



**Меню для питания учащихся 1-4 классов (завтраки), 7-12 лет
на 23 - 27 октября 2023 года.**

| Дата | Наименование блюд | № рецептуры | Выход (г.) | Цена (р.) | Белки/Жиры/Углеводы | К/калории |
|-------|--|-------------|-------------|---------------|---------------------------|-------------|
| 23/10 | Каша "Дружба" молочная (греча, пшено) ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%) | 260 | 210/10 | 36,00 | 5,6 / 13,6 / 49,0 | 224 |
| | Колбаса куриная запеченая в тесте | 548 | 45/70 | 44,80 | 10,3 / 11,3 / 14,0 | 169 |
| | Какао "Золотой ярлык"с молоком ультрапастеризованным (3,2%) | 496 | 200 | 25,00 | 3,4 / 2,7 / 17,0 | 79 |
| | Суммарный объем блюд | | 535 | 105,80 | 19,3 / 27,6 / 80,0 | 472 |
| 24/10 | Фрикадельки из говядины с рисом тушёные в соусе красным основным | 390 | 2/30/50 | 59,00 | 10,3 / 10,7 / 8,0 | 170 |
| | Пюре картофельное | 429 | 150 | 20,00 | 2,1 / 4,5 / 11,6 | 169 |
| | Компот из ягод свежемороженых "Ассорти" (клубника, слива, чёрная смородина) | 507 | 200 | 20,00 | 0,5 / 0,0 / 27,0 | 110 |
| | Хлеб пшеничный | 110 | 45 | 6,80 | 3,4 / 1,0 / 17,0 | 60 |
| | Суммарный объем блюд | | 505 | 105,80 | 16,3 / 16,2 / 63,6 | 509 |
| 25/10 | Яйцо варёное | 300 | 1/40 | 11,30 | 5,1 / 4,6 / 0,3 | 63 |
| | Макароны отварные , с сыром тёртым "Российский" (50%), с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%) | 295 | 150/20/10 | 40,00 | 12,1 / 10,1 / 34,0 | 275 |
| | Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%) , с повидлом яблочным | 93 | 10/30/40 | 24,50 | 1,2 / 12,5 / 7,5 | 147 |
| | Чай с сахаром | 493 | 200 | 10,00 | 0,1 / 0,0 / 15,0 | 60 |
| | Фрукты (яблоко жёлто-зелёное) | 112 | 1 шт. | 20,00 | 0,8 / 0,2 / 7,5 | 38 |
| | Суммарный объем блюд | | 600 | 105,80 | 19,3 / 27,4 / 64,3 | 583 |
| 26/10 | Салат из свеклы с маслом растительным | 50 | 25 | 4,80 | 1,5 / 5,5 / 8,4 | 89 |
| | Котлета "Московская" | 381 | 70 | 54,00 | 17,8 / 17,5 / 14,3 | 180 |
| | Каша рисовая рассыпчатая | 414 | 150 | 21,00 | 3,1 / 6,8 / 21,9 | 163 |
| | Компот из свежих яблок с черноплодной рябиной | 508 | 200 | 20,00 | 0,5 / 0,0 / 27,0 | 110 |
| | Хлеб пшеничный | 110 | 40 | 6,00 | 3,4 / 1,0 / 17,0 | 60 |
| | Суммарный объем блюд | | 500 | 105,80 | 26,3 / 30,8 / 88,6 | 602 |
| 27/10 | Каша молочная пшёная (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%) | 260 | 210/10 | 36,00 | 5,6 / 13,6 / 49,0 | 224 |
| | Булка "Домашняя" с сахаром, с сыром твёрдым "Российский" (45%) | 91 | 20/70 | 44,80 | 1,2 / 12,5 / 7,5 | 147 |
| | Какао "Золотой ярлык"с молоком ультрапастеризованным (3,2%) | 496 | 200 | 25,00 | 3,4 / 2,7 / 17,0 | 79 |
| | Суммарный объем блюд | | 510 | 105,80 | 10,2 / 28,8 / 73,5 | 450 |
| | Всего: | | 2650 | 529,00 | 91,4 130,8 370,0 | 2616 |

Директор: _____

Калькулятор: _____

Зав.производством: _____

Медработник: _____



Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.

**Меню для питания учащихся из семей, признанных малоимущими
на 23 - 27 октября 2023 года.**

| Дата | Наименование блюд | № рецептуры | Выход (г.) | Цена (р.) | Белки/Жиры/Углеводы | К/калории |
|-------|--|-------------|-------------|---------------|---------------------------|-------------|
| 23/10 | Суп картофельный, с пшеном "В охотку" | 155 | 200 | 16,00 | 1,6 / 4,2 / 13,0 | 97 |
| | Котлета "Домашняя" | 381 | 60 | 42,00 | 17,8 / 17,5 / 14,3 | 180 |
| | Макароны отварные | 291 | 140 | 17,00 | 5,6 / 7,2 / 27,5 | 202 |
| | Чай с сахаром | 493 | 200 | 10,00 | 0,1 / 0,0 / 15,0 | 60 |
| | Хлеб пшеничный | 110 | 30 | 4,00 | 3,4 / 1,0 / 17,0 | 60 |
| | Суммарный объем блюд | | 630 | 89,00 | 28,5 / 29,9 / 86,8 | 599 |
| 24/10 | Щи со свежей капусты | 142 | 200 | 18,00 | 1,4 / 4,0 / 6,2 | 135 |
| | Тефтели "Ёжики" с соусом красным основным | 390 | 60/50 | 46,00 | 10,3 / 10,7 / 8,0 | 170 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 237 | 100 | 11,00 | 9,5 / 8,7 / 30,7 | 169 |
| | Чай с сахаром | 493 | 200 | 10,00 | 0,1 / 0,0 / 15,0 | 60 |
| | Хлеб пшеничный | 110 | 30 | 4,00 | 3,4 / 1,0 / 17,0 | 60 |
| | Суммарный объем блюд | | 640 | 89,00 | 24,7 / 24,4 / 76,9 | 594 |
| 25/10 | Суп гороховый с гречками | 144 | 200/10 | 14,00 | 1,8 / 3,4 / 12,1 | 86 |
| | Котлета "Московская" | 381 | 60 | 45,00 | 17,8 / 17,5 / 14,3 | 180 |
| | Каша рисовая рассыпчатая | 414 | 110 | 16,00 | 3,1 / 6,8 / 21,9 | 163 |
| | Чай с сахаром | 493 | 200 | 10,00 | 0,1 / 0,0 / 15,0 | 60 |
| | Хлеб пшеничный | 110 | 30 | 4,00 | 3,4 / 1,0 / 17,0 | 60 |
| | Суммарный объем блюд | | 610 | 89,00 | 26,2 / 28,7 / 80,3 | 549 |
| 26/10 | Борщ со свежей капусты | 128 | 200 | 18,00 | 3,0 / 4,5 / 8,5 | 135 |
| | Фрикадельки мясные тушёные с соусом красным основным | 390 | 1/50/25 | 45,00 | 10,3 / 10,7 / 8,0 | 170 |
| | Пюре картофельное | 429 | 100 | 13,00 | 2,1 / 4,5 / 11,6 | 169 |
| | Чай с сахаром | 493 | 200 | 10,00 | 0,1 / 0,0 / 15,0 | 60 |
| | Хлеб пшеничный | 110 | 30 | 3,00 | 3,4 / 1,0 / 17,0 | 60 |
| | Суммарный объем блюд | | 605 | 89,00 | 18,9 / 20,7 / 60,1 | 594 |
| 27/10 | Свекольник, со сметаной 18% | 131 | 200 | 18,00 | 2,2 / 4,5 / 12,0 | 97 |
| | Биточки "По - Печорски" | 406 | 60 | 46,00 | 17,8 / 17,5 / 14,3 | 180 |
| | Макароны отварные | 291 | 100 | 12,00 | 5,6 / 7,2 / 27,5 | 202 |
| | Чай с сахаром | 493 | 200 | 10,00 | 0,1 / 0,0 / 15,0 | 60 |
| | Хлеб пшеничный | 110 | 30 | 3,00 | 3,4 / 1,0 / 17,0 | 60 |
| | Суммарный объем блюд | | 590 | 89,00 | 29,1 / 30,2 / 85,8 | 599 |
| | Всего: | | 3075 | 445,00 | 127,4 133,9 389,9 | 2935 |

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



**Меню для питания учащихся из семей мобилизованных
на 23 - 27 октября 2023 года.**

| Дата | Наименование блюд | № рецептуры | Выход (г.) | Цена (р.) | Белки/Жиры/Угле воды | К/калории |
|-------|--|-------------|-------------|---------------|---------------------------|-------------|
| 23/10 | Суп картофельный, с пшеном "В охотку" | 155 | 200 | 16,00 | 1,6 / 4,2 / 13,0 | 97 |
| | Котлета "Домашняя" | 381 | 60 | 42,00 | 17,8 / 17,5 / 14,3 | 180 |
| | Макароны отварные | 291 | 140 | 17,00 | 5,6 / 7,2 / 27,5 | 202 |
| | Чай с сахаром | 493 | 200 | 10,00 | 0,1 / 0,0 / 15,0 | 60 |
| | Хлеб пшеничный | 110 | 30 | 4,00 | 3,4 / 1,0 / 17,0 | 60 |
| | Суммарный объем блюд | | 630 | 89,00 | 28,5 / 29,9 / 86,8 | 599 |
| 24/10 | Щи со свежей капусты | 142 | 200 | 18,00 | 1,4 / 4,0 / 6,2 | 135 |
| | Тефтели "Ёжики" с соусом красным основным | 390 | 60/50 | 46,00 | 10,3 / 10,7 / 8,0 | 170 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 237 | 100 | 11,00 | 9,5 / 8,7 / 30,7 | 169 |
| | Чай с сахаром | 493 | 200 | 10,00 | 0,1 / 0,0 / 15,0 | 60 |
| | Хлеб пшеничный | 110 | 30 | 4,00 | 3,4 / 1,0 / 17,0 | 60 |
| | Суммарный объем блюд | | 640 | 89,00 | 24,7 / 24,4 / 76,9 | 594 |
| 25/10 | Суп гороховый с гречками | 144 | 200/10 | 14,00 | 1,8 / 3,4 / 12,1 | 86 |
| | Котлета "Московская" | 381 | 60 | 45,00 | 17,8 / 17,5 / 14,3 | 180 |
| | Каша рисовая рассыпчатая | 414 | 110 | 16,00 | 3,1 / 6,8 / 21,9 | 163 |
| | Чай с сахаром | 493 | 200 | 10,00 | 0,1 / 0,0 / 15,0 | 60 |
| | Хлеб пшеничный | 110 | 30 | 4,00 | 3,4 / 1,0 / 17,0 | 60 |
| | Суммарный объем блюд | | 610 | 89,00 | 26,2 / 28,7 / 80,3 | 549 |
| 26/10 | Борщ со свежей капусты | 128 | 200 | 18,00 | 3,0 / 4,5 / 8,5 | 135 |
| | Фрикадельки мясные тушёные с соусом красным основным | 390 | 1/50/25 | 45,00 | 10,3 / 10,7 / 8,0 | 170 |
| | Пюре картофельное | 429 | 100 | 13,00 | 2,1 / 4,5 / 11,6 | 169 |
| | Чай с сахаром | 493 | 200 | 10,00 | 0,1 / 0,0 / 15,0 | 60 |
| | Хлеб пшеничный | 110 | 30 | 3,00 | 3,4 / 1,0 / 17,0 | 60 |
| | Суммарный объем блюд | | 605 | 89,00 | 18,9 / 20,7 / 60,1 | 594 |
| 27/10 | Свекольник, со сметаной 18% | 131 | 200 | 18,00 | 2,2 / 4,5 / 12,0 | 97 |
| | Биточки "По - Печорски" | 406 | 60 | 46,00 | 17,8 / 17,5 / 14,3 | 180 |
| | Макароны отварные | 291 | 100 | 12,00 | 5,6 / 7,2 / 27,5 | 202 |
| | Чай с сахаром | 493 | 200 | 10,00 | 0,1 / 0,0 / 15,0 | 60 |
| | Хлеб пшеничный | 110 | 30 | 3,00 | 3,4 / 1,0 / 17,0 | 60 |
| | Суммарный объем блюд | | 590 | 89,00 | 29,1 / 30,2 / 85,8 | 599 |
| | Всего: | | 3075 | 445,00 | 127,4 133,9 389,9 | 2935 |

Директор:

Зав. производством:

Калькулятор:

Медработник:



**Меню для абонемента питания за счет родительских взносов (завтраки)
на 23 - 27 октября 2023 года.**

| Дата | Наименование блюд | № рецептуры | Выход (г.) | Цена (р.) | Белки/Жиры/Угл еводы | К/калории |
|-------|--|-------------|-------------|---------------|------------------------------|-------------|
| 23/10 | Шницель "Московский" | 381 | 70 | 54,00 | 17,8 / 17,5 / 14,3 | 180 |
| | Макаронны отварные | 291 | 100 | 12,00 | 5,6 / 7,2 / 27,5 | 202 |
| | Сметанник | 550 | 60 | 20,00 | 3,8 / 3,4 / 23,2 | 139 |
| | Чай с сахаром | 507 | 200 | 10,00 | 0,5 / 0,2 / 23,1 | 96 |
| | Хлеб пшеничный | 110 | 30 | 4,00 | 3,4 / 1,0 / 17,0 | 60 |
| | Суммарный объем блюд | | 460 | 100,00 | 31,1 / 29,3 / 105,1 | 677 |
| 24/10 | Тефтели мясные с соусом красным основным | 392 | 60/50 | 49,00 | 11,0 / 11,7 / 7,8 | 180 |
| | Пюре картофельное | 429 | 100 | 13,00 | 2,1 / 4,4 / 10,9 | 169 |
| | Булка "Листик" со сгущённым варёным молоком | 564 | 70 | 24,00 | 4,5 / 7,8 / 36,2 | 233 |
| | Чай с сахаром | 493 | 200 | 10,00 | 0,1 / 0,0 / 15,0 | 60 |
| | Хлеб пшеничный | 110 | 30 | 4,00 | 3,4 / 1,0 / 17,0 | 60 |
| | Суммарный объем блюд | | 510 | 100,00 | 21,1 / 24,9 / 86,9 | 702 |
| 25/10 | Котлета "Домашняя" | 381 | 60 | 42,00 | 17,8 / 17,5 / 14,3 | 180 |
| | Каша рисовая рассыпчатая | 414 | 100 | 13,00 | 3,1 / 6,8 / 21,9 | 163 |
| | Оладьи с о сгущенным варёным молоком | 537 | 2/45/35 | 31,00 | 11,9 / 12,2 / 71,8 | 445 |
| | Чай с сахаром | 493 | 200 | 10,00 | 0,1 / 0,0 / 15,0 | 60 |
| | Хлеб пшеничный | 110 | 30 | 4,00 | 3,4 / 1,0 / 17,0 | 60 |
| | Суммарный объем блюд | | 515 | 100,00 | 36,3 / 37,5 / 140,0 | 908 |
| 26/10 | Биточки "По - Печорски" | 406 | 60 | 50,00 | 17,8 / 17,5 / 14,3 | 180 |
| | Пюре картофельное | 429 | 130 | 17,00 | 2,1 / 4,4 / 10,9 | 169 |
| | Ватрушка с повидлом яблочным, с брусникой свежей | 600 | 60 | 21,00 | 3,9 / 14,6 / 67,0 | 180 |
| | Чай с сахаром | 493 | 200 | 10,00 | 0,5 / 0,2 / 23,1 | 96 |
| | Хлеб пшеничный | 110 | 30 | 2,00 | 3,4 / 1,0 / 17,0 | 60 |
| | Суммарный объем блюд | | 480 | 100,00 | 27,7 / 37,7 / 132,3 | 685 |
| 27/10 | Плов из свинины | 370 | 60/150 | 58,00 | 18,9 / 18,6 / 49,2 | 396 |
| | Сосиска запечёная в тесте | 548 | 50/50 | 30,00 | 10,3 / 11,3 / 14,0 | 169 |
| | Чай с сахаром | 493 | 200 | 10,00 | 0,1 / 0,0 / 15,0 | 60 |
| | Хлеб пшеничный | 110 | 30 | 2,00 | 3,4 / 1,0 / 17,0 | 60 |
| | Суммарный объем блюд | | 540 | 100,00 | 32,7 / 30,9 / 95,2 | 685 |
| | Всего: | | 2505 | 500,00 | 148,9 / 160,3 / 559,5 | 3657 |

Директор:

Зав. производством:

Калькулятор:

Медработник:



Утверждаю
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.

**Индивидуальное меню
для учащихся 2 "А" класса и 4 "Б" класса
нуждающихся в лечебном питании
на 23 - 27 октября 2023 года.**

Сахарный диабет

* Исключить сахар, рис

| Дата | Наименование блюд | Выход (г.) | Цена (р.) |
|-----------------------------|---|---------------|---------------|
| 23/10 | Каша "Дружба" молочная (пшено, греча) (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%) (без сахара) | 210/10 | 35,00 |
| | Бутерброд с сыром твёрдым "Российский" (45%), с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%) | 25/10/40 | 42,80 |
| | Чай без сахара | 200 | 5,00 |
| | Фрукты (яблоко "Гала") | 1 шт. | 23,00 |
| | Суммарный объем блюд | 595 | 105,80 |
| 24/10 | Салат из свеклы с маслом растительным | 22 | 4,40 |
| | Фрикадельки тушёные в соусе красном основном (без риса) | 2/30/25 | 58,00 |
| | Пюре картофельное | 150 | 20,00 |
| | Компот из брусники свежей (без сахара) | 200 | 19,40 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 4,00 |
| Суммарный объем блюд | 487 | 105,80 | |
| 25/10 | Грудка куриная отварная | 75 | 63,40 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 17,00 |
| | Компот из вишни свежемороженой (без сахара) | 200 | 19,40 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 6,00 |
| Суммарный объем блюд | 465 | 105,80 | |
| 26/10 | Салат из свежей капусты с маслом растительным | 40 | 7,60 |
| | Котлета "Московская" | 70 | 54,00 |
| | Пюре картофельное | 150 | 20,00 |
| | Компот из яблок свежих и черноплодной рябины (без сахара) | 200 | 17,40 |
| | Хлеб пшеничный | 45 | 6,80 |
| Суммарный объем блюд | 505 | 105,80 | |
| 27/10 | Каша молочная кукурузная (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%) (без сахара) | 210/10 | 35,00 |
| | Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%), с сыром твёрдым "Российский" (45 %) | 25/10/40 | 42,80 |
| | Чай (без сахара) | 200 | 5,00 |
| | Фрукты (яблоко "Гала") | 1 шт. | 23,00 |
| | Суммарный объем блюд | 595 | 105,80 |
| Всего: | | 2647 | 529,00 |

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
И.И. Бартош Н.И.

**Индивидуальное меню для детей 2 "А" класса,
нуждающихся в лечебном питании
на 23 - 27 октября 2023 года.**

Аллергия

- * Исключить молочные блюда
- * Заправка гарнира растительным маслом

| Дата | Наименование блюд | Выход (г.) | Цена (р.) |
|-------|---|-------------|---------------|
| 23/10 | Шницель "Московский" | 70 | 54,00 |
| | Макароны отварные (с маслом растительным) | 150 | 15,00 |
| | Чай с сахаром | 200 | 10,00 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 6,80 |
| | Фрукты (яблоко жёлто-зелёное) | 1 шт. | 20,00 |
| | Суммарный объем блюд | 550 | 105,80 |
| 24/10 | Фрикадельки тушёные в соусе красном основном | 2/30/25 | 58,00 |
| | Картофель отварной (с маслом растительным) | 150 | 19,00 |
| | Компот из ягод свежемороженых "Ассорти" (яблоки, черноплодная рябина) | 200 | 23,00 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 5,80 |
| | Суммарный объем блюд | 475 | 105,80 |
| 25/10 | Салат из свеклы с маслом растительным | 20 | 3,80 |
| | Биточки "По - Печорски" | 70 | 58,00 |
| | Каша гречневая рассыпчатая (с маслом растительным) | 150 | 15,00 |
| | Сок яблочный (в индивидуальной упаковке) | 200 | 25,00 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 4,00 |
| | Суммарный объем блюд | 470 | 105,80 |
| 26/10 | Салат из свеклы с маслом растительным | 25 | 5,00 |
| | Котлета "Московская" | 75 | 57,00 |
| | Каша рисовая рассыпчатая (с маслом растительным) | 150 | 15,00 |
| | Компот из ягод свежемороженых "Ассорти" (брусника, клубника, слива, чёрная смородина) | 200 | 23,00 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 5,80 |
| | Суммарный объем блюд | 490 | 105,80 |
| 27/10 | Котлета "Домашняя" | 75 | 56,00 |
| | Макароны отварные (с маслом растительным) | 150 | 15,00 |
| | Чай с сахаром | 200 | 10,00 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 4,00 |
| | Фрукты (яблоко "Гала") | 1 шт. | 20,80 |
| | Суммарный объем блюд | 555 | 105,80 |
| | Всего: | 2540 | 529,00 |

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



**Индивидуальное меню для Быкова Данила 3 "Б" класса,
нуждающегося в лечебном питании
на 23 - 24 октября 2023 года.**

Аллергия

* Исключить молочную продукцию, сыры, яблоки, цитрусовые, соки, компоты из сухофруктов, помидоры, картофель, масло сливочное

| Дата | Наименование блюд | Выход (г.) | Цена (р.) |
|-------|---|-------------|---------------|
| 23/10 | Салат из свежей капусты с маслом растительным | 25 | 4,80 |
| | Биточек "Особый" | 75 | 60,00 |
| | Макароны отварные (с маслом растительным) | 150 | 15,00 |
| | Компот из брусники свежей | 200 | 20,00 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 6,00 |
| | Суммарный объем блюд | 490 | 105,80 |
| 24/10 | Салат из свеклы с маслом растительным | 35 | 7,00 |
| | Голень куриная отварная | 90 | 56,00 |
| | Каша рисовая рассыпчатая (с маслом растительным) | 150 | 15,00 |
| | Компот из вишни свежемороженой | 200 | 23,00 |
| | Хлеб пшеничный | 35 | 4,80 |
| | Суммарный объем блюд | 510 | 105,80 |
| 25/10 | Салат из свежей капусты с маслом растительным | 50 | 9,80 |
| | Шницель "Московский" | 70 | 54,00 |
| | Каша гречневая рассыпчатая (с маслом растительным) | 150 | 15,00 |
| | Компот из ягод свежемороженных "Ассорти" (чёрная смородина, слива, клубника, черноплодная рябина) | 200 | 23,00 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 4,00 |
| | Суммарный объем блюд | 500 | 105,80 |
| 26/10 | Винегрет (с маслом растительным) | 35 | 9,80 |
| | Котлета "Домашняя" | 70 | 53,00 |
| | Каша рисовая рассыпчатая (с маслом растительным) | 150 | 15,00 |
| | Компот из ягод черноплодной рябиной | 200 | 22,00 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 6,00 |
| | Суммарный объем блюд | 495 | 105,80 |
| 27/10 | Грудка куриная отварная | 75 | 62,00 |
| | Макароны отварные (с маслом растительным) | 150 | 15,00 |
| | Компот из вишни свежемороженой | 200 | 23,00 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 5,80 |
| | Суммарный объем блюд | 465 | 105,80 |
| | Всего: | 2460 | 529,00 |

Директор: _____

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Медработник: _____



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.

МЕНЮ

для питания учащихся ОВЗ
23 - 27 октября 2023 года.

| Дата | | Наименование блюд | К/калории | Выход | Цена |
|----------------|---------|--|-------------|--------------|---------------|
| 23/10 | завтрак | Каша "Дружба" молочная (греча, пшено) ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%) | 224 | 210/10 | 36,00 |
| | | Колбаса куриная запечённая в тесте | 169 | 45/70 | 44,80 |
| | | Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%) | 79 | 200 | 25,00 |
| | | | 472 | | 105,80 |
| | обед | Суп картофельный, с пшеном "В охотку" | 97 | 200 | 16,00 |
| | | Котлета "Домашняя" | 180 | 60 | 42,00 |
| | | Макароны отварные | 202 | 140 | 17,00 |
| | | Чай с сахаром | 60 | 200 | 10,00 |
| | | Хлеб пшеничный | 60 | 30 | 4,00 |
| | | | 599 | | 89,00 |
| | | Итого: 194,80 | 1071 | | 194,80 |
| 24/10 | завтрак | Фрикадельки из говядины с рисом тушёные в соусе красным основным | 170 | 2/30/50 | 59,00 |
| | | Пюре картофельное | 169 | 150 | 20,00 |
| | | Компот из ягод свежемороженых "Ассорти" (клубника, слива, чёрная смородина) | 110 | 200 | 20,00 |
| | | Хлеб пшеничный | 60 | 45 | 6,80 |
| | | | 509 | | 105,80 |
| | обед | Щи со свежей капусты | 135 | 200 | 18,00 |
| | | Тефтели "Ёжики" с соусом красным основным | 170 | 60/50 | 46,00 |
| | | Каша гречневая рассыпчатая | 169 | 100 | 11,00 |
| | | Чай с сахаром | 60 | 200 | 10,00 |
| | | Хлеб пшеничный | 60 | 30 | 4,00 |
| | | 594 | | 89,00 | |
| | | Итого: 194,80 | 1103 | | 194,80 |
| 25/10 | завтрак | Яйцо варёное | 63 | 1/40 | 11,30 |
| | | Макароны отварные , с сыром тёртым "Российский" (50%), с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%) | 275 | 150/20/10 | 40,00 |
| | | Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%) , с повидлом яблочным | 147 | 10/30/40 | 24,50 |
| | | Чай с сахаром | 60 | 200 | 10,00 |
| | | Фрукты (яблоко жёлто-зелёное) | 38 | 1 шт. | 20,00 |
| | | | 583 | | 105,80 |
| | обед | Суп гороховый с гречками | 86 | 200/10 | 14,00 |
| | | Котлета "Московская" | 180 | 60 | 45,00 |
| | | Каша рисовая рассыпчатая | 163 | 110 | 16,00 |
| | | Чай с сахаром | 60 | 200 | 10,00 |
| Хлеб пшеничный | | 60 | 30 | 4,00 | |
| | | 549 | | 89,00 | |
| | | Итого: 194,80 | 1132 | | 194,80 |
| | | Всего: | 3306 | | 584,40 |

Директор:

Зав. производством:

Калькулятор:

Медработник:



МЕНЮ
для питания учащихся ОВЗ
23 - 27 октября 2023 года.

| Дата | | Наименование блюд | К/калории | Выход | Цена |
|----------------|---------|---|-------------|--------------|---------------|
| 26/10 | завтрак | Салат из свеклы с маслом растительным | 89 | 25 | 4,80 |
| | | Котлета "Московская" | 180 | 70 | 54,00 |
| | | Каша рисовая рассыпчатая | 163 | 150 | 21,00 |
| | | Компот из свежих яблок с черноплодной рябиной | 110 | 200 | 20,00 |
| | | Хлеб пшеничный | 60 | 40 | 6,00 |
| | | | 602 | | 105,80 |
| | обед | Борщ со свежей капусты | 135 | 200 | 18,00 |
| | | Фрикадельки мясные тушёные с соусом красным основным | 170 | 1/50/25 | 45,00 |
| | | Пюре картофельное | 169 | 100 | 13,00 |
| | | Чай с сахаром | 60 | 200 | 10,00 |
| Хлеб пшеничный | | 60 | 30 | 3,00 | |
| | | 594 | | 89,00 | |
| | | Итого: 194,80 | 1196 | | 194,80 |
| 27/10 | завтрак | Каша молочная пшёная (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%) | 224 | 210/10 | 36,00 |
| | | Булка "Домашняя" с сахаром, с сыром твёрдым "Российский" (45%) | 147 | 20/70 | 44,80 |
| | | Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%) | 79 | 200 | 25,00 |
| | | | 450 | | 105,80 |
| | обед | Свекольник, со сметаной 18% | 97 | 200 | 18,00 |
| | | Биточки "По - Печорски" | 180 | 60 | 46,00 |
| | | Макаронны отварные | 202 | 100 | 12,00 |
| | | Чай с сахаром | 60 | 200 | 10,00 |
| | | Хлеб пшеничный | 60 | 30 | 3,00 |
| | | | 599 | | 89,00 |
| | | Итого: 194,80 | 1049 | | 194,80 |
| | | Всего: | 2245 | | 389,60 |

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник: