



**Меню для питания учащихся 1-4 классов (завтраки), 7-12 лет
на 10 - 14 октября 2022 года.**

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
10/10	Биточек из говядины	381	80	61,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша рисовая рассыпчатая	414	150	22,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Фрукты	112	1 шт.	21,30	0,9 / 0,2 / 8,1	43
	Суммарный объем блюд		560	116,30	25,3 / 25,5 / 76,3	386
11/10	Котлета из говядины	381	80	61,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макароны отварные	291	150	20,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Компот из сухофруктов	508	200	15,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Батончик "Супер" с нугой	600	1 шт.	16,30	3,9 / 14,6 / 67,0	180
	Суммарный объем блюд		500	116,30	31,2 / 40,3 / 152,8	672
12/10	Тефтели "Ёжики" с соусом красным основным	411	75/50	55,30	12,1 / 12,3 / 5,2	179
	Пюре картофельное	429	150	15,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Компот из яблок свежих	507	200	15,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб пшеничный	110	40	6,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Фрукты	112	1 шт.	25,00	0,9 / 0,2 / 8,1	43
	Суммарный объем блюд		615	116,30	19,0 / 18,0 / 68,9	451
13/10	Горошек зелёный консервированный, из мозговых сортов стерилизованный	75	40	9,30	1,8 / 6,2 / 8,9	59
	Шницель из говядины	381	80	61,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша гречневая рассыпчатая	237	150	22,00	9,5 / 8,7 / 36,7	169
	Компот из ягод "Ассорти"	508	200	18,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб пшеничный	110	40	6,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		510	116,30	33,0 / 33,4 / 103,9	578
14/10	Каша молочная кукурузная (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	260	210/10	39,30	5,6 / 13,6 / 49,0	224
	Печенье прослоенное, глазированное "Лотте Чокопай"	600	1 шт.	19,00	3,9 / 14,6 / 67,0	180
	Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	496	200	24,00	3,4 / 2,7 / 17,0	79
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Фрукты	112	1 шт.	30,00	0,9 / 0,2 / 8,1	43
	Суммарный объем блюд		590	116,30	17,2 / 32,1 / 158,1	447
Всего:			2775	581,50	125,7 / 149,3 / 560,0	2534

Директор: _____

Калькулятор: _____

Зав. производством: _____


Медработник: _____



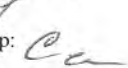
Утверждаю:
 Индивидуальный предприниматель
 ИП Бартош Н.И.


**Индивидуальное меню для детей, нуждающихся
 в лечебном питании
 на 10 - 14 октября 2022г.**

Дата	Наименование блюд	Выход (г.)	Цена (р.)
10/10	Блины (на воде) с повидлом яблочным	2/50/35	30,30
	Печенье прослоенное, глазированное "Лотте Чокопай"	1 шт.	19,00
	Чай с сахаром	200	8,00
	Фрукты	2 шт.	59,00
	Суммарный объем блюд	610	116,30
11/10	Котлета из говядины	60	47,00
	Макароны отварные с маслом растительным	150	18,30
	Компот из сухофруктов	200	15,00
	Хлеб пшеничный	30	4,00
	Фрукты	2 шт.	32,00
	Суммарный объем блюд	640	116,30
12/10	Тефтели "Ёжики" с соусом красным основным	70/50	54,30
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным	150	18,00
	Компот из свежих яблок	200	15,00
	Хлеб пшеничный	30	4,00
	Фрукты	2 шт.	25,00
	Суммарный объем блюд	700	116,30
13/10	Горошек зелёный консервированный, из мозговых сортов стерилизованный	40	9,30
	Шницель из говядины	80	61,00
	Каша рисовая рассыпчатая с маслом растительным	150	22,00
	Компот из ягод "Ассотри"	200	18,00
	Хлеб пшеничный	40	6,00
	Суммарный объем блюд	510	116,30
14/10	Котлета "Домашняя"	60	40,00
	Макароны отварные с маслом растительным	150	18,30
	Чай с сахаром	200	8,00
	Хлеб пшеничный	30	4,00
	Кондитер	1 шт.	19,00
	Фрукты	2 шт.	27,00
	Суммарный объем блюд	680	116,30
Всего:		3140	581,50

Директор: 

Зав. производством: 

Калькулятор: 

Медработник: 



Утверждаю
 Индивидуальный предприниматель
 ИП Бартош Н.И.

**Индивидуальное меню для детей 2 "Б" класса
 нуждающийся в лечебном питании
 на 10 - 14 октября 2022г.**

Дата	Наименование блюд	Выход (г.)	Цена (р.)
10/10	Биточек из говядины, без хлеба	1/80	53,00
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным	150/5	18,00
	Компот из яблок свежих, без сахара	200	11,30
	Фрукты	2 шт.	34,00
Суммарный объем блюд		635	116,30
11/10	Котлета из говядины, без хлеба	1/80	53,00
	Каша рисовая рассыпчатая с маслом растительным	150/5	18,00
	Чай без сахара	200	5,00
	Фрукты	2 шт.	40,30
Суммарный объем блюд		635	116,30
12/10	Куриная грудка отварная	80	42,00
	Капуста тушеная с маслом растительным	150	12,00
	Компот из яблок свежих, без сахара	200	11,30
	Фрукты	2 шт.	51,00
Суммарный объем блюд		630	116,30
13/10	Голень куриная отварная	70	46,30
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным	150/5	18,00
	Чай без сахара	200	5,00
	Фрукты	2 шт.	47,00
Суммарный объем блюд		625	116,30
14/10	Мититей, без хлеба	80	48,00
	Каша рисовая рассыпчатая с маслом растительным	150	18,00
	Чай без сахара	200	5,00
	Фрукты	2 шт.	45,30
Суммарный объем блюд		630	116,30
Всего:		3155	581,50

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.

Меню для питания учащихся из семей, признанных малоимущими
на 10 - 14 октября 2022г.

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Угл еводы	К/калории
10/10	Суп гороховый	144	200	14,00	1,8 / 3,4 / 12,1	86
	Котлета куриная	412	70	48,00	9,5 / 7,5 / 6,5	132
	Макароны отварные	291	150	20,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		650	94,00	20,4 / 19,1 / 78,1	540
11/10	Борщ со свежей капустой, со сметаной 18%	134	200/5	20,00	3,0 / 4,5 / 8,5	135
	Тефтели мясные с соусом красным основным	390	60/50	45,00	9,5 / 15,3 / 11,4	221
	Каша гречневая рассыпчатая	237	100	12,00	9,5 / 8,7 / 36,7	169
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		645	89,00	25,5 / 29,5 / 88,6	645
12/10	Суп картофельный с вермишелью	158	200	15,00	10,3 / 11,1 / 18,6	109
	Котлета "Домашняя"	381	60	47,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша рисовая рассыпчатая	414	150	15,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		640	89,00	34,7 / 36,4 / 86,8	572
13/10	Салат из свежей капусты с маслом растительным	1	30	2,00	2,1 / 10,1 / 9,3	136
	Щи со свежей капусты, со сметаной 18%	142	200/5	18,00	1,4 / 4,0 / 6,2	135
	Фрикадельки мясные в соусе красном основном	411	2/35/25	47,00	12,1 / 12,3 / 5,2	180
	Пюре картофельное	429	150	10,00	2,1 / 4,4 / 10,9	169
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		735	89,00	21,2 / 31,8 / 63,6	740
14/10	Суп картофельный "В охотку"	155	200	16,00	1,6 / 4,2 / 13,0	97
	Биточек по Хлыновски	381	60	41,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макароны отварные	291	150	20,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		640	89,00	28,5 / 29,9 / 86,8	599
	Всего:		3310	450,00	130,3 / 146,7 / 403,9	3096

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.

Меню для абонемента питания за счет родительских взносов (завтраки)
на 10 - 14 октября 2022г.

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Уг леводы	К/калории
10/10	Бифштекс рубленый "Школьный" с сыром "Попехонский" (50%)	19	60/5	49,00	0,9 / 5,1 / 3,6	64
	Каша рисовая рассыпчатая	406	100	14,00	16,0 / 15,9 / 37,9	359
	Вафли сливочные "Аппетитки"	600	1 шт.	25,00	3,9 / 14,6 / 67,0	180
	Чай с сахаром	507	200	8,00	0,5 / 0,2 / 23,1	96
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			435	100,00	24,7 / 36,8 / 148,6	759
11/10	Голень куриная тушёная с соусом красным основным	405	90/50	55,00	13,6 / 13,5 / 4,1	192
	Пюре картофельное	429	150	15,00	2,1 / 4,4 / 10,9	169
	Булка "Листик" со сгущённым варёным молоком	564	60	18,00	4,5 / 7,8 / 30,2	233
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			580	100,00	23,7 / 26,7 / 83,2	714
12/10	Мититей рубленый "Школьный"	381	70	47,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макаронные отварные	291	120	15,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Блины со сгущённым варёным молоком	530	2/50/30	26,00	12,1 / 12,4 / 57,2	389
	Чай с сахаром	507	200	8,00	0,5 / 0,2 / 23,1	96
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			580	100,00	39,4 / 38,3 / 139,1	927
13/10	Котлета куриная	412	60	42,00	9,5 / 7,5 / 6,5	132
	Каша гречневая рассыпчатая	237	100	15,00	9,5 / 8,7 / 36,7	169
	Сосиска запечённая в тесте	548	50/50	30,00	10,3 / 11,3 / 14,0	169
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	35	5,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			495	100,00	32,8 / 28,5 / 89,2	590
14/10	Фрикадельки мясные с соусом красным основным	392	2/40/25	50,00	11,0 / 11,7 / 7,8	180
	Пюре картофельное	429	150	15,00	2,1 / 4,4 / 10,9	169
	Кондитер торт "Боярушка"	600	1 шт.	23,00	3,9 / 14,6 / 67,0	180
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,5 / 0,2 / 23,1	96
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			550	100,00	20,9 / 31,9 / 125,8	685
Всего:			2640	500,00	141,5 / 162,2 / 585,9	3675

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник: