



**Меню для питания учащихся 1-4 классов (завтраки), 7-12 лет
на 09 - 13 октября 2023 года.**

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
09/10	Каша "Дружба" молочная (греча, пшено) ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	260	210/10	36,00	5,6 / 13,6 / 49,0	224
	Ватрушка с повидлом яблочным и с брусникой свежей	564	60	21,80	4,5 / 7,8 / 36,2	233
	Какао "Золотой ярлык"с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	496	200	25,00	3,4 / 2,7 / 17,0	79
	Фрукты (яблоко "Гала")	112	1 шт	23,00	0,8 / 0,2 / 7,5	38
Суммарный объем блюд			580	105,80	14,3 / 24,3 / 109,7	574
10/10	Фрикадельки из говядины тушёные с соусом красным основным	390	2/30/50	59,80	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Пюре картофельное	429	150	20,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Компот из ягод свежемороженых "Ассорти" (клубника, слива, чёрная смородина)	507	200	20,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб пшеничный	110	45	6,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			505	105,80	16,3 / 16,2 / 63,6	509
11/10	Яйцо варёное	300	1/40	11,30	5,1 / 4,6 / 0,3	63
	Макароны отварные , с сыром тёртым "Российский" (50%), с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	295	150/20/10	40,00	12,1 / 10,1 / 34,0	275
	Колбаса запечённая в тесте	548	45/70	44,50	10,3 / 11,3 / 14,0	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
Суммарный объем блюд			535	105,80	27,6 / 26,0 / 63,3	567
12/10	Тефтели "Ёжики" с соусом красным основным	390	70/50	58,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Пюре картофельное	429	150	20,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Сок нектар "Персик" (в индивидуальной упаковке)	518	200	25,00	0,5 / 0,0 / 0,0	55
	Хлеб пшеничный	110	30	2,80	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			500	105,80	16,3 / 16,2 / 36,6	454
13/10	Каша молочная кукурузная (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	260	210/10	36,00	5,6 / 13,6 / 49,0	224
	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%), с сыром твёрдым "Российский" (50%)	94	15/25/40	44,80	1,2 / 12,5 / 7,5	147
	Какао "Золотой ярлык"с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	496	200	25,00	3,4 / 2,7 / 17,0	79
Суммарный объем блюд			500	105,80	10,2 / 28,8 / 73,5	450
Всего:			2620	529,00	84,7 / 111,5 / 346,7	2554

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



**Меню для питания учащихся из семей мобилизованных
на 09 - 13 октября 2023 года.**

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
09/10	Суп картофельный, с пшеном "В охотку"	155	200	16,00	1,6 / 4,2 / 13,0	97
	Котлета мясная	381	60	42,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша гречневая рассыпчатая	237	150	17,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			640	89,00	32,4 / 31,4 / 90,0	566
10/10	Щи со свежей капусты	142	200	18,00	1,4 / 4,0 / 6,2	135
	Биточек "По - Печорски"	406	60	42,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макароны отварные	291	120	15,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			610	89,00	28,3 / 29,7 / 80,0	637
11/10	Суп гороховый с гречками	144	200/10	14,00	1,8 / 3,4 / 12,1	86
	Тефтели "Ёжики" с соусом красным основным	390	60/50	49,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Пюре картофельное	429	100	13,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	3,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			650	89,00	17,7 / 19,6 / 63,7	545
12/10	Борщ со свежей капусты	128	200	18,00	3,0 / 4,5 / 8,5	135
	Фрикадельки мясные тушёные с соусом красным основным	390	1/50/25	45,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Каша рисовая рассыпчатая	414	100	13,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	3,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			605	89,00	19,9 / 23,0 / 70,4	588
13/10	Свекольник, со сметаной 18%	131	200	18,00	2,2 / 4,5 / 12,0	97
	Голубцы "Ленивые" с соусом красным основным	372	70/25	44,00	8,5 / 8,3 / 4,0	125
	Пюре картофельное	429	100	13,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			625	89,00	16,3 / 18,3 / 59,6	511
Всего:			3130	445,00	114,6 122,0 363,7	2847

Директор:

Зав. производством:

Калькулятор:

Медработник:



**Индивидуальное меню для детей 2 "А" класса,
нуждающихся в лечебном питании
на 09 - 13 октября 2023 года.**

Аллергия

- * Исключить молочные блюда
- * Заправка гарнира растительным маслом

Дата	Наименование блюд	Выход (г.)	Цена (р.)
09/10	Котлета "Московская"	70	57,80
	Макароны отварные (с маслом растительным)	150	18,00
	Чай с сахаром	200	10,00
	Хлеб пшеничный	30	4,00
	Фрукты (яблоко жёлто-зелёное)	1 шт.	16,00
	Суммарный объем блюд	550	105,80
10/10	Фрикадельки тушёные в соусе красном основном	2/30/50	59,80
	Картофель отварной (с маслом растительным)	150	20,00
	Компот из ягод свежемороженых "Ассорти" (клубника, слива, чёрная смородина)	200	20,00
	Хлеб пшеничный	40	6,00
	Суммарный объем блюд	500	105,80
11/10	Бифштекс рубленый "Школьный"	75	64,80
	Каша гречневая рассыпчатая (с маслом растительным)	150	17,00
	Компот из брусники свежей	200	20,00
	Хлеб пшеничный	30	4,00
	Суммарный объем блюд	455	105,80
12/10	Котлета "Московская"	75	57,80
	Каша рисовая рассыпчатая (с маслом растительным)	150	20,00
	Сок нектар "Персик" (в индивидуальной упаковке)	200	25,00
	Хлеб пшеничный	30	3,00
	Суммарный объем блюд	455	105,80
13/10	Биточек "По-Печорски"	70	53,00
	Макароны отварные (с маслом растительным)	150	18,00
	Чай с сахаром	200	10,00
	Хлеб пшеничный	30	4,00
	Фрукты (яблоко "Гала")	1 шт.	20,80
	Суммарный объем блюд	550	105,80
	Всего:	2510	529,00

Директор:

Калькулятор:

Зав.производством:

Медработник:



**Индивидуальное меню
для учащихся 2 "А" класса и 4 "Б" класса
нуждающихся в лечебном питании
на 09 - 13 октября 2023 года.**

Сахарный диабет

* Исключить сахар, рис

Дата	Наименование блюд	Выход (г.)	Цена (р.)
09/10	Каша "Дружба" молочная (пшено, греча) (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%) (без сахара)	210/10	35,00
	Бутерброд с сыром твёрдым "Российский", с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	25/10/40	42,80
	Чай без сахара	200	5,00
	Фрукты (яблоко "Гала")	1 шт.	23,00
	Суммарный объем блюд	595	105,80
10/10	Фрикадельки тушёные в соусе красном основном (без риса)	2/30/50	59,80
	Пюре картофельное	150	20,00
	Компот из брусники свежей (без сахара)	200	20,00
	Хлеб пшеничный	40	6,00
	Суммарный объем блюд	500	105,80
11/10	Грудка куриная тушёная в молочном соусе	70/50	63,40
	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,00
	Компот из вишни свежемороженой (без сахара)	200	19,40
	Хлеб пшеничный	40	6,00
	Суммарный объем блюд	510	105,80
12/10	Салат из свежей капусты с маслом растительным	25	4,60
	Котлета "Московская"	70	57,80
	Пюре картофельное	150	20,00
	Компот из черноплодной рябины (без сахара)	200	17,40
	Хлеб пшеничный	40	6,00
	Суммарный объем блюд	485	105,80
13/10	Каша молочная кукурузная (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%) (без сахара)	210/10	35,00
	Бутерброд с колбасой полукопчённой "Сыктывдинская"	20/30	32,80
	Чай с молоком (ультрапастеризованное 3,2%) (без сахара)	200	15,00
	Фрукты (яблоко "Гала")	1 шт.	23,00
	Суммарный объем блюд	570	105,80
	Всего:	2660	529,00

Директор:

Зав. производством:

Калькулятор:

Медработник:



Утверждаю
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.

**Индивидуальное меню для Быкова Данила 3 "Б" класса,
нуждающегося в лечебном питании
на 09 - 13 октября 2023 года.**

Аллергия

* Исключить молочную продукцию, сыры, яблоки, цитрусовые, соки, компоты из сухофруктов, помидоры, картофель, масло сливочное

Дата	Наименование блюд	Выход (г.)	Цена (р.)
09/10	Биточек "Особый"	75	62,00
	Макароны отварные (с маслом растительным)	150	18,00
	Компот из брусники свежей	200	20,00
	Хлеб пшеничный	40	5,80
	Суммарный объем блюд	465	105,80
10/10	Грудка куриная отварная	70	58,00
	Каша рисовая рассыпчатая (с маслом растительным)	150	20,00
	Компот из вишни свежемороженой	200	23,00
	Хлеб пшеничный	35	4,80
	Суммарный объем блюд	455	105,80
11/10	Салат из свежей капусты с маслом растительным	35	6,80
	Котлета "Домашняя"	80	58,00
	Каша гречневая рассыпчатая (с маслом растительным)	150	17,00
	Компот из брусники свежей	200	20,00
Хлеб пшеничный	30	4,00	
	Суммарный объем блюд	495	105,80
12/10	Бифштекс рубленный "Школьный"	70	58,00
	Каша рисовая рассыпчатая (с маслом растительным)	150	20,00
	Компот из ягод черноплодной рябиной	200	22,00
	Хлеб пшеничный	40	5,80
	Суммарный объем блюд	460	105,80
13/10	Голень куриная отварная	70	58,00
	Макароны отварные (с маслом растительным)	150	18,00
	Компот из вишни свежемороженой	200	23,00
	Хлеб пшеничный	45	6,80
	Суммарный объем блюд	465	105,80
	Всего:	2340	529,00

Директор:

Зав. производством:

Калькулятор:

Медработник:



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
И.И. Бартош И.И.

МЕНЮ
для питания учащихся ОВЗ
09 - 13 октября 2023 года.

Дата		Наименование блюд	К/калории	Выход	Цена
09/10	завтрак	Каша "Дружба" молочная (греча, пшено) ультрапастеризованное 3.2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	224	210/10	36,00
		Ватрушка с повидлом яблочным и с брусникой свежей	233	60	21,80
		Какао "Золотой ярлык"с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	79	200	25,00
		Фрукты (яблоко "Гала")	38	1 шт.	23,00
			574		105,80
	обед	Суп картофельный, с пшеном "В охотку"	97	200	16,00
		Котлета мясная	180	60	42,00
		Каша гречневая рассыпчатая	169	150	17,00
		Чай с сахаром	60	200	10,00
		Хлеб пшеничный	60	30	4,00
		566		89,00	
		Итого: 194,80	1140		194,80
10/10	завтрак	Фрикадельки из говядины тушёные с соусом красным основным	170	2/30/50	59,80
		Пюре картофельное	169	150	20,00
		Компот из ягод свежемороженых "Ассорти" (клубника, слива, чёрная смородина)	110	200	20,00
		Хлеб пшеничный	60	45	6,00
			509		105,80
	обед	Щи со свежей капусты	135	200	18,00
		Биточек "По - Печорски"	180	60	42,00
		Макароны отварные	202	120	15,00
		Чай с сахаром	60	200	10,00
		Хлеб пшеничный	60	30	4,00
		637		89,00	
		Итого: 194,80	1146		194,80
11/10	завтрак	Яйцо варёное	63	1/40	11,30
		Макароны отварные , с сыром тёртым "Российский" (50%), с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	275	150/20/10	40,00
		Колбаса запечёная в тесте	169	45/70	44,50
		Чай с сахаром	60	200	10,00
			567		105,80
	обед	Суп гороховый с гречками	86	200/10	14,00
		Тефтели "Ёжики" с соусом красным основным	170	60/50	49,00
		Пюре картофельное	169	100	13,00
		Чай с сахаром	60	200	10,00
		Хлеб пшеничный	60	30	3,00
		545		89,00	
		Итого: 194,80	1112		194,80
		Всего:	3398		584,40

Директор

Зав. производством:

Калькулятор:

Медработник:



МЕНЮ
для питания учащихся ОВЗ
09 - 13 октября 2023 года.

Дата		Наименование блюд	К/калории	Выход	Цена
12/10	завтрак	Тефтели "Ёжики" с соусом красным основным	170	70/50	58,00
		Пюре картофельное	169	150	20,00
		Сок нектар "Персик" (в индивидуальной упаковке)	55	200	25,00
		Хлеб пшеничный	60	30	2,80
			454		105,80
12/10	обед	Борщ со свежей капусты	135	200	18,00
		Фрикадельки мясные тушёные с соусом красным основным	170	1/50/25	45,00
		Каша рисовая рассыпчатая	163	100	13,00
		Чай с сахаром	60	200	10,00
		Хлеб пшеничный	60	30	3,00
		588		89,00	
Итого: 194,80			1042		194,80
13/10	завтрак	Каша молочная кукурузная (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	224	210/10	36,00
		Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%), с сыром твёрдым "Российский" (50%)	147	15/25/40	44,80
		Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	79	200	25,00
			450		105,80
	13/10	обед	Свекольник, со сметаной 18%	97	200
Голубцы "Ленивые" с соусом красным основным			125	70/25	44,00
Пюре картофельное			169	100	13,00
Чай с сахаром			60	200	10,00
Хлеб пшеничный			60	30	4,00
		511		89,00	
Итого: 194,80			961		194,80
Всего:			2003		389,60

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

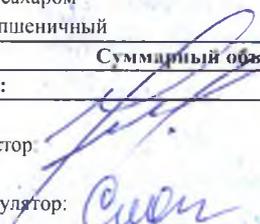
Медработник:

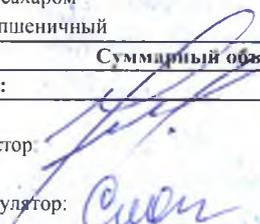


Исходящий № 16300013
 ИП Бартош Н.И.

Меню для питания учащихся из семей, признанных малолетними
 на 09 - 13 октября 2023 года.

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
09/10	Суп картофельный, с пшеном "В охотку"	155	200	16,00	1,6 / 4,2 / 13,0	97
	Котлета мясная	381	60	42,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша гречневая рассыпчатая	237	150	17,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			640	89,00	32,4 / 31,4 / 90,0	566
10/10	Щи со свежей капусты	142	200	18,00	1,4 / 4,0 / 6,2	135
	Биточек "По - Печорски"	406	60	42,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макароны отварные	291	120	15,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			610	89,00	28,3 / 29,7 / 80,0	637
11/10	Суп гороховый с гречками	144	200/10	14,00	1,8 / 3,4 / 12,1	86
	Тефтели "Ёжики" с соусом красным основным	390	60/50	49,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Пюре картофельное	429	100	13,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	3,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			650	89,00	17,7 / 19,6 / 63,7	545
12/10	Борщ со свежей капусты	128	200	18,00	3,0 / 4,5 / 8,5	135
	Фрикадельки мясные тушёные с соусом красным основным	390	1/50/25	45,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Каша рисовая рассыпчатая	414	100	13,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	3,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			605	89,00	19,9 / 23,0 / 70,4	588
13/10	Свекольник, со сметаной 18%	131	200	18,00	2,2 / 4,5 / 12,0	97
	Голубцы "Ленивые" с соусом красным основным	372	70/25	44,00	8,5 / 8,3 / 4,0	125
	Пюре картофельное	429	100	13,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			625	89,00	16,3 / 18,3 / 59,6	511
Всего:			3130	445,00	114,6 / 122,0 / 363,7	2847

Директор: 

Калькулятор: 

Зав. производством:

Медработник:



**Меню для абонемента питания за счет родительских взносов (за 1 класс)
на 09 - 13 октября 2023 года.**

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Угл еводы	К/калории
09/10	Биточек "По - Печорски"	406	70	58,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макароны отварные	291	100	12,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Плетёнка домашняя с сахаром	550	50	16,00	3,8 / 3,4 / 23,2	139
	Чай с сахаром	507	200	10,00	0,5 / 0,2 / 23,1	96
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		450	100,00	31,1 / 29,3 / 105,1	677
10/10	Тефтели мясные с соусом красным основным	392	60/50	49,00	11,0 / 11,7 / 7,8	180
	Пюре картофельное	429	100	13,00	2,1 / 4,4 / 10,9	169
	Булка "Листик" со сгущённым варёным молоком	564	70	24,00	4,5 / 7,8 / 36,2	233
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		510	100,00	21,1 / 24,9 / 86,9	702
11/10	Котлета "Московская"	381	60	42,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша рисовая рассыпчатая	414	100	13,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Оладьи с о сгущенным варёным молоком	537	2/45/35	31,00	11,9 / 12,2 / 71,8	445
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		515	100,00	36,3 / 37,5 / 140,0	908
12/10	Кнели куриные тушёные в собственном соку	411	2/35/25	47,00	12,1 / 12,3 / 5,2	179
	Пюре картофельное	429	100	13,00	2,1 / 4,4 / 10,9	169
	Пирожок с повидлом яблочным	564	60	26,00	4,5 / 7,8 / 36,2	233
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,5 / 0,2 / 23,1	96
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		485	100,00	22,6 / 25,7 / 92,4	737
13/10	Плов из свинины	370	60/150	58,00	18,9 / 18,6 / 49,2	396
	Сосиска запечёная в тесте	548	50/50	30,00	10,3 / 11,3 / 14,0	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	2,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		440	100,00	32,7 / 30,9 / 95,2	685
	Всего:		2400	500,00	143,8 / 148,3 / 519,6	3709

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник: