



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.

Меню для питания учащихся 1-4 классов (завтраки), 7-12 лет
на 05 - 09 сентября 2022 года.

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
05/09	Каша молочная Дружба (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	260	200/10	35,30	5,6 / 13,6 / 49,0	224
	Кондитер "Вафли аппетитки"	600	1/50	25,00	3,9 / 14,6 / 67,0	180
	Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	496	200	24,00	3,4 / 2,7 / 17,0	79
	Фрукты	112	1 шт.	32,00	0,9 / 0,2 / 8,1	43
	Суммарный объем блюд		560	116,30	13,8 / 31,1 / 141,1	447
06/09	Тeftели мясные "Ёжики" с соусом красным основным	390	70/50	52,30	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Пюре картофельное	429	150	15,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Компот из ягод "Ассорти"	507	200	18,00	0,5 / 0,0 / 27,0	103
	Хлеб пшеничный	110	40	6,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		610	116,30	16,7 / 16,6 / 73,4	489
07/09	Котлета куриная	412	70	48,00	9,5 / 7,5 / 6,5	132
	Каша гречневая рассыпчатая	237	150	22,30	9,5 / 8,7 / 36,7	169
	Компот из яблок свежих с черноплодной рябиной	507	200	18,00	0,5 / 0,2 / 23,1	96
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		112	24,00	0,8 / 0,2 / 7,5	38
	Суммарный объем блюд		550	116,30	23,7 / 17,6 / 90,8	399
08/09	Яйцо варёное	300	1/40	7,30	5,1 / 4,6 / 0,3	63
	Макаронны отварные с тёртым сыром "Костромской" (45%), с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5 %)	295	150/15/10	34,00	12,1 / 10,1 / 34,0	275
	Кондитер печенье Сормовское	600	1/50	19,00	3,9 / 14,6 / 67,0	180
	Компот из вишни свежемороженой	507	200	22,00	0,5 / 0,2 / 23,1	96
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Фрукты	112	1 шт.	30,00	0,8 / 0,2 / 7,5	38
	Суммарный объем блюд		595	116,30	25,8 / 30,7 / 148,9	556
09/09	Биточек мясной	381	70	49,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша рисовая рассыпчатая	414	150	21,30	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Компот из сухофруктов	508	200	15,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб пшеничный	110	40	6,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Фрукты	112	1 шт.	25,00	0,8 / 0,2 / 7,5	38
	Суммарный объем блюд		560	116,30	25,6 / 25,5 / 87,7	441
	Всего:		2875	581,50	105,6 / 121,5 / 541,9	2332

Директор:

Калькулятор:

Зав.производством:

Медработник:



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.

**Меню для питания учащихся из семей, признанных малоимущими
на 05 - 09 сентября 2022г.**

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Уг леводы	К/калории
05/09	Суп гороховый	144	200	15,00	1,8 / 3,4 / 12,1	86
	Котлета Домашняя	381	70	49,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макароны отварные	291	100	13,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		600	89,00	28,7 / 29,1 / 85,9	588
6/09	Рассольник со метаной 18%	134	200/5	15,00	1,6 / 4,2 / 13,0	97
	Плов из окорочков	406	50/150	55,00	16,0 / 15,9 / 37,9	359
	Компот из свежих яблок	507	200	15,00	0,5 / 0,2 / 23,1	96
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		635	89,00	21,5 / 21,3 / 91,0	612
07/09	Борщ из свежей капусты, со метаной 18%	128	200/5	20,00	3,0 / 4,5 / 8,5	135
	Тефтели "Ёжики" в соусе красном основном	390	60/50	47,00	9,5 / 15,3 / 11,4	221
	Пюре картофельное	429	100	10,00	2,1 / 4,4 / 10,9	169
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		645	89,00	18,1 / 25,2 / 62,8	645
08/09	Помидор свежий, крупным куском	19	20	2,00	0,9 / 5,1 / 3,6	64
	Щи со свежей капусты, со сметаной 18%	142	200/5	18,00	1,4 / 4,0 / 6,2	135
	Фрикадельки мясные с соусом красным основным	392	2/30/25	42,00	11,0 / 11,7 / 7,8	180
	Каша гречневая рассыпчатая	237	100	15,00	9,5 / 8,7 / 36,7	169
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		665	89,00	26,3 / 30,5 / 86,3	668
09/09	Огурец свежий крупным куском	19	20	2,00	0,9 / 5,1 / 3,6	64
	Суп картофельный с вермишелью	158	200	15,00	10,3 / 11,1 / 18,6	109
	Котлета куриная	412	60	40,00	9,5 / 7,5 / 6,5	132
	Макароны отварные	291	100	13,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Компот из яблок свежих	507	200	15,00	0,5 / 0,2 / 23,1	96
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		610	89,00	30,2 / 32,1 / 96,3	663
	Всего:		3155	445,00	124,8 / 138,2 / 422,3	3176

Директор:

Зав. производством:

Калькулятор:

Медработник:



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.

**Индивидуальное меню для детей, нуждающихся
в лечебном питании
на 05 - 09 сентября 2022г.**

Дата	Наименование блюд	Выход (г.)	Цена (р.)
05/09	Блины (на воде) с повидлом яблочным	2/50/30	29,30
	Вафли "Аппетитки"	1/50	25,00
	Чай с сахаром	200	8,00
	Кондитер	1 шт.	22,00
	Фрукты	1 шт.	32,00
	Суммарный объем блюд	725	116,30
06/09	Тефтели мясные "Ежики" с соусом красным основным	70/50	52,30
	Каша рисовая рассыпчатая с маслом растительным	150	15,00
	Компот из ягод "Ассорти"	200	18,00
	Хлеб пшеничный	40	6,00
	Фрукты	1 шт.	25,00
	Суммарный объем блюд	610	116,30
07/09	Котлета куриная	60	33,30
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным	150	18,00
	Компот из свежих яблок с черноплодной рябиной	200	18,00
	Хлеб пшеничный	30	4,00
	Кондитер	1 шт.	19,00
	Фрукты	1 шт.	24,00
	Суммарный объем блюд	580	116,30
08/09	Блины (на воде) с повидлом яблочным	2/50/30	29,30
	Макароны отварные с маслом растительным	150	12,00
	Компот из вишни свежемороженой	200	22,00
	Хлеб пшеничный	30	4,00
	Кондитер	1 шт.	19,00
	Фрукты	1 шт.	30,00
	Суммарный объем блюд	780	116,30
09/09	Биточек мясной	60	40,30
	Каша рисовая рассыпчатая с маслом растительным	150	15,00
	Чай с сахаром	200	8,00
	Хлеб пшеничный	40	6,00
	Кондитер	1 шт.	22,00
	Фрукты	1 шт.	25,00
	Суммарный объем блюд	590	116,30
	Всего:	3285	581,50

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.

Меню для абонемента питания за счет родительских взносов (завтраки)
на 05 - 09 сентября 2022г.

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Уг леводы	К/калории
05/09	Котлета куриная	412	70	40,00	9,5 / 7,5 / 6,5	132
	Макароны отварные	291	140	18,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Сосиска запечённая в тесте	548	50/50	30,00	10,3 / 13,4 / 31,0	286
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			540	100,00	28,9 / 29,1 / 97,0	740
06/09	Тефтели мясные с соусом красным основным	390	60/50	47,00	9,5 / 15,3 / 11,4	221
	Пюре картофельное	429	150	15,00	2,1 / 4,4 / 10,9	169
	Блинчики со сгущённым молоком	530	2/50/30	26,00	12,1 / 12,4 / 57,2	389
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			650	100,00	27,2 / 33,1 / 111,5	899
07/09	Помидор свежий, крупным куском	19	60	6,00	0,9 / 5,1 / 3,6	64
	Плов из окорчков	406	50/150	55,00	16,0 / 15,9 / 37,9	359
	Булка "Листик" со сгущённым варёным молоком	564	60	20,00	4,5 / 7,8 / 36,2	233
	Компот из свежих яблок	507	200	15,00	0,5 / 0,2 / 23,1	96
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			550	100,00	25,3 / 30,0 / 117,8	812
08/09	Фрикадельки мясные с соусом красным основным	392	2/30/25	42,00	11,0 / 11,7 / 7,8	180
	Каша гречневая рассыпчатая	237	150	22,50	9,5 / 8,7 / 36,7	169
	Оладьи с повидлом яблочным	537	2/50/30	23,50	11,9 / 12,2 / 71,8	445
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			650	100,00	35,9 / 33,6 / 148,3	914
09/09	Филе куриное тушёное в молочном соусе	405	70/50	48,00	13,6 / 13,5 / 4,1	192
	Пюре картофельное	429	150	15,00	2,1 / 4,4 / 10,9	169
	Булка "Домашняя" с сахаром	564	60	15,00	4,5 / 7,8 / 36,2	233
	Чай с сахаром	493	200	18,00	0,2 / 0,0 / 15,0	58
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			560	100,00	23,8 / 26,7 / 83,2	712
Всего:			2950	500,00	141,1 / 152,5 / 557,8	4077

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник: