



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартоц Н.И.

Меню для питания учащихся 1-4 классов (завтраки), 7-12 лет
на 13 - 17 ноября 2023 года.

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
13/11	Каша "Дружба" молочная (греча, пшено) ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	260	210/10	36,00	5,6 / 13,6 / 49,0	224
	Колбаса мясная запечёная в тесте	395	40/70	44,80	10,4 / 20,9 / 0,0	230
	Какао "Золотой ярлык"с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	496	200	25,00	3,4 / 2,7 / 17,0	79
	Суммарный объем блюд		530	105,80	19,4 / 37,2 / 66,0	533
14/11	Фрикадельки из говядины с рисом тушёные в соусе красным основным	390	2/30/50	59,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Пюре картофельное	429	150	21,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Компот из ягод свежемороженых "Ассорти"	507	200	20,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб пшеничный	110	42	5,80	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		502	105,80	16,3 / 16,2 / 63,6	509
15/11	Яйцо варёное	300	1/40	13,60	5,1 / 4,6 / 0,3	63
	Макароны отварные , с сыром тёртым "Российский" (50%), с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	295	150/15/10	37,70	12,1 / 10,1 / 34,0	275
	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%) , с повидлом яблочным	93	10/30/40	24,50	1,2 / 12,5 / 7,5	147
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Фрукты (яблоко)	112	1 шт.	20,00	0,8 / 0,2 / 7,5	38
	Суммарный объем блюд		595	105,80	19,3 / 27,4 / 64,3	583
16/11	Тефтели из говядины, тушёные в соусе красном основном	392	60/50	56,00	11,0 / 11,7 / 7,8	180
	Каша рисовая рассыпчатая	414	150	21,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Компот из свежих яблок с черноплодной рябиной	508	200	23,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб пшеничный	110	42	5,80	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		502	105,80	18,0 / 19,5 / 73,7	513
17/11	Каша молочная пшённая (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	260	210/10	36,00	5,6 / 13,6 / 49,0	224
	Булка "Домашняя" с сахаром, с сыром твёрдым "Российский" (45%)	91	20/70	44,80	1,2 / 12,5 / 7,5	147
	Какао "Золотой ярлык"с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	496	200	25,00	3,4 / 2,7 / 17,0	79
	Суммарный объем блюд		510	105,80	10,2 / 28,8 / 73,5	450
	Всего:		2639	529,00	83,2 / 129,1 / 341,1	2588

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Барзош Н.И.

**Меню для питания учащихся из семей, признанных малоимущими
на 13 - 17 ноября 2023 года.**

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
13/11	Суп картофельный, с пшеном "В охотку"	155	200	18,00	1,6 / 4,2 / 13,0	97
	Котлета "Московская"	381	60	44,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша гречневая рассыпчатая	237	100	13,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			590	89,00	32,4 / 31,4 / 90,0	566
14/11	Щи со свежей капусты	142	200	18,00	1,4 / 4,0 / 6,2	135
	Тефтели мясные с соусом красным основным	392	50/25	45,00	11,0 / 11,7 / 7,8	180
	Каша рисовая рассыпчатая	414	100	14,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	2,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			605	89,00	19,0 / 23,5 / 67,9	598
15/11	Суп гороховый с гренками	144	200/10	17,00	1,8 / 3,4 / 12,1	86
	Котлета "Домашняя"	381	41	45,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша гречневая рассыпчатая	237	100	13,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			581	89,00	32,6 / 30,6 / 89,1	555
16/11	Борщ со свежей капусты	128	200	18,00	3,0 / 4,5 / 8,5	135
	Фрикадельки мясные тушёные с соусом красным основным	390	1/50/25	44,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Пюре картофельное	429	100	14,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	3,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			605	89,00	18,9 / 20,7 / 60,1	594
17/11	Свекольник	131	200	18,00	2,2 / 4,5 / 12,0	97
	Биточки	406	60	46,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макароны отварные	291	100	13,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	2,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			590	89,00	29,1 / 30,2 / 85,8	599
Всего:			2971	445,00	132,0 136,4 392,9	2912

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:

Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартоц Н.И.

Меню для питания учащихся из семей мобилизованных
на 13 - 17 ноября 2023 года.

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
13/11	Суп картофельный, с пшеном "В охотку"	155	200	18,00	1,6 / 4,2 / 13,0	97
	Котлета "Московская"	381	60	44,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша гречневая рассыпчатая	237	100	13,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		590	89,00	32,4 / 31,4 / 90,0	566
14/11	Щи со свежей капусты	142	200	18,00	1,4 / 4,0 / 6,2	135
	Тефтели мясные с соусом красным основным	392	50/25	45,00	11,0 / 11,7 / 7,8	180
	Каша рисовая рассыпчатая	414	100	14,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	2,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		605	89,00	19,0 / 23,5 / 67,9	598
15/11	Суп гороховый с гренками	144	200/10	17,00	1,8 / 3,4 / 12,1	86
	Котлета "Домашняя"	381	41	45,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша гречневая рассыпчатая	237	100	13,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		581	89,00	32,6 / 30,6 / 89,1	555
16/11	Борщ со свежей капусты	128	200	18,00	3,0 / 4,5 / 8,5	135
	Фрикадельки мясные тушёные с соусом красным основным	390	1/50/25	44,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Пюре картофельное	429	100	14,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	3,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		605	89,00	18,9 / 20,7 / 60,1	594
17/11	Свекольник	131	200	18,00	2,2 / 4,5 / 12,0	97
	Биточки	406	60	46,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макароны отварные	291	100	13,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	2,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		590	89,00	29,1 / 30,2 / 85,8	599
	Всего:		2971	445,00	132,0 136,4 392,9	2912

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.

**Меню для абонементного питания за счет родительских взносов (завтраки)
на 13 - 17 ноября 2023 года.**

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Угл еводы	К/калории
13/11	Шницель "Московский"	381	60	44,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макароны отварные	291	150	18,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Ватрушка с повидлом яблочным, с брусникой свежей	600	75	24,00	3,9 / 14,6 / 67,0	180
	Чай с сахаром	507	200	10,00	0,5 / 0,2 / 23,1	96
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		515	100,00	31,2 / 40,5 / 148,9	718
14/11	Фрикадельки мясные с соусом красным основным	392	2/30/25	59,00	11,0 / 11,7 / 7,8	180
	Пюре картофельное	429	100	14,00	2,1 / 4,4 / 10,9	169
	Булка "Листик" со сгущенным варёным молоком	564	50	15,00	4,5 / 7,8 / 36,2	233
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	2,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		465	100,00	21,1 / 24,9 / 86,9	702
15/11	Котлета "Московская"	381	60	44,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша рисовая рассыпчатая	414	100	14,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Оладьи с о сгущенным варёным молоком	537	2/45/30	28,00	11,9 / 12,2 / 71,8	445
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		510	100,00	36,3 / 37,5 / 140,0	908
16/11	Тефтели "Ёжики" с соусом красным основным	390	60/50	58,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Пюре картофельное	429	100	14,00	2,1 / 4,4 / 10,9	169
	Булка "Глюшка" с сахаром	574	50	15,00	4,8 / 0,8 / 33,5	171
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,5 / 0,2 / 23,1	96
	Хлеб пшеничный	110	30	3,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		490	100,00	21,1 / 17,1 / 92,5	666
17/11	Плов из свинины	370	60/150	54,00	18,9 / 18,6 / 49,2	396
	Сосиска запечёная в тесте	548	50/50	32,00	10,3 / 11,3 / 14,0	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		540	100,00	32,7 / 30,9 / 95,2	685
	Всего:		2520	500,00	142,4 / 150,9 / 563,5	3679

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.

**Индивидуальное меню для детей 2 "А" класса,
нуждающихся в лечебном питании
на 13 - 17 ноября 2023 года.**

Аллергия

- * Исключить молочные блюда
- * Заправка гарнира растительным маслом

Дата	Наименование блюд	Выход (г.)	Цена (р.)
13/11	Котлета "Московская"	70	54,00
	Макароны отварные (с маслом растительным)	150	15,00
	Чай с сахаром	200	10,00
	Хлеб пшеничный	30	6,80
	Фрукты (яблоко)	1 шт.	20,00
	Суммарный объем блюд	550	105,80
14/11	Фрикадельки тушёные в соусе красном основном	2/30/25	59,00
	Картофель отварной (с маслом растительным)	150	20,00
	Компот из ягод свежемороженых "Ассорти" (яблоки, черноплодная рябина)	200	23,00
	Хлеб пшеничный	30	3,80
	Суммарный объем блюд	465	105,80
15/11	Салат из свеклы с маслом растительным	30	5,80
	Биточки	70	56,00
	Каша гречневая рассыпчатая (с маслом растительным)	150	15,00
	Сок яблочный (в индивидуальной упаковке)	200	25,00
	Хлеб пшеничный	30	4,00
	Суммарный объем блюд	480	105,80
16/11	Салат из свеклы с маслом растительным	20	3,80
	Котлета "Домашняя"	70	58,00
	Каша рисовая рассыпчатая (с маслом растительным)	150	17,00
	Компот из ягод свежемороженых "Ассорти" (брусника, клубника, слива, чёрная смородина)	200	23,00
	Хлеб пшеничный	30	4,00
	Суммарный объем блюд	470	105,80
17/11	"Биточки по - Печорски"	60	51,00
	Макароны отварные (с маслом растительным)	150	15,00
	Чай с сахаром	200	10,00
	Хлеб пшеничный	45	6,80
	Фрукты (яблоко)	1 шт.	23,00
	Суммарный объем блюд	555	105,80
	Всего:	2520	529,00

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.

Индивидуальное меню
для учащихся 2 "А" класса и 4 "Б" класса
нуждающихся в лечебном питании
на 13 - 17 ноября 2023 года.

Сахарный диабет

* Исключить сахар, рис

Дата	Наименование блюд	Выход (г.)	Цена (р.)
13/11	Каша "Дружба" молочная (пшено, греча) (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%) (без сахара)	210/10	35,00
	Бутерброд с сыром твёрдым "Российский" (45%), с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	25/10/40	42,80
	Чай без сахара	200	5,00
	Фрукты (яблоко)	1 шт.	23,00
	Суммарный объем блюд	595	105,80
14/11	Салат из свеклы с маслом растительным	22	4,40
	Фрикадельки тушёные в соусе красном основном (без риса)	2/30/25	59,00
	Пюре картофельное	150	21,00
	Компот из брусники свежей (без сахара)	200	19,40
	Хлеб пшеничный	30	2,00
	Суммарный объем блюд	487	105,80
15/11	Грудка куриная отварная	75	63,40
	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,00
	Компот из вишни свежемороженой (без сахара)	200	19,40
	Хлеб пшеничный	40	6,00
	Суммарный объем блюд	465	105,80
16/11	Салат из свежей капусты с маслом растительным	40	7,60
	Котлета "Московская"	70	54,00
	Пюре картофельное	150	21,00
	Компот из яблок свежих и черноплодной рябины (без сахара)	200	17,40
	Хлеб пшеничный	40	5,80
	Суммарный объем блюд	500	105,80
17/11	Каша молочная пшённая (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%) (без сахара)	210/10	35,00
	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%), с сыром твёрдым "Российский" (45 %)	25/10/40	42,80
	Чай (без сахара)	200	5,00
	Фрукты (яблоко)	1 шт.	23,00
	Суммарный объем блюд	595	105,80
	Всего:	2642	529,00

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.

**Индивидуальное меню для Быкова Данила 3 "Б" класса,
нуждающегося в лечебном питании
на 13 - 17 ноября 2023 года.**

Аллергия

* Исключить молочную продукцию, сыры, яблоки, цитрусовые, соки,
компоты из сухофруктов, помидоры, картофель, масло сливочное

Дата	Наименование блюд	Выход (г.)	Цена (р.)
13/11	Салат из свежей капусты с маслом растительным	45	10,80
	Котлета "Московская"	70	54,00
	Макароны отварные (с маслом растительным)	150	15,00
	Компот из брусники свежей	200	20,00
	Хлеб пшеничный	40	6,00
	Суммарный объем блюд	505	105,80
14/11	Салат из свеклы с маслом растительным	30	5,80
	Голень куриная отварная	90	56,00
	Каша рисовая рассыпчатая (с маслом растительным)	150	17,00
	Компот из вишни свежемороженой	200	23,00
	Хлеб пшеничный	30	4,00
	Суммарный объем блюд	500	105,80
15/11	Салат из свежей капусты с маслом растительным	35	7,80
	Шницель из говядины	70	56,00
	Каша гречневая рассыпчатая (с маслом растительным)	150	15,00
	Компот из ягод свежемороженых "Ассорти" (чёрная смородина, слива, клубника, черноплодная рябина)	200	23,00
	Хлеб пшеничный	30	4,00
	Суммарный объем блюд	485	105,80
16/11	Винегрет (с маслом растительным)	25	6,80
	Биточек	70	56,00
	Каша рисовая рассыпчатая (с маслом растительным)	150	17,00
	Компот из ягод черноплодной рябиной	200	22,00
	Хлеб пшеничный	30	4,00
	Суммарный объем блюд	475	105,80
17/11	Грудка куриная отварная	75	63,40
	Макароны отварные (с маслом растительным)	150	15,00
	Компот из вишни свежемороженой	200	23,00
	Хлеб пшеничный	32	4,40
	Суммарный объем блюд	457	105,80
	Всего:	2422	529,00

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.

МЕНЮ
для питания учащихся ОВЗ
13 - 17 ноября 2023 года.

Дата		Наименование блюд	К/калории	Выход	Цена
13/11	завтрак	Каша "Дружба" молочная (греча, пшено) ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	224	210/10	36,00
		Колбаса мясная запечённая в тесте	230	40/70	44,80
		Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	79	200	25,00
			533		105,80
	обед	Суп картофельный, с пшеном "В охотку"	97	200	18,00
		Котлета "Московская"	180	60	44,00
		Каша гречневая рассыпчатая	169	100	13,00
		Чай с сахаром	60	200	10,00
		Хлеб пшеничный	60	30	4,00
			566		89,00
		Итого: 194,80	1099		194,80
14/11	завтрак	Фрикадельки из говядины с рисом тушёные в соусе красным основным	170	2/30/50	59,00
		Пюре картофельное	169	150	21,00
		Компот из ягод свежемороженых "Ассорти"	110	200	20,00
		Хлеб пшеничный	60	42	5,80
			509		105,80
	обед	Щи со свежей капусты	135	200	18,00
		Тефтели мясные с соусом красным основным	180	50/25	45,00
		Каша рисовая рассыпчатая	163	100	14,00
		Чай с сахаром	60	200	10,00
		Хлеб пшеничный	60	30	2,00
		598		89,00	
		Итого: 194,80	1107		194,80
15/11	завтрак	Яйцо варёное	63	1/40	13,60
		Макаронные изделия отварные, с сыром тёртым "Российский" (50%), с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	275	150/15/10	37,70
		Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%), с повидлом яблочным	147	10/30/40	24,50
		Чай с сахаром	60	200	10,00
		Фрукты (яблоко)	38	1 шт.	20,00
			583		105,80
	обед	Суп гороховый с гренками	86	200/10	17,00
		Котлета "Домашняя"	180	41	45,00
		Каша гречневая рассыпчатая	169	100	13,00
		Чай с сахаром	60	200	10,00
Хлеб пшеничный		60	30	4,00	
		555		89,00	
		Итого: 194,80	1138		194,80
		Всего:	3344		584,40

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:

Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.



МЕНЮ
для питания учащихся ОВЗ
13 - 17 ноября 2023 года.

Дата		Наименование блюд	К/калории	Выход	Цена
16/11	завтрак	Тефтели из говядины, тушёные в соусе красном основном	180	60/50	56,00
		Каша рисовая рассыпчатая	163	150	21,00
		Компот из свежих яблок с черноплодной рябиной	110	200	23,00
		Хлеб пшеничный	60	42	5,80
			513		105,80
	обед	Борщ со свежей капусты	135	200	18,00
		Фрикадельки мясные тушёные с соусом красным основным	170	1/50/25	44,00
		Пюре картофельное	169	100	14,00
		Чай с сахаром	60	200	10,00
		Хлеб пшеничный	60	30	3,00
		594		89,00	
Итого: 194,80			1107		194,80
17/11	завтрак	Каша молочная пшёная (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	224	210/10	36,00
		Булка "Домашняя" с сахаром, с сыром твёрдым "Российский" (45%)	147	20/70	44,80
		Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	79	200	25,00
			450		105,80
	обед	Свекольник	97	200	18,00
		Биточки	180	60	46,00
		Макароны отварные	202	100	13,00
		Чай с сахаром	60	200	10,00
		Хлеб пшеничный	60	30	2,00
			599		89,00
Итого: 194,80			1049		194,80
		Всего:	2156		389,60

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник: