



**Меню для питания учащихся 1-4 классов (завтраки), 7-12 лет
на 07 - 11 ноября 2022 года.**

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
07/11	Каша пшеничная молочная (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	260	210/10	40,30	5,6 / 13,6 / 49,0	224
	Ватрушка с повидлом яблочным	540	70	21,00	3,7 / 1,7 / 40,9	194
	Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	496	200	25,00	3,4 / 2,7 / 17,0	79
	Фрукты	112	1 шт.	30,00	0,9 / 0,2 / 8,1	43
	Суммарный объем блюд		590	116,30	13,6 / 18,2 / 115,0	461
08/11	Котлета куриная	381	75	51,30	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша гречневая рассыпчатая	237	150	22,00	9,5 / 8,7 / 36,7	169
	Компот из ягод свежемороженых "Ассорти"	507	200	18,00	0,5 / 0,0 / 27,0	103
	Хлеб пшеничный	110	40	6,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Печенье прослоенное глазированное "Лотте ЧокоПай"	600	1 шт.	19,00	3,9 / 14,6 / 67,0	180
	Суммарный объем блюд		505	116,30	35,1 / 41,8 / 162,0	632
09/11	Яйцо вареное	300	1/40	9,00	5,1 / 4,6 / 0,3	63
	Макаронные изделия с твердым сыром "Попехонский" (50%)	295	150/15	35,00	12,1 / 10,1 / 34,0	275
	Икра кабачковая консервированная	114	50	9,30	1,3 / 4,9 / 5,0	69
	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	93	15/40	21,00	1,2 / 12,5 / 7,5	147
	Чай с сахаром, с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	495	200	16,00	1,5 / 1,3 / 15,9	81
	Фрукты	112	1 шт.	26,00	0,8 / 0,2 / 7,5	38
	Суммарный объем блюд		610	116,30	22,0 / 33,6 / 70,2	604
10/11	Салат из свежей капусты с маслом растительным	1	30	6,30	2,1 / 10,1 / 9,3	46
	Тефтели "Ёжики" с соусом красным основным	390	70/50	55,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Пюре картофельное	429	150	17,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Компот из сухофруктов	508	200	15,00	0,5 / 0,0 / 27,5	96
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Кондитер зефир со вкусом ванили	600	1шт.	19,00	3,9 / 14,6 / 67,0	180
	Суммарный объем блюд		570	116,30	22,3 / 40,9 / 140,4	491
11/11	Каша молочная "Дружба" (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	260	210/10	41,30	5,6 / 13,6 / 49,0	224
	Бутерброд с повидлом яблочным, с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	94	10/30/30	26,00	1,2 / 12,5 / 7,5	147
	Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	496	200	25,00	3,4 / 2,7 / 17,0	79
	Фрукты	112	1 шт.	24,00	0,8 / 0,2 / 7,5	38
	Суммарный объем блюд		590	116,30	11,0 / 29,0 / 81,0	488
Всего:			2865	581,50	104,0 / 163,5 / 568,6	2676

Директор: _____

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Медработник: _____



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИИП Бартош Н.И.

**Индивидуальное меню для детей, нуждающихся
в лечебном питании
на 07 - 11 ноября 2022г.**

Дата	Наименование блюд	Выход (г.)	Цена (р.)
07/11	Блины (на воде) с повидлом яблочным	2/50/35	30,30
	Печенье прослоенное, глазированное "Лотте Чокопай"	1 шт.	19,00
	Чай с сахаром	200	8,00
	Фрукты	2 шт.	59,00
	Суммарный объем блюд	525	116,30
08/11	Котлета куриная	75	51,30
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным	150	18,00
	Компот из ягод свежемороженых "Ассорти"	200	18,00
	Хлеб пшеничный	30	4,00
	Фрукты	1 шт.	25,00
	Суммарный объем блюд	555	116,30
09/11	Биточек мясной	70	49,00
	Макароны отварные с маслом растительным	150	18,30
	Компот из яблок свежих с черноплодной рябиной	200	18,00
	Хлеб пшеничный	30	4,00
	Фрукты	1 шт.	27,00
	Суммарный объем блюд	550	116,30
10/11	Тефтели "Ежики" с соусом красным основным	70/50	55,00
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным	150	18,00
	Компот из сухофруктов	200	15,00
	Хлеб пшеничный	30	4,00
	Фрукты	1 шт.	24,30
	Суммарный объем блюд	600	116,30
11/11	Котлета "Домашняя"	60	40,30
	Макароны отварные с маслом растительным	150	19,00
	Чай с сахаром	200	8,00
	Хлеб пшеничный	30	4,00
	Конфета вафельная "Ух ты"	1 шт.	20,00
	Фрукты	1 шт.	25,00
	Суммарный объем блюд	580	116,30
	Всего:	2810	581,50

Директор:

Зав. производством:

Калькулятор:

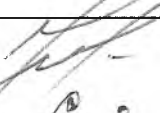
Медработник:





Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.

**Индивидуальное меню для Поздеевой Дианы 1 "А" класс,
нуждающейся в лечебном питании
на 07 - 11 ноября 2022г.**

Дата	Наименование блюд	Выход (г.)	Цена (р.)
07/11	Блины (на воде)	3/50	21,30
	Чай без сахара	200	5,00
	Фрукты	2 шт.	65,00
	Сок яблочный	200	25,00
	Суммарный объем блюд	750	116,30
08/11	Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным	150/5	17,00
	Бутерброд с хлебом ржаным, с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	15/30	21,30
	Чай без сахара	200	5,00
	Фрукты	2 шт.	55,00
	Кондитер батончик "Джетс"	1 шт.	18,00
	Суммарный объем блюд	640	116,30
09/11	Пюре картофельное с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	150/5	13,00
	Блины (на воде)	2/50	14,30
	Чай без сахара	200	5,00
	Фрукты	2 шт.	59,00
	Кондитер вафли "Аппетитки"	1 шт.	25,00
	Суммарный объем блюд	695	116,30
10/11	Макароны отварные, из твердого сорта, с маслом растительным	150/5	12,00
	Бутерброд с хлебом ржаным, с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	15/30	21,30
	Чай без сахара	200	5,00
	Фрукты	2 шт.	53,00
	Сок яблочный	200	25,00
	Суммарный объем блюд	800	116,30
11/11	Блины (на воде)	3/50	21,30
	Чай без сахара	200	5,00
	Фрукты	2 шт.	46,00
	Печенье прослоенное, глазированное "Лотте Чокопай"	1 шт.	19,00
	Сок яблочный	200	25,00
	Суммарный объем блюд	790	116,30
	Всего:	3675	581,50

Директор: 

Зав. производством: 

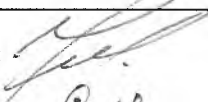
Калькулятор: 


Медработник:



Индивидуальное меню для детей 2 "Б" класса,
нуждающийся в лечебном питании
на 07 - 11 ноября 2022г.

Дата	Наименование блюд	Выход (г.)	Цена (р.)
07/11	Биточек из говядины (без хлеба)	1/80	53,00
	Каша рисовая рассыпчатая с маслом растительным	150/5	18,00
	Чай без сахара	200	5,00
	Фрукты	2 шт.	40,30
Суммарный объем блюд		635	116,30
08/11	Котлета куриная (без хлеба)	1/80	48,00
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным	150/5	18,00
	Компот из яблок свежих, без сахара	200	11,30
	Фрукты	2 шт.	39,00
Суммарный объем блюд		635	116,30
09/11	Куриная грудка отварная	80	42,00
	Капуста тушёная с маслом растительным	150	12,00
	Компот из яблок свежих, без сахара	200	11,30
	Фрукты	2 шт.	51,00
Суммарный объем блюд		630	116,30
10/11	Мясо говядины отварное	70	66,30
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным	150/5	18,00
	Чай без сахара	200	5,00
	Фрукты	2 шт.	27,00
Суммарный объем блюд		625	116,30
11/11	Котлета рыбная из минтая (без хлеба)	80	40,00
	Каша рисовая рассыпчатая с маслом растительным	150	18,00
	Чай без сахара	200	5,00
	Фрукты	2 шт.	53,30
Суммарный объем блюд		630	116,30
Всего:		3155	581,50

Директор: 

Зав. производством: 

Калькулятор: 

Медработник:



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.

**Меню для питания учащихся из семей, признанных малоимущими
на 07 - 11 ноября 2022г.**

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
07/11	Суп гороховый с гречками	144	200/10	18,00	1,8 / 3,4 / 12,1	86
	Биточек "По - Хлыновски"	381	60	41,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макароны отварные	291	140	18,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		640	89,00	28,7 / 29,1 / 85,9	588
08/11	Щи со свежей капусты, со сметаной 18%	142	200/5	18,00	1,4 / 4,0 / 6,2	135
	Тефтели мясные с соусом красным основным	390	60/50	45,00	9,5 / 15,3 / 11,4	221
	Каша рисовая рассыпчатая	414	100	14,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		645	89,00	17,5 / 27,1 / 71,5	639
09/11	Борщ со свежей капусты со сметаной 18%	128	200/5	22,00	3,0 / 4,5 / 8,5	135
	Кнели куриные в собственном соку	411	2/30/50	38,00	12,1 / 12,3 / 5,2	179
	Пюре картофельное	429	150	17,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		745	89,00	20,7 / 22,3 / 57,3	603
10/11	Свекольник со сметаной 18%	131	200/5	20,00	8,7 / 17,8 / 48,1	78
	Фрикадельки мясные с соусом красным основным	392	2/30/25	42,00	11,0 / 11,7 / 7,8	180
	Каша гречневая рассыпчатая	237	150	15,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		640	89,00	32,7 / 39,2 / 118,6	547
11/11	Суп картофельный с вермишелью	158	200	16,00	10,3 / 11,1 / 18,6	109
	Котлета куриная	412	60	42,00	9,5 / 7,5 / 6,5	132
	Макароны отварные	291	140	19,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		630	89,00	28,9 / 26,8 / 84,6	563
	Всего:		3300	445,00	128,5 / 144,5 / 417,9	2940

Директор:

Калькулятор:

Зав.производством:

Медработник:



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.

**Меню для абонементного питания за счет родительских взносов (завтраки)
на 07 - 11 ноября 2022г.**

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Угл еводы	К/калории
07/11	Котлета куриная	412	60	42,00	9,5 / 7,5 / 6,5	132
	Макароны отварные	291	120	16,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Сосиска запечёная в тесте	548	50/50	30,00	10,3 / 11,3 / 14,0	169
	Чай с сахаром	507	200	8,00	0,5 / 0,2 / 23,1	96
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		510	100,00	29,3 / 27,2 / 88,1	659
08/11	Гейфтели "Ёжики" с соусом красным основным	390	70/50	55,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Пюре картофельное	429	140	15,00	2,1 / 4,4 / 10,9	169
	Булка "Листик" со сгущённым варёным молоком	564	60	18,00	4,5 / 7,8 / 36,2	233
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		550	100,00	20,4 / 23,9 / 87,1	692
09/11	Биточек "По - Печорски"	406	60	45,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша рисовая рассыпчатая	414	150	22,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Пицца классическая	549	60	21,00	10,2 / 10,8 / 30,2	259
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		500	100,00	34,6 / 36,1 / 98,4	722
10/11	Фрикадельки мясные с соусом красным основным	392	2/30/25	42,00	11,0 / 11,7 / 7,8	180
	Каша гречневая рассыпчатая	237	150	22,00	9,5 / 8,7 / 36,7	169
	Оладьи с повидлом яблочным	537	2/50/30	24,00	11,9 / 12,2 / 71,8	445
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		650	100,00	35,9 / 33,6 / 148,3	914
11/11	Мититей рубленый	381	80	50,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макароны отварные	291	150	20,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Шаньга с картофелем	553	1/60	18,00	6,3 / 6,2 / 33,2	214
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,5 / 0,2 / 23,1	96
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		520	100,00	33,6 / 32,1 / 115,1	752
	Всего:		2730	500,00	153,8 / 152,9 / 537,0	3739

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник: