Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
_____ ИП Бартош Н.И.

Подписано цифровой подписью:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ГИМНАЗИЯ № 1" Г.ПЕЧОРА
Дата: 2023.10.02 09:27:14 +03'00'

Меню для питания учащихся 1-4 классов (завтраки), 7-12 лет
на 02 - 06 октября 2023 года.

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
02/10	Каша молочная рисовая (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	260	210/10	36,00	5,6 / 13,6 / 49,0	224
	Булка "Домашняя" с сахаром, с зёрнами подсолнуха	564	70	21,80	4,5 / 7,8 / 36,2	233
	Какао "Золотой ярлык"с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	496	200	25,00	3,4 / 2,7 / 17,0	79
	Фрукты (яблоко Гала)	112	1 шт.	23,00	0,8 / 0,2 / 7,5	38
	Суммарный объем блюд		**590**	**105,80**	**14,3 / 24,3 / 109,7**	**574**
03/10	Тефтели "Ёжики" с соусом красным основным	390	70/50	59,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Пюре картофельное	429	150	20,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Компот ягод свежезамороженных "Ассорти" (клубника, слива, черная смородина)	507	200	20,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб пшеничный	110	45	6,80	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		**515**	**105,80**	**16,3 / 16,2 / 63,6**	**509**
04/10	Сосиска для завтрака отварная	395	1/50	15,00	10,4 / 20,9 / 0,0	230
	Макароны отварные с тёртым сыром "Российский" (50%), с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	295	150/20/10	40,00	12,1 / 10,1 / 34,0	275
	Пироженое глазированое "Чоко Пай Лотте"	600	1 шт.	19,00	3,9 / 14,6 / 67,0	180
	Сок персиковый (в индивидуальной упаковке)	518	1/200	25,00	0,5 / 0,0 / 0,0	55
	Хлеб пшеничный	110	45	6,80	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		**503**	**105,80**	**30,3 / 46,6 / 118,0**	**800**
05/10	Биточек куриный	381	70	58,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша рисовая рассыпчатая	414	150	20,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Компот из вишни свежезамороженной	508	200	23,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб пшеничный	110	35	4,80	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		**455**	**105,80**	**24,8 / 25,3 / 80,2**	**513**
06/10	Каша молочная пшённая (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	260	210/10	36,00	5,6 / 13,6 / 49,0	224
	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%), с сыром твёрдым "Российский" (50%)	94	15/25/40	44,80	1,2 / 12,5 / 7,5	147
	Какао "Золотой ярлык"с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	496	200	25,00	3,4 / 2,7 / 17,0	79
	Суммарный объем блюд		**500**	**105,80**	**10,2 / 28,8 / 73,5**	**450**
	Всего:		**2563**	**529,00**	**185,4 / 141,2 / 445,0**	**2846**

Директор:

Зав.производством:

Калькулятор:

Медработник:

Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
_____ ИП Бартош Н.И.

Меню для питания учащихся из семей, признанных малоимущими
на 02 - 06 октября 2023 года.

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
02/10	Суп гороховый с гренками	144	200/10	17,00	1,8 / 3,4 / 12,1	86
	Биточек куриный	411	60	44,00	12,1 / 12,3 / 5,2	179
	Макароны отварные	291	120	14,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		**620**	**89,00**	**23,0 / 23,9 / 76,8**	**587**
03/10	Щи со свежей капусты	142	200	18,00	1,4 / 4,0 / 6,2	135
	Котлета куриная	411	60	44,00	12,1 / 12,3 / 5,2	179
	Каша рисовая рассыпчатая	414	100	13,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		**590**	**89,00**	**20,1 / 24,1 / 65,3**	**597**
04/10	Свекольник	131	200	18,00	8,7 / 17,8 / 48,1	78
	Котлета "Московская"	381	60	42,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша гречневая рассыпчатая	237	140	15,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		**630**	**89,00**	**39,5 / 45,0 / 125,1**	**547**
05/10	Борщ со свежей капусты	128	200	18,00	3,0 / 4,5 / 8,5	135
	Тефтели тушёные с соусом красным основным	390	60/50	43,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Пюре картофельное	429	110	14,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		**650**	**89,00**	**18,9 / 20,7 / 60,1**	**594**
06/10	Суп картофельный, с пшеном "В охотку"	155	200	16,00	1,6 / 4,2 / 13,0	97
	Котлета "Домашняя"	381	60	42,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макароны отварные	291	140	17,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		**630**	**89,00**	**28,5 / 29,9 / 86,8**	**599**
	Всего:		**3120**	**445,00**	**130,0 / 143,6 / 414,1**	**2924**

Директор: Зав.производством:

Калькулятор: Медработник:

Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
_____ ИП Бартош Н.И.

Меню для питания учащихся из семей мобилизованных
на 02 - 06 октября 2023 года.

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
02/10	Суп гороховый с гренками	144	200/10	17,00	1,8 / 3,4 / 12,1	86
	Биточек куриный	411	60	44,00	12,1 / 12,3 / 5,2	179
	Макароны отварные	291	120	14,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		**620**	**89,00**	**23,0 / 23,9 / 76,8**	**587**
03/10	Щи со свежей капусты	142	200	18,00	1,4 / 4,0 / 6,2	135
	Котлета куриная	411	60	44,00	12,1 / 12,3 / 5,2	179
	Каша рисовая рассыпчатая	414	100	13,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		**590**	**89,00**	**20,1 / 24,1 / 65,3**	**597**
04/10	Свекольник	131	200	18,00	8,7 / 17,8 / 48,1	78
	Котлета "Московская"	381	60	42,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша гречневая рассыпчатая	237	140	15,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		**630**	**89,00**	**39,5 / 45,0 / 125,1**	**547**
05/10	Борщ со свежей капусты	128	200	18,00	3,0 / 4,5 / 8,5	135
	Тефтели тушёные с соусом красным основным	390	60/50	43,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Пюре картофельное	429	110	14,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		**650**	**89,00**	**18,9 / 20,7 / 60,1**	**594**
06/10	Суп картофельный, с пшеном "В охотку"	155	200	16,00	1,6 / 4,2 / 13,0	97
	Котлета "Домашняя"	381	60	42,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макароны отварные	291	140	17,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		**630**	**89,00**	**28,5 / 29,9 / 86,8**	**599**
	Всего:		**3120**	**445,00**	**130,0 / 143,6 / 414,1**	**2924**

Директор: Зав.производством:

Калькулятор: Медработник:

Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
_____ ИП Бартош Н.И.

Меню для абонементного питания за счет родительских взносов (завтраки)
на 02 - 06 октября 2023 года.

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
02/10	Биточек куриный	412	70	58,00	9,5 / 7,5 / 6,5	132
	Макароны отварные	291	100	12,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Булка плетённая с сахаром, с маком	564	50	16,00	4,5 / 7,8 / 36,2	233
	Чай с сахаром	507	200	10,00	0,5 / 0,2 / 23,1	96
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		**450**	**100,00**	**23,5 / 23,7 / 110,3**	**723**
03/10	Тефтели "Ежики" с соусом красным основным	390	60/50	49,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Пюре картофельное	429	100	13,00	2,1 / 4,4 / 10,9	169
	Блины со сгущённым варёным молоком	530	2/50/20	24,00	12,1 / 12,4 / 57,2	389
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		**560**	**100,00**	**28,0 / 28,5 / 108,1**	**848**
04/10	Котлета "Московская"	381	60	42,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша рисовая рассыпчатая	414	110	14,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Сосиска запечёная в тесте	548	50/50	30,00	10,3 / 11,3 / 14,0	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		**525**	**100,00**	**34,7 / 36,6 / 82,2**	**632**
05/10	Фрикадельки мясные тушёные с соусом красным основным	390	55/25	48,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Пюре картофельное	429	150	20,00	2,1 / 4,4 / 10,9	169
	Пицца классическая	549	50	18,00	10,2 / 10,8 / 30,2	259
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,5 / 0,2 / 23,1	96
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		**510**	**100,00**	**26,5 / 27,1 / 89,2**	**754**
06/10	Бифштекс рубленый "Школьный"	381	60	52,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макароны отварные	291	140	17,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Оладьи с о сгущенным варёным молоком	537	2/45/20	21,00	11,9 / 12,2 / 71,8	445
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Суммарный объем блюд		**510**	**100,00**	**35,4 / 36,9 / 128,6**	**887**
	Всего:		**2555**	**500,00**	**148,1 / 152,8 / 518,4**	**3844**

Директор:

Зав.производством:

Калькулятор:

Медработник:

Утверждаю
Индивидуальный предприниматель
_____ ИП Бартош Н.И.

Идивидуальное меню для детей 2 "А" класса,
нуждающихся в лечебном питании
на 02 - 06 октября 2023 года.

Аллергия

* Исключить молочные блюда
* Заправка гарнира растительным маслом

Дата	Наименование блюд	Выход (г.)	Цена (р.)
02/10	Бифштекс рубленый "Школьный"	65	57,80
	Макароны отварные (с маслом растительным)	150	15,00
	Чай с сахаром	200	10,00
	Фрукты (яблоко Гала)	1 шт.	23,00
	Суммарный объем блюд	**515**	**105,80**
03/10	Грудка куриная отварная	80	65,80
	Картофель отварной (заправленный растительным маслом)	150	19,00
	Компот из сухофруктов	200	15,00
	Хлеб пшеничный	40	6,00
	Суммарный объем блюд	**470**	**105,80**
04/10	Салат из свежей капусты с маслом растительным	20	2,80
	Сосиска отварная для завтрака	50	15,00
	Макароны отварные (с маслом растительным)	150	15,00
	Пироженое глазированое "Чоко Пай Лолле"	1 шт.	19,00
	Сок персиковый (в индивидуальной упаковке)	1/200	25,00
	Хлеб пшеничный	40	6,00
	Фрукты (яблоко Гала)	1 шт.	23,00
	Суммарный объем блюд	**588**	**105,80**
05/10	Биточек "По-Печорски"	80	62,00
	Каша рисовая рассыпчатая (с маслом растительным)	150	15,00
	Компот из вишни свежезамороженной	200	23,00
	Хлеб пшеничный	42	5,80
	Суммарный объем блюд	**472**	**105,80**
06/10	Салат из свеклы с маслом растительным	50	11,80
	Котлета "Домашняя"	80	58,00
	Каша гречневая рассыпчатая (с маслом растительным)	150	15,00
	Компот из сухофруктов	200	15,00
	Хлеб пшеничный	40	6,00
	Суммарный объем блюд	**520**	**105,80**
	Всего:	**2565**	**529,00**

Директор: Зав.производством:

Калькулятор: Медработник:

Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
_____ ИП Бартош Н.И.

Идивидуальное меню
для учащихся 2 "А" класса и 4 "Б" класса
нуждающихся в лечебном питании
на 02 - 06 октября 2023 года.

Сахарный диабет
* Исключить сахар, рис

Дата	Наименование блюд	Выход (г.)	Цена (р.)
02/10	Каша молочная пшённая (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%) (без сахара)	210/10	35,00
	Бутерброд с хлебом ржаным, с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%), с сыром твёрдым "Российский" (50%)	15/25/40	44,80
	Чай без сахара	200	5,00
	Фрукты (яблоко зелёное)	1 шт.	21,00
	Суммарный объем блюд	**600**	**105,80**
03/10	Грудка куриная отварная	75	62,40
	Пюре картофельное	150	20,00
	Компот ягод свежезамороженных "Ассорти" (клубника, слива, черная смородина)(без сахара)	200	17,40
	Хлеб ржаной	40	6,00
	Суммарный объем блюд	**465**	**105,80**
04/10	Бедро куриное тушёное в собственном соку	100	62,00
	Макароны отварные	150	18,00
	Бутерброд с хлебом ржаным, с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	10/40	13,00
	Компот из яблок свежих (без сахара)	200	12,80
	Суммарный объем блюд	**500**	**105,80**
05/10	Биточек куриный отварной	80	62,40
	Пюре картофельное	150	20,00
	Компот ягод свежезамороженных "Ассорти" (клубника, слива, черная смородина) (без сахара)	200	17,40
	Хлеб ржаной	40	6,00
	Суммарный объем блюд	**470**	**105,80**
06/10	Каша молочная пшёная (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%) (без сахара)	210/10	35,00
	Сырники с творогом (без сахара)	2/65	44,80
	Чай без сахара	200	5,00
	Фрукты (яблоко зелёное)	1 шт.	21,00
	Суммарный объем блюд	**650**	**105,80**
	Всего:	**2685**	**529,00**

Директор: Зав.производством:

Калькулятор: Медработник:

Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
_____ ИП Бартош Н.И.

Идивидуальное меню для Быкова Данила 3 "Б" класса,
нуждающегося в лечебном питании
на 02 - 06 октября 2023 года.

Аллергия

* Исключить молочную продукцию, сыры, яблоки, соки, компоты из сухофруктов, помидоры, картофель, масло сливочное

Дата	Наименование блюд	Выход (г.)	Цена (р.)
02/10	Бифштекс рубленый "Школьный"	75	62,80
	Каша рисовая рассыпчатая (с маслом растительным)	150	15,00
	Компот из вишни свежезамороженной	200	23,00
	Хлеб пшеничный	35	5,00
	Суммарный объем блюд	**460**	**105,80**
03/10	Салат из свеклы, с маслом растительным	50	10,80
	Шницель "Московский"	70	54,00
	Каша гречневая рассыпчатая (с маслом растительным)	150	15,00
	Компот ягод свежезамороженных "Ассорти" (клубника, слива, черная смородина)	200	20,00
	Хлеб пшеничный	40	6,00
	Суммарный объем блюд	**510**	**105,80**
04/10	Салат из свежей капусты с маслом растительным	30	6,80
	Грудка куриная отварная	70	58,00
	Макароны отварные (с маслом растительным)	150	15,00
	Компот из ягод черноплодной рябины	200	22,00
	Хлеб пшеничный	30	4,00
	Суммарный объем блюд	**480**	**105,80**
05/10	Салат из свеклы с маслом растительным	50	10,00
	Плов из говядины (на растительном масле)	75/150	66,80
	Компот из вишни свежезамороженной	200	23,00
	Хлеб пшеничный	40	6,00
	Суммарный объем блюд	**475**	**105,80**
06/10	Салат из свежей капусты с маслом растительным	25	4,80
	Бедро куриное отварное	100	62,00
	Каша гречневая рассыпчатая (с маслом растительным)	150	15,00
	Компот ягод свежезамороженных "Ассорти" (клубника, слива, черная смородина)	200	20,00
	Хлеб пшеничный	30	4,00
	Суммарный объем блюд	**505**	**105,80**
	Всего:	**2430**	**529,00**

Директор: Зав.производством:

Калькулятор: Медработник:

Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
_____ ИП Бартош Н.И.

МЕНЮ
для питания учащихся ОВЗ
на 02 - 06 октября 2023 года.

Дата		Наименование блюд	К/калории	Выход	Цена
02/10	завтрак	Каша молочная рисовая (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	224	210/10	36,00
		Булка "Домашняя" с сахаром, с зёрнами подсолнуха	233	70	21,80
		Какао "Золотой ярлык"с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	79	200	25,00
		Фрукты (яблоко Гала)	38	1 шт.	23,00
			574		**105,80**
	обед	Суп гороховый с гренками	86	200/10	17,00
		Биточек куриный	179	60	44,00
		Макароны отварные	202	120	14,00
		Чай с сахаром	60	200	10,00
		Хлеб пшеничный	60	30	4,00
			587		**89,00**
		Итого: 194,80	**1161**		**194,80**
03/10	завтрак	Тефтели "Ёжики" с соусом красным основным	170	70/50	59,00
		Пюре картофельное	169	150	20,00
		Компот ягод свежезамороженных "Ассорти" (клубника, слива, черная смородина)	110	200	20,00
		Хлеб пшеничный	60	45	6,80
			509		**105,80**
	обед	Щи со свежей капусты	135	200	18,00
		Котлета куриная	179	60	44,00
		Каша рисовая рассыпчатая	163	100	13,00
		Чай с сахаром	60	200	10,00
		Хлеб пшеничный	60	30	4,00
			597		**89,00**
		Итого: 194,80	**1106**		**194,80**
04/10	завтрак	Сосиска для завтрака отварная	230	1/50	15,00
		Макароны отварные с тёртым сыром "Российский" (50%), с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	275	150/20/10	40,00
		Пироженое глазированое "Чоко Пай Лотте"	180	1 шт.	19,00
		Сок персиковый (в индивидуальной упаковке)	55	1/200	25,00
		Хлеб пшеничный	60	45	6,80
			800		**105,80**
	обед	Свекольник	78	200	18,00
		Котлета "Московская"	180	60	42,00
		Каша гречневая рассыпчатая	169	140	15,00
		Чай с сахаром	60	200	10,00
		Хлеб пшеничный	60	30	4,00
			547		**89,00**
		Итого: 194,80	**1347**		**194,80**
		Всего:	**3614**		**584,40**

Директор:

Калькулятор:

Зав.производством:

Медработник:

Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
_____ ИП Бартош Н.И.

МЕНЮ
для питания учащихся ОВЗ
на 02 - 06 октября 2023 года.

Дата		Наименование блюд	К/калории	Выход	Цена
05/10	завтрак	Биточек куриный	180	70	58,00
		Каша рисовая рассыпчатая	163	150	20,00
		Компот из вишни свежезамороженной	110	200	23,00
		Хлеб пшеничный	60	35	4,80
			513		**105,80**
	обед	Борщ со свежей капусты	135	200	18,00
		Тефтели тушёные с соусом красным основным	170	60/50	43,00
		Пюре картофельное	169	110	14,00
		Чай с сахаром	60	200	10,00
		Хлеб пшеничный	60	30	4,00
			594		**89,00**
		Итого: 194,80	**1107**		**194,80**
06/10	завтрак	Каша молочная пшённая (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	224	210/10	36,00
		Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%), с сыром твёрдым "Российский" (50%)	147	15/25/40	44,80
		Какао "Золотой ярлык"с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	79	200	25,00
			450		**105,80**
	обед	Суп картофельный, с пшеном "В охотку"	97	200	16,00
		Котлета "Домашняя"	180	60	42,00
		Макароны отварные	202	140	17,00
		Чай с сахаром	60	200	10,00
		Хлеб пшеничный	60	30	4,00
			599		**89,00**
		Итого: 194,80	**1049**		**194,80**
		Всего:	**2156**		**389,60**

Директор: Зав.производством:

Калькулятор: Медработник: