

ЧТО ТАКОЕ НАРКОТИКИ?

Существует два понятия:

Психоактивное

вещество (вещество, способное вызывать изменения сознания и формировать психическую и физическую зависимость), и

Наркотик (психоактивное вещество, запрещенное государством для свободного оборота).

КАКИЕ БЫВАЮТ НАРКОТИКИ?

Наркотики обычно классифицируют по основной направленности их эффектов. Различают наркотики:

- Первая группа наркотиков – наркотики, которые помимо эйфории, вызывают седативное (успокаивающее) действие.
- Вторую группу наркотиков составляют психостимуляторы - кокаин ("кокс", "быстрый"), крэк, амфетамины, в т.ч. первитин ("винт"), экстази, метамфетамины.
- Третья группа наркотиков - наркотики, вызывающих психозы с нарушением сознания и обильными галлюцинациями.

КАК УБЕРЕЧЬ ДЕТЕЙ ОТ ЗЛА?

Лучший путь – это **сотрудничество** с вашим взрослеющим ребенком.

- Умейте слушать. Поймите, чем живет ваш ребенок, каковы его мысли и чувства.
- Говорите о себе, чтобы ребенку было легче говорить вам о себе.
- Не запрещайте безапелляционно. Задавайте вопросы. выражайте свое мнение.
- Научите ребенка говорить «нет». Тогда ему легче будет сопротивляться давлению сверстников.
- Разделяйте проблемы ребенка и оказывайте ему поддержку.
- Учитесь видеть мир глазами ребенка. Для этого полезно вспомнить себя в таком же возрасте.

ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ПРИЗНАКИ

- Бледность или покраснение кожи;
- Расширенные или суженные зрачки, покрасневшие или мутные глаза;
- Несвязанная, замедленная или ускоренная речь;
- Потеря аппетита, похудение или чрезмерное употребление пищи;
- Хронический кашель;
- Плохая координация движения (пошатывание или спотыкание)
- Резкие скачки артериального давления;
- Расстройство желудочно-кишечного тракта.

ПОВЕДЕНЧЕСКИЕ ПРИЗНАКИ:

- Беспричинное возбуждение, вялость;
- Нарастающее безразличие ко всему, ухудшение памяти и внимания;
- Уходы из дома, прогулы в школе по непонятным причинам;
- Бессонница или сонливость;
- Болезненная реакция на критику, частая и резкая смена настроения;
- Избегание общения с людьми, с которыми раньше были близки;
- Снижение успеваемости в школе;
- Постоянная просьба дать денег;
- Пропажа в доме ценностей;
- Частые телефонные звонки, использование жаргона, секретные разговоры;
- Частое враньё, изворотливость, лживость;
- Уход от ответа на прямые вопросы, склонность сочинять небылицы;
- Неопрятность внешнего вида.

ГДЕ ИСКАТЬ ПОМОЩИ:

1) Коми Республиканский Наркологический Диспансер 167001 г. Сыктывкар, ул. Катаева, 3 тел./ факс (8212) 43-19-16
Email: gukrnd@mail.ru, office@gbukrnd.ru

2) Психотерапевтический центр ГУ "Коми республиканская психиатрическая больница". 167016, Республика Коми, г. Сыктывкар, ул. Набережная, д. 9/1 Тел. (8212) 22-83-44, 22-82-26 - основные телефоны
Время работы: 08-19 (Пн-Пт)



Памятка для родителей по профилактике употребления ПАВ