

Утверждаю:  
Индивидуальный предприниматель  
ИП Бартош Н.И.

Меню для питания учащихся 1-4 классов (завтраки), 7-12 лет  
на 03 - 07 октября 2022 года.

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
03/10	Каша пшеничная молочная (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	260	210/10	39,30	5,6 / 13,6 / 49,0	224
	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	91	15/30	21,00	1,2 / 12,5 / 7,5	147
	Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	496	200	24,00	3,4 / 2,7 / 17,0	79
	Фрукты	112	1/260	32,00	0,9 / 0,2 / 8,1	43
	<b>Суммарный объем блюд</b>		<b>725</b>	<b>116,30</b>	<b>11,1 / 29,0 / 81,6</b>	<b>414</b>
14/10	Тефтели мясные "Ёжики" с соусом красным основным	390	75/50	55,30	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Каша гречневая рассыпчатая	237	150	22,00	9,5 / 8,7 / 36,7	169
	Компот из яблок свежих	507	200	15,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб пшеничный	110	40	6,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Кондитер конфета шоколадная "Джето"	600	1 шт.	18,00	3,9 / 14,6 / 67,0	180
	<b>Суммарный объем блюд</b>		<b>555</b>	<b>116,30</b>	<b>27,6 / 35,0 / 155,7</b>	<b>629</b>
5/10	Яйцо варёное	300	1/40	7,30	5,1 / 4,6 / 0,3	63
	Макаронные изделия с тёртым сыром "Пошехонский" (50%), с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	295	150/10/10	31,00	12,1 / 10,1 / 34,0	275
	Бутерброд горячий с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%), с сыром твёрдым тёртым "Пошехонский" (50%)	93	10/10/30	30,00	1,2 / 12,5 / 7,5	147
	Чай с сахаром, с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	495	200	15,00	1,5 / 1,3 / 15,9	81
	Фрукты	112	1/135	33,00	0,8 / 0,2 / 7,5	38
	<b>Суммарный объем блюд</b>		<b>595</b>	<b>116,30</b>	<b>20,7 / 28,7 / 65,2</b>	<b>604</b>
5/10	Салат из свеклы с маслом растительным	50	60	12,00	1,5 / 5,5 / 8,4	89
	Котлета куриная	381	75	51,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша рисовая рассыпчатая	414	150	22,30	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Компот из сухофруктов	508	200	15,00	0,5 / 0,0 / 27,5	96
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Кондитер батончик "БонтТайм" со вкусом пломбира	600	1 шт.	12,00	3,9 / 14,6 / 67,0	180
	<b>Суммарный объем блюд</b>		<b>555</b>	<b>116,30</b>	<b>30,2 / 45,4 / 156,1</b>	<b>588</b>
7/10	Каша молочная "Дружба" (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	260	210/10	39,30	5,6 / 13,6 / 49,0	224
	Булка "Плетёнка" домашняя с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	564	60/10	28,00	4,5 / 7,8 / 36,2	233
	Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	496	200	24,00	3,4 / 2,7 / 17,0	79
	Фрукты	112	1 шт.	25,00	0,8 / 0,2 / 7,5	38
		<b>Суммарный объем блюд</b>		<b>590</b>	<b>116,30</b>	<b>14,3 / 24,3 / 109,7</b>
	<b>Всего:</b>		<b>3020</b>	<b>581,50</b>	<b>103,9 / 162,4 / 568,3</b>	<b>2809</b>

Директор:

Калькулятор:

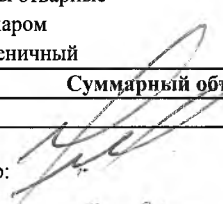
Зав. производством:


Медработник:




**Меню для питания учащихся из семей, признанных малоимущими  
на 03 - 07 октября 2022г.**

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Угл еводы	К/калории
03/10	Суп гороховый с гречками	144	200/10	16,00	1,8 / 3,4 / 12,1	86
	Биточек "По - Хлыновски"	381	60	41,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макароны отварные	291	150	20,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	<b>Суммарный объем блюд</b>		<b>650</b>	<b>89,00</b>	<b>28,7 / 29,1 / 85,9</b>	<b>588</b>
04/10	Щи со свежей капусты, со сметаной 18%	142	200/5	18,00	1,4 / 4,0 / 6,2	135
	Плов из окорочков	406	50/150	52,00	16,0 / 15,9 / 37,9	359
	Компот из яблок свежих	507	200	15,00	0,5 / 0,2 / 23,1	96
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	<b>Суммарный объем блюд</b>		<b>635</b>	<b>89,00</b>	<b>21,3 / 21,1 / 84,2</b>	<b>650</b>
05/10	Борщ со свежей капусты со сметаной 18%	128	200/5	20,00	3,0 / 4,5 / 8,5	135
	Кнели куриные в собственном соку	411	2/35/50	42,00	12,1 / 12,3 / 5,2	179
	Пюре картофельное	429	150	15,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	<b>Суммарный объем блюд</b>		<b>755</b>	<b>89,00</b>	<b>20,7 / 22,3 / 57,3</b>	<b>603</b>
06/10	Свекольник, со сметаной 18%	131	200/10	18,00	8,7 / 17,8 / 48,1	78
	Фрикадельки мясные с соусом красным основным	392	2/35/25	44,00	11,0 / 11,7 / 7,8	180
	Каша гречневая рассыпчатая	237	150	15,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	<b>Суммарный объем блюд</b>		<b>710</b>	<b>89,00</b>	<b>32,7 / 39,2 / 118,6</b>	<b>547</b>
07/10	Суп картофельный с вермишелью	158	200	15,00	10,3 / 11,1 / 18,6	109
	Котлета куриная	412	60	42,00	9,5 / 7,5 / 6,5	132
	Макароны отварные	291	150	20,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	<b>Суммарный объем блюд</b>		<b>640</b>	<b>89,00</b>	<b>28,9 / 26,8 / 84,6</b>	<b>563</b>
	<b>Всего:</b>		<b>3390</b>	<b>445,00</b>	<b>132,3 / 138,5 / 430,6</b>	<b>2951</b>

Директор: 

Калькулятор: 

Зав. производством: 

Медработник: 



Утверждаю  
Индивидуальный предприниматель  
ИИП Бартош Н.И.

**Индивидуальное меню для детей, нуждающихся  
в лечебном питании  
на 03 - 07 октября 2022г.**

Дата	Наименование блюд	Выход (г.)	Цена (р.)
03/10	Блины (на воде) с повидлом яблочным	2/50/35	30,30
	Печенье прослоенное, глазированное "Лотте Чокопай"	1 шт.	19,00
	Чай с сахаром	200	8,00
	Фрукты	2 шт.	59,00
	<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>525</b>	<b>116,30</b>
04/10	Тефтели мясные "Ежики" с соусом красным основным	70/50	52,30
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным	150	18,00
	Компот из сухофруктов	200	15,00
	Хлеб пшеничный	40	6,00
	<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>610</b>	<b>116,30</b>
05/10	Биточек мясной	70	49,00
	Макароны отварные с маслом растительным	150	18,30
	Компот из яблок свежих с черноплодной рябиной	200	18,00
	Хлеб пшеничный	30	4,00
	<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>550</b>	<b>116,30</b>
06/10	Котлета куриная	70	48,00
	Каша рисовая рассыпчатая с маслом растительным	150	22,30
	Компот из яблок свежих	200	15,00
	Хлеб пшеничный	30	4,00
	<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>550</b>	<b>116,30</b>
07/10	Котлета "Домашняя"	60	40,30
	Макароны отварные с маслом растительным	150	19,00
	Чай с сахаром	200	8,00
	Хлеб пшеничный	30	4,00
	Конфета вафельная "Ух ты"	1 шт.	20,00
	Фрукты	1 шт.	25,00
	<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>580</b>	<b>116,30</b>
	<b>Всего:</b>	<b>2815</b>	<b>581,50</b>

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



Утверждено:  
Индивидуальный предприниматель  
ИП Бартош Н.И.

Индивидуальное меню для детей, нуждающихся  
в лечебном питании  
на 03 - 07 октября 2022г.

Дата	Наименование блюд	Выход (г.)	Цена (р.)
03/10	Блины (на воде) с повидлом яблочным	2/50/35	30,30
	Печенье прослоенное, глазированное "Лотте Чокопай"	1 шт.	19,00
	Чай с сахаром	200	8,00
	Фрукты	2 шт.	59,00
	<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>525</b>	<b>116,30</b>
04/10	Тефтели мясные "Ежики" с соусом красным основным	70/50	52,30
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным	150	18,00
	Компот из сухофруктов	200	15,00
	Хлеб пшеничный	40	6,00
	Фрукты	1 шт.	25,00
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>610</b>	<b>116,30</b>	
05/10	Биточек мясной	70	49,00
	Макароны отварные с маслом растительным	150	18,30
	Компот из яблок свежих с черноплодной рябиной	200	18,00
	Хлеб пшеничный	30	4,00
	Фрукты	1 шт.	27,00
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>550</b>	<b>116,30</b>	
06/10	Котлета куриная	70	48,00
	Каша рисовая рассыпчатая с маслом растительным	150	22,30
	Компот из яблок свежих	200	15,00
	Хлеб пшеничный	30	4,00
	Фрукты	1 шт.	27,00
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>550</b>	<b>116,30</b>	
07/10	Котлета "Домашняя"	60	40,30
	Макароны отварные с маслом растительным	150	19,00
	Чай с сахаром	200	8,00
	Хлеб пшеничный	30	4,00
	Конфета вафельная "Ух ты"	1 шт.	20,00
	Фрукты	1 шт.	25,00
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>580</b>	<b>116,30</b>	
<b>Всего:</b>		<b>2815</b>	<b>581,50</b>

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



Утверждаю:  
Индивидуальный предприниматель  
ИП Бартош Н.И.

Индивидуальное меню для Поздеевой Дианы 1 "А" класс,  
нуждающейся в лечебном питании  
на 03 - 07 октября 2022г.

Дата	Наименование блюд	Выход (г.)	Цена (р.)
03/10	Блины (на воде)	3/50	21,30
	Чай без сахара	200	5,00
	Фрукты	2 шт.	66,00
	Сок натуральный яблочно-виноградный	1/200	24,00
	<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>750</b>	<b>116,30</b>
04/10	Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным	150/5	17,00
	Бутерброд с хлебом ржаным, с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	15/30	21,30
	Чай без сахара	200	5,00
	Фрукты	2 шт.	54,00
	Кондитер батончик "Чио - Рио"	1 шт.	19,00
	<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>640</b>	<b>116,30</b>
05/10	Пюре картофельное с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	150/5	13,00
	Блины (на воде)	2/50	14,30
	Чай без сахара	200	5,00
	Фрукты	2 шт.	59,00
	Кондитер вафли "Аппетитки"	1 шт.	25,00
	<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>695</b>	<b>116,30</b>
06/10	Макароны отварные, из твердого сорта, с маслом растительным	150/5	12,00
	Бутерброд с хлебом ржаным, с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	15/30	21,30
	Чай без сахара	200	5,00
	Фрукты	2 шт.	54,00
	Сок натуральный яблочно-виноградный	1/200	24,00
	<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>550</b>	<b>116,30</b>
07/10	Блины (на воде)	3/50	21,30
	Чай без сахара	200	5,00
	Фрукты	2 шт.	47,00
	Печенье прослоенное, глазированное "Лотте Чокопай"	1 шт.	19,00
	Сок натуральный яблочно-виноградный	1/200	24,00
	<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>790</b>	<b>116,30</b>
	<b>Всего:</b>	<b>3425</b>	<b>581,50</b>

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



Утверждаю  
Индивидуальный предприниматель  
ИП Бартош Н.И.

Индивидуальное меню для детей 2 "Б" класса,  
нуждающийся в лечебном питании  
на 03 - 07 октября 2022г.

Дата	Наименование блюд	Выход (г.)	Цена (р.)
03/10	Котлета куриная	1/80	48,00
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным	150/5	18,00
	Компот из яблок свежих, без сахара	200	11,30
	Фрукты	2 шт.	39,00
Суммарный объем блюд		635	116,30
04/10	Биточек из говядины	1/80	53,00
	Каша рисовая рассыпчатая с маслом растительным	150/5	18,00
	Чай без сахара	200	5,00
	Фрукты	2 шт.	40,30
Суммарный объем блюд		635	116,30
05/10	Куриная грудка отварная	80	42,00
	Капуста тушёная с маслом растительным	150	12,00
	Компот из яблок свежих, без сахара	200	11,30
	Фрукты	2 шт.	51,00
Суммарный объем блюд		630	116,30
06/10	Мясо говядины отварная	70	66,30
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным	150/5	18,00
	Чай без сахара	200	5,00
	Фрукты	2 шт.	27,00
Суммарный объем блюд		625	116,30
07/10	Котлета рыбная из мейтая	80	40,00
	Каша рисовая рассыпчатая с маслом растительным	150	18,00
	Чай без сахара	200	5,00
	Фрукты	2 шт.	53,30
Суммарный объем блюд		630	116,30
<b>Всего:</b>		<b>3155</b>	<b>581,50</b>

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:

Утверждаю:  
Индивидуальный предприниматель  
ИП Бартош Н.И.



Меню для абонемента питания за счет родительских взносов (завтраки)  
на 03 - 07 октября 2022г.

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Угл еводы	К/калории
03/10	Котлета куриная	412	70	48,00	9,5 / 7,5 / 6,5	132
	Макароны отварные	291	130	17,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Кондитер тортик "Боярушка"	600	1 шт.	23,00	4,5 / 7,8 / 36,2	180
	Чай с сахаром	507	200	8,00	0,5 / 0,2 / 23,1	96
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	<b>Суммарный объем блюд</b>		<b>470</b>	<b>100,00</b>	<b>23,5 / 23,7 / 110,3</b>	<b>670</b>
04/10	Тефтели мясные с соусом красным основным	390	60/50	47,00	9,5 / 15,3 / 11,4	221
	Пюре картофельное	429	150	15,00	2,1 / 4,4 / 10,9	169
	Пицца аппетитная	549	70	26,00	10,2 / 10,8 / 30,2	259
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	<b>Суммарный объем блюд</b>		<b>560</b>	<b>100,00</b>	<b>25,3 / 31,5 / 84,5</b>	<b>769</b>
05/10	Плов из окорочков	406	70/150	58,00	16,0 / 15,9 / 37,9	359
	Сосиска запечёная в тесте	548	50/50	30,00	10,3 / 11,3 / 14,0	169
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	<b>Суммарный объем блюд</b>		<b>550</b>	<b>100,00</b>	<b>29,8 / 28,2 / 83,9</b>	<b>648</b>
06/10	Фрикадельки мясные с соусом красным основным	392	2/30/25	42,00	11,0 / 11,7 / 7,8	180
	Каша гречневая рассыпчатая	237	150	22,00	9,5 / 8,7 / 36,7	169
	Оладьи с повидлом яблочным	537	2/50/30	24,00	11,9 / 12,2 / 71,8	445
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	<b>Суммарный объем блюд</b>		<b>595</b>	<b>100,00</b>	<b>35,9 / 33,6 / 148,3</b>	<b>914</b>
07/10	Голень куриная тушеная в соусе красном основном	405	90/50	55,00	13,6 / 13,5 / 4,1	192
	Макароны отварные	291	110	14,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Кондитер печенье Сормовское	600	1/50	19,00	4,5 / 7,8 / 36,2	233
	Чай с сахаром	493	200	8,00	0,5 / 0,2 / 23,1	96
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	<b>Суммарный объем блюд</b>		<b>530</b>	<b>100,00</b>	<b>27,6 / 29,7 / 107,9</b>	<b>783</b>
	<b>Всего:</b>		<b>2705</b>	<b>500,00</b>	<b>142,1 / 146,7 / 534,9</b>	<b>3784</b>

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник: