



✔ Здоровье - важная сфера нашей жизни!

Друзья, забота о своем здоровье — это не просто тренд, а необходимый шаг к счастью и долголетию! Мы предлагаем вам пройти полезные тесты, которые помогут лучше понять свое здоровье и улучшить образ жизни:

- 1 «Здорово питайся» — узнайте, как правильно составить свой рацион!
- 2 «23 вопроса о здоровье» — проверьте свои знания о здоровье и благополучии!
- 3 «Дыши свободно» — изучите, как влияет курение на нашу жизнь и улучшите свои легочные функции!

Для доступа к тестам используйте ссылку: <https://diktant.gnicpm.ru/>

В тестах вам предлагается ответить на разное количество вопросов, и вы сразу узнаете правильные ответы. Кроме того, вы получите комментарий эксперта в области питания, курения и здорового образа жизни.

Берегите себя и будьте здоровы! 💜