



**Меню для питания учащихся 1-4 классов (завтраки), 7-12 лет
на 06 - 10 февраля 2023 года.**

| Дата | Наименование блюд | № рецептуры | Выход (г.) | Цена (р.) | Белки/Жиры/Углеводы | К/калории |
|-----------------------------|---|-------------|-------------|---------------|-----------------------------|---------------------------|
| 06/02 | Каша пшѐная молочная (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%) | 260 | 210/10 | 40,00 | 5,6 / 13,6 / 49,0 | 224 |
| | Булка "Домашняя" с сахаром, с маком | 91 | 70 | 25,00 | 1,2 / 12,5 / 7,5 | 147 |
| | Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%) | 496 | 200 | 25,00 | 3,4 / 2,7 / 17,0 | 79 |
| | Фрукты | 112 | 1 шт. | 10,00 | 0,8 / 0,2 / 7,5 | 38 |
| | Суммарный объем блюд | | | 590 | 100,00 | 11,0 / 29,0 / 81,0 |
| 07/02 | Салат из свеклы с маслом растительным | 50 | 35 | 7,00 | 1,5 / 5,5 / 8,4 | 89 |
| | Котлета куриная | 390 | 80 | 54,00 | 10,3 / 10,7 / 8,0 | 170 |
| | Каша рисовая рассыпчатая | 414 | 150 | 18,00 | 3,1 / 6,8 / 21,9 | 163 |
| | Компот из сухофруктов | 508 | 200 | 15,00 | 0,5 / 0,0 / 27,5 | 96 |
| | Хлеб пшеничный | 110 | 40 | 6,00 | 3,4 / 1,0 / 17,0 | 60 |
| Суммарный объем блюд | | | 505 | 100,00 | 18,8 / 24,0 / 82,8 | 578 |
| 08/02 | Яйцо варѐное | 300 | 1/40 | 9,00 | 5,1 / 4,6 / 0,3 | 63 |
| | Макаронны отварные с тѐртым сыром "Голландский" (50%), с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5 %) | 295 | 150/15/10 | 35,00 | 12,1 / 10,1 / 34,0 | 275 |
| | Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%) | 93 | 10/30 | 17,00 | 1,2 / 12,5 / 7,5 | 147 |
| | Чай с сахаром, с лимоном | 495 | 200 | 10,00 | 1,5 / 1,3 / 15,9 | 81 |
| | Фрукты | 112 | 1 шт. | 29,00 | 0,8 / 0,2 / 7,5 | 38 |
| Суммарный объем блюд | | | 555 | 100,00 | 20,7 / 28,7 / 65,2 | 604 |
| 09/02 | Тефтели мясные "Ежики" с соусом красным основным | 390 | 75/50 | 59,00 | 10,3 / 10,7 / 8,0 | 170 |
| | Пюре картофельное | 429 | 150 | 18,00 | 2,1 / 4,5 / 11,6 | 169 |
| | Компот из ягод свежемороженых "Ассорти" | 507 | 200 | 18,00 | 0,5 / 0,0 / 27,0 | 110 |
| | Хлеб пшеничный | 110 | 35 | 5,00 | 3,4 / 1,0 / 17,0 | 60 |
| Суммарный объем блюд | | | 510 | 100,00 | 16,3 / 16,2 / 63,6 | 509 |
| 10/02 | Каша молочная кукурузная (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%) | 260 | 200/10 | 39,00 | 5,6 / 13,6 / 49,0 | 224 |
| | Бутерброд с колбасой полукопченѐй "Сыктывдинская" | 93 | 30/40 | 26,00 | 1,2 / 12,5 / 7,5 | 147 |
| | Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%) | 496 | 200 | 25,00 | 3,4 / 2,7 / 17,0 | 79 |
| | Фрукты | 112 | 1 шт. | 10,00 | 0,8 / 0,2 / 7,5 | 38 |
| Суммарный объем блюд | | | 580 | 100,00 | 11,0 / 29,0 / 81,0 | 488 |
| Всего: | | | 2740 | 500,00 | 77,8 / 126,9 / 373,6 | 2667 |

Директор: _____

Калькулятор: _____

Зав. производством: _____

Медработник: _____



**Меню для питания учащихся из семей мобилизованных
на 06 - 10 февраля 2023 года.**

| Дата | Наименование блюд | № рецептуры | Выход (г.) | Цена (р.) | Белки/Жиры/Угл еводы | К/калории |
|-------|--|-------------|-------------|---------------|------------------------------|-------------|
| 06/02 | Суп гороховый с гречками | 144 | 200/15 | 20,00 | 1,8 / 3,4 / 12,1 | 86 |
| | Котлета куриная | 411 | 60 | 42,00 | 12,1 / 12,3 / 5,2 | 179 |
| | Макароны отварные | 291 | 150 | 15,00 | 5,6 / 7,2 / 27,5 | 202 |
| | Чай с сахаром | 493 | 200 | 8,00 | 0,1 / 0,0 / 15,0 | 60 |
| | Хлеб пшеничный | 110 | 30 | 4,00 | 3,4 / 1,0 / 17,0 | 60 |
| | Суммарный объем блюд | | 655 | 89,00 | 23,0 / 23,9 / 76,8 | 587 |
| 07/02 | Щи со свежей капусты | 142 | 200 | 15,00 | 1,4 / 4,0 / 6,2 | 135 |
| | Тефтели мясные "Ёжики" с соусом красным основным | 390 | 60/25 | 45,00 | 10,3 / 10,7 / 8,0 | 170 |
| | Пюре картофельное | 429 | 150 | 17,00 | 2,1 / 4,5 / 11,6 | 169 |
| | Чай с сахаром | 493 | 200 | 8,00 | 0,1 / 0,0 / 15,0 | 60 |
| | Хлеб пшеничный | 110 | 30 | 4,00 | 3,4 / 1,0 / 17,0 | 60 |
| | Суммарный объем блюд | | 665 | 89,00 | 17,3 / 20,2 / 57,8 | 594 |
| 08/02 | Рассольник "По - Ленинградски" | 134 | 200 | 19,00 | 2,1 / 5,3 / 16,3 | 131 |
| | Биточек "По - Печорски" | 381 | 60 | 45,00 | 17,8 / 17,5 / 14,3 | 180 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 237 | 150 | 13,00 | 9,5 / 8,7 / 30,7 | 169 |
| | Чай с сахаром | 493 | 200 | 8,00 | 0,1 / 0,0 / 15,0 | 60 |
| | Хлеб пшеничный | 110 | 30 | 4,00 | 3,4 / 1,0 / 17,0 | 60 |
| | Суммарный объем блюд | | 640 | 89,00 | 32,9 / 32,5 / 93,3 | 600 |
| 09/02 | Борщ со свежей капусты | 128 | 200 | 20,00 | 3,0 / 4,5 / 8,5 | 135 |
| | Шницель из говядины | 392 | 60 | 42,00 | 11,0 / 11,7 / 7,8 | 180 |
| | Макароны отварные | 291 | 150 | 15,00 | 5,6 / 7,2 / 27,5 | 202 |
| | Чай с сахаром | 493 | 200 | 8,00 | 0,1 / 0,0 / 15,0 | 60 |
| | Хлеб пшеничный | 110 | 30 | 4,00 | 3,4 / 1,0 / 17,0 | 60 |
| | Суммарный объем блюд | | 640 | 89,00 | 23,1 / 24,4 / 75,8 | 637 |
| 10/02 | Свекольник, со сметаной 18% | 131 | 200/5 | 20,00 | 8,7 / 17,8 / 48,1 | 78 |
| | Кнели куриные в собственном соку | 411 | 2/30/50 | 38,00 | 12,1 / 12,3 / 5,2 | 179 |
| | Пюре картофельное | 429 | 150 | 18,00 | 2,1 / 4,5 / 11,6 | 169 |
| | Чай с сахаром | 493 | 200 | 8,00 | 0,1 / 0,0 / 15,0 | 60 |
| | Хлеб пшеничный | 110 | 35 | 5,00 | 3,4 / 1,0 / 17,0 | 60 |
| | Суммарный объем блюд | | 750 | 89,00 | 26,4 / 35,6 / 96,9 | 546 |
| | Всего: | | 3350 | 445,00 | 122,7 / 136,6 / 400,6 | 2964 |

Директор: 

Зав.производством: 

Калькулятор: 

Медработник:



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.

**Индивидуальное меню для детей 1 "А" класса,
нуждающихся в лечебном питании
на 06 - 10 февраля 2023 года.**

Аллергия

- * Исключить молочные блюда
- * Заправка гарнира растительным маслом

| Дата | Наименование блюд | Выход (г.) | Цена (р.) |
|-------|---|-------------|---------------|
| 06/02 | Блины (на воде) с повидлом яблочным | 2/50/35 | 30,00 |
| | Печенье "Топлённое молоко" | 1 шт. | 19,00 |
| | Сок натуральный яблочно-вишнёвый | 200 | 25,00 |
| | Фрукты | 2 шт. | 26,00 |
| | Суммарный объем блюд | 525 | 100,00 |
| 07/02 | Котлета куриная | 80 | 54,00 |
| | Каша рисовая рассыпчатая с маслом растительным | 150 | 18,00 |
| | Компот из сухофруктов | 200 | 15,00 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 3,00 |
| | Фрукты | 1 шт. | 10,00 |
| | Суммарный объем блюд | 560 | 100,00 |
| 08/02 | Яйцо варёное | 40 | 9,00 |
| | Макароны отварные с маслом растительным, с сыром тёртым "Голландский" (45%) | 150/15 | 35,00 |
| | Компот из яблок свежих с черноплодной рябиной | 200 | 18,00 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 6,00 |
| | Фрукты | 1 шт. | 32,00 |
| | Суммарный объем блюд | 545 | 100,00 |
| 09/02 | Тефтели мясные "Ёжики" с соусом красным основным | 60/50 | 45,00 |
| | Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным | 150 | 22,00 |
| | Компот из ягод свежемороженых "Ассорти" | 200 | 18,00 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 6,00 |
| | Фрукты | 1 шт. | 9,00 |
| | Суммарный объем блюд | 600 | 100,00 |
| 10/02 | Биточек из говядины | 70 | 49,00 |
| | Макароны отварные с маслом растительным | 150 | 20,00 |
| | Чай с сахаром, с лимоном | 200 | 10,00 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 6,00 |
| | Фрукты | 1 шт. | 15,00 |
| | Суммарный объем блюд | 560 | 100,00 |
| | Всего: | 2790 | 500,00 |

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Барзаш Н.И.

Индивидуальное меню для Поздеевой Дианы 1 "А" класс,
нуждающейся в лечебном питании
на 06 - 10 февраля 2023 года.

Сахарный диабет

- * Исключить сахар
- * Заправка гарнира растительным маслом

| Дата | Наименование блюд | Выход (г.) | Цена (р.) |
|-------|--|-------------|---------------|
| 06/02 | Сырники творожные | 2/60 | 40,00 |
| | Чай без сахара | 200 | 5,00 |
| | Фрукты | 1 шт. | 30,00 |
| | Сок натуральный грушевый | 1/200 | 25,00 |
| | Суммарный объем блюд | 620 | 100,00 |
| 07/02 | Котлета "Домашняя" | 60 | 42,00 |
| | Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным | 150 | 22,00 |
| | Бутерброд с хлебом ржаным, с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%) | 15/30 | 21,00 |
| | Чай без сахара | 200 | 5,00 |
| | Фрукты | 1 шт. | 10,00 |
| | Суммарный объем блюд | 555 | 100,00 |
| 08/02 | Фрикадельки мясные в соусе красном основном | 2/30/50 | 42,00 |
| | Пюре картофельное с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%) | 150 | 18,00 |
| | Сырники творожные | 1/60 | 20,00 |
| | Чай без сахара | 200 | 5,00 |
| | Фрукты | 1 шт. | 15,00 |
| | Суммарный объем блюд | 670 | 100,00 |
| 09/02 | Макароны отварные, из твердого сорта, с маслом растительным | 150 | 18,00 |
| | Бутерброд с хлебом ржаным, с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%) | 15/30 | 21,00 |
| | Чай без сахара | 200 | 5,00 |
| | Фрукты | 2 шт. | 31,00 |
| | Сок натуральный яблоко-вишня | 1/200 | 25,00 |
| | Суммарный объем блюд | 795 | 100,00 |
| 10/02 | Запеканка творожная | 120 | 40,00 |
| | Чай без сахара | 200 | 5,00 |
| | Фрукты | 1 шт. | 30,00 |
| | Сок натуральный яблоко-вишня | 1/200 | 25,00 |
| | Суммарный объем блюд | 620 | 100,00 |
| | Всего: | 3260 | 500,00 |

Директор:

Зав. производством:

Калькулятор:

Медработник:



тверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.

Индивидуальное меню для детей 2 "Б" класса,
нуждающийся в лечебном питании
на 06 - 10 февраля 2023 года.

Аллергия

* Исключить хлеб, сахар

* Заправка гарнира растительным маслом

| Дата | Наименование блюд | Выход (г.) | Цена (р.) |
|-------|--|-------------|---------------|
| 06/02 | Биточек куриный (без хлеба) | 80 | 53,00 |
| | Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным | 150 | 22,00 |
| | Компот из яблок свежих, без сахара | 200 | 11,00 |
| | Фрукты | 1 шт. | 14,00 |
| | Суммарный объем блюд | 530 | 100,00 |
| 07/02 | Котлета "Домашняя" (без хлеба) | 80 | 56,00 |
| | Каша рисовая рассыпчатая с маслом растительным | 150 | 18,00 |
| | Чай без сахара | 200 | 5,00 |
| | Фрукты | 1 шт. | 21,00 |
| | Суммарный объем блюд | 530 | 100,00 |
| 08/02 | Куриная грудка отварная | 80 | 42,00 |
| | Капуста тушёная с маслом растительным | 150 | 12,00 |
| | Компот из яблок свежих, без сахара | 200 | 11,00 |
| | Фрукты | 1 шт. | 35,00 |
| | Суммарный объем блюд | 530 | 100,00 |
| 09/02 | Голень куриная отварная | 90 | 53,00 |
| | Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным | 150 | 22,00 |
| | Чай без сахара | 200 | 5,00 |
| | Фрукты | 1 шт. | 20,00 |
| | Суммарный объем блюд | 540 | 100,00 |
| 10/02 | Минтай тушёный в собственном соку | 80 | 34,00 |
| | Каша рисовая рассыпчатая с маслом растительным | 150 | 18,00 |
| | Компот из сухофруктов, без сахара | 200 | 11,00 |
| | Фрукты | 2 шт. | 37,00 |
| | Суммарный объем блюд | 630 | 100,00 |
| | Всего: | 2760 | 500,00 |

Директор

Калькулятор:

Зав.производством:

Медработник:



тверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.

Индивидуальное меню для Матвеевой Алисы 2 "Б" класса,
нуждающейся в лечебном усиленном питании
на 06 - 10 февраля 2023 года.

Низкий гемоглобин

| Дата | Наименование блюд | Выход (г.) | Цена (р.) |
|-------|---|-------------|---------------|
| 06/02 | Бифштекс рубленый | 60 | 66,00 |
| | Каша рисовая рассыпчатая | 150 | 18,00 |
| | Чай с сахаром, с лимоном | 200 | 10,00 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 6,00 |
| | Суммарный объем блюд | 450 | 100,00 |
| 07/02 | Голень куриная тушеная в собственном соку | 85/50 | 57,00 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 22,00 |
| | Компот из яблок свежих | 200 | 15,00 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 6,00 |
| | Суммарный объем блюд | 525 | 100,00 |
| 08/02 | Говядина отварная | 70 | 68,00 |
| | Пюре картофельное | 150 | 18,00 |
| | Чай с сахаром | 200 | 8,00 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 6,00 |
| | Суммарный объем блюд | 460 | 100,00 |
| 09/02 | Биточек из говядины (натуральный) | 70 | 61,00 |
| | Каша рисовая рассыпчатая | 150 | 18,00 |
| | Компот из сухофруктов | 200 | 15,00 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 6,00 |
| | Суммарный объем блюд | 460 | 100,00 |
| 10/02 | Грудка куриная тушеная в собственном соку | 50/25 | 54,00 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 22,00 |
| | Компот из ягод свежемороженных "Ассорти" | 200 | 18,00 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 6,00 |
| | Суммарный объем блюд | 465 | 100,00 |
| | Всего: | 2360 | 500,00 |

Директор:

Зав. производством:

Калькулятор:

Медработник:



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИИТ Барзаш Н.И.

МЕНЮ

для питания учащихся ОВЗ
06 - 10 февраля 2023 года.

| Дата | | Наименование блюд | К/калории | Выход | Цена |
|----------------|---------|---|-------------|--------------|---------------|
| 06/02 | завтрак | Каша пшѐная молочная (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72.5%) | 224 | 210/10 | 40,00 |
| | | Булка "Домашняя" с сахаром, с маком | 147 | 70 | 25,00 |
| | | Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%) | 79 | 200 | 25,00 |
| | | Фрукты | 38 | 1 шт. | 10,00 |
| | | | 488 | | 100,00 |
| | обед | Суп гороховый с гречками | 86 | 200/15 | 20,00 |
| | | Котлета куриная | 179 | 60 | 42,00 |
| | | Макароны отварные | 202 | 150 | 15,00 |
| | | Чай с сахаром | 60 | 200 | 8,00 |
| | | Хлеб пшеничный | 60 | 30 | 4,00 |
| | | 587 | | 89,00 | |
| | | Итого: 189,00 | 1075 | | 189,00 |
| 07/02 | завтрак | Салат из свеклы с маслом растительным | 89 | 35 | 7,00 |
| | | Котлета куриная | 170 | 80 | 54,00 |
| | | Каша рисовая рассыпчатая | 163 | 150 | 18,00 |
| | | Компот из сухофруктов | 96 | 200 | 15,00 |
| | | Хлеб пшеничный | 60 | 40 | 6,00 |
| | | | 578 | | 100,00 |
| | обед | Щи со свежей капусты | 135 | 200 | 15,00 |
| | | Тефтели мясные "Ёжики" с соусом красным основным | 170 | 60/25 | 45,00 |
| | | Пюре картофельное | 169 | 150 | 17,00 |
| | | Чай с сахаром | 60 | 200 | 8,00 |
| Хлеб пшеничный | | 60 | 30 | 4,00 | |
| | | 594 | | 89,00 | |
| | | Итого: 189,00 | 1172 | | 189,00 |
| 08/02 | завтрак | Яйцо варѐное | 63 | 1/40 | 9,00 |
| | | Макароны отварные с тѐрым сыром "Голландский" (50%), с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5 %) | 275 | 150/15/10 | 35,00 |
| | | Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%) | 147 | 10/30 | 17,00 |
| | | Чай с сахаром, с лимоном | 81 | 200 | 10,00 |
| | | Фрукты | 38 | 1 шт. | 29,00 |
| | | | 604 | | 100,00 |
| | обед | Рассольник "По - Ленинградски" | 131 | 200 | 19,00 |
| | | Биточек "По - Печорски" | 180 | 60 | 45,00 |
| | | Каша гречневая рассыпчатая | 169 | 150 | 13,00 |
| | | Чай с сахаром | 60 | 200 | 8,00 |
| Хлеб пшеничный | | 60 | 30 | 4,00 | |
| | | 600 | | 89,00 | |
| | | Итого: 189,00 | 1204 | | 189,00 |
| | | Всего: | 3451 | | 567,00 |

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



МЕНЮ
для питания учащихся ОВЗ
06 - 10 февраля 2023 года.

| Дата | | Наименование блюд | К/калории | Выход | Цена | |
|----------------------|---------|---|-------------|------------|---------------|---------------|
| 09/02 | завтрак | Тефтели мясные "Ёжики" с соусом красным основным | 170 | 75/50 | 59,00 | |
| | | Пюре картофельное | 169 | 150 | 18,00 | |
| | | Компот из ягод свежемороженых "Ассорти" | 110 | 200 | 18,00 | |
| | | Хлеб пшеничный | 60 | 35 | 5,00 | |
| | | | | 509 | | 100,00 |
| | обед | Борщ со свежей капусты | 135 | 200 | 20,00 | |
| | | Шницель из говядины | 180 | 60 | 42,00 | |
| | | Макароны отварные | 202 | 150 | 15,00 | |
| | | Чай с сахаром | 60 | 200 | 8,00 | |
| | | Хлеб пшеничный | 60 | 30 | 4,00 | |
| | | | 637 | | 89,00 | |
| Итого: 189,00 | | | 1146 | | 189,00 | |
| 10/02 | завтрак | Каша молочная кукурузная (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%) | 224 | 200/10 | 39,00 | |
| | | Бутерброд с колбасой полукопчёной "Сыктывдинская" | 147 | 30/40 | 26,00 | |
| | | Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%) | 79 | 200 | 25,00 | |
| | | Фрукты | 38 | 1 шт. | 10,00 | |
| | | | | | 488 | |
| | обед | Свекольник, со сметаной 18% | 78 | 200/5 | 20,00 | |
| | | Кнели куриные в собственном соку | 179 | 2/30/50 | 38,00 | |
| | | Пюре картофельное | 169 | 150 | 18,00 | |
| | | Чай с сахаром | 60 | 200 | 8,00 | |
| | | Хлеб пшеничный | 60 | 35 | 5,00 | |
| | | | 546 | | 89,00 | |
| Итого: 189,00 | | | 1034 | | 189,00 | |
| Всего: | | | 2180 | | 378,00 | |

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



**Меню для питания учащихся из семей, признанных малоимущими
на 06 - 10 февраля 2023 года**

| Дата | Наименование блюд | № рецептуры | Выход (г.) | Цена (р.) | Белки/Жиры/Угл еводы | К/калории |
|-------|--|-------------|-------------|---------------|------------------------------|-------------|
| 06/02 | Суп гороховый с гречками | 144 | 200/15 | 20,00 | 1,8 / 3,4 / 12,1 | 86 |
| | Котлета куриная | 411 | 60 | 42,00 | 12,1 / 12,3 / 5,2 | 179 |
| | Макароны отварные | 291 | 150 | 15,00 | 5,6 / 7,2 / 27,5 | 202 |
| | Чай с сахаром | 493 | 200 | 8,00 | 0,1 / 0,0 / 15,0 | 60 |
| | Хлеб пшеничный | 110 | 30 | 4,00 | 3,4 / 1,0 / 17,0 | 60 |
| | Суммарный объем блюд | | 655 | 89,00 | 23,0 / 23,9 / 76,8 | 587 |
| 07/02 | Щи со свежей капусты | 142 | 200 | 15,00 | 1,4 / 4,0 / 6,2 | 135 |
| | Тефтели мясные "Ёжики" с соусом красным основным | 390 | 60/25 | 45,00 | 10,3 / 10,7 / 8,0 | 170 |
| | Пюре картофельное | 429 | 150 | 17,00 | 2,1 / 4,5 / 11,6 | 169 |
| | Чай с сахаром | 493 | 200 | 8,00 | 0,1 / 0,0 / 15,0 | 60 |
| | Хлеб пшеничный | 110 | 30 | 4,00 | 3,4 / 1,0 / 17,0 | 60 |
| | Суммарный объем блюд | | 665 | 89,00 | 17,3 / 20,2 / 57,8 | 594 |
| 08/02 | Рассольник "По - Ленинградски" | 134 | 200 | 19,00 | 2,1 / 5,3 / 16,3 | 131 |
| | Биточек "По - Печорски" | 381 | 60 | 45,00 | 17,8 / 17,5 / 14,3 | 180 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 237 | 150 | 13,00 | 9,5 / 8,7 / 30,7 | 169 |
| | Чай с сахаром | 493 | 200 | 8,00 | 0,1 / 0,0 / 15,0 | 60 |
| | Хлеб пшеничный | 110 | 30 | 4,00 | 3,4 / 1,0 / 17,0 | 60 |
| | Суммарный объем блюд | | 640 | 89,00 | 32,9 / 32,5 / 93,3 | 600 |
| 09/02 | Борщ со свежей капусты | 128 | 200 | 20,00 | 3,0 / 4,5 / 8,5 | 135 |
| | Шницель из говядины | 392 | 60 | 42,00 | 11,0 / 11,7 / 7,8 | 180 |
| | Макароны отварные | 291 | 150 | 15,00 | 5,6 / 7,2 / 27,5 | 202 |
| | Чай с сахаром | 493 | 200 | 8,00 | 0,1 / 0,0 / 15,0 | 60 |
| | Хлеб пшеничный | 110 | 30 | 4,00 | 3,4 / 1,0 / 17,0 | 60 |
| | Суммарный объем блюд | | 640 | 89,00 | 23,1 / 24,4 / 75,8 | 637 |
| 10/02 | Свекольник, со сметаной 18% | 131 | 200/5 | 20,00 | 8,7 / 17,8 / 48,1 | 78 |
| | Кнели куриные в собственном соку | 411 | 2/30/50 | 38,00 | 12,1 / 12,3 / 5,2 | 179 |
| | Пюре картофельное | 429 | 150 | 18,00 | 2,1 / 4,5 / 11,6 | 169 |
| | Чай с сахаром | 493 | 200 | 8,00 | 0,1 / 0,0 / 15,0 | 60 |
| | Хлеб пшеничный | 110 | 35 | 5,00 | 3,4 / 1,0 / 17,0 | 60 |
| | Суммарный объем блюд | | 750 | 89,00 | 26,4 / 35,6 / 96,9 | 546 |
| | Всего: | | 3350 | 445,00 | 122,7 / 136,6 / 400,6 | 2964 |

Директор:

Зав. производством:

Калькулятор:

Медработник:



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
И.И. Бартош Н.И.

Утверждаю:
Директор МОУ Гимназия № 1

Меню для абонемента питания за счет родительских взносов (завтраки)
на 06 - 10 февраля 2023 года.

| Дата | Наименование блюд | № рецептуры | Выход (г.) | Цена (р.) | Белки/Жиры/Угл еводы | К/калории |
|-------|--|-------------|-------------|---------------|------------------------------|-------------|
| 06/02 | Шницель "Московский" | 381 | 70 | 49,00 | 17,8 / 17,5 / 14,3 | 180 |
| | Макароны отварные | 291 | 150 | 20,00 | 5,6 / 7,2 / 27,5 | 202 |
| | Пирожок с творогом | 564 | 60 | 19,00 | 4,5 / 7,8 / 36,2 | 233 |
| | Чай с сахаром | 507 | 200 | 8,00 | 0,5 / 0,2 / 23,1 | 96 |
| | Хлеб пшеничный | 110 | 30 | 4,00 | 3,4 / 1,0 / 17,0 | 60 |
| | Суммарный объем блюд | | 510 | 100,00 | 31,8 / 33,7 / 118,1 | 771 |
| 07/02 | Тефтели мясные "Ежики" с соусом красным основным | 390 | 60/50 | 48,00 | 9,5 / 15,3 / 11,4 | 221 |
| | Пюре картофельное | 429 | 150 | 18,00 | 2,1 / 4,4 / 10,9 | 169 |
| | Булка "Листик" со сгущенным вареным молоком | 564 | 70 | 21,00 | 4,5 / 7,8 / 36,2 | 233 |
| | Чай с сахаром | 493 | 200 | 8,00 | 0,1 / 0,0 / 15,0 | 60 |
| | Хлеб пшеничный | 110 | 35 | 5,00 | 3,4 / 1,0 / 17,0 | 60 |
| | Суммарный объем блюд | | 565 | 100,00 | 19,6 / 28,5 / 90,5 | 743 |
| 08/02 | Плов из окорочков | 406 | 75/150 | 61,00 | 16,0 / 15,9 / 37,9 | 359 |
| | Блины с повидлом яблочным | 530 | 2/50/30 | 26,00 | 12,1 / 12,4 / 57,2 | 389 |
| | Чай с сахаром | 493 | 200 | 8,00 | 0,1 / 0,0 / 15,0 | 60 |
| | Хлеб пшеничный | 110 | 35 | 5,00 | 3,4 / 1,0 / 17,0 | 60 |
| | Суммарный объем блюд | | 620 | 100,00 | 31,6 / 29,3 / 127,1 | 868 |
| 09/02 | Бифштекс рубленный "Школьный" | 381 | 60 | 49,00 | 17,8 / 17,5 / 14,3 | 180 |
| | Макароны отварные | 291 | 100 | 13,00 | 5,6 / 7,2 / 27,5 | 202 |
| | Сосиска запеченая в тесте | 548 | 50/50 | 30,00 | 10,3 / 11,3 / 14,0 | 169 |
| | Чай с сахаром | 493 | 200 | 8,00 | 0,1 / 0,0 / 15,0 | 60 |
| | Суммарный объем блюд | | 460 | 100,00 | 33,8 / 36,0 / 70,8 | 611 |
| 10/02 | Грудка куриная тушеная в молочном соусе | 424 | 70/50 | 50,00 | 25,4 / 13,4 / 4,5 | 240 |
| | Пюре картофельное | 429 | 150 | 18,00 | 2,1 / 4,4 / 10,9 | 169 |
| | Пирожок с яблоком | 564 | 60 | 20,00 | 4,5 / 7,8 / 36,2 | 233 |
| | Чай с сахаром | 493 | 200 | 8,00 | 0,5 / 0,2 / 23,1 | 96 |
| | Хлеб пшеничный | 110 | 30 | 4,00 | 3,4 / 1,0 / 17,0 | 60 |
| | Суммарный объем блюд | | 560 | 100,00 | 35,9 / 26,8 / 91,7 | 798 |
| | Всего: | | 2715 | 500,00 | 152,7 / 154,3 / 498,2 | 3791 |

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник: