



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.

Меню для питания учащихся 1-4 классов (завтраки), 7-12 лет
на 18 - 22 сентября 2023 года.

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
18/09	Каша молочная рисовая (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	260	210/10	36,00	5,6 / 13,6 / 49,0	224
	Булка "Плетёнка" с сахаром	564	70	23,80	4,5 / 7,8 / 36,2	233
	Какао "Золотый ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	496	200	25,00	3,4 / 2,7 / 17,0	79
	Фрукты	112	1 шт.	21,00	0,8 / 0,2 / 7,5	38
	Суммарный объем блюд		390	105,80	14,3 / 24,3 / 109,7	574
19/09	Салат из свеклы с маслом растительным	50	30	5,80	1,5 / 5,5 / 8,4	89
	Тефтели "Ёжики" с соусом красным основным	390	70/50	59,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Пюре картофельное	429	150	20,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Компот из сухофруктов	507	200	15,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб пшеничный	110	40	6,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		540	105,80	17,8 / 21,7 / 72,0	598
20/09	Яйцо варёное	300	1/40	10,80	5,1 / 4,6 / 0,3	63
	Макароны отварные с тёртым сыром "Российский" (50%), с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	295	150/20/10	40,00	12,1 / 10,1 / 34,0	275
	Колбаса запечённая в тесте	548	40/70	38,00	10,3 / 11,3 / 14,0	169
	Компот из свежих яблок	508	200	17,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Суммарный объем блюд		530	105,80	28,0 / 26,0 / 75,3	617
21/09	Икра свекольная	119	20	5,80	2,4 / 7,1 / 10,4	115
	Котлета "Московская"	381	70	54,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша рисовая рассыпчатая	414	150	20,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Компот из свежих яблок с черноплодной рябиной	508	200	20,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб пшеничный	110	40	6,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		480	105,80	27,2 / 32,4 / 90,6	628
22/09	Каша молочная пшённая (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	260	210/10	36,00	5,6 / 13,6 / 49,0	224
	Булка с сыром твёрдым "Российский" (50%)	564	70/20	44,80	4,5 / 7,8 / 36,2	233
	Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	496	200	25,00	3,4 / 2,7 / 17,0	79
	Суммарный объем блюд		510	105,80	13,5 / 24,1 / 102,2	536
	Всего:		2450	529,00	188,8 / 128,5 / 449,8	2953

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



**Меню для питания учащихся из семей, признанных малоимущими
на 18 - 22 сентября 2023 года.**

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
18/09	Суп гороховый с гречками	144	200/10	17,00	1,8 / 3,4 / 12,1	86
	Котлета куриная	411	60	44,00	12,1 / 12,3 / 5,2	179
	Макароны отварные	291	120	14,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		620	89,00	23,0 / 23,9 / 76,8	587
19/09	Свекольник	131	200	18,00	8,7 / 17,8 / 48,1	78
	Кнели куриные в собственном соку	390	2/30/50	40,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Каша гречневая рассыпчатая	237	150	17,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		690	89,00	32,0 / 38,2 / 118,8	537
20/09	Щи со свежей капусты	142	200	18,00	1,4 / 4,0 / 6,2	135
	Биточек мясной	381	60	44,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша рисовая рассыпчатая	414	100	13,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		590	89,00	25,8 / 29,3 / 74,4	598
21/09	Борщ со свежей капусты	128	200	18,00	3,0 / 4,5 / 8,5	135
	Голубцы "Ленивые" с соусом красным основным	372	70/25	41,00	8,5 / 8,3 / 4,0	125
	Пюре картофельное	429	120	16,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		645	89,00	17,1 / 18,3 / 56,1	549
22/09	Суп картофельный, с пшеном "В охотку"	155	200	16,00	1,6 / 4,2 / 13,0	97
	Котлета "Московская"	381	60	42,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макароны отварные	291	140	17,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		630	89,00	28,5 / 29,9 / 86,8	599
	Всего:		3175	445,00	126,4 / 139,6 / 412,9	2870

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



**Меню для питания учащихся из семей мобилизованных
на 18 - 22 сентября 2023 года.**

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
18/09	Суп гороховый с гречками	144	200/10	17,00	1,8 / 3,4 / 12,1	86
	Котлета куриная	411	60	44,00	12,1 / 12,3 / 5,2	179
	Макароны отварные	291	120	14,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		620	89,00	23,0 / 23,9 / 76,8	587
19/09	Свекольник	131	200	18,00	8,7 / 17,8 / 48,1	78
	Кнели куриные в собственном соку	390	2/30/50	40,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Каша гречневая рассыпчатая	237	150	17,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		690	89,00	32,0 / 38,2 / 118,8	537
20/09	Щи со свежей капусты	142	200	18,00	1,4 / 4,0 / 6,2	135
	Биточек мясной	381	60	44,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша рисовая рассыпчатая	414	100	13,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		590	89,00	25,8 / 29,3 / 74,4	598
21/09	Борщ со свежей капусты	128	200	18,00	3,0 / 4,5 / 8,5	135
	Голубцы "Ленивые" с соусом красным основным	372	70/25	41,00	8,5 / 8,3 / 4,0	125
	Пюре картофельное	429	120	16,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		645	89,00	17,1 / 18,3 / 56,1	549
22/09	Суп картофельный, с пшеном "В охотку"	155	200	16,00	1,6 / 4,2 / 13,0	97
	Котлета "Московская"	381	60	42,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макароны отварные	291	140	17,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		630	89,00	28,5 / 29,9 / 86,8	599
	Всего:		3175	445,00	126,4 / 139,6 / 412,9	2870

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



**Меню для абонемента питания за счет родительских взносов (завтраки)
на 18 - 22 сентября 2023 года.**

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
18/09	Биточек куриный	412	70	58,00	9,5 / 7,5 / 6,5	132
	Макароны отварные	291	100	12,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Булка плетённая с сахаром, с маком	564	50	16,00	4,5 / 7,8 / 36,2	233
	Чай с сахаром	507	200	10,00	0,5 / 0,2 / 23,1	96
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		450	100,00	23,5 / 23,7 / 110,3	723
19/09	Кнели куриные в собственном соку	411	2/30/50	40,00	12,1 / 12,3 / 5,2	179
	Пюре картофельное	429	150	20,00	2,1 / 4,4 / 10,9	169
	Булка со сгущённым варёным молоком	564	70	26,00	4,5 / 7,8 / 36,2	233
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		560	100,00	22,2 / 25,5 / 84,3	701
20/09	Котлета "Московская"	381	60	42,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша рисовая рассыпчатая	414	110	14,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Сосиска запечённая в тесте	548	50/50	30,00	10,3 / 11,3 / 14,0	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		525	100,00	34,7 / 36,6 / 82,2	632
21/09	Котлета куриная	411	60	44,00	12,1 / 12,3 / 5,2	179
	Пюре картофельное	429	150	20,00	2,1 / 4,4 / 10,9	169
	Булка "Плюшка" с сахаром	574	70	22,00	4,8 / 0,8 / 33,5	171
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,5 / 0,2 / 23,1	96
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		510	100,00	22,9 / 18,7 / 89,7	675
22/09	Бифштекс рубленый "Школьный"	381	60	52,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макароны отварные	291	140	17,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Оладьи с о сгущенным варёным молоком	537	2/45/20	21,00	11,9 / 12,2 / 71,8	445
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Суммарный объем блюд		510	100,00	35,4 / 36,9 / 128,6	887
	Всего:		2555	500,00	138,7 / 141,4 / 495,1	3618

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



**Индивидуальное меню для детей 2 "А" класса,
нуждающихся в лечебном питании
на 18 - 22 сентября 2023 года.**

Аллергия

- * Исключить молочные блюда
- * Заправка гарнира растительным маслом

Дата	Наименование блюд	Выход (г.)	Цена (р.)
18/09	Огурец свежий крупным куском	30	5,80
	Биточек мясной	70	51,00
	Макароны отварные (с маслом растительным)	150	18,00
	Чай с сахаром	200	10,00
	Фрукты	1 шт.	21,00
	Суммарный объем блюд	550	105,80
19/09	Помидор свежий крупным куском	60	11,80
	Голубцы "Ленивые" с соусом красным основным	108/50	53,00
	Картофель отварной (заправленный растительным маслом)	150	20,00
	Компот из сухофруктов	200	15,00
	Хлеб пшеничный	40	6,00
	Суммарный объем блюд	608	105,80
20/09	Яйцо варёное	40	10,80
	Макароны отварные (с маслом растительным)	150	18,00
	Колбаса запечённая в тесте	55/70	57,00
	Компот из яблок свежих и ягод черноплодной рябины	200	20,00
	Суммарный объем блюд	515	105,80
21/09	Салат из свеклы с маслом растительным	40	8,80
	Биточек куриный	70	58,00
	Каша рисовая рассыпчатая (с маслом растительным)	150	20,00
	Компот из сухофруктов	200	15,00
	Хлеб пшеничный	30	4,00
	Суммарный объем блюд	490	105,80
22/09	Шницель "Московский"	80	62,00
	Макароны отварные (с маслом растительным)	150	18,00
	Компот из ягод вишни свежемороженых	200	23,00
	Хлеб пшеничный	20	2,80
	Суммарный объем блюд	450	105,80
	Всего:	2613	529,00

Директор: 

Зав. производством:

Калькулятор: 

Медработник:



**Индивидуальное меню
для Дианы 2 "А" класс, для Златы 4 "Б" класс
нуждающихся в лечебном питании
на 18 - 22 сентября 2023 года.**

Сахарный диабет

* Исключить сахар

Дата	Наименование блюд	Выход (г.)	Цена (р.)
18/09	Каша молочная пшённая (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%) (без сахара)	210/10	35,00
	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%), с сыром твёрдым "Российский" (50%)	15/10/40	44,80
	Чай без сахара	200	5,00
	Фрукты	1 шт.	21,00
	Суммарный объем блюд	585	105,80
19/09	Огурец свежий крупным куском	35	8,40
	Котлета "Московская"	70	54,00
	Пюре картофельное	150	20,00
	Компот из ягод свежемороженых "Ассорти" (без сахара)	200	17,40
	Хлеб пшеничный	40	6,00
	Суммарный объем блюд	495	105,80
20/09	Салат из свеклы с маслом растительным	40	8,00
	Яйцо варёное	1/40	10,80
	Макаронны отварные с тёртым сыром "Российский" (50%)	150/20/10	40,00
	Бутерброд с колбасой полукопчёной	30/40	34,20
	Компот из яблок свежих (без сахара)	200	12,80
	Суммарный объем блюд	530	105,80
21/09	Огурец свежий крупным куском	40	9,40
	Голубцы "Ленивые" с соусом красным основным (без риса)	108/50	53,00
	Пюре картофельное	150	20,00
	Компот из ягод свежемороженых "Ассорти" с черноплодной рябиной (без сахара)	200	17,40
	Хлеб пшеничный	40	6,00
	Суммарный объем блюд	588	105,80
22/09	Каша молочная кукурузная (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%) (без сахара)	210/10	35,00
	Сырники с творогом (без сахара)	2/65	44,80
	Чай без сахара	200	5,00
	Фрукты	1 шт.	21,00
	Суммарный объем блюд	650	105,80
	Всего:	2848	529,00

Директор: _____

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Медработник: _____



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.

**Индивидуальное меню для Быкова Данила 3 "Б" класса,
нуждающегося в лечебном питании
на 18 - 22 сентября 2023 года.**

Аллергия

- * Исключить хлеб, сахар
- * Заправка гарнира растительным маслом

Дата	Наименование блюд	Выход (г.)	Цена (р.)
18/09	Огурец свежий крупным куском	20	3,80
	Биточек куриный (без хлеба)	70	51,20
	Каша гречневая рассыпчатая (с маслом растительным)	150	17,00
	Компот из сухофруктов (без сахара)	200	12,80
	Фрукты	1 шт.	21,00
	Суммарный объем блюд	540	105,80
19/09	Салат из свежих огурцов и помидоров, с маслом растительным	40	16,00
	Тефтели "Ёжики" с соусом красным основным (без хлеба)	70/25	57,00
	Каша рисовая рассыпчатая (с маслом растительным)	150	20,00
	Компот из сухофруктов (без сахара)	200	12,80
	Суммарный объем блюд	485	105,80
20/09	Салат из свежей капусты с маслом растительным	40	8,40
	Кнели куриные тушёные в соусе красном основном (без хлеба)	2/40/50	58,00
	Картофель отварной (заправленный маслом растительным)	150	20,00
	Компот из ягод свежемороженых "Ассорти" с черноплодной рябиной (без сахара)	200	19,40
	Суммарный объем блюд	520	105,80
21/09	Огурец свежий крупным куском	40	8,80
	Биточек "По-Печорски" (без хлеба)	70	57,00
	Каша гречневая рассыпчатая (с маслом растительным)	150	17,00
	Компот из вишни свежемороженной (без сахара)	200	23,00
	Суммарный объем блюд	460	105,80
22/09	Салат из свеклы с маслом растительным	40	9,40
	Котлета "Московская" (без хлеба)	70	57,00
	Каша рисовая рассыпчатая (с маслом растительным)	150	20,00
	Компот из яблок свежих с черноплодной рябиной (без сахара)	200	19,40
	Суммарный объем блюд	460	105,80
	Всего:	2465	529,00

Директор:

Зав. производством:

Калькулятор:

Медработник:



МЕНЮ
для питания учащихся ОВЗ
на 18 - 22 сентября 2023 года.

Дата		Наименование блюд	К/калории	Выход	Цена
18/09	завтрак	Каша молочная рисовая (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	224	210/10	36,00
		Булка "Плетёнка" с сахаром	233	70	23,80
		Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	79	200	25,00
		Фрукты	38	1 шт.	21,00
			574		105,80
	обед	Суп гороховый с гречками	86	200/10	17,00
		Котлета куриная	179	60	44,00
		Макароны отварные	202	120	14,00
		Чай с сахаром	60	200	10,00
		Хлеб пшеничный	60	30	4,00
		587		89,00	
		Итого: 194,80	1161		194,80
19/09	завтрак	Салат из свеклы с маслом растительным	89	30	5,80
		Тефтели "Ёжики" с соусом красным основным	170	70/50	59,00
		Пюре картофельное	169	150	20,00
		Компот из сухофруктов	110	200	15,00
		Хлеб пшеничный	60	40	6,00
			598		105,80
	обед	Свекольник	78	200	18,00
		Кнели куриные в собственном соку	170	2/30/50	40,00
		Каша гречневая рассыпчатая	169	150	17,00
		Чай с сахаром	60	200	10,00
Хлеб пшеничный		60	30	4,00	
		537		89,00	
		Итого: 194,80	1135		194,80
20/09	завтрак	Яйцо варёное	63	1/40	10,80
		Макароны отварные с тёртым сыром "Российский" (50%), с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	275	150/20/10	40,00
		Колбаса запечённая в тесте	169	40/70	38,00
		Компот из свежих яблок	110	200	17,00
			617		105,80
	обед	Щи со свежей капусты	135	200	18,00
		Биточек мясной	180	60	44,00
		Каша рисовая рассыпчатая	163	100	13,00
		Чай с сахаром	60	200	10,00
		Хлеб пшеничный	60	30	4,00
		598		89,00	
		Итого: 194,80	1215		194,80
		Всего:	3511		584,40

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



МЕНЮ
для питания учащихся ОВЗ
на 18 - 22 сентября 2023 года.

Дата		Наименование блюд	К/калории	Выход	Цена
21/09	завтрак	Икра свекольная	115	20	5,80
		Котлета "Московская"	180	70	54,00
		Каша рисовая рассыпчатая	163	150	20,00
		Компот из свежих яблок с черноплодной рябиной	110	200	20,00
		Хлеб пшеничный	60	40	6,00
			628		105,80
	обед	Борщ со свежей капусты	135	200	18,00
		Голубцы "Ленивые" с соусом красным основным	125	70/25	41,00
		Пюре картофельное	169	120	16,00
		Чай с сахаром	60	200	10,00
Хлеб пшеничный		60	30	4,00	
		549		89,00	
		Итого: 194,80	1177		194,80
22/09	завтрак	Каша молочная пшеничная (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	224	210/10	36,00
		Булка с сыром твердым "Российский" (50%)	233	70/20	44,80
		Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	79	200	25,00
			536		105,80
	обед	Суп картофельный, с пшеном "В охотку"	97	200	16,00
		Котлета "Московская"	180	60	42,00
		Макароны отварные	202	140	17,00
		Чай с сахаром	60	200	10,00
		Хлеб пшеничный	60	30	4,00
			599		89,00
		Итого: 194,80	1135		194,80
		Всего:	2312		389,60

Директор:

Калькулятор:

Зав.производством:

Медработник:



**Индивидуальное меню
для учащихся 2 "А" класса и 4 "Б" класса
нуждающихся в лечебном питании
на 18 - 22 сентября 2023 года.**

Сахарный диабет

* Исключить сахар, рис

Дата	Наименование блюд	Выход (г.)	Цена (р.)
18/09	Каша молочная пшённая (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%) (без сахара)	210/10	35,00
	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%), с сыром твёрдым "Российский" (50%)	15/10/40	44,80
	Чай без сахара	200	5,00
	Фрукты	1 шт.	21,00
	Суммарный объем блюд	585	105,80
19/09	Огурец свежий крупным куском	35	8,40
	Котлета "Московская"	70	54,00
	Пюре картофельное	150	20,00
	Компот из ягод свежемороженых "Ассорти" (без сахара)	200	17,40
	Хлеб пшеничный	40	6,00
	Суммарный объем блюд	495	105,80
20/09	Салат из свеклы с маслом растительным	40	8,00
	Яйцо варёное	1/40	10,80
	Макароны отварные с тёртым сыром "Российский" (50%)	150/20/10	40,00
	Бутерброд с колбасой полукопчёной	30/40	34,20
	Компот из яблок свежих (без сахара)	200	12,80
	Суммарный объем блюд	530	105,80
21/09	Огурец свежий крупным куском	40	9,40
	Голубцы "Ленивые" с соусом красным основным (без риса)	108/50	53,00
	Пюре картофельное	150	20,00
	Компот из ягод свежемороженых "Ассорти" с черноплодной рябиной (без сахара)	200	17,40
	Хлеб пшеничный	40	6,00
	Суммарный объем блюд	588	105,80
22/09	Каша молочная кукурузная (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%) (без сахара)	210/10	35,00
	Сырники с творогом (без сахара)	2/65	44,80
	Чай без сахара	200	5,00
	Фрукты	1 шт.	21,00
	Суммарный объем блюд	650	105,80
	Всего:	2848	529,00

Директор: 

Зав. производством:

Калькулятор: 

Медработник:



**Индивидуальное меню
для учащихся 2 "А" класса и 4 "Б" класса
нуждающихся в лечебном питании
на 18 - 22 сентября 2023 года.**

Сахарный диабет

* Исключить сахар, рис

Дата	Наименование блюд	Выход (г.)	Цена (р.)
18/09	Каша молочная пшённая (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%) (без сахара)	210/10	35,00
	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%), с сыром твёрдым "Российский" (50%)	15/10/40	44,80
	Чай без сахара	200	5,00
	Фрукты	1 шт.	21,00
	Суммарный объем блюд	585	105,80
19/09	Огурец свежий крупным куском	35	8,40
	Котлета "Московская"	70	54,00
	Пюре картофельное	150	20,00
	Компот из ягод свежемороженых "Ассорти" (без сахара)	200	17,40
	Хлеб пшеничный	40	6,00
Суммарный объем блюд	495	105,80	
20/09	Салат из свеклы с маслом растительным	40	8,00
	Яйцо варёное	1/40	10,80
	Макаронные изделия отварные с тёртым сыром "Российский" (50%)	150/20/10	40,00
	Бутерброд с колбасой полукопчёной	30/40	34,20
	Компот из яблок свежих (без сахара)	200	12,80
Суммарный объем блюд	530	105,80	
21/09	Огурец свежий крупным куском	40	9,40
	Голубцы "Ленивые" с соусом красным основным (без риса)	108/50	53,00
	Пюре картофельное	150	20,00
	Компот из ягод свежемороженых "Ассорти" с черноплодной рябиной (без сахара)	200	17,40
	Хлеб пшеничный	40	6,00
Суммарный объем блюд	588	105,80	
22/09	Каша молочная кукурузная (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%) (без сахара)	210/10	35,00
	Сырники с творогом (без сахара)	2/65	44,80
	Чай без сахара	200	5,00
	Фрукты	1 шт.	21,00
	Суммарный объем блюд	650	105,80
Всего:		2848	529,00

Директор:

Зав. производством:

Калькулятор:

Медработник:



**Индивидуальное меню для Быкова Данила 3 "Б" класса,
нуждающегося в лечебном питании
на 18 - 22 сентября 2023 года.**

Аллергия

* Исключить молочную продукцию, сыры, яблоки, соки, компоты из сухофруктов

Дата	Наименование блюд	Выход (г.)	Цена (р.)
18/09	Огурец свежий крупным куском	30	4,80
	Биточек куриный	70	58,00
	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,00
	Компот из клубники	200	20,00
	Хлеб пшеничный	40	6,00
	Суммарный объем блюд	490	105,80
19/09	Салат из свежих огурцов и помидоров, с маслом растительным	20	5,80
	Тефтели "Ёжики" с соусом красным основным	70/25	57,00
	Каша рисовая рассыпчатая	150	20,00
	Компот из вишни	200	23,00
	Суммарный объем блюд	465	105,80
20/09	Салат из свежей капусты с маслом растительным	45	8,80
	Кнели куриные тушеные в соусе красном основном	2/35/50	51,00
	Картофель отварной	150	20,00
	Компот из ягод свежемороженых "Ассорти" с черноплодной рябиной	200	22,00
	Хлеб пшеничный	30	4,00
	Суммарный объем блюд	545	105,80
21/09	Огурец свежий крупным куском	40	8,80
	Биточек "По-Печорски"	70	57,00
	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,00
	Компот из вишни свежемороженной	200	23,00
	Суммарный объем блюд	460	105,80
22/09	Салат из свеклы с маслом растительным	40	8,80
	Котлета "Московская"	70	57,00
	Каша рисовая рассыпчатая	150	20,00
	Компот из клубники	200	20,00
	Суммарный объем блюд	460	105,80
	Всего:	2420	529,00

Директор: 

Зав. производством:

Калькулятор: 

Медработник:



Утверждено
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.

Индивидуальное меню для Быкова Данила 3 "Б" класса,
нуждающегося в лечебном питании
на 18 - 22 сентября 2023 года.

Аллергия

* Исключить молочную продукцию, сыры, яблоки, соки, компоты из сухофруктов

Дата	Наименование блюд	Выход (г.)	Цена (р.)
18/09	Огурец свежий крупным куском	30	4,80
	Биточек куриный	70	58,00
	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,00
	Компот из клубники	200	20,00
	Хлеб пшеничный	40	6,00
	Суммарный объем блюд	490	105,80
19/09	Салат из свежих огурцов и помидоров, с маслом растительным	20	5,80
	Тефтели "Ёжики" с соусом красным основным	70/25	57,00
	Каша рисовая рассыпчатая	150	20,00
	Компот из вишни	200	23,00
	Суммарный объем блюд	465	105,80
20/09	Салат из свежей капусты с маслом растительным	45	8,80
	Кнели куриные тушёные в соусе красном основном	2/35/50	51,00
	Картофель отварной	150	20,00
	Компот из ягод свежемороженых "Ассорти" с черноплодной рябиной	200	22,00
	Хлеб пшеничный	30	4,00
	Суммарный объем блюд	545	105,80
21/09	Огурец свежий крупным куском	40	8,80
	Биточек "По-Печорски"	70	57,00
	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,00
	Компот из вишни свежемороженной	200	23,00
	Суммарный объем блюд	460	105,80
22/09	Салат из свеклы с маслом растительным	40	8,80
	Котлета "Московская"	70	57,00
	Каша рисовая рассыпчатая	150	20,00
	Компот из клубники	200	20,00
	Суммарный объем блюд	460	105,80
	Всего:	2420	529,00

Директор:

Зав. производством:

Калькулятор:

Медработник: