



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Барзаш Н.И.

**Меню для питания учащихся 1-4 классов (завтраки), 7-12 лет
на 05 - 09 декабря 2022 года.**

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
05/12	Каша рисовая молочная (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	260	200/10	40,30	5,6 / 13,6 / 49,0	224
	Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	496	200	25,00	3,4 / 2,7 / 17,0	79
	Булка плетённая с сахаром, с маком	564	70	21,00	4,5 / 7,8 / 36,2	233
	Фрукты	112	1 шт.	30,00	0,9 / 0,2 / 8,1	43
	Суммарный объем блюд			580	116,30	14,4 / 24,3 / 110,3
06/12	Котлета куриная	381	75	51,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макаронь отварные	291	160	22,30	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Компот из ягод свежемороженых "Ассорти"	507	200	18,00	0,5 / 0,0 / 27,0	103
	Хлеб пшеничный	110	40	6,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Кондитер конфета вафельная "Муркины забавы"	600	1 шт.	19,00	3,9 / 14,6 / 67,0	180
Суммарный объем блюд			515	116,30	31,2 / 40,3 / 152,8	725
07/12	Голубцы ленивые с соусом красным основным	372	108/50	51,00	8,5 / 8,3 / 4,0	125
	Пюре картофельное	429	150	17,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	93	10/30	17,00	1,2 / 12,5 / 7,5	147
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Фрукты	112	1 шт.	23,30	0,8 / 0,2 / 7,5	38
Суммарный объем блюд			648	116,30	12,7 / 25,5 / 45,6	539
08/12	Бифштекс "Школьный" рубленый	412	70	55,00	10,5 / 7,5 / 6,5	132
	Каша гречневая рассыпчатая	237	150	22,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Кисель плодово - ягодный	503	200	8,00	1,4 / 0,0 / 29,0	122
	Хлеб пшеничный	110	40	6,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Фрукты	112	1 шт.	25,30	0,8 / 0,2 / 7,5	38
Суммарный объем блюд			560	116,30	25,6 / 17,4 / 90,7	521
09/12	Каша молочная "Дружба" (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	260	210/10	41,30	5,6 / 13,6 / 49,0	224
	Ватрушка с повидлом яблочным	564	70	24,00	4,5 / 7,8 / 36,2	233
	Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	496	200	25,00	3,4 / 2,7 / 17,0	79
	Фрукты	112	1 шт.	26,00	0,8 / 0,2 / 7,5	38
	Суммарный объем блюд			590	116,30	14,3 / 24,3 / 109,7
Всего:			2893	581,50	98,2 / 131,8 / 509,1	2938

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



**Меню для питания учащихся из семей мобилизованных
на 05 - 09 декабря 2022г.**

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Угл еводы	К/калории
05/12	Суп гороховый с гречками	144	200/10	18,00	1,8 / 3,4 / 12,1	86
	Котлета куриная	381	60	42,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макароны отварные	291	150	17,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		650	89,00	28,7 / 29,1 / 85,9	588
06/12	Щи со свежей капусты, со сметаной 18%	142	200/5	18,00	1,4 / 4,0 / 6,2	135
	Шницель "Московский"	392	60	42,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Пюре картофельное	429	150	17,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		645	89,00	24,8 / 27,0 / 64,1	604
07/12	Борщ со свежей капусты со сметаной 18%	128	200/5	22,00	3,0 / 4,5 / 8,5	135
	Кнедли куриные в собственном соку	411	2/30/50	38,00	12,1 / 12,3 / 5,2	179
	Каша гречневая рассыпчатая	237	150	17,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		745	89,00	28,1 / 26,5 / 76,4	603
08/12	Свекольник со сметаной 18%	131	200/5	20,00	8,7 / 17,8 / 48,1	78
	Тефтели мясные с соусом красным основным	390	60/50	45,00	9,5 / 15,3 / 11,4	221
	Капа рисовая рассыпчатая	414	150	12,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		695	89,00	24,8 / 40,9 / 113,4	582
09/12	Суп картофельный с вермишелью	158	200	16,00	10,3 / 11,1 / 18,6	109
	Котлета "Домашняя"	412	60	42,00	9,5 / 7,5 / 6,5	132
	Макароны отварные	291	150	19,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		640	89,00	28,9 / 26,8 / 84,6	563
	Всего:		3375	445,00	135,3 / 150,3 / 424,4	2940

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.

МЕНЮ

для питания учащихся ОВЗ
05 - 09 декабря 2022г

Дата	Наименование блюд	К/калории	Выход	Цена	
05/12	завтрак	Каша рисовая молочная (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	224	200/10	40,30
		Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	79	200	25,00
		Булка плетённая с сахаром, с маком	233	70	21,00
		Фрукты	43	1 шт.	30,00
			579		116,30
	обед	Суп гороховый с гречками	86	200/10	18,00
		Котлета куриная	180	60	42,00
		Макаронь отварные	202	150	17,00
		Чай с сахаром	60	200	8,00
		Хлеб пшеничный	60	30	4,00
		588		89,00	
	Итого: 205,30	1167		205,30	
06/12	завтрак	Котлета куриная	180	75	51,00
		Макаронь отварные	202	160	22,30
		Компот из ягод свежемороженых "Ассорти"	103	200	18,00
		Хлеб пшеничный	60	40	6,00
		Кондитер конфета вафельная "Муркины забавы"	180	1 шт.	19,00
			725		116,30
	обед	Щи со свежей капусты, со сметаной 18%	135	200/5	18,00
		Пшеница "Московский"	180	60	42,00
		Пюре картофельное	169	150	17,00
		Чай с сахаром	60	200	8,00
Хлеб пшеничный		60	30	4,00	
		604		89,00	
	Итого: 205,30	1329		205,30	
07/12	завтрак	Голубцы ленивые с соусом красным основным	125	108/50	51,00
		Пюре картофельное	169	150	17,00
		Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	147	10/30	17,00
		Чай с сахаром	60	200	8,00
		Фрукты	38	1 шт.	23,30
			539		116,30
	обед	Борщ со свежей капусты со сметаной 18%	135	200/5	22,00
		Кнели куриные в собственном соку	179	2/30/50	38,00
		Каша гречневая рассыпчатая	169	150	17,00
		Чай с сахаром	60	200	8,00
Хлеб пшеничный		60	30	4,00	
		603		89,00	
	Итого: 205,30	1142		205,30	
	Всего:	3638		615,90	

Директор:

Зав. производством:

Калькулятор:

Медработник:



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.

МЕНЮ
для питания учащихся ОВЗ
05 - 09 декабря 2022г

Дата		Наименование блюд	К/калории	Выход	Цена
08/12	завтрак	Бифштекс "Школьный" рубленый	132	70	55,00
		Каша гречневая рассыпчатая	169	150	22,00
		Кисель плодово - ягодный	122	200	8,00
		Хлеб пшеничный	60	40	6,00
		Фрукты	38	1 шт.	25,30
			521		116,30
	обед	Свекольник со сметаной 18%	78	200/5	20,00
		Тефтели мясные с соусом красным основным	221	60/50	45,00
		Каша рисовая рассыпчатая	163	150	12,00
		Чай с сахаром	60	200	8,00
Хлеб пшеничный		60	30	4,00	
		582		89,00	
Итого: 205,30			1103		205,30
09/12	завтрак	Каша молочная "Дружба" (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	224	210/10	41,30
		Ватрушка с повидлом яблочным	233	70	24,00
		Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	79	200	25,00
		Фрукты	38	1 шт.	26,00
			574		116,30
	обед	Суп картофельный с вермишелью	109	200	16,00
		Котлета "Домашняя"	132	60	42,00
		Макароны отварные	202	150	19,00
		Чай с сахаром	60	200	8,00
		Хлеб пшеничный	60	30	4,00
		563		89,00	
Итого: 205,30			1137		205,30
Всего:			2240		410,60

Директор: *[Handwritten Signature]*
Калькулятор: *[Handwritten Signature]*

Зав. производством: *[Handwritten Signature]*
Медработник:



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.

Индивидуальное меню для детей, нуждающихся
в лечебном питании
на 05 - 09 декабря 2022г.

Александр

Дата	Наименование блюд	Выход (г.)	Цена (р.)
05/12	Сырники с повидлом яблочным	2/60/30	30,30
	Печенье "Топлёное молоко"	1 шт.	19,00
	Чай с сахаром	200	8,00
	Фрукты	2 шт.	59,00
Суммарный объем блюд		620	116,30
06/12	Биточек из говядины	60	42,00
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным	150	18,00
	Сок яблочный	200	25,00
	Хлеб пшеничный	30	4,00
	Фрукты	1 шт.	27,30
Суммарный объем блюд		540	116,30
07/12	Котлета "Домашняя"	60	49,00
	Макароны отварные с маслом растительным	150	18,30
	Чай с сахаром	200	8,00
	Хлеб пшеничный	30	4,00
	Фрукты	1 шт.	37,00
Суммарный объем блюд		540	116,30
08/12	Бифштекс рубленый "Школьный"	60	48,00
	Картофель отварной с маслом растительным	150	14,00
	Сок яблочный	200	25,00
	Хлеб пшеничный	30	4,00
	Фрукты	1 шт.	25,30
Суммарный объем блюд		540	116,30
09/12	Грудка куриная отварная	80	42,00
	Макароны отварные с маслом растительным	150	19,00
	Чай с сахаром	200	8,00
	Хлеб пшеничный	30	4,00
	Кондитер вафли "Аппетитка"	1 шт.	25,00
	Фрукты	1 шт.	18,30
Суммарный объем блюд		600	116,30
Всего:		2840	581,50

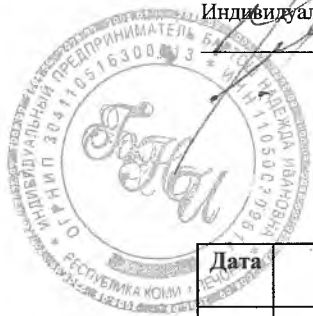
Директор:

Зав. производством:

Калькулятор:

Медработник:

Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.



Индивидуальное меню для Поздеевой Дианы 1 "А" класс,
нуждающейся в лечебном питании
на 05 - 09 декабря 2022г.

Сахарной диетой

Дата	Наименование блюд	Выход (г.)	Цена (р.)
05/12	Сырники из творога	2/60	40,00
	Чай без сахара	200	5,00
	Фрукты	2 шт.	46,30
	Сок яблочный натуральный	200	25,00
	Суммарный объем блюд	720	116,30
06/12	Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным	150/5	17,00
	Бутерброд с хлебом ржаным, с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	15/30	21,30
	Чай без сахара	200	5,00
	Фрукты	2 шт.	54,00
	Кондитер конфета вафельная "Муркины забавы"	1 шт.	19,00
	Суммарный объем блюд	640	116,30
07/12	Пюре картофельное с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	150/5	13,00
	Сырники из творога	2/60	40,00
	Чай без сахара	200	5,00
	Фрукты	2 шт.	39,30
	Печенье "Топлёное молоко"	1 шт.	19,00
	Суммарный объем блюд	715	116,30
08/12	Макароньы отварные, из твёрдого сорта, с маслом растительным	150/5	12,00
	Бутерброд с хлебом ржаным, с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	15/30	21,30
	Компот из яблоч (без сахара)	200	11,00
	Фрукты	2 шт.	53,00
	Кондитер конфета вафельная "Ковбой Джонни"	1 шт.	19,00
	Суммарный объем блюд	640	116,30
09/12	Сырники из творога	2/60	40,00
	Чай без сахара	200	5,00
	Фрукты	2 шт.	27,30
	Печенье "Топлёное молоко"	1 шт.	19,00
	Сок яблочный	200	25,00
	Суммарный объем блюд	760	116,30
	Всего:	3475	581,50

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:

Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.



Индивидуальное меню для детей 2 "Б" класса,
нуждающийся в лечебном питании
на 05 - 09 декабря 2022г.

Амурская

Дата	Наименование блюд	Выход (г.)	Цена (р.)
05/12	Бигочек "Особый" (без хлеба)	1/60	49,00
	Каша рисовая рассыпчатая с маслом растительным	150/5	18,00
	Чай без сахара	200	5,00
	Фрукты	2 шт.	44,30
Суммарный объем блюд		615	116,30
06/12	Биштекс рубленый (без хлеба)	1/60	48,00
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным	150/5	18,00
	Компот из яблок свежих, без сахара	200	11,30
	Фрукты	2 шт.	39,00
Суммарный объем блюд		615	116,30
07/12	Грудка куриная отварная	80	42,00
	Капуста тушёная с маслом растительным	150	12,00
	Компот из вишни, без сахара	200	18,00
	Фрукты	2 шт.	44,30
Суммарный объем блюд		630	116,30
08/12	Тефтели "Ёжики" в соусе красном основном	70/25	52,00
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным	150/5	18,00
	Чай без сахара	200	5,00
	Фрукты	2 шт.	41,30
Суммарный объем блюд		650	116,30
09/12	Рыба минтай тушёная в собственном соку	100	34,00
	Каша рисовая рассыпчатая с маслом растительным	150	18,00
	Чай без сахара	200	5,00
	Фрукты	2 шт.	59,30
Суммарный объем блюд		650	116,30
Всего:		3160	581,50

Директор:

Зав. производством:

Калькулятор:

Медработник:



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.

**Меню для питания учащихся из семей, признанных малоимущими
на 05 - 09 декабря 2022г.**

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
05/12	Суп гороховый с гречками	144	200/10	18,00	1,8 / 3,4 / 12,1	86
	Котлета куриная	381	60	42,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макаронные отварные	291	150	17,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		650	89,00	28,7 / 29,1 / 85,9	588
06/12	Щи со свежей капусты, со сметаной 18%	142	200/5	18,00	1,4 / 4,0 / 6,2	135
	Шницель "Московский"	392	60	42,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Пюре картофельное	429	150	17,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		645	89,00	24,8 / 27,0 / 64,1	604
07/12	Борщ со свежей капусты со сметаной 18%	128	200/5	22,00	3,0 / 4,5 / 8,5	135
	Кнели куриные в собственном соку	411	2/30/50	38,00	12,1 / 12,3 / 5,2	179
	Каша гречневая рассыпчатая	237	150	17,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		745	89,00	28,1 / 26,5 / 76,4	603
08/12	Свекольник со сметаной 18%	131	200/5	20,00	8,7 / 17,8 / 48,1	78
	Гёфтели мясные с соусом красным основным	390	60/50	45,00	9,5 / 15,3 / 11,4	221
	Каша рисовая рассыпчатая	414	150	12,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		695	89,00	24,8 / 40,9 / 113,4	582
09/12	Суп картофельный с вермишелью	158	200	16,00	10,3 / 11,1 / 18,6	109
	Котлета "Домашняя"	412	60	42,00	9,5 / 7,5 / 6,5	132
	Макаронные отварные	291	150	19,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		640	89,00	28,9 / 26,8 / 84,6	563
	Всего:		3375	445,00	135,3 / 150,3 / 424,4	2940

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.

Меню для абонемента питания за счет родительских взносов (завтраки)
на 05 - 09 декабря 2022г.

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Угл еводы	К/калории
05/12	Биточек "По - Хлыновски"	381	70	49,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макароны отварные	291	150	20,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Кондитер конфета вафельная "Ковбой Джонни"	600	1 шт.	19,00	3,9 / 14,6 / 67,0	180
	Чай с сахаром	507	200	8,00	0,5 / 0,2 / 23,1	96
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		490	100,00	31,2 / 40,5 / 148,9	718
06/12	Тефтели "Ежики" с соусом красным основным	390	60/50	47,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Пюре картофельное	429	100	11,00	2,1 / 4,4 / 10,9	169
	Сосиска запечённая в тесте	548	50/50	30,00	10,3 / 11,3 / 14,0	169
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		540	100,00	26,2 / 27,4 / 64,9	628
07/12	Шницель "Московский"	381	60	42,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша рисовая рассыпчатая	414	150	22,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Пицца классическая	549	60	24,00	10,2 / 10,8 / 30,2	259
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		500	100,00	34,6 / 36,1 / 98,4	722
08/12	Фрикадельки мясные с соусом красным основным	392	2/35/25	47,00	11,0 / 11,7 / 7,8	180
	Пюре картофельное	429	150	17,00	2,1 / 4,4 / 10,9	169
	Оладьи с повидлом яблочным	537	2/50/30	24,00	11,9 / 12,2 / 71,8	445
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		660	100,00	28,5 / 29,3 / 122,5	914
09/12	Бифштекс рубленый куриный	381	60	49,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макароны отварные	291	150	20,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Кондитер конфета вафельная "Муркины забавы"	600	1 шт.	19,00	3,9 / 14,6 / 67,0	180
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		480	100,00	30,8 / 40,3 / 140,8	682
	Всего:		2670	500,00	151,3 / 173,6 / 575,5	3664

Директор:

Калькулятор:

Зав.производством:

Медработник: