



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.

**Меню для питания учащихся 1-4 классов (завтраки), 7-12 лет
на 01 - 02 сентября 2022 года.**

Дата	Наименование блюд	№ репептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
01/09	Яйцо варёное	300	1/40	6,00	5,1 / 4,6 / 0,3	63
	Макаронны отварные с сыром тёртым "Костромской" (45%), масло сливочное "Пермь" (72,5%)	295	150/15/10	37,00	12,1 / 10,1 / 34,0	275
	Чай с молоком "Северная Долина" ультрапастеризованным (3,2%)	495	200	15,00	1,5 / 1,3 / 15,0	81
	Кондитер "Граф Жираф"	600	1шт.	22,00	3,9 / 14,6 / 67,0	180
	Апельсин	112	1/240	32,30	0,9 / 0,2 / 8,1	43
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		490	116,30	26,9 / 31,8 / 141,4	702
02/09	Фрикадельки мясные с соусом красным основным	389	2/35/50	49,00	5,5 / 6,0 / 7,8	180
	Каша гречневая рассыпчатая	429	150	22,30	9,5 / 8,7 / 36,7	169
	Компот из сухофруктов	508	200	17,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Мандарин	112	1/110	24,00	0,8 / 0,2 / 7,5	38
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		467	116,30	19,7 / 15,9 / 96,0	557
	Всего:		957	232,60	46,6 / 47,7 / 237,4	1259

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:

