30
16/12	Котлега "Домашняя"	70	49,00
	Макаронны отварные с маслом растительным	150	18,30
	Чай с сахаром	200	8,00
	Хлеб пшеничный	30	4,00
	Кондитер конфета вафельная "Муркины забавы"	1 шт.	15,00
	Фрукты	2 шт.	22,00
	Суммарный объем блюд	690	116,30
Всего:		3300	581,50

Директор: 

Калькулятор: 

Зав. производством: 

Медработник: 



**Индивидуальное меню для Поздеевой Дианы 1 "А" класс,
нуждающейся в лечебном питании
на 12 - 16 декабря 2022г.**

Сахарный диабет

* Исключить сахар

* Заправка гарнира растительным маслом

Дата	Наименование блюд	Выход (г.)	Цена (р.)
12/12	Сырник из творога	1/60	24,00
	Чай без сахара	200	5,00
	Кондитер конфета шоколадно - вафельная "Муркины забавы"	1 шт.	15,00
	Фрукты	1 шт.	30,00
	Сыр твёрдый "Пошехонский" (50%)	45	42,30
Суммарный объем блюд		445	116,30
13/12	Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным	150/5	17,00
	Бутерброд с хлебом ржаным, с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	15/30	21,00
	Печенье "Топлёное молоко"	2 шт.	38,00
	Чай без сахара	200	5,00
	Фрукты	2 шт.	35,30
Суммарный объем блюд		680	116,30
14/12	Пюре картофельное с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	150/5	20,00
	Сырник из творога	1/60	24,00
	Чай без сахара	200	5,00
	Печенье прослоенное, глазированное "Лотте Чокопай"	2 шт.	38,00
	Фрукты	2 шт.	29,30
Суммарный объем блюд		695	116,30
15/12	Макаронны отварные, из твёрдого сорта, с маслом растительным	150/5	12,00
	Бутерброд с хлебом ржаным, с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	15/30	21,00
	Кондитер конфета вафельная "Ковбой Джонни"	1 шт.	19,00
	Чай без сахара	200	5,00
	Фрукты	2 шт.	59,30
Суммарный объем блюд		640	116,30
16/12	Сырник из творога	1/60	24,00
	Чай без сахара	200	5,00
	Печенье прослоенное, глазированное "Лотте Чокопай"	2 шт.	38,00
	Фрукты	1 шт.	25,00
	Сыр твёрдый "Пошехонский" (50%)	25	24,30
Суммарный объем блюд		465	116,30
Всего:		2925	581,50

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



Утверждаю,
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.

**Индивидуальное меню для детей 2 "Б" класса (двойняшки),
нуждающийся в лечебном питании
на 12 - 16 декабря 2022г.**

Аллергия

* Исключить хлеб, сахар

* Заправка гарнира растительным маслом

Дата	Наименование блюд	Выход (г.)	Цена (р.)
12/12	Тефтели "Ежики" с соусом красным основным	70/25	52,00
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным	150/5	18,00
	Компот, из яблок свежих, без сахара	200	11,00
	Фрукты	2 шт.	35,30
	Суммарный объем блюд	650	116,30
13/12	Голень куриная отварная	90	46,00
	Каша рисовая рассыпчатая с маслом растительным	150/5	18,00
	Чай без сахара	200	5,00
	Фрукты	2 шт.	47,30
	Суммарный объем блюд	645	116,30
14/12	Куриная грудка отварная	80	42,00
	Капуста тушёная с маслом растительным	150	12,00
	Компот из яблок свежих, без сахара	200	11,30
	Фрукты	2 шт.	51,00
	Суммарный объем блюд	630	116,30
15/12	Биточек "Особый" (без хлеба)	70	55,00
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным	150/5	18,00
	Чай без сахара	200	5,00
	Фрукты	2 шт.	38,30
	Суммарный объем блюд	625	116,30
16/12	Котлетá "Домашняя" (без хлеба)	70	49,00
	Каша рисовая рассыпчатая с маслом растительным	150	18,00
	Чай без сахара	200	5,00
	Фрукты	2 шт.	44,30
	Суммарный объем блюд	620	116,30
	Всего:	3170	581,50

Директор:

Калькулятор:

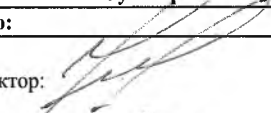
Зав. производством:

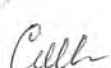
Медработник:




**Меню для питания учащихся из семей, признанных малоимущими
на 12 - 16 декабря 2022г.**

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Угл. еводы	К/калории
12/12	Суп гороховый с гречками	144	200/10	18,00	1,8 / 3,4 / 12,1	86
	Биточек "По - Печорски"	406	60	45,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макароны отварные	291	150	14,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		650	89,00	28,7 / 29,1 / 85,9	588
13/12	Борщ со свежей капустой, со сметаной 18%	134	200/5	20,00	3,0 / 4,5 / 8,5	135
	Фрикадельки мясные в соусе красном основном	411	2/30/25	42,00	12,1 / 12,3 / 5,2	180
	Каша гречневая рассыпчатая	237	150	15,00	9,5 / 8,7 / 36,7	169
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		695	89,00	28,1 / 26,5 / 82,4	604
14/12	Щи со свежей капусты, со сметаной 18%	142	200/5	18,00	1,4 / 4,0 / 6,2	135
	Тефтели "Ёжики" с соусом красным основным	390	60/50	47,00	13,6 / 13,5 / 4,1	192
	Пюре картофельное	429	150	12,00	2,1 / 4,4 / 10,9	169
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		695	89,00	20,6 / 22,9 / 53,2	616
15/12	Суп рыбный (минтай)	150	200	20,00	8,8 / 11,8 / 58,8	16
	Шницель "Московский"	381	60	42,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макароны отварные	291	150	14,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	40	5,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		650	89,00	35,7 / 37,5 / 132,6	518
16/12	Суп картофельный с вермишелью	158	200	16,00	10,3 / 11,1 / 18,6	109
	Котлета "Домашняя"	412	60	42,00	9,5 / 7,5 / 6,5	132
	Каша рисовая рассыпчатая	414	150	19,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		640	89,00	26,4 / 26,4 / 79,0	524
	Всего:		3330	445,00	139,5 / 142,4 / 433,1	2850

Директор: 

Калькулятор: 

Зав. производством:

Медработник: 



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.

**Меню для абонентного питания за счет родительских взносов (завтраки)
на 12 - 16 декабря 2022г.**

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Угл еводы	К/калории
12/12	Котлета куриная	412	60	42,00	9,5 / 7,5 / 6,5	132
	Каша рисовая рассыпчатая	406	110	16,00	16,0 / 15,9 / 37,9	359
	Сосиска запечённая в тесте	548	50/50	30,00	10,3 / 11,3 / 14,0	169
	Чай с сахаром	507	200	8,00	0,5 / 0,2 / 23,1	96
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			500	100,00	39,7 / 35,9 / 98,5	816
13/12	Поджарка из свинины не жирной	390	65/25	56,00	13,6 / 13,5 / 4,1	192
	Пюре картофельное	429	150	17,00	2,1 / 4,4 / 10,9	169
	Кондитер конфета вафельная "Муркины забавы"	600	1 шт.	15,00	3,9 / 14,6 / 67,0	180
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			510	100,00	23,1 / 33,5 / 114,0	661
14/12	Бифштекс "Школьный"	381	60	47,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макароны отварные	291	120	15,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Блины со сгущённым варёным молоком	530	2/50/30	26,00	12,1 / 12,4 / 57,2	389
	Чай с сахаром	507	200	8,00	0,5 / 0,2 / 23,1	96
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			570	100,00	39,4 / 38,3 / 139,1	927
15/12	Биточек "Особый"	381	70	55,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша рисовая рассыпчатая	414	100	14,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Пицца классическая	537	50	19,00	11,9 / 12,2 / 71,8	445
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			450	100,00	36,3 / 37,5 / 140,0	908
16/12	Филе куриное тушёное в молочном соусе	412	70/50	49,00	9,5 / 7,5 / 6,5	132
	Пюре картофельное	429	150	17,00	2,1 / 4,4 / 10,9	169
	Булка "Листик" со сгущённым варёным молоком	600	70	22,00	3,9 / 14,6 / 67,0	180
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,5 / 0,2 / 23,1	96
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			570	100,00	19,4 / 27,7 / 124,5	637
Всего:			2600	500,00	157,9 / 172,9 / 616,1	3949

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник: